

Se lo trovi troppo lungo ti consiglio di dividerlo in messaggi che invii a te stesso e te li leggi piano piano e non fermarti sui link, quelli devono essere per te solo una riprova a ciò che scrivo. OK? Devo dichiarare e fare presente che quanto detto su queste pagine potrà avvenire SOLO ALLE PERSONE le cui malattie avranno a manifestarsi dopo una lunga prevenzione, quindi non è valevole per le persone già malate gravemente le quali dovranno continuare con le loro cure già intraprese ed in parallelo fare la prevenzione descritta, le quali da questa PREVENZIONE non potranno che averne dei giovamenti.

Vorrei iniziare col farti vedere 3 video che ti renderanno subito l'idea di quanto è l'informazione totale che ti voglio dare.

Sia chiaro che TU NON DEVI NULLA, MAI e niente TI sarà mai chiesto poichè la nostra informazione è e sarà SEMPRE GRATUITA PER TUTTI, e quando lo vorrai, sempre, però se capisci la nostra posizione attuale e vuoi contribuire al finanziamento di questo PROGETTO di INFORMAZIONE e di RICERCHE, che in verità vi sono molte cose da scoprire, e la sua continuazione nel tempo, ne hai l'opportunità depositando sul conto:

[http://digilander.libero.it/genfraglo/VolontariWEB.com\\_files/donazioni.htm](http://digilander.libero.it/genfraglo/VolontariWEB.com_files/donazioni.htm)

Genre Franco

Postapay Postale numero 4023600640680957

il mio codice fiscale è

G NRFNC40H23D172J

Non conta la cifra che eventualmente depositerai, ma sappi che questa, anche piccolissima cifra, insieme alle cifre di altri come TE servirà a portare avanti questo PROGETTO di RICERCHE e di INFORMAZIONE DI SALUTE, che a mio giudizio servirà a dare in futuro, ma anche la durata, e soprattutto una MIGLIORE QUALITA' DI VITA a molte persone, quindi sicuramente, anche alla TUA.

Inoltre mi permetto di ricordarti che la TUA DONAZIONE NON PESERA' sul tuo bilancio in quanto acquistando dalla ditta Materia madre otterrai come sopra descritto, uno sconto immediato del 10% che otterrai ogni volta che farai altri acquisti, quindi questa DONAZIONE non è che una parte di questi primi sconti ottenuti.

Dopo aver fatto il versamento mi si comunica la data di questo in privato aggiungendo il proprio indirizzo email, e provvederò ad inviare una mail con tutta la mia esperienza di 25 anni, ed alla risposta come sempre esaurientemente. Non conta la cifra, ma il gesto di rispetto verso i miei riguardi.

Un anno fà due interventi di LAPAROSCOPIA per levare le cisti ai reni causate dalle DROGHE LEGALIZZATE, CAFFE' e TABACCO, dopo i due interventi a cielo aperto per eliminare il tumore e l'ultimo la STOMIA il 19 luglio 2017, poi, nella mia pancia si sono formate le famose ADERENZE, di cui molte persone hanno dovuto subire altri interventi per eliminarle. Sarà un caso che la mia pancia stà guarendo queste ADERENZE AUTONOMAMENTE senza l'apporto di alcun PRODOTTO CHIMICO o altro intervento chirurgico, ma SOLO ingoiando con costanza gli "ALIMENTI ESSENZIALI"?

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/ricanalizzazione.htm>

L'importante è sapere COSA, QUANTO, COME e QUANDO ingoiarli. Penso che valga la pena di una piccola DONAZIONE.

E dici poco?

A dimostrazione pratica di quanto sono i risultati di questo PROGETTO eccoti la mia presentazione di 78 enne, nato nel 1940 il 23 giugno, che dal 1992 non ho avuto più bisogno di alcuna medicina e quindi di nessun dottore come è per TUTTI gli animali del mondo. Strano? ne SEI sicuro? Questo penultimo video fattomi dalla mia compagna Franca nel mese di giugno 2013:

A Rimini, la cosa sulla passerella

<https://www.facebook.com/video/video.php?v=645764578769642>

e questo l'ultimo, la corsa il salita del 05 novembre 2013

<https://www.facebook.com/photo.php?v=718626091483490&set=o.421769504582450&type=3>

Da oggi 01/03/2014, abbiamo iniziato con le interviste su "web radio 11.11" se hai voglia di sentire e stiamo organizzando per fare delle conferenze in modo da confrontarci con dei dottori e portare a conoscenza di quanto stai leggendo tu anche per la loro salute. Naturalmente dovremo sostenere quelle spese che se ne avrai la possibilità ci saranno di moltissimo aiuto.  
Grazie.

Ora la prima cosa che ti metto sono le dosi che ingoiamo con Franca e dove acquistiamo con uno sconto immediato del 10% scrivendo

genfranco

alla cassa come troverai sotto dalla ditta Materia Madre la quale fornisce due cucchiaini, l'uno, il più piccolo per il RIBOSIO, mentre l'altro è per tutti gli altri "ALIMENTI ESSENZIALI" forniti. Con i prodotti la ditta Materia Madre invia dei misurini cui le capacità sono indicate nel foglio illustrativo del link.

<http://digilander.libero.it/genfranco5/Immagine/cucchiainimateriamadre.htm>

Faccio presente che con Franca ingoiamo anche mezza dose di ACIDO CITRICO insieme al CLORURO DI MAGNESIO in quanto gli cambia il gusto ed ha delle proprietà inenarrabili. Basti ricordare che la moglie del malato di tumore di Pantellini nel 1948, ha guarito il marito in pochi mesi con il SUCCO DI UN LIMONE, (quindi ACIDO CITRICO e ACIDO ASCORBICO), BICARBONATO DI POTASSIO e ZUCCHERO BIANCO, che ora è VELENO, e Pantellini lo rimpiazza con il RIBOSIO.

Quindi con tutto questo, posso solo dire che le ALTE DOSI di ACIDO ASCORBICO e degli altri "ALIMENTI ESSENZIALI" insieme all'EVENTUALE DIARREA che possono causare, non possono che portare TANTA SALUTE in ogni caso, ti pare?

PER 1 DOSE SI INTENDE IL CUCCHIAINO FORNITO, però può andare bene anche un cucchiaino di metallo da caffè., ma se qualcosa in più v'è benissimo. Non c'è senso a pesarli, in quanto è TUTTO RELATIVO, anzi qualcosa in più non fa mai male in quanto questi fanno parte del liquido seminale maschile di TUTTI i maschi animali del mondo chiamato SPERMA. Quindi non riesco ad immaginare che i testicoli usino un bilancino per formare questo liquido.

Per l'ACIDO ASCORBICO le dosi cambiano di volta in volta in caso di STRESS a seconda dello STRESS come ti spiego sotto.

Dalla lettura di molti articoli e libri che riguardano questo BORO, posso dedurre che egli fa parte di quegli "ALIMENTI ESSENZIALI" componenti il liquido seminale maschile di TUTTI i maschi animali al mondo, chiamato SPERMA.

Liquido nel quale viene GENERATA LA VITA della continuazione delle specie.

In quanto tale è INDISPENSABILE introdurne nei CIBI almeno 3 mg giornalieri, come descritto e sperimentato dal dott. Newnham, poichè guarisce l'ARTRITE e tutti i dolori REUMATICI, e non solo questo ma una lunga lista di disturbi da leggere sul link sotto .

QUINDI GIORNALMENTE PROVVEDERO' AD INGOIARE ANCHE IL BORO INSIEME AGLI ALTRI: ACIDO ASCORBICO, SELENIO, CLORURO DI MAGNESIO, ACIDO CITRICO, BICARBONATO DI POTASSIO, LISINA, RIBOSIO, vitamina D e vitamina K2 ECC.

<http://digilander.libero.it/genfranco5/Immagine/boroc.htm>

La mia esperienza DOCUMENTATA con il BORO (di cui da BORACE, o da ACIDO BORICO) che dimostra che la piccola quantità ingoiata giornalmente può SOLO DARCI BENEFICI:

"La mia personale accidentale avventura con circa 15 GRAMMI circa di ACIDO BORICO è iniziata alle 15.30 del 7 luglio 2017.

I FATTI:

Avevo appuntamento nel reparto di chirurgia per l'intervento di "ricanalizzazione" all'ospedale di Bra, il 9 luglio 2017 presentandomi a digiuno dalla sera precedente.

L'intervento sarebbe dovuto essere il 10 luglio 2017.

Quindi avrei dovuto iniziare il 7 luglio 2017 con la prima purga bevendo la prima bustina di "isocolan" acquistato in farmacia disciolta in un litro di acqua che regolarmente uso quella di

rubinetto.

Quel venerdì, alzatomi dal computer, con la intenzione di preparare il beverone, preso la bustina sul mobile, mi sono recato in cucina per preparare la bevanda purgante.

Verso le 12 però avevo acquistato in farmacia una bustina di ACIDO BORICO che ho posato sul mobile dove erano anche le bustine di "isocolan" pronte all'uso.

Le bustine erano otto e ne avevo preparate quattro. Due per il venerdì e due per il sabato.

Preparato il beverone, verso le 15.30 ho iniziato ingoiando il primo quarto di acqua. Un quarto d'ora dopo, il secondo quarto.

Però non mi sentivo troppo bene e cominciai a pensare cosa avrebbe potuto causare questo malessere.

Presi il "bugiardino" dell'"isocolan" e lessi le controindicazioni. Non erano disastrose, ma potevano causare malessere.

Mezz'ora dopo bevvi ancora un pochino di mistura, ma poi ripensandoci telefonai al reparto chirurgia per delucidazioni in merito.

L'addetto, alla mia descrizione, mi ha comunicato di non bere più e di recarmi da loro che mi avrebbe dato un'altra purga, che conoscevo già, il "moviprep".

Erano la 17 circa, prima di uscire ho ingoiato una dose di ACIDO ASCORBICO + CLORURO DI MAGNESIO + BICARBONATO DI POTASSIO, quindi presa la macchina mi sono recato nel reparto chirurgia ed ho ritirato la purga.

Naturalmente non stavo poi tanto male.

La purga l'avrei presa il giorno successivo, il sabato 8 luglio 2017.

Tornato a casa, ho ripreso il mio lavoro al computer, poi verso le 19 abbiamo mangiato cena.

Dopocena ho cercato la bustina contenente 30 grammi di ACIDO BORICO, ma invano. Eppure in farmacia la avevo presa,

Non trovandola e trovando invece le 4 bustine di "isocolan" ho guardato nelle immondizie ed ho trovato la bustina di ACIDO BORICO vuota.

Mi sono preoccupato, sapendo che questo elemento è VELENOSO, ed occhio e croce, ne avevo ingerito almeno 15 grammi, e presa la bustina sono salito in macchina e mi sono recato al pronto soccorso dell'ospedale.

Il medico di turno mi ha visitato e si è informato dal centro veleni quali avrebbero potuto essere le conseguenze.

Le conseguenze non erano certamente rosee, allora ho telefonato a Franca che mi portasse gli "ALIMENTI ESSENZIALI" che non avevo ancora ingoiato dopo cena, poichè nella fretta di uscire me ne sono dimenticato.

All'arrivo di Franca, di nascosto, ho ingoiato immediatamente molto ACIDO ASCORBICO e molto CLORURO DI MAGNESIO, naturalmente senza acqua in quanto ero disteso su un lettino del pronto soccorso.

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/borointossicazionemia.htm>

In seguito all'intervento per il blocco intestinale in data 25 marzo 2017, come ampiamente descritto sotto, ed aver asportato nell'occasione il tumore al colon, la stomia è stato un passaggio obbligatorio. Così ritengo che sia, ma dopo, ora capisco benissimo che questo è un passaggio molto INTERESSATO e di conseguenza non sono sicuro della sua utilità; però non sono in grado e non ho le necessarie informazioni per giudicare questo operato. Questa mia conclusione l'ho tirata in quanto un amico in Spagna, avendo subito lo stesso intervento, questo passaggio molto doloroso ed invalidante, non l'ha vissuto.

Posso dichiarare TANTA SOFFERENZA nel periodo, sia con la stomia (me la gestivo autonomamente) che dopo questa ricanalizzazione di cui molto meno, ma ancora oggi, dopo 16 giorni dall'intervento. Ho certezza che le complicanze per le persone normali sono veramente molte. Prima di tutto per i giorni necessari al corpo per riuscire a liberare il colon ricollegato agli intestini. Ho testimonianza di 4-5 giorni indispensabili per ottenere la prima difficoltosa evacuazione a conferma del buon esito dell'intervento.

Ma questo non è che l'inizio, in quanto la nausea ed il vomito sono direttamente collegati a questa mancata evacuazione e di conseguenza una difficoltosa alimentazione orale.

Per fortuna mia e grazie agli "ALIMENTI ESSENZIALI" queste disabilitanti complicanze non le ho vissute, neppure una.

Certo, il dolore non mi è mai mancato, ma con l'aiuto dell'ACIDO ASCORBICO abbondantemente ingoiato, sono riuscito a dominare questo dolore evitando di immettere nel mio corpo DELETERI antidolorifici se non quelli delle flebo, quindi di obbligo Difatti la dimissione lo dichiara apertamente..

Mi sono presentato al reparto chirurgia il 18 luglio 2017 alle ore 8 a digiuno dalla sera precedente come da richiesto e da tre giorni non ingoiavo nè frutta nè verdura, sempre da richiesto.

Mi hanno prelevato il sangue per i necessari accertamenti.

Per pranzo della pastina in brodo, ma l'appetito non mi mancava.

Nel pomeriggio un clistere nella stomia mi ha ripulito alla grande. Però niente purga. Alla sera un piccolo clistere anale senza problemi.

A cena altro brodino e pastina, ma molto rada. Il mio peso era di 70.5 kg.il mattino del giorno precedente al ricovero.

Naturalmente non ho mai mancato di ingoiare le mie dosi normali con TUTTI gli "ALIMENTI ESSENZIALI" che ingoio ogni giorno.

Il mattino del 19 luglio 2017, giovedì giorno dell'intervento, non potendo più bere ho ingoiato tutto senza acqua.

Aspettando il mio turno, quando mi hanno detto di prepararmi ho ingoiato ACIDO ASCORBICO + CLORURO DI MAGNESIO + BICARBONATO DI POTASSIO senza acqua. Erano circa le 15.

Mi sono risvegliato verso le 17 e mi hanno riportato nella mia camera dove ho trovato Franca che mi aspettava.

Non potendola fare autonomamente, lei mi ha messo in bocca quanto le chiedevo come è successo molte volte nel periodo di questi disagi.

Ogni 3-4 ore circa ripetevo la operazione in quanto Franca ad una certa ora ha dovuto andarsene.

Naturalmente solo gli "ALIMENTI ESSENZIALI" descritti prima.

Ho la fortuna di dormire senza problemi e penso che siano proprio loro ad aiutarmi in questa impresa.

Il mattino successivo ho chiesto alla infermiera se potevo bere acqua, ed alla sua affermazione, ma poca, ne ho approfittato per

prepararmi il solito beverone con dei surplus.

Dalle ore 8, mettendomi la sveglia sul telefonino, ogni ora ho ingoiato i soliti 3 cucchiaini di ACIDO ASCORBICO necessari a vincere gli STRESS come dichiarato da Irwin Stone:

"pagina 4/7-----meccanismo biochimico ereditario FEEDBAK

I mammiferi con il gene intatto del GLO posseggono anche un meccanismo biochimico ereditario feedback, che aumenta la sintesi di ACIDO ASCORBICO da parte del fegato in risposta alle varie tipologie di stress. Questo meccanismo di feedback fu un'importante fattore nell'assicurare ai mammiferi la sopravvivenza e la dominazione sulla terra negli ultimi 165 milioni di anni di evoluzione. Alcuni miei studi indicano come alcuni grandi gruppi di mammiferi si estinsero durante questo periodo, in quanto incapaci di produrre una dose giornaliera sufficiente di ACIDO ASCORBICO che avrebbe garantito loro la sopravvivenza. L'Homo Sapiens ha pagato un forte tributo in termini di decessi, malattie e debolezze durante gli ultimi milioni di anni di evoluzione, cercando di sopravvivere senza i benefici derivanti dal gene intatto del GLO. Considero l'Homo Sapiens come mammifero più a rischio, prevedendo la sua estinzione nel ventunesimo secolo a causa dell'inquinamento da sovrappopolamento, a meno che non decida di prendere in mano il proprio destino evolutivo e si trasformi nella sua robusta, l'Homo Sapiens Ascorbicus."

<http://digilander.libero.it/genfranco/Immagine/irwinstone50anni.pdf>

Naturalmente questa è stata la mia mossa vincente, in quanto alle 14 circa del giorno dopo l'intervento, mi sono dovuto alzare in quanto mi è venuta voglia di andare del corpo.

Finito, il mio sguardo è finito nel wather ed ho visto che oltre che liquido era rosso di sangue. Ho chiamato la infermiera che mi ha tranquillizzato dicendomi che era normale in questo caso. Non è passato mezz'ora che il fatto si è ripetuto. Così molte volte nel pomeriggio, ma non più con sangue.

Alla sera, stufo di stare nel letto, mi sono alzato per passeggiare nel corridoio che conosco molto bene. Naturalmente con la flebo, unico mio problema poichè il catetere messo per l'intervanto, il mattino mi è stato tolto e non ho avuto problemi a pisciare.

Così è finito il giovedì ed è seguito il venerdì senza problemi. Evacuavo regolarmente, quindi senza alcun problema.

A pranzo del venerdì la prima pastina con una mela cotta. Stesso menu per la sera, ma il sabato qualcosa in più come la purea ed anche una porzione di prosciutto cotto.

Alle regolari visite chirurgiche, niente da dichiarare.

Il sabato mattina, soffrendo per la flebo ed il tubicino dello spurgo e comunicatolo dalla infermiera al dottor Valente, che era di turno, mia ha fatto liberare da tutti questi impicci, anche dal tubo di spurgo collegato ad una bottiglietta che mi portavo dietro mezza di sangue..

Mi ha comunicato che mi avrebbe tenuto sotto osservazione la domenica (lui era ancora di turno), poi lunedì la dimissione se tutto funzionava bene.

Con Franca abbiamo passato i pomeriggi aspettando con ansia questo giorno.

E' arrivato il lunedì e verso le 11.30 finalmente il via.

Ero andato a ricoverarmi in macchina, quindi nel cortile avevo la mia auto che mi aspettava.

Sarei stato in grado di guidarla? Se no, non vi erano problemi, ma prima volevo provare.

Sono sceso tranquillo, perchè il camminare non era un problema poichè era una pratica di ogni giorno nel corridoio

Finalmente in macchina, che fatto l'avviamento ho guidato senza problemi, poichè il pigiare i pedali non mi disturbava affatto.

Sulla dimissione, niente "principi attivi" da ingoiare, ma solo consigli, come quello di ingoiare "antidolorifici al bisogno".

Dimesso il 24 luglio 2017 con la seguente diagnosi di dimissione:

ESITI DI RESEZIONE SEC, HARTMANN.

MOTIVO DEL RICOVERO:

Ricanalizzazione colostomia (19/7)

DECORSO:

Regolare, buon controllo della sintomatologia dolorosa, ripresa della canalizzazione d'alvo e della limentazione per via orale, ferita chirurgica in ordine, mobilitaziobnen autonoma.

TERAPIA DURANTE IL RICOVERO.

Antibiotica - antodolorifica - eparinica.

INTERVENTO CHIRURGICO

Ricanalizzazione colostomia (19/7)

TERAPIA CONSIGLIATA

- Fluxon 0.4 1fl sc/die per 6 giorni (fornito alla dimissione.

- Antidolorifici al bisogno

- Riprendere terapia domiciliare.

QUESTA E' LA TERAPIA degli "ALIMENTI ESSENZIALI" che ingoio costantemente ogni giorno, ed alcuni di loro da ormai 25 anni.

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/ricanalizzazione.htm>

Naturalmente ho potuto uscire e fare le nostre commissioni, mangiando SOLO CIBI NATURALI e bevendo acqua di rubinetto, seguendo una particolare terapia personale che è quella indicata sotto, i miglioramenti sono giornalieri.

Non solo gli "ALIMENTI ESSENZIALI" ed i CIBI NATURALI sono utili, ma anche altri

accorgimenti con i quali ho notato che sono molto importanti per la guarigione.

Certo, il nostro target è il 27 agosto 2017 onde poter partire AUTONOMAMENTE per Rimini.

Ed ora, in data 06 agosto 2017, posso tirare le mie conclusioni su quanto e cosa ho ingoiato, sia come "ALIMENTI ESSENZIALI", sia come CIBI NATURALI e sia come elementi NATURALI, per ottenere questi direi : OTTIMI risultati.

Nel periodo di degenza SOLO gli "ALIMENTI ESSENZIALI" che tenevo in bella mostra in appositi contenitori sul mio tavolino:

TUTTI e ripeto TUTTI, gli addetti ai lavori, quindi medici ed infermieri, erano informati che non seguivo alcuna terapia se non quella personale e soprattutto ACIDO ASCORBICO:

Difatti, dato che la mia storia non è stata una storia comune per le mie vicissitudini, come mi ha riferito il chirurgo che mi ha operato togliendomi il tumore, nell'ospedale, ero conosciuto dagli addetti ai lavori come "quello dell'ACIDO ASCORBICO".

Questo è stato per me un onore.

E quindi fino al 23 luglio, ho seguito forzatamente la dieta "leggera" imposta dall'ospedale prevista dai medici.

Dal 24 luglio 2017, nonostante che alla dimissione non mi sia stato consigliato alcuna dieta, ho continuato per una settimana questa dieta "leggera" con aggiunta di una fettina di carne di cavallo sia a pranzo che a cena.

Quindi mela cotta come frutta e purea come contorno, senza verdura.

Oltre che con gli "ALIMENTI ESSENZIALI" mi sono aiutato con ARGILLA VERDE VENTILATA acquisto dalla farmacia o erboristeria

CARNYDIN PLUS acquistato in farmacia

PAPPA REALE farmacia o dalla erboristeria

AMINODAY della Long Life 120 anni

ORAC SPICE della Long Life 120 anni

Il CARNYDIN PLUS, una bustina in un bicchiere di acqua al mattino.

Dopo cena mi preparo un bicchiere di vetro riempiendolo di acqua di rubinetto.

Con un cucchiaino di metallo preparo una dose di ARGILLA che verso nell'acqua senza toccarla e lascio lì fino al mattino. Non si devono usare cucchiaini di metallo o di plastica per girare, ma non è neppure necessario farlo.

Il mattino successivo a digiuno bevo quest'acqua torbida senza bere il fondo con l'argilla.

Un apposito cucchiaino fornito nella confezione di PAPPA REALE.

Prima di colazione una pastiglia di AMINODAY, poichè contiene PROTEINE.

Per i primi 20 giorni, insieme una capsula di ORAC SPACE che contiene:

Integratore alimentare a base di ingredienti vegetali in particolare con curcuma, chiodi di garofano, cannella e pepe nero noti per le loro proprietà antiossidanti.

..dal 21esimo giorno di ORAC SPICE ne ingoio 2 capsule prima di pranzo e non più al mattino. I dolori al ventre si stanno attenuando.

Ingredienti

Curcuma (curcuma longa L., rizoma) plv, agenti di carica cellulosa microcristallina, carbossimetilcellulosa sodica reticolata; antiagglomeranti magnesio stearato, biossido di silicio, talco; chiodi di garofano (eugenia caryophyllata Thunb., fiori) plv, cannella (cinnamomum zeylanicum Blume, corteccia) plv, origano (origanum vulgare L., foglie) plv, zenzero zingiber officinalis Rosc., rizoma) plv, pepe nero (piper nigrum L., frutti) plv, agenti di rivestimento acido stearico, idrossipropilmetilcellulosa.

Per ordinare alla Life 120 anni lo faccio al numero di telefono

06 92014502

e dichiarando che faccio parte del gruppo "genfranco" ottengo il 10% di sconto immediato.

Dopo ci mangio sopra la colazione:

un uovo al tegamino con il rosso crudo

della marmellata che non contenga gli "AROMI"

un bicchiere di latte intero, italiano.

A volte un frutto.

A pranzo 70-80 grammi di pasta asciutta condita con burro e tanto parmigiano.

Una fettina di carne di cavallo con patate lesse. Frutta fresca.

A merenda un budino, oppure un yogurt bianco senza "AROMI"

A sera ripeto come a pranzo.

Sono così passati 26 giorni ed ho iniziato con altri cibi NATURALI, come i formaggi e verdure cotte e tanta frutta. Ingoio anche la pelle poichè le scorie devono aiutarmi ad evacuare.

Continuerò con questa dieta finchè avrò mal di pancia interno, poichè le ferite esterne sono ormai guarite e non dolgono più.

La dose che ingoio ogni 4-5 ore è di circa un cucchiaino e mezzo di ACIDO ASCORBICO e mezzo di BICARBONATO DI POTASSIO.

Questo, inoltre lenisce il dolore e mi aiuta a non ingoiare pericolosissimi antidolorifici che non ho MAI ingoiato.

Devo far presente che non ho mai avuto febbre e che la mia pressione è sempre stata ed è ancora 130-80, 120-70.

Naturalmente gli "ALIMENTI ESSENZIALI" come da elencato sotto.

Ora, prima di dirti le nostre dosi giornaliere vorrei farti leggere quanto scrive lo SCIENZIATO del secolo scorso Irwin Stone riguardo alle loro dosi giornaliere di ACIDO ASCORBICO:

"I mammiferi con il gene intatto del GLO posseggono anche un meccanismo biochimico ereditario di feedback, che aumenta la sintesi di acido ascorbico da parte del fegato in risposta alle varie tipologie di stress. Questo meccanismo di feedback fu un'importante fattore nell'assicurare ai mammiferi la sopravvivenza e la dominazione sulla terra negli ultimi 165 milioni di anni di evoluzione. Alcuni miei recenti studi indicano come alcuni grandi gruppi di mammiferi si estinsero durante questo periodo, in quanto incapaci di produrre una dose giornaliera sufficiente di acido ascorbico che avrebbe garantito loro la sopravvivenza. L'Homo Sapiens ha pagato un forte tributo in termini di decessi, malattie e debolezze durante gli ultimi milioni di anni di evoluzione, cercando di sopravvivere senza i benefici derivanti dal gene intatto del GLO. Considero l'"Homo" come il mammifero più a rischio, prevedendo la sua estinzione nel ventunesimo secolo a causa dell'inquinamento da sovrappopolamento, a meno che non decida di prendere in mano il proprio destino evolutivo e si trasformi nella sua robusta sottospecie, l'Homo Sapiens Ascorbicus. Leggete i miei documenti sull'"Homo Sapiens Ascorbicus"; ne ho pubblicati diversi sin dal 1979.

Vorrei mostrarvi a questo punto un campione di tre provette. La prima contiene la quantità di acido ascorbico che un essere umano di 70 kg produce giornalmente nel suo fegato. La provetta è vuota. La seconda è piena per più della metà di acido ascorbico, ovvero contiene 13.000 milligrammi ( 13 grammi ) che una capra di 70 kg, in condizioni normali, produce giornalmente nel suo fegato. In condizioni di stress la provetta non sarebbe abbastanza capiente da contenere tutto l'acido ascorbico prodotto. La terza piccola provetta contiene l'attuale RDA di acido ascorbico, 60 milligrammi appena sufficiente per coprire la base della provetta. Questa è l'assunzione giornaliera per adulti umani del peso di 70 kg raccomandato dai nutrizionisti, dai fisici e dal Consiglio per l'Alimentazione e la Nutrizione dell'Accademia Nazionale delle Scienze di Washington. La mia dose giornaliera raccomandata di acido ascorbico si avvicinerebbe molto a quella sintetizzata quotidianamente dai mammiferi con il gene del il GLO intatto. In condizioni di stress le dosi devono essere incrementate Ho preso per molti anni circa 20 grammi di acido ascorbico giornalmente, oltre trecento volte l'attuale RDA, godendo sempre di ottima salute per tutto il periodo. Nelle mie pubblicazioni del 1983 relative agli effetti del regime mega-ascorbico sull'invecchiamento e sulla sindrome di Alzheimer, cito come esempi lampanti del potere che l'acido ascorbico ha nel mantenere una lunga e sana vita attiva, senza malattie, i miei vecchi amici e colleghi: Albert Szent-Gyorgyi (età 91); Linus Pauling ( età 83); Frederick Klenner (età 77); me stesso (età 77). Stanno tutti lavorando ancora sodo e nessuno mostra la minima traccia di Alzheimer.

<http://digilander.libero.it/genfranco/Immagini/irwinstone50anni.pd>

Il titolo del video recita:

La supplementazione di SELENIO in endocrinologia è utile?

Giudicalo tu stesso/a:

<https://www.youtube.com/watch?v=e06Fkj8K1qM>

Dove acquistarlo?

Lo trovi da Amazon ad un prezzo conveniente per 90 compresse.

<https://www.amazon.it/dp/B01E6TSLYM>

Lo trovavamo nei supermercati nel reparto "dietetici" della Equilibra ma ora non più perchè smesso.

Sono 90 pastiglie ed è dal 1992 che ne ingoio incessantemente una pastiglia al giorno. Della

Equilibra nei supermercati la MELATONINA, e ne ingoio una pastiglia al giorno.

Se non le trovi, dovrai acquistarle direttamente dalla ditta Equilibra che te le invia direttamente a casa.

<http://www.equilibra.it/pagine/puntivendita.aspx>

PRIMA DI COLAZIONE, ma non conta assolutamente nulla il digiuno in quanto nello SPERMA il corpo li mette tutti insieme e senza regole, in mezzo bicchiere di acqua di rubinetto, o anche meno, quanta lo deciderai tu con la esperienza:

1 dose di ACIDO ASCORBICO

1 dose di CLORURO DI MAGNESIO

mezza dose di ACIDO CITRICO che oltre tutto fa cambiare il gusto al CLORURO

1 dose di BICARBONATO DI POTASSIO

il cucchiaino piccolo di RIBOSIO, uno zucchero usato da Pantellini

in un cucchiaino di vitamina D almeno 20 gocce al giorno della DIBASE 5000 UI la metà di quelle consigliate dal dottor Coimbra, che metti direttamente in bocca

1 pastiglia di SELENIO

1 pastiglia di vitamina K2 da 200 mcg.

PRIMA DI PRANZO

1 dose di ACIDO ASCORBICO

1/2 cucchiaino di BICARBONATO DI POTASSIO

il cucchiaino piccolo di RIBOSIO

Questa dose deve essere ingoiata per il primo periodo di 3-4 mesi poi non è più necessaria.

PRIMA DI CENA

1 dose di ACIDO ASCORBICO

1 dose di CLORURO DI MAGNESIO

mezza dose di ACIDO CITRICO

1 dose di LISINA

il cucchiaino piccolo di RIBOSIO

1 cucchiaino di OLIO DI CANAPA per gli omega 3, da tenere in frigo che trovi nelle drogherie o in erboristeria.

1 pastiglia di MELATONINA

PRIMA DI DORMIRE

1 dose di ACIDO ASCORBICO

1/2 cucchiaino di BICARBONATO DI POTASSIO

il cucchiaino piccolo di RIBOSIO

questa dose è importantissima in quanto è essenziale per la produzione di COLLAGENE che è tutto di noi.

In caso di SINTOMI INFLUENZALI o di RAFFREDDORE o di una QUALSIASI PATOLOGIA, anche solo un MAL DI DENTI o di TESTA, ecc., seguire queste dosi:

In qualsiasi momento delle giornata, al sentore del sintomo:



Per noi esiste quindi una SOLA MEDICINA: 3 cucchiaini di ACIDO ASCORBICO più mezzo di BICARBONATO DI POTASSIO in mezzo bicchiere di acqua di rubinetto, che dopo che ha fritto bevo. Questo per almeno 4-5-6 volte di fila per ogni ora. Prima di andare a dormire ed il mattino successivo. Se continua il problema passo ad ogni 2 ore. Questa dose deve essere usata SOLO come MEDICINA, quindi cessato lo STRESS devi passare al normale. La diarrea? sia la BENVENUTA, quindi TRANQUILLO, poichè escono le TOSSINE. Non conta la età, ma il BISOGNO.

Per i dolori artritici, lombari ecc si deve ingoiare il BORACE che trovi sempre da Materia Madre Di questo il cucchiaino piccolo ne contiene 180 milligrammi (l ho pesato in farmacia). Il borace contiene 11,3% di boro. Per cui per ottenere 3 milligrammi di borace facendo la proporzione devi assumere 26,54 milligrammi di borace. Quindi quasi un settimo del cucchiaino piccolo, quindi più della metà, ma penso che mezzo vada bene

Un altro sistema di assunzione per il borace (l'ho fatto per 6 mesi') è di riempire una bottiglietta da 500 ml di acqua e aggiungere 3 grammi di borace. Assumendo ogni giorno 1 cucchiaino della soluzione si assumeranno 3 milligrammi di boro puro. Se si ingoia 1 cucchiaino invece se ne ingoia 9 milligrammi di boro. Quest'ultimo dosaggio può andar bene per una dose di attacco al dolore (è comunque consigliabile partire da 1 cucchiaino al giorno e poi magari dopo una settimana aumentare). Per prevenzione invece va bene 1 cucchiaino al giorno

Per il mal di DENTI o di TESTA, se non passa con la prima dose, è da ripetere la stessa dose dopo mezz'ora e tutto passa.

Dopo un periodo che si tratta il mal di testa in questo modo, questo mal di testa ingoiando come sopra, non verrà più.

LA EVENTUALE DIARREA? SIA LA BENVENUTA poichè è il segnale che il corpo espelle le TOSSINE.

Il PRIMO BENEFICIO è appunto la regolarizzazione dell'intestino. Non più STITICHEZZA, quindi non più preoccupazioni e pancia gonfia, ma soprattutto non più FARMACI (VELENO) per sbloccare gli intestini.

I medici questa diarrea la chiamano LA CACARELLA, ma loro immaginassero di cosa è capace questa CACARELLA:

""Dell'articolo voglio far notare e sottolineare queste due parti:

"L NOSTRO ORGANISMO E' COME UN SISTEMA IDRAULICO

“Se osserviamo il corpo umano noteremo che ospita un complicatissimo apparato idraulico, con una grande quantità di tubi e tubicini in cui circolano i liquidi del corpo: principalmente sangue e linfa. Vi sono alcuni alimenti che, durante la digestione,diventano una specie di colla, detta muco, capace di attaccarsi alle pareti intestinali ed altre condutture organiche, e ricoprirle con uno strato sempre più spesso.

Il muco intestinale, sostanzialmente, è il risultato di anni ed anni di accumulo di sostanze organiche collose sulle pareti dell'intestino. Si pensi che, mediante autopsia, si è riscontrata in certe persone una presenza di muco ammontante fino a 7-8 kg.”

Ed ecco che possiamo capire la diarrea iniziale causata da ACIDO ASCORBICO, CLORURO DI MAGNESIO e vitamina D, anche se ingoiati da soli, senza gli altri "ALIMENTI ESSENZIALI", come denunciato da persone che hanno iniziato col solo CLORURO DI MAGNESIO. Questi devono DEPURARE gli intestini da questa specie di colla che impedisce l'assorbimento dei nutrienti da parte del sangue che scorre in loro.

Quindi ecco che anche solo questo DEVE FAR CAPIRE CHE IMPEDIRE QUESTA DIARREA LIBERATRICE NON PUO' CHE ESSERE NOCIVO.

Avendo poi certezza che per formare quel malloppo di colla ci vuole molto tempo e molto tempo ci vuole perchè il corpo ne sia liberato.

Per questo di solito, quella diarrea insistente viene nel primo periodo, quello che noi indichiamo come la purificazione dalle TOSSINE che ora capiamo anche come liberazione da questa specie di colla. Quindi cercare quella denominata TI (Tolleranza Intestinale) è controproducente e direi

perfino LESIVO poichè non permette al corpo di svolgere la sua primaria necessità di liberarsi da problemi che ha dovuto sopportare per anni.

Non solo, ma possiamo capire il perchè il dottor Gerson ha riscontrato dei benefici nelle persone che facevano il CLISTERE DI CAFFÈ e la dottoressa Catherine Kousmine:

"La "terapia" del dottor Max Gerson.

Gerson, nelle sue teorie personali, considerava di grande importanza l'eliminazione delle tossine dall'organismo, attribuendo al fegato un ruolo importante nel processo di guarigione. Gerson, nelle sue teorie personali, considerava di grande importanza l'eliminazione delle tossine dall'organismo, attribuendo al fegato un ruolo importante nel processo di guarigione. Gerson, nelle sue teorie personali, considerava di grande importanza l'eliminazione delle tossine dall'organismo, attribuendo al fegato un ruolo importante nel processo di guarigione. Parte del suo trattamento privo di riscontri scientifici consisteva nella somministrazione di clisteri di caffè, a causa del ruolo riconosciuto alla caffeina per stimolare la produzione della bile, e ipotizzando lui di accelerare in tal modo l'espulsione delle tossine.

-  
Lo stesso tipo di osservazioni sono state fatte indipendentemente dalla dottoressa Kousmine appena qualche anno più tardi (vedi per esempio il libro "Salvate il vostro corpo"). Catherine Kousmine infatti, dopo avere scoperto che il cancro e le altre malattie degenerative erano causate da una scorretta alimentazione è riuscita a curare tantissimi pazienti orientandoli verso un'alimentazione naturale (assieme alla pulizia dell'intestino con clisteri alla camomilla e iniezione rettale di olio di semi di girasole spremuto a freddo, ricco di vitamina F). Nel corso della sua lunghissima carriera la dottoressa Kousmine non solo ha visto come è possibile curare le malattie croniche degenerative che si manifestano sempre più spesso nella nostra società moderna (e che sono assenti nei popoli primitivi che ancora seguono uno stile di alimentazione tradizionale) ma che lo stato di salute degenera rapidamente passando da una generazione all'altra, anche perché i figli prodotti dall'unione di due genitori malati hanno già dei deficit congeniti; per non parlare di un'alimentazione la cui qualità peggiora nel corso degli anni, sempre più orientata verso il cibo processato, confezionato, pre-cotto, dolcificato, ossidato, con additivi chimici conservanti e pesticidi. ""

<http://digilander.libero.it/genfranco2/Immagini/dottorisei.htm>

da questa pagina INTERESSANTISSIMA da leggere:

<http://digilander.libero.it/anna945/Immagini/germeoctacosanolo.htm>

...ed allora la apprezzerrebbero sicuramente. Ma poi i loro FARMACI (VELENO) a chi li prescriverebbero ancora?

Al riguardo ti devo dire che se vai a diarrea due volte di seguito senza ACIDO ASCORBICO, alla seconda volta che ti siedi sul wather non hai più la forza di alzarti, mentre con la CACARELLA ogni volta che vai ti alzi sempre meglio.

Questa è la differenza SOSTANZIALE, poichè la flora batterica VIENE RIPULITA e non sterminata.

Se lo trovi troppo lungo ti consiglio di dividerlo in messaggi che invii a te stesso e te li leggi piano piano e non fermarti sui link, quelli devono essere per te solo una riprova a ciò che scrivo. OK? Devo dichiarare e fare presente che quanto detto su queste pagine potrà avvenire SOLO ALLE PERSONE le cui malattie avranno a manifestarsi dopo una lunga prevenzione, quindi non è valevole per le persone già malate gravemente le quali dovranno continuare con le loro cure già intraprese ed in parallelo fare la prevenzione descritta, le quali da questa PREVENZIONE non potranno che averne dei giovamenti.

Vorrei iniziare col farti vedere 3 video che ti renderanno subito l'idea di quanto è l'informazione totale che ti voglio dare.

Sia chiaro che TU NON DEVI NULLA, MAI e niente TI sarà mai chiesto poichè la nostra informazione è e sarà SEMPRE GRATUITA PER TUTTI, e quando lo vorrai, sempre, però se capisci la nostra posizione attuale e vuoi contribuire al finanziamento di questo PROGETTO di

INFORMAZIONE e di RICERCHE, che in verità vi sono molte cose da scoprire, e la sua continuazione nel tempo, ne hai l'opportunità depositando sul conto:

[http://digilander.libero.it/genfraglo/VolontariWEB.com\\_files/donazioni.htm](http://digilander.libero.it/genfraglo/VolontariWEB.com_files/donazioni.htm)

Genre Franco

Postapay Postale numero 4023600640680957

il mio codice fiscale è

G NRFNC40H23D172J

Non conta la cifra che eventualmente depositerai, ma sappi che questa, anche piccolissima cifra, insieme alle cifre di altri come TE servirà a portare avanti questo PROGETTO di RICERCHE e di INFORMAZIONE DI SALUTE, che a mio giudizio servirà a dare in futuro, ma anche la durata, e soprattutto una MIGLIORE QUALITA' DI VITA a molte persone, quindi sicuramente, anche alla TUA.

Inoltre mi permetto di ricordarti che la TUA DONAZIONE NON PESERA' sul tuo bilancio in quanto acquistando dalla ditta Materia madre otterrai come sopra descritto, uno sconto immediato del 10% che otterrai ogni volta che farai altri acquisti, quindi questa DONAZIONE non è che una parte di questi primi sconti ottenuti.

Dopo aver fatto il versamento mi si comunica la data di questo in privato aggiungendo il proprio indirizzo email, e provvederò ad inviare una mail con tutta la mia esperienza di 25 anni, ed alla risposta come sempre esaurientemente. Non conta la cifra, ma il gesto di rispetto verso i miei riguardi.

Un anno fà due interventi di LAPAROSCOPIA per levare le cisti ai reni causate dalle DROGHE LEGALIZZATE, CAFFE' e TABACCO, dopo i due interventi a cielo aperto per eliminare il tumore e l'ultimo la STOMIA il 19 luglio 2017, poi, nella mia pancia si sono formate le famose ADERENZE, di cui molte persone hanno dovuto subire altri interventi per eliminarle. Sarà un caso che la mia pancia stà guarendo queste ADERENZE AUTONOMAMENTE senza l'apporto di alcun PRODOTTO CHIMICO o altro intervento chirurgico, ma SOLO ingoiando con costanza gli "ALIMENTI ESSENZIALI"?

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/ricanalizzazione.htm>

L'importante è sapere COSA, QUANTO, COME e QUANDO ingoiarli. Penso che valga la pena di una piccola DONAZIONE.

E dici poco?

A dimostrazione pratica di quanto sono i risultati di questo PROGETTO eccoti la mia presentazione di 78 enne, nato nel 1940 il 23 giugno, che dal 1992 non ho avuto più bisogno di alcuna medicina e quindi di nessun dottore come è per TUTTI gli animali del mondo. Strano? ne SEI sicuro? Questo penultimo video fattomi dalla mia compagna Franca nel mese di giugno 2013:

A Rimini, la cosa sulla passerella

<https://www.facebook.com/video/video.php?v=645764578769642>

e questo l'ultimo, la corsa il salita del 05 novembre 2013

<https://www.facebook.com/photo.php?v=718626091483490&set=o.421769504582450&type=3>

Da oggi 01/03/2014, abbiamo iniziato con le interviste su "web radio 11.11" se hai voglia di sentire e stiamo organizzando per fare delle conferenze in modo da confrontarci con dei dottori e portare a conoscenza di quanto stai leggendo tu anche per la loro salute. Naturalmente dovremo sostenere quelle spese che se ne avrai la possibilità ci saranno di moltissimo aiuto.

Grazie.

Ora la prima cosa che ti metto sono le dosi che ingoiamo con Franca e dove acquistiamo con uno sconto immediato del 10% scrivendo

genfranco

alla cassa come troverai sotto dalla ditta Materia Madre la quale fornisce due cucchiaini, l'uno, il più piccolo per il RIBOSIO, mentre l'altro è per tutti gli altri "ALIMENTI ESSENZIALI" forniti. Con i prodotti la ditta Materia Madre invia dei misurini cui le capacità sono indicate nel foglio

illustrativo del link.

<http://digilander.libero.it/genfranco5/Immagini/cucchiainimateriamadre.htm>

Faccio presente che con Franca ingoiamo anche mezza dose di ACIDO CITRICO insieme al CLORURO DI MAGNESIO in quanto gli cambia il gusto ed ha delle proprietà inenarrabili. Basti ricordare che la moglie del malato di tumore di Pantellini nel 1948, ha guarito il marito in pochi mesi con il SUCCO DI UN LIMONE, (quindi ACIDO CITRICO e ACIDO ASCORBICO), BICARBONATO DI POTASSIO e ZUCCHERO BIANCO, che ora è VELENO, e Pantellini lo rimpiazza con il RIBOSIO.

Quindi con tutto questo, posso solo dire che le ALTE DOSI di ACIDO ASCORBICO e degli altri "ALIMENTI ESSENZIALI" insieme all'EVENTUALE DIARREA che possono causare, non possono che portare TANTA SALUTE in ogni caso, ti pare?

PER 1 DOSE SI INTENDE IL CUCCHIAINO FORNITO, però può andare bene anche un cucchiaino di metallo da caffè., ma se qualcosa in più v'è benissimo. Non c'è senso a pesarli, in quanto è TUTTO RELATIVO, anzi qualcosa in più non fa mai male in quanto questi fanno parte del liquido seminale maschile di TUTTI i maschi animali del mondo chiamato SPERMA. Quindi non riesco ad immaginare che i testicoli usino un bilancino per formare questo liquido.

Per l'ACIDO ASCORBICO le dosi cambiano di volta in volta in caso di STRESS a seconda dello STRESS come ti spiego sotto.

Dalla lettura di molti articoli e libri che riguardano questo BORO, posso dedurre che egli fa parte di quegli "ALIMENTI ESSENZIALI" componenti il liquido seminale maschile di TUTTI i maschi animali al mondo, chiamato SPERMA.

Liquido nel quale viene GENERATA LA VITA della continuazione delle specie.

In quanto tale è INDISPENSABILE introdurne nei CIBI almeno 3 mg giornalieri, come descritto e sperimentato dal dott. Newnham, poichè guarisce l'ARTRITE e tutti i dolori REUMATICI, e non solo questo ma una lunga lista di disturbi da leggere sul link sotto .

QUINDI GIORNALMENTE PROVVEDERO' AD INGOIARE ANCHE IL BORO INSIEME AGLI ALTRI: ACIDO ASCORBICO, SELENIO, CLORURO DI MAGNESIO, ACIDO CITRICO, BICARBONATO DI POTASSIO, LISINA, RIBOSIO, vitamina D e vitamina K2 ECC.  
<http://digilander.libero.it/genfranco5/Immagini/boroc.htm>

La mia esperienza DOCUMENTATA con il BORO (di cui da BORACE, o da ACIDO BORICO) che dimostra che la piccola quantità ingoiata giornalmente può SOLO DARCI BENEFICI:

"La mia personale accidentale avventura con circa 15 GRAMMI circa di ACIDO BORICO è iniziata alle 15.30 del 7 luglio 2017.

I FATTI:

Avevo appuntamento nel reparto di chirurgia per l'intervento di "ricanalizzazione" all'ospedale di Bra, il 9 luglio 2017 presentandomi a digiuno dalla sera precedente.

L'intervento sarebbe dovuto essere il 10 luglio 2017.

Quindi avrei dovuto iniziare il 7 luglio 2017 con la prima purga bevendo la prima bustina di "isocolan" acquistato in farmacia disciolta in un litro di acqua che regolarmente uso quella di rubinetto.

Quel venerdì, alzatomi dal computer, con la intenzione di preparare il beverone, preso la bustina sul mobile, mi sono recato in cucina per preparare la bevanda purgante.

Verso le 12 però avevo acquistato in farmacia una bustina di ACIDO BORICO che ho posato sul mobile dove erano anche le bustine di "isocolan" pronte all'uso.

Le bustine erano otto e ne avevo preparate quattro. Due per il venerdì e due per il sabato.

Preparato il beverone, verso le 15.30 ho iniziato ingoiando il primo quarto di acqua. Un quarto d'ora dopo, il secondo quarto.

Però non mi sentivo troppo bene e cominciai a pensare cosa avrebbe potuto causare questo malessere.

Presi il "bugiardino" dell'"isocolan" e lessi le controindicazioni. Non erano disastrose, ma potevano causare malessere.

Mezz'ora dopo bevvi ancora un pochino di mistura, ma poi ripensandoci telefonai al reparto chirurgia per delucidazioni in merito.

L'addetto, alla mia descrizione, mi ha comunicato di non bere più e di recarmi da loro che mi avrebbe dato un'altra purga, che conoscevo già, il "moviprep".

Erano la 17 circa, prima di uscire ho ingoiato una dose di ACIDO ASCORBICO + CLORURO DI MAGNESIO + BICARBONATO DI POTASSIO, quindi presa la macchina mi sono recato nel reparto chirurgia ed ho ritirato la purga.

Naturalmente non stavo poi tanto male.

La purga l'avrei presa il giorno successivo, il sabato 8 luglio 2017.

Tornato a casa, ho ripreso il mio lavoro al computer, poi verso le 19 abbiamo mangiato cena.

Dopocena ho cercato la bustina contenente 30 grammi di ACIDO BORICO, ma invano. Eppure in farmacia la avevo presa,

Non trovandola e trovando invece le 4 bustine di "isocolan" ho guardato nelle immondizie ed ho trovato la bustina di ACIDO BORICO vuota.

Mi sono preoccupato, sapendo che questo elemento è VELENOSO, ed occhio e croce, ne avevo ingerito almeno 15 grammi, e presa la bustina sono salito in macchina e mi sono recato al pronto soccorso dell'ospedale.

Il medico di turno mi ha visitato e si è informato dal centro veleni quali avrebbero potuto essere le conseguenze.

Le conseguenze non erano certamente rosee, allora ho telefonato a Franca che mi portasse gli "ALIMENTI ESSENZIALI" che non avevo ancora ingoiato dopo cena, poichè nella fretta di uscire me ne sono dimenticato.

All'arrivo di Franca, di nascosto, ho ingoiato immediatamente molto ACIDO ASCORBICO e molto CLORURO DI MAGNESIO, naturalmente senza acqua in quanto ero disteso su un lettino del pronto soccorso.

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/borointossicazionemia.htm>

In seguito all'intervento per il blocco intestinale in data 25 marzo 2017, come ampiamente descritto sotto, ed aver asportato nell'occasione il tumore al colon, la stomia è stato un passaggio obbligatorio. Così ritengo che sia, ma dopo, ora capisco benissimo che questo è un passaggio molto INTERESSATO e di conseguenza non sono sicuro della sua utilità; però non sono in grado e non ho le necessarie informazioni per giudicare questo operato. Questa mia conclusione l'ho tirata in quanto un amico in Spagna, avendo subito lo stesso intervento, questo passaggio molto doloroso ed invalidante, non l'ha vissuto.

Posso dichiarare TANTA SOFFERENZA nel periodo, sia con la stomia (me la gestivo autonomamente) che dopo questa ricanalizzazione di cui molto meno, ma ancora oggi, dopo 16 giorni dall'intervento. Ho certezza che le complicanze per le persone normali sono veramente molte. Prima di tutto per i giorni necessari al corpo per riuscire a liberare il colon ricollegato agli intestini. Ho testimonianza di 4-5 giorni indispensabili per ottenere la prima difficoltosa evacuazione a conferma del buon esito dell'intervento.

Ma questo non è che l'inizio, in quanto la nausea ed il vomito sono direttamente collegati a questa mancata evacuazione e di conseguenza una difficoltosa alimentazione orale.

Per fortuna mia e grazie agli "ALIMENTI ESSENZIALI" queste disabilitanti complicanze non le ho vissute, neppure una.

Certo, il dolore non mi è mai mancato, ma con l'aiuto dell'ACIDO ASCORBICO abbondantemente ingoiato, sono riuscito a dominare questo dolore evitando di immettere nel mio corpo DELETERI antidolorifici se non quelli delle flebo, quindi di obbligo Difatti la dimissione lo dichiara apertamente..

Mi sono presentato al reparto chirurgia il 18 luglio 2017 alle ore 8 a digiuno dalla sera precedente come da richiesto e da tre giorni non ingoiavo nè frutta nè verdura, sempre da richiesto.

Mi hanno prelevato il sangue per i necessari accertamenti.

Per pranzo della pastina in brodo, ma l'appetito non mi mancava.

Nel pomeriggio un clistere nella stomia mi ha ripulito alla grande. Però niente purga. Alla sera un piccolo clistere anale senza problemi.

A cena altro brodino e pastina, ma molto rada. Il mio peso era di 70.5 kg. il mattino del giorno precedente al ricovero.

Naturalmente non ho mai mancato di ingoiare le mie dosi normali con TUTTI gli "ALIMENTI ESSENZIALI" che ingoio ogni giorno.

Il mattino del 19 luglio 2017, giovedì giorno dell'intervento, non potendo più bere ho ingoiato tutto senza acqua.

Aspettando il mio turno, quando mi hanno detto di prepararmi ho ingoiato ACIDO ASCORBICO + CLORURO DI MAGNESIO + BICARBONATO DI POTASSIO senza acqua. Erano circa le 15. Mi sono risvegliato verso le 17 e mi hanno riportato nella mia camera dove ho trovato Franca che mi aspettava.

Non potendola fare autonomamente, lei mi ha messo in bocca quanto le chiedevo come è successo molte volte nel periodo di questi disguidi.

Ogni 3-4 ore circa ripetevo la operazione in quanto Franca ad una certa ora ha dovuto andarsene. Naturalmente solo gli "ALIMENTI ESSENZIALI" descritti prima.

Ho la fortuna di dormire senza problemi e penso che siano proprio loro ad aiutarmi in questa impresa.

Il mattino successivo ho chiesto alla infermiera se potevo bere acqua, ed alla sua affermazione, ma poca, ne ho approfittato per prepararmi il solito beverone con dei surplus.

Dalle ore 8, mettendomi la sveglia sul telefonino, ogni ora ho ingoiato i soliti 3 cucchiaini di ACIDO ASCORBICO necessari a vincere gli STRESS come dichiarato da Irwin Stone:

"pagina 4/7-----meccanismo biochimico ereditario FEEDBACK

I mammiferi con il gene intatto del GLO posseggono anche un meccanismo biochimico ereditario feedback, che aumenta la sintesi di ACIDO ASCORBICO da parte del fegato in risposta alle varie tipologie di stress. Questo meccanismo di feedback fu un'importante fattore nell'assicurare ai mammiferi la sopravvivenza e la dominazione sulla terra negli ultimi 165 milioni di anni di evoluzione. Alcuni miei studi indicano come alcuni grandi gruppi di mammiferi si estinsero durante questo periodo, in quanto incapaci di produrre una dose giornaliera sufficiente di ACIDO ASCORBICO che avrebbe garantito loro la sopravvivenza. L'Homo Sapiens ha pagato un forte tributo in termini di decessi, malattie e debolezze durante gli ultimi milioni di anni di evoluzione, cercando di sopravvivere senza i benefici derivanti dal gene intatto del GLO. Considero l'Homo Sapiens come mammifero più a rischio, prevedendo la sua estinzione nel ventunesimo secolo a causa dell'inquinamento da sovrappopolamento, a meno che non decida di prendere in mano il proprio destino evolutivo e si trasformi nella sua robusta, l'Homo Sapiens Ascorbicus."

<http://digilander.libero.it/genfranco/Immagine/irwinstone50anni.pdf>

Naturalmente questa è stata la mia mossa vincente, in quanto alle 14 circa del giorno dopo l'intervento, mi sono dovuto alzare in quanto mi è venuta voglia di andare del corpo.

Finito, il mio sguardo è finito nel wather ed ho visto che oltre che liquido era rosso di sangue.

Ho chiamato la infermiera che mi ha tranquillizzato dicendomi che era normale in questo caso. Non è passato mezz'ora che il fatto si è ripetuto. Così molte volte nel pomeriggio, ma non più con sangue.

Alla sera, stufo di stare nel letto, mi sono alzato per passeggiare nel corridoio che conosco molto bene. Naturalmente con la flebo, unico mio problema poichè il catetere messo per l'intervento, il mattino mi è stato tolto e non ho avuto problemi a pisciare.

Così è finito il giovedì ed è seguito il venerdì senza problemi. Evacuavo regolarmente, quindi senza alcun problema.

A pranzo del venerdì la prima pastina con una mela cotta. Stesso menu per la sera, ma il sabato qualcosa in più come la purea ed anche una porzione di prosciutto cotto.

Alle regolari visite chirurgiche, niente da dichiarare.

Il sabato mattina, soffrendo per la flebo ed il tubicino dello spurgo e comunicatolo dalla infermiera al dottor Valente, che era di turno, mia ha fatto liberare da tutti questi impicci, anche dal tubo di spurgo collegato ad una bottiglietta che mi portavo dietro mezza di sangue..

Mi ha comunicato che mi avrebbe tenuto sotto osservazione la domenica (lui era ancora di turno), poi lunedì la dimissione se tutto funzionava bene.

Con Franca abbiamo passato i pomeriggi aspettando con ansia questo giorno.

E' arrivato il lunedì e verso le 11.30 finalmente il via.

Ero andato a ricoverarmi in macchina, quindi nel cortile avevo la mia auto che mi aspettava.

Sarei stato in grado di guidarla? Se no, non vi erano problemi, ma prima volevo provare.

Sono sceso tranquillo, perchè il camminare non era un problema poichè era una pratica di ogni giorno nel corridoio

Finalmente in macchina, che fatto l'avviamento ho guidato senza problemi, poichè il pigiare i pedali non mi disturbava affatto.

Sulla dimissione, niente "principi attivi" da ingoiare, ma solo consigli, come quello di ingoiare "antidolorifici al bisogno".

Dimesso il 24 luglio 2017 con la seguente diagnosi di dimissione:

ESITI DI RESENZIONE SEC, HARTMANN.

MOTIVO DEL RICOVERO:

Ricanalizzazione colostomia (19/7)

DECORSO:

Regolare, buon controllo della sintomatologia dolorosa, ripresa della canalizzazione d'alvo e della limentazione per via orale, ferita chirurgica in ordine, mobilitazioni autonome.

TERAPIA DURANTE IL RICOVERO.

Antibiotica - antidolorifica - eparinica.

INTERVENTO CHIRURGICO

Ricanalizzazione colostomia (19/7)

TERAPIA CONSIGLIATA

- Fluxon 0.4 1fl sc/die per 6 giorni (fornito alla dimissione.

- Antidolorifici al bisogno

- Riprendere terapia domiciliare.

QUESTA E' LA TERAPIA degli "ALIMENTI ESSENZIALI" che ingoio costantemente ogni giorno, ed alcuni di loro da ormai 25 anni.

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/ricanalizzazione.htm>

Naturalmente ho potuto uscire e fare le nostre commissioni, mangiando SOLO CIBI NATURALI e bevendo acqua di rubinetto, seguendo una particolare terapia personale che è quella indicata sotto, i miglioramenti sono giornalieri.

Non solo gli "ALIMENTI ESSENZIALI" ed i CIBI NATURALI sono utili, ma anche altri accorgimenti con i quali ho notato che sono molto importanti per la guarigione.

Certo, il nostro target è il 27 agosto 2017 onde poter partire AUTONOMAMENTE per Rimini.

Ed ora, in data 06 agosto 2017, posso tirare le mie conclusioni su quanto e cosa ho ingoiato, sia come "ALIMENTI ESSENZIALI", sia come CIBI NATURALI e sia come elementi NATURALI, per ottenere questi direi : OTTIMI risultati.

Nel periodo di degenza SOLO gli "ALIMENTI ESSENZIALI" che tenevo in bella mostra in appositi contenitori sul mio tavolino:

TUTTI e ripeto TUTTI, gli addetti ai lavori, quindi medici ed infermieri, erano informati che non seguivo alcuna terapia se non quella personale e soprattutto ACIDO ASCORBICO:

Difatti, dato che la mia storia non è stata una storia comune per le mie vicissitudini, come mi ha riferito il chirurgo che mi ha operato togliendomi il tumore, nell'ospedale, ero conosciuto dagli addetti ai lavori come "quello dell'ACIDO ASCORBICO".

Questo è stato per me un onore.

E quindi fino al 23 luglio, ho seguito forzatamente la dieta "leggera" imposta dall'ospedale prevista dai medici.

Dal 24 luglio 2017, nonostante che alla dimissione non mi sia stato consigliato alcuna dieta, ho continuato per una settimana questa dieta "leggera" con aggiunta di una fettina di carne di cavallo sia a pranzo che a cena.

Quindi mela cotta come frutta e purea come contorno, senza verdura.

Oltre che con gli "ALIMENTI ESSENZIALI" mi sono aiutato con ARGILLA VERDE VENTILATA acquisto dalla farmacia o erboristeria

CARNYDIN PLUS acquistato in farmacia

PAPPA REALE farmacia o dalla erboristeria

AMINODAY della Long Life 120 anni

ORAC SPICE della Long Life 120 anni

Il CARNYDIN PLUS, una bustina in un bicchiere di acqua al mattino.

Dopo cena mi preparo un bicchiere di vetro riempiendolo di acqua di rubinetto.

Con un cucchiaino di metallo preparo una dose di ARGILLA che verso nell'acqua senza toccarla e lascio lì fino al mattino. Non si devono usare cucchiaini di metallo o di plastica per girare, ma non è neppure necessario farlo.

Il mattino successivo a digiuno bevo quest'acqua torbida senza bere il fondo con l'argilla.

Un apposito cucchiaino fornito nella confezione di PAPPA REALE.

Prima di colazione una pastiglia di AMINODAY, poichè contiene PROTEINE.

Per i primi 20 giorni, insieme una capsula di ORAC SPACE che contiene:

Integratore alimentare a base di ingredienti vegetali in particolare con curcuma, chiodi di garofano, cannella e pepe nero noti per le loro proprietà antiossidanti.

..dal 21esimo giorno di ORAC SPACE ne ingoio 2 capsule prima di pranzo e non più al mattino. I dolori al ventre si stanno attenuando.

Ingredienti

Curcuma (curcuma longa L., rizoma) plv, agenti di carica cellulosamicrocristallina, carbossimetilcellulosa sodica reticolata; antiagglomeranti magnesio stearato, biossido di silicio, talco; chiodi di garofano (eugenia caryophyllata thunb., fiori) plv, cannella (cinnamomum zeylanicum blume, corteccia) plv, origano (origanum vulgare L., foglie) plv, zenzero zingiber officinalis rosc., rizoma) plv, pepe nero (piper nigrum L., frutti) plv, agenti di rivestimento acido stearico, idrossipropilmetilcellulosa.

Per ordinare alla Life 120 anni lo faccio al numero di telefono

06 92014502

e dichiarando che faccio parte del gruppo "genfranco" ottengo il 10% di sconto immediato.

Dopo ci mangio sopra la colazione:

un uovo al tegamino con il rosso crudo

della marmellata che non contenga gli "AROMI"

un bicchiere di latte intero, italiano.

A volte un frutto.

A pranzo 70-80 grammi di pasta asciutta condita con burro e tanto parmigiano.

Una fettina di carne di cavallo con patate lesse. Frutta fresca.

A merenda un budino, oppure un yogurt bianco senza "AROMI"

A sera ripeto come a pranzo.

Sono così passati 26 giorni ed ho iniziato con altri cibi NATURALI, come i formaggi e verdure cotte e tanta frutta. Ingoio anche la pelle poichè le scorie devono aiutarmi ad evacuare.

Continuerò con questa dieta finchè avrò mal di pancia interno, poichè le ferite esterne sono ormai guarite e non dolgono più.

La dose che ingoio ogni 4-5 ore è di circa un cucchiaino e mezzo di ACIDO ASCORBICO e mezzo di BICARBONATO DI POTASSIO.



Questo, inoltre lenisce il dolore e mi aiuta a non ingoiare pericolosissimi antidolorifici che non ho MAI ingoiato.

Devo far presente che non ho mai avuto febbre e che la mia pressione è sempre stata ed è ancora 130-80, 120-70.

Naturalmente gli "ALIMENTI ESSENZIALI" come da elencato sotto.

Ora, prima di dirti le nostre dosi giornaliere vorrei farti leggere quanto scrive lo SCIENZIATO del secolo scorso Irwin Stone riguardo alle loro dosi giornaliere di ACIDO ASCORBICO:

"I mammiferi con il gene intatto del GLO posseggono anche un meccanismo biochimico ereditario di feedback, che aumenta la sintesi di acido ascorbico da parte del fegato in risposta alle varie tipologie di stress. Questo meccanismo di feedback fu un'importante fattore nell'assicurare ai mammiferi la sopravvivenza e la dominazione sulla terra negli ultimi 165 milioni di anni di evoluzione. Alcuni miei recenti studi indicano come alcuni grandi gruppi di mammiferi si estinsero durante questo periodo, in quanto incapaci di produrre una dose giornaliera sufficiente di acido ascorbico che avrebbe garantito loro la sopravvivenza. L'Homo Sapiens ha pagato un forte tributo in termini di decessi, malattie e debolezze durante gli ultimi milioni di anni di evoluzione, cercando di sopravvivere senza i benefici derivanti dal gene intatto del GLO. Considero l'"Homo" come il mammifero più a rischio, prevedendo la sua estinzione nel ventunesimo secolo a causa dell'inquinamento da sovrappopolamento, a meno che non decida di prendere in mano il proprio destino evolutivo e si trasformi nella sua robusta sottospecie, l'Homo Sapiens Ascorbicus. Leggete i miei documenti sull'"Homo Sapiens Ascorbicus"; ne ho pubblicati diversi sin dal 1979.

Vorrei mostrarvi a questo punto un campione di tre provette. La prima contiene la quantità di acido ascorbico che un essere umano di 70 kg produce giornalmente nel suo fegato. La provetta è vuota. La seconda è piena per più della metà di acido ascorbico, ovvero contiene 13.000 milligrammi ( 13 grammi ) che una capra di 70 kg, in condizioni normali, produce giornalmente nel suo fegato. In condizioni di stress la provetta non sarebbe abbastanza capiente da contenere tutto l'acido ascorbico prodotto. La terza piccola provetta contiene l'attuale RDA di acido ascorbico, 60 milligrammi appena sufficiente per coprire la base della provetta. Questa è l'assunzione giornaliera per adulti umani del peso di 70 kg raccomandato dai nutrizionisti, dai fisici e dal Consiglio per l'Alimentazione e la Nutrizione dell'Accademia Nazionale delle Scienze di Washington. La mia dose giornaliera raccomandata di acido ascorbico si avvicinerebbe molto a quella sintetizzata quotidianamente dai mammiferi con il gene del il GLO intatto. In condizioni di stress le dosi devono essere incrementate Ho preso per molti anni circa 20 grammi di acido ascorbico giornalmente, oltre trecento volte l'attuale RDA, godendo sempre di ottima salute per tutto il periodo. Nelle mie pubblicazioni del 1983 relative agli effetti del regime mega-ascorbico sull'invecchiamento e sulla sindrome di Alzheimer, cito come esempi lampanti del potere che l'acido ascorbico ha nel mantenere una lunga e sana vita attiva, senza malattie, i miei vecchi amici e colleghi: Albert Szent-Gyorgyi (età 91); Linus Pauling ( età 83); Frederick Klenner (età 77); me stesso (età 77). Stanno tutti lavorando ancora sodo e nessuno mostra la minima traccia di Alzheimer.

<http://digilander.libero.it/genfranco/Immagini/irwinstone50anni.pd>

Il titolo del video recita:

La supplementazione di SELENIO in endocrinologia è utile?

Giudicalo tu stesso/a:

<https://www.youtube.com/watch?v=e06Fkj8K1qM>

Dove acquistarlo?

Lo trovi da Amazon ad un prezzo conveniente per 90 compresse.

<https://www.amazon.it/dp/B01E6TSLYM>

Lo trovavamo nei supermercati nel reparto "dietetici" della Equilibra ma ora non più perchè smesso. Sono 90 pastiglie ed è dal 1992 che ne ingoio incessantemente una pastiglia al giorno. Della Equilibra nei supermercati la MELATONINA, e ne ingoio una pastiglia al giorno.

Se non le trovi, dovrai acquistarle direttamente dalla ditta Equilibra che te le invia direttamente a

casa.

<http://www.equilibra.it/pagine/puntivendita.aspx>

PRIMA DI COLAZIONE, ma non conta assolutamente nulla il digiuno in quanto nello SPERMA il corpo li mette tutti insieme e senza regole, in mezzo bicchiere di acqua di rubinetto, o anche meno, quanta lo deciderai tu con la esperienza:

1 dose di ACIDO ASCORBICO

1 dose di CLORURO DI MAGNESIO

mezza dose di ACIDO CITRICO che oltre tutto fa cambiare il gusto al CLORURO

1 dose di BICARBONATO DI POTASSIO

il cucchiaino piccolo di RIBOSIO, uno zucchero usato da Pantellini

in un cucchiaino di vitamina D almeno 20 gocce al giorno della DIBASE 5000 UI la metà di quelle consigliate dal dottor Coimbra, che metti direttamente in bocca

1 pastiglia di SELENIO

1 pastiglia di vitamina K2 da 200 mcg.

PRIMA DI PRANZO

1 dose di ACIDO ASCORBICO

1/2 cucchiaino di BICARBONATO DI POTASSIO

il cucchiaino piccolo di RIBOSIO

Questa dose deve essere ingoiata per il primo periodo di 3-4 mesi poi non è più necessaria.

PRIMA DI CENA

1 dose di ACIDO ASCORBICO

1 dose di CLORURO DI MAGNESIO

mezza dose di ACIDO CITRICO

1 dose di LISINA

il cucchiaino piccolo di RIBOSIO

1 cucchiaino di OLIO DI CANAPA per gli omega 3, da tenere in frigo che trovi nelle drogherie o in erboristeria.

1 pastiglia di MELATONINA

PRIMA DI DORMIRE

1 dose di ACIDO ASCORBICO

1/2 cucchiaino di BICARBONATO DI POTASSIO

il cucchiaino piccolo di RIBOSIO

questa dose è importantissima in quanto è essenziale per la produzione di COLLAGENE che è tutto di noi.

In caso di SINTOMI INFLUENZALI o di RAFFREDDORE o di una QUALSIASI PATOLOGIA, anche solo un MAL DI DENTI o di TESTA, ecc., seguire queste dosi:

In qualsiasi momento delle giornata, al sentire del sintomo:

Per noi esiste quindi una SOLA MEDICINA: 3 cucchiaini di ACIDO ASCORBICO più mezzo di BICARBONATO DI POTASSIO in mezzo bicchiere di acqua di rubinetto, che dopo che ha fritto bevo. Questo per almeno 4-5-6 volte di fila per ogni ora. Prima di andare a dormire ed il mattino successivo. Se continua il problema passo ad ogni 2 ore. Questa dose deve essere usata SOLO come MEDICINA, quindi cessato lo STRESS devi passare al normale. La diarrea? sia la BENVENUTA, quindi TRANQUILLO, poichè escono le TOSSINE. Non conta la età, ma il BISOGNO.

Per i dolori artrici, lombari ecc si deve ingoiare il BORACE che trovi sempre da Materia Madre Di questo il cucchiaino piccolo ne contiene 180 milligrammi (l'ho pesato in farmacia). Il borace contiene 11,3% di boro. Per cui per ottenere 3 milligrammi di borace facendo la proporzione devi assumere 26,54 milligrammi di borace. Quindi quasi un settimo del cucchiaino piccolo, quindi più della metà, ma penso che mezzo vada bene

Un altro sistema di assunzione per il borace (l'ho fatto per 6 mesi) è di riempire una bottiglietta da

500 ml di acqua e aggiungere 3 grammi di borace. Assumendo ogni giorno 1 cucchiaino della soluzione si assumeranno 3 milligrammi di boro puro. Se si ingoia 1 cucchiaino invece se ne ingoia 9 milligrammi di boro. Quest'ultimo dosaggio può andar bene per una dose di attacco al dolore (è comunque consigliabile partire da 1 cucchiaino al giorno e poi magari dopo una settimana aumentare). Per prevenzione invece va bene 1 cucchiaino al giorno

Per il mal di DENTI o di TESTA, se non passa con la prima dose, è da ripetere la stessa dose dopo mezz'ora e tutto passa.

Dopo un periodo che si tratta il mal di testa in questo modo, questo mal di testa ingoiando come sopra, non verrà più.

LA EVENTUALE DIARREA? SIA LA BENVENUTA poichè è il segnale che il corpo espelle le TOSSINE.

Il PRIMO BENEFICIO è appunto la regolarizzazione dell'intestino. Non più STITICHEZZA, quindi non più preoccupazioni e pancia gonfia, ma soprattutto non più FARMACI (VELENO) per sbloccare gli intestini.

I medici questa diarrea la chiamano LA CACARELLA, ma loro immaginassero di cosa è capace questa CACARELLA:

""Dell'articolo voglio far notare e sottolineare queste due parti:

"L NOSTRO ORGANISMO E' COME UN SISTEMA IDRAULICO

“Se osserviamo il corpo umano noteremo che ospita un complicatissimo apparato idraulico, con una grande quantità di tubi e tubicini in cui circolano i liquidi del corpo: principalmente sangue e linfa. Vi sono alcuni alimenti che, durante la digestione,diventano una specie di colla, detta muco, capace di attaccarsi alle pareti intestinali ed altre condutture organiche, e ricoprirle con uno strato sempre più spesso.

Il muco intestinale, sostanzialmente, è il risultato di anni ed anni di accumulo di sostanze organiche collose sulle pareti dell'intestino. Si pensi che, mediante autopsia, si è riscontrata in certe persone una presenza di muco ammontante fino a 7-8 kg.”

Ed ecco che possiamo capire la diarrea iniziale causata da ACIDO ASCORBICO, CLORURO DI MAGNESIO e vitamina D, anche se ingoiati da soli, senza gli altri "ALIMENTI ESSENZIALI", come denunciato da persone che hanno iniziato col solo CLORURO DI MAGNESIO. Questi devono DEPURARE gli intestini da questa specie di colla che impedisce l'assorbimento dei nutrienti da parte del sangue che scorre in loro.

Quindi ecco che anche solo questo DEVE FAR CAPIRE CHE IMPEDIRE QUESTA DIARREA LIBERATRICE NON PUO' CHE ESSERE NOCIVO.

Avendo poi certezza che per formare quel malloppo di colla ci vuole molto tempo e molto tempo ci vuole perchè il corpo ne sia liberato.

Per questo di solito, quella diarrea insistente viene nel primo periodo, quello che noi indichiamo come la purificazione dalle TOSSINE che ora capiamo anche come liberazione da questa specie di colla. Quindi cercare quella denominata TI (Tolleranza Intestinale) è controproducente e direi perfino LESIVO poichè non permette al corpo di svolgere la sua primaria necessità di liberarsi dai problemi che ha dovuto sopportare per anni.

Non solo, ma possiamo capire il perchè il dottor Gerson ha riscontrato dei benefici nelle persone che facevano il CLISTERE DI CAFFE' e la dottoressa Catherine Kousmine:

"La "terapia" del dottor Max Gerson.

Gerson, nelle sue teorie personali, considerava di grande importanza l'eliminazione delle tossine dall'organismo, attribuendo al fegato un ruolo importante nel processo di guarigione. Gerson, nelle sue teorie personali, considerava di grande importanza l'eliminazione delle tossine dall'organismo, attribuendo al fegato un ruolo importante nel processo di guarigione. Gerson, nelle sue teorie personali, considerava di grande importanza l'eliminazione delle tossine dall'organismo, attribuendo al fegato un ruolo importante nel processo di guarigione. Parte del suo trattamento privo di riscontri scientifici consisteva nella somministrazione di clisteri di caffè, a causa del ruolo riconosciuto alla

caffaina per stimolare la produzione della bile, e ipotizzando lui di accelerare in tal modo l'espulsione delle tossine.

-

Lo stesso tipo di osservazioni sono state fatte indipendentemente dalla dottoressa Kousmine appena qualche anno più tardi (vedi per esempio il libro "Salvate il vostro corpo"). Catherine Kousmine infatti, dopo avere scoperto che il cancro e le altre malattie degenerative erano causate da una scorretta alimentazione è riuscita a curare tantissimi pazienti orientandoli verso un'alimentazione naturale (assieme alla pulizia dell'intestino con clisteri alla camomilla e iniezione rettale di olio di semi di girasole spremuto a freddo, ricco di vitamina F). Nel corso della sua lunghissima carriera la dottoressa Kousmine non solo ha visto come è possibile curare le malattie croniche degenerative che si manifestano sempre più spesso nella nostra società moderna (e che sono assenti nei popoli primitivi che ancora seguono uno stile di alimentazione tradizionale) ma che lo stato di salute degenera rapidamente passando da una generazione all'altra, anche perché i figli prodotti dall'unione di due genitori malati hanno già dei deficit congeniti; per non parlare di un'alimentazione la cui qualità peggiora nel corso degli anni, sempre più orientata verso il cibo processato, confezionato, pre-cotto, dolcificato, ossidato, con additivi chimici conservanti e pesticidi."""

<http://digilander.libero.it/genfranco2/Immagini/dottorisei.htm>

da questa pagina INTERESSANTISSIMA da leggere:

<http://digilander.libero.it/anna945/Immagini/germeoctacosanolo.htm>

...ed allora la apprezzerebbero sicuramente. Ma poi i loro FARMACI (VELENO) a chi li prescriverebbero ancora?

Al riguardo ti devo dire che se vai a diarrea due volte di seguito senza ACIDO ASCORBICO, alla seconda volta che ti siedi sul wather non hai più la forza di alzarti, mentre con la CACARELLA ogni volta che vai ti alzi sempre meglio.

Questa è la differenza SOSTANZIALE, poichè la flora batterica VIENE RIPULITA e non sterminata.

Devo far presente che se ingoiando il limone o l'ACIDO CITRICO, se vi viene mal di pancia ti consiglio di farti fare la COLONSCOPIA, poichè è facile che ci sia un qualcosa di patologico. Questo fatto deve essere ripetitivo, difatti sia il limone che l'ACIDO CITRICO personalmente non li ingoiavo più poichè il mal di pancia, se lo facevo si faceva sentire dopo poco. Non è detto che sia un tumore, quindi tranquilli.

Invece devo riportare la esperienza di Franca in data 27 gennaio 2018, giorno in cui le è venuto un mal di schiena insopportabile che abbiamo curato col metodo Pantellini, limone e BICARBONATO DI SODIO, e questo vale per ogni forte dolore.

"

Con questo post sulla esperienza di Franca e me per un forte mal di schiena appena sotto le scapole, intendo dimostrare che evitando una parte di CIVILTA', quella dei PRODOTTI CHIMICI e le DROGHE LEGALI, ingoiando CIBI NATURALI e gli "ALIMENTI ESSENZIALI", l'individuo non può che ottenerne TANTA SALUTE, AUTOGUARENDOSI anche dal TUMORE.

Non è mia intenzione vivere in eterno, ma vivere in SALUTE il tempo che devo vivere, come lo è per TUTTI gli esseri viventi della terra.

Dell'articolo, prima di tutto devo evidenziare, quindi sottolineare due parti che ritengo moltissimo importanti:

La PRIMA parte composta di due parti:

"Luigi De Marchi, psicologo clinico e sociale, autore di numerosi saggi conosciuti a

livello internazionale, parlando con un amico anatomo-patologo del Veneto sui dubbi dell'utilità delle diagnosi e delle terapie anti-tumorali, si sentì rispondere: «Sì, anch'io ho molti dubbi. Sapessi quante volte, nelle autopsie sui cadaveri di vecchi contadini delle nostre valli più sperdute ho trovato tumori regrediti e neutralizzati naturalmente dall'organismo: era tutta gente che era guarita da sola del suo tumore ed era poi morta per altre cause, del tutto indipendenti dalla patologia tumorale»[1]. "

e l'altra:

"Con quanto detto da Luigi De Marchi - confermato anche da autopsie eseguite in Svizzera su cadaveri di persone morte non per malattia - si arriva alla sconvolgente conclusione che moltissime persone hanno (o avevano) uno o più tumori, ma non sanno (o sapevano) di averli."

...che la dice lunga sui CIBI che ingoiavano "i vecchi contadini delle nostre valli più sperdute" e di cosa si circondavano in PRODOTTI CHIMICI lontani dalla così detta CIVILTA' con i suoi "consigli per gli acquisti".

La SECONDA recita:

"Con tumore in situ s'intende un tumore chiuso, chiuso nella sua capsula, non invasivo che può rimanere in questo stadio per molto tempo e anche regredire.

Nel corso della vita è infatti "normale" sviluppare tumori, e non a caso la stessa Medicina sa bene che sono migliaia le cellule tumorali prodotte ogni giorno dall'organismo.

Queste, poi, vengono distrutte e/o fagocitate dal Sistema Immunitario, se l'organismo funziona correttamente.

Molti tumori regrediscono o rimangono incistati per lungo tempo quando la Vis Medicatrix Naturae (la forza risanatrice che ogni essere vivente possiede) è libera di agire."

Questa parte invece conferma senza ombra di dubbi che la tesi cui i CIBI INNATURALI contenenti PRODOTTI CHIMICI (VELENO) o i PRODOTTI CHIMICI spalmati sulla pelle di cui i pori immettono le parti VELENOSE nel sangue, non possono che deteriorare le DIFESE IMMUNITARIE, che distrutte permettono a queste cellule cancerose di proliferare indisturbate fino a causare la morte dell'individuo, come succede nella maggior parte dei casi.

**IL FATTO:**

Il 25/01/2018 giovedì pomeriggio, ora di ginnastica.

Il 26/01/2018 venerdì mattina, la comparsa di dolori lombari all'altezza del basso delle scapole.

Dolori che sono aumentati nella giornata e si è pensato che la causa fosse la ginnastica. Come per ogni STRESS, si è passati alla dose di ACIDO ASCORBICO a 3 cucchiaini più mezzo di BICARBONATO DI POTASSIO ed un cucchiaino piccolo di RIBOSIO ogni ora, ripetendola per 3 volte nel pomeriggio e la stessa dose anche alla dose normale della sera. Al sabato mattina si è passati a questa dose ogni ora per 8 volte di seguito.

Il dolore però ha continuato ad essere forte.

La domenica mattina fornitori dell'ANTIDOLORIFICO brufen 600 ha iniziato con una dose al mattino ed una alla sera continuando con le dosi suddette di "ALIMENTI ESSENZIALI", tre cucchiaini di ACIDO ASCORBICO più mezzo di BICARBONATO

DI POTASSIO ed un cucchiaino piccolo di RIBOSIO ogni 2 ore con poco successo nonostante l'antidolorifico.

Il dolore continuava ad essere forte.

Il lunedì mattina, dato che la necessità aguzza l'ingegno, mi sono ricordato che il professor Pantellini nel 1948, quando non esistevano ancora gli ANTIDOLORIFICI, dato che la moglie del suo cliente con tumore allo stomaco inoperabile e terminale le aveva chiesto un consiglio per attenuare i forti dolori che pativa, lui le aveva consigliato del succo di limone zuccherato con del BICARBONATO, dimenticandosi di dire DI SODIO. L'errore è stato del farmacista che alla richiesta del BICARBONATO ha dato alla signora il BICARBONATO DI POTASSIO. Dato che Pantellini le aveva detto di dare la bibita ogni volta che voleva, lei non ne ha fatto sicuramente economia.

Una pagina del video del dottor Pantellini riporta:

"C.: Come è arrivato a capire l'importanza dell'ascorbato di potassio per la prevenzione e la cura del cancro?"

Pantellini: Fu un malato che mi mise sulla strada della scorbato di potassio.

Scambiò il BICARBONATO DI SODIO con il BICARBONATO DI POTASSIO...

Il professor Pantellini racconta che nel 1948 una donna il cui marito versava in gravissime condizioni, in quanto aveva un cancro allo stomaco giudicato inoperabile, si rivolse a lui perchè almeno si riuscisse ad alleviare i tremendi dolori del poveretto.

Pantellini le consigliò di fargli bere limonate zuccherate con del BICARBONATO DI SODIO. Mesi più tardi vide quest'uomo per strada, quando lo credeva già morto e scoprì che, per errore, al posto del BICARBONATO DI SODIO nelle limonate aveva messo BICARBONATO DI POTASSIO. N.d.A... e da lì è partita la mia ricerca.

il video da cui ha tratto la parte sopra:

<https://www.youtube.com/watch?v=IMI7ODyTgyE>

per pagina:

<http://acidoascorbico.altervista.org/Immagini/ascorbatodipotassio.htm>

Il sabato 17 febbraio 2018 abbiamo reiniziato ad andare a ballare, ballando tutto il pomeriggio senza alcun problema.

Si è ripetuto anche la domenica 18 febbraio 2018 con lo stesso risultato. Stessa sorte il sabato 17 febbraio ed anche ieri 18 febbraio 2018.

Naturalmente Franca non si siede più sul sofà ma sulle sedie come il sottoscritto, poichè ha capito che per stare bene si deve adeguare alla giusta POSTURA.

Oggi 19 febbraio 2018 scrivendo questa nostra esperienza, tiriamo anche delle conclusioni su ciò che abbiamo fatto per la SALUTE della schiena di Franca.

Praticamente l'abbiamo curata con i SOLI "ALIMENTI ESSENZIALI" ed il limone. I PRODOTTI CHIMICI solo per alcuni giorni senza averne alcun giovamento. Quindi non vi è dubbio che il suo corpo si è AUTOGUARITO, come è SEMPRE per ogni essere vivente, le condizioni però sono descritte sopra ingoiando CIBI NATURALI dei quali il LATTE e la CARNE. Questo metodo di Pantellini deve essere adottato con ogni forte dolore.

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/limoneebicarbonatodisodio.htm>

Dove reperire questi "ALIMENTI ESSENZIALI?"

Sicuramente ti consiglio quelli singoli, da Ditte con sede fissa, in quanto questo le impedisce dall'adulterarne la purezza, mentre alle Ditte "volanti" nessun freno viene imposto e quindi potrebbero farlo senza alcun problema perchè queste ditte non sono reperibili. Questo però influisce molto sui benefici di chi li ingoia, poichè anzichè ingoiare una certa dose ne ingoiano un'altra e per la percentuale effettiva di questo ALIMENTO, senza contare i danni che si potrebbero subire ingoiando continuamente quei, chissà quali, prodotti usati per adulterare l'ACIDO ASCORBICO. Mi risulta che le Ditte più conosciute, ben rifornite e con una certa serietà sono:

la farmacia, ma questa è INTOCCABILE poichè ha dei prezzi esorbitanti, l'Argania non è da meno, come si potrà notare, ma il mio compito non è fare ricerche commerciali, questo è compito tuo poichè la mia non vuole essere pubblicità poichè personalmente NON VENDO nè PUBBLICIZZO alcuna ditta, ma il mio pensiero personale di informazione iniziale.

Ciao, dato che ho ricevuto delle sfide riguardo agli "ALIMENTI ESSENZIALI" distribuiti dai vari fornitori e mi sono state richieste delle certificazioni non di mia competenza, ma di competenza delle ditte venditrici, mi permetto di riportare prove inconfutabili della serietà e della competenza di questa ditta Materia Madre che attualmente ce li rifornisce con uno sconto immediato del 10%.

-----

mentre ecco le foto di due "ALIMENTI ESSENZIALI": la LISINA ed il RIBOSIO della ditta Materia Madre dove si legge chiaramente la scritta dell'uso che se ne può fare di questi prodotti: "MATERIA PRIMA PER USO FARMACEUTICO SOLO PER USO PROFESSIONALE"

-----

Resta il fatto che ognuno può richiedere alla ditta la relativa CERTIFICAZIONI che riportano esattamente la composizione e le caratteristiche dei prodotti.

Non mi permetto di citare altre ditte poichè questo non di mia competenza, ma al riguardo, la giusta considerazione la lascio fare al singolo individuo facendo autonomamente i giusti confronti.

<http://digilander.libero.it/genfranco/Immagini/vitaminaefornitori.htm>

Attualmente la ditta che ci fornisce questi primi IMPORTANTISSIMI "ALIMENTI ESSENZIALI" con GARANZIA NO OGM e NO GLUTINE è la ditta Materia Madre.

Questo il link dove trovi VITAMINE E MINERALI (ALIMENTI ESSENZIALI):

<http://www.materiamadre.it/shop/it/14-vit-e-minerali>

e procedi con l'ordine.

Alla cassa ti richiede il

Vouche

e nello spazio scrivi

genfranco

e ti viene conteggiato lo sconto del 10% immediato.

Faccio presente a chi ha la ditta a portata di mano, in Brescia Via del Sebino 3/c, e vi si reca personalmente per l'acquisto, onde ottenere lo sconto del 10% deve comunicare che fa parte del gruppo genfranco.

Se si fa la ordinazione per telefono al +39 030 8730303, basta dire che si fa parte del gruppo genfranco e lo sconto viene praticato come l'ordine fatto col computer.

Naturalmente questo sconto del 10% è praticato NON SOLO per gli "ALIMENTI ESSENZIALI", anzi si fa presente che aggiungendo all'ordine prodotti di generi diversi viene praticato lo stesso sconto per tutto l'ordine.

Ora quando ti arrivano i prodotti procurati dei vasetti di vetro, quelle della marmellata per intenderci, con la chiusura a vite che userai per prelevare ogni dose. Il resto puoi lasciarlo nella confezione originale mettendoci un elastico intorno.

Per il CLORURO DI MAGNESIO, avendo letto sul web all'inizio e tanto tempo fa ho iniziato come segue perchè rilevato da internet: "prendere una bottiglia di vetro da 1 litro con la macchinetta, con un imbuto metterci dentro o 33.3 grammi pesati di cloruro poi berne una tazzina o

mezza a secondo dell'età".

Poco tempo dopo però poi, mi sono reso conto che è dato da chi è di parte e non ha nessun interesse a che noi assumendone la quantità giusta otteniamo quei risultati che ho ottenuto personalmente. Riscontrata anche la carenza di questo ALIMENTO nel cibo di tutti i giorni, allora ho provato ad aumentare la dose a d un cucchiaino mattino e sera ed ho ottenuto quei risultati che vedrai dai video sotto e che precedentemente NON AVEVO. Pensa che ho iniziato nel 2008 a 68 anni.

A questo punto ti devo dire che all'inizio potrai sentire la pancia gonfia, specialmente se bevi ancora il CAFFE' potrai sentire bruciori allo stomaco, potrà farti fare tanta aria, ma poi dopo un pò di tempo tutto passa. Può durarti molto di più la diarrea, ma sappi che è BENEFICA.

L'ACIDO ASCORBICO al contrario degli altri che sono con dosi fisse, questo va da sè e secondo degli STRESS INDIVIDUALI:

La vitamina K2 la acquistiamo il prodotto vatamaze contenente 180 pastiglie da 200 mcg.

Chiedo scusa se mi ripeto, ma la mia priorità è di ricordarti che da molti anni ti stai avvelenando ogni giorno per almeno tre volte al giorno lavandoti i denti, quindi come può fare a meno il tuo corpo di soccombere alle più svariate malattie?

Parlo di cose serie, tipo OSTEOPOROSI, alzheimer, mal di testa, cervicale e giramenti di testa tra i più comuni, che causa il FLUORURO DI SODIO. Questi non hanno una guarigione, anzi sono diventate malattie DEGENERATIVE, così le chiama la medicina.

E come non potrebbe essere? hai avvelenato e stai ancora avvelenando il tuo corpo tre volte al giorno, per ogni giorno FUTURO, SENZA SCAMPO!

Quindi ora dagli la possibilità di difendersi.....

Potrebbe essergli UTILE.....

**E' COMPRENSIBILE CHE SE TUTTE QUESTE SOSTANZE CHIMICHE "VELENOSE" ELENCAE SOTTO UNA PER UNA, SONO STATE MESSE INSIEME IN UN CONCENTRATO USATO DA ADULTI E BAMBINI PIU' VOLTE AL GIORNO PER MOLTI ANNI, QUESTO HA UNA RAGIONE BEN PRECISA DI ESSERE. E NON SOLO, MA USANDO COME COMPONENTE DI CONVINCIMENTO NELL'USO, LA PUBBLICITA' SPAZZATURA, QUESTO VUOL DIRE SENZA OMBRA DI DUBBIO CHE CHI LO HA FATTO HA UN FINE BEN PRECISO E CONSAPEVOLE!**

E' vero che in alcuni dentifrici il FUORURO DI SODIO non è stato aggiunto, tuttavia mi chiedo:

"quale ruolo avranno mai nel mio corpo, in quello dei miei figli e dei miei nipoti questo concentrato di VELENI?"

Ecco alcune fonti di assunzione di fluoro:

chewingum

medicinali

bevande gassate (coca cola – pepsi etc...)

tè in bottiglia o lattina



gatorade

bastoncini di pesce (meccanicamente disossati)

bastoncini di pollo (meccanicamente disossati)

cibi cucinati in contenitori col fondo in teflon (Il fluoro è impiegato nella produzione di plastiche a bassa frizione come il teflon, e in liquidi refrigeranti come il freon.)

alcuni sali da cucina fluorati

alcuni tipi di anestetici

dentifricio

Studi scientifici dimostrerebbero che il fluoro può essere neurotossico anche per il feto a dosaggio considerati sicuri per la madre.

Infine citiamo Wikipedia stessa, che rifacendosi a fonti scientifiche afferma:

l'efficacia del fluoro nel dentifricio è messa in dubbio da alcuni chimici e studiosi di tutto il mondo, che si appellano soprattutto a un numero crescente di studi che evidenzierebbero la tossicità dei sali di fluoro, in grado di causare, con sovradosaggi minimi, delle fluorosi; rovinando le ossa ed i denti, e causando problemi al sistema nervoso e deficit cognitivi.

DUNQUE LA COCA-COLA E' UN ALTRO MEZZO DI INTOSSICAZIONE DA FLUORURO DI SODIO, LA CAUSA DI MOLTE MALATTIE, DELL' INVECCHIAMENTO, DELLA PERDITA DEI CAPELLI, CAUSA DEI CAPELLI BIANCHI, DELLE RUGHE, DI STANCHEZZA CRONICA, TUTTE LE MALATTIE DEGENERATIVE E MOLTO ALTRO.

E' COMPRENSIBILE, CHE PER BATTERE LA AUTOGUARIGINE (DI TUTTI GLI ESSERI VIVENTI HOMO SAPIENS COMPRESO), LA CAUSA DEVE ESSERE FORNITA CON CONTINUITA' E COSTANZA.

QUINDI CAPENDO CHE FORNIRE QUESTI VELENI MINIMO TRE VOLTE AL GIORNO PER MOLTI ANNI, INIZIANDO DA BAMBINI, ALLORA CAPIAMO ANCHE CHE LE CAUSE DI TUTTI QUESTI DANNI NON POSSONO ESSERE CHE LORO.

CONCAUSA INSIEME ALA DROGA-INSETTICIDA CAFFE'.

Leggi quali sono e cosa sono in una pagina sotto.

E' INUTILE CHE MI SI DICA CHE I PRODOTTI CHIMICI "VELENOSI" POSSONO FARE BENE AI NOSTRI DENTI ED ALLA NOSTRA SALUTE!

Perchè i dentifrici di uso comune sono dannosi? Sotto gli INGREDIENTI usati in questi prodotti:

Alla consapevolezza ho iniziato a produrre da me un dentifricio 100% naturale perchè nei dentifrici di uso comune che si trovano al supermercato o peggio ancora in "farmacia" sono presenti numerosi ingredienti chimici tossici per la nostra salute. Devo informare che i dentifrici cui si dichiara di non

contenere il FLUORURO DI SODIO, contengono però i rimanenti elencati sotto. A voi le vostre personali conclusioni.

In un poco di acqua di rubinetto, un pizzico di ACIDO ASCORBICO, un pizzico di CLORURO DI MAGNESIO ed un pizzico di BICARBONATO DI SODIO (comune solvay da cucina) disciolti. Bagno poi lo spazzolino in quest'acqua e mi lavo i denti. Sono tutti tre "ALIMENTI ESSENZIALI" che già stanno nel mio corpo e precisamente nel mio sangue, quindi danni ZERO, anzi aiutano le gengive che NON SANGUINERANNO MAI. Questo perchè alla fine, chi pulisce i denti è lo spazzolino!

Ritengo questa notizia MOLTO IMPORTANTE per la SALUTE delle persone, poichè "CHI NON SI LAVA I DENTI?".

Soffri di mal di testa?

SEI SICURO CHE LA CAUSA NON SIA IL TUO DENTIFRICIO?

Soffri di cervicale?

SEI SICURO CHE LA CAUSA NON SIA IL TUO DENTIFRICIO?

Soffri di giramenti di testa, specialmente al mattino quando ti alzi dal letto?

SEI SICURO CHE LA CAUSA NON SIA IL TUO DENTIFRICIO?

Il tuo DENTIFRICIO contiene il FLUORURO DI SODIO, sai cosa è e che ruolo ha sulla tua salute?

Viene messo nei dentifrici adducendo che questo serve a sbiancare i denti. Assolutamente FALSO, poichè a lavare i denti non è il dentifricio, ma lo SPAZZOLINO, e poi sono certo che non bastano pochi minuti al giorno per sbiancare i denti, ma ci vuole ben altro.

L'ACIDO ASCORBICO ingoiato giornalmente, che dei denti è il TOCCASANA, poichè il primo sintomo dello SCORBUTO è appunto la caduta dei denti, di cui la PIORREA è la prima cugina e segnale di CARENZA di questo ACIDO ASCORBICO.

Pensa che ti avveleni GIORNO DOPO GIORNO, ogni volta che ti lavi i denti usando questo tuo DENTIFRICIO, INCONSAPEVOLMENTE.

Ora, sapendo, hai un modo solo per averne certezza, ed è di smettere di lavarti i denti con il TUO DENTIFRICIO, sostituendolo con gli "ALIMENTI ESSENZIALI" come ti ho detto sopra.

La parte dice:

"CITO E SOTTOLINEO:

"Il fluoruro di sodio è un ingrediente comune dei veleni per topi e scarafaggi, degli anestetici, dei farmaci psichiatrici (Prozac) e ipnotici e del gas nervino (Sarin).

Prove scientifiche indipendenti hanno rivelato che il fluoruro causa vari disturbi mentali, oltre poi a ridurre la durata della vita e a danneggiare la struttura ossea. (CERVICALE)

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/fluoroneidentificia.htm>

La bocca e le vertebre del collo SONO DIRETTAMENTE a contatto a distanza di pochi centimetri e sai che il FLUORO ROVINA LE OSSA.

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/fluorurodisodiodentifricimalattie.htm>

Quindi mi permetto di consigliarti di ELIMINARE IL DENTIFRICIO con un bel risparmio, sia in salute che in denaro, e per lavarti i denti usa l'ACIDO ASCORBICO, il CLORURO DI MAGNESIO ed il BICARBONATO DI SODI (comune solvay da cucina), sciolti in un pò di acqua di rubinetto, nella quale bagnerai lo spazzolino a mò di dentifricio.

Ma se vuoi la SALUTE DEVI lasciare le DROGHE LEGALI, di cui il CAFFE', e sugli scaffali i prodotti che negli ingredienti trovi la scritta "AROMI " o "AROMI NATURALI" o gli altri PRODOTTI CHIMICI DEI QUALI I LORO NOMI NON LI CONOSCI, ed ingoiare SOLO CIBI NATURALI di cui LATTE, CARNE e GRANO macinato NATURALI LO SONO. Le così dette ALLERGIE sono causate dai PRODOTTI CHIMICI AGGIUNTI VOLONTARIAMENTE DA LORO, ora capisci il perchè, di cui i nostri avi NON NE HANNO MAI SOFFERTO.

Ti faccio presente che sia l'ACIDO ASCORBICO, il CLORURO DI MAGNESIO che il BICARBONATO DI SODIO, sono tre "ALIMENTI ESSENZIALI" che già sono nel tuo sangue, di cui la CARENZA è causa certa di malattie.

SE POI RITIENI CHE LE NOSTRE INFORMAZIONI SONO UTILI ALLA TUA SALUTE, AIUTACI CON UNA PICCOLA DONAZIONE, anche solo di 2 euro POICHE' NOI NON SIAMO LE "RICERCA SUL CANCRO" che scoperte NON NE FANNO MAI E NON TE LE COMUNICANO MAI, le nostre ricerche le leggi quasi ogni giorno.

Come fare? è molto semplice, clicca sul link:

<http://acidoascorbico.altervista.org/donazioni.htm>

...e se vuoi acquistare gli "ALIMENTI ESSENZIALI" PER LA TUA SALUTE a buon prezzo e con uno sconto del 10% immediato clicca sul link e segui le indicazioni:

<http://acidoascorbico.altervista.org/Pubblicita/materiamadre.htm>

Per la informazione completa su quanto sopra, quindi sul FLORURO DI SODIO (VELENO PURO) eccoti il link

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/fluoroneidentifici.htm>

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/fluoroneidentificia.htm>

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/floruroidentificiomentadent.htm>

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/fluoroneidentificiossa.htm>

Oggi fine nevvembre 2017 devo riportare la mia esperienza di 12 mesi, quindi dal novembre 2016. Con mia tanta soddisfazione devo riportare una mia personale esperienza DOCUMENTATA che lascerà di stucco molte persone e che conferma il ragionamento che ho inserito in molte risposte quando si parlava di COLESTEROLO ALTO.

Mi permetto di riportarlo anche quì:

Si sà con certezza che il COLESTEROLO è AUTOPRODOTTO dal fegato per TUTTI le specie animali.

Lo è per un minimo dell'80%, mentre il rimanente 20% l'individuo lo preleva dal CIBO.

Ed è proprio a quel piccolo 20% che la medicina si appiglia per ridurre questo COLESTEROLO nel sangue, consigliando di eliminare i CIBI che lo contengono, che se non si abbassa, si prescrivono le STATINE che hanno il potere di agire slla produzione del fegato, causando nel tempo i danni previsti dal foglio illustrativo.

Si parla di formaggi dichiarati GRASSI che sono di origine animale::

BURRO

STRUTTO

LARDO

SUGNA

SEGO

ecc.

LATTE e derivati

FORMAGGI

RICOTTE

YOGURT

PESCE e prodotti della pesca

ed anche le

UOVA (tutte le uova)

ecc.

Ora avendo la certezza che ad AUTOPRODURRE questo COLESTEROLO è il fegato, e dato che a dare quest'ordine è proprio il corpo dell'individuo, dato che questo corpo si sà AUTOGUARIRE e NON AUTOLESIONARSI, non riesco a pensare che questo corpo sia TANTO STUPIDO DA AUTOPRODURSI PIU' COLESTEROLO PER DANNEGGIARSI!!!

Ho iniziato ad ingoiare due uova ogni mattina dal novembre 2016, in ferie compreso, due uova al tegamino, ingoiando crudo il rosso, più formaggi per tutti i pasti, quindi sono rimasto molto sorpreso del valore del COLESTEROLO LDL nell'ultimo esame del sangue del 19 ottobre 2017.

Non solo, ma anche il valore dei collegati TRIGLIGERIDI è molto ridotto.

NON HO MAI AVUTO UN VALORE DEL COLESTEROLO COSI' BASSO, MENTRE I TRIGLIGERIDI AUMENTATI NEGLI ULTIMI ANNI SI SONO NUOVAMENTE ABBASSATI.

CREATININA 1.10 mg/dl V.R. 0.66-1.25

COLESTEROLO 168 mg/dl V.R. < 200

HDL COLESTEROLO 40 mg/dl V.R. > 45

TRIGLIGERIDI 71 mg/dl V.R. < 150

SODIO 141 mmol/l V.R. 137 - 145

POTASSIO 4.3 mmol/l V.R. 3.5 - 5.1

CEA 1.8 V.R. <=3 marcatore tumore

VITAMINA D TOTALE (25-OH D) 75.0 ng/ml V.R. 30 - 100  
ACIDO FOLICO 14.60 ng/ml V.R. 2.76 - 20  
VITAMINA B12 440.0 ng/ml V.R. 239 - 931  
<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/esamereaott2017.htm>

per tutti gli esami del passato:  
<http://acidoascorbico.altervista.org/Immagini/esamisu.htm>

Ed ora vediti questo video molto che ritengo molto esplicativo:  
un uovo al giorno  
[https://youtu.be/f-2h5UGFCSk?list=PL2yU3vG-ZbFX3AhYZq\\_NWT2fVEYZF6NXR](https://youtu.be/f-2h5UGFCSk?list=PL2yU3vG-ZbFX3AhYZq_NWT2fVEYZF6NXR)

sulla pagina trovi un altro video che ti elenca i benefici che ti dà l'uovo.:  
<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/uovaognigiorno.htm>

Ora parliamo di STITICHEZZA.

La STITICHEZZA è la malattia più grave di cui soffre la umanità, in quanto è dagli intestini che iniziano TUTTE le malattie possibili. La causa vera di questa STITICHEZZA è la CARENZA certa di ACIDO ASCORBICO. Difatti quando si parla di ACIDO ASCORBICO viene immediatamente collegata la DIARREA. La prova semplice è che nessun essere vivente soffre di STITICHEZZA. Loro non hanno gabinetti e sono certo che non si curano di dove depositano le loro feci liberando i loro intestini. Questo semplice fatto anche da solo dimostra senza ombra di dubbio che liberare gli intestini è un fatto IMPORTANTISSIMO.

Questi CIBI INNATURALI gli scaffali, quindi delle industrie alimentari, sono la prima causa di STITICHEZZA, la malattia più grave per l'uomo ed è la causa di TUTTE le malattie conosciute e sconosciute poichè è dagli intestini che hanno l'inizio.

La medicina non la considera tale, poichè i suoi interessi sono tutt'altro che la SALUTE UMANA.

La dimostrazione pratica è che molti di noi, camminando per strada hanno avuto la disavventura di trovarsi le feci di un colombo o di un altro uccello sul vestito.

LE FECI NON DEVONO ESSERE DURE, MA MORBIDE, ED A VOLTE ANCHE LIQUIDE poichè dipende soprattutto dal CIBO che si è ingoiato il giorno precedente. Si perchè questi scarti non devono stare giorni dagli intestini, ma devono essere subito ELIMINATI.

LE FECI DURE E LA STITICHEZZA SONO LA CAUSA DELLE EMORROIDI, QUINDI LAVORO PER LA CLASSE MEDICA, MA QUANTA SOFFERENZA PER L'INDIVIDUO.

DEVO SFATARE LA CONVINZIONE CHE LE DONNE INCINTE DEBBANO SOFFRIRE DI EMORROIDI, IN QUANTO E' FALSA LA CONVINZIONE CHE SIANO CAUSATE DAL LORO STATO.

Difatti non mi risulta che le femmine delle altre specie soffrano di EMORROIDI, e a voi?

Un altro fatto incontestabile però è che TUTTE le specie, sia animali che vegetali hanno la AUTOPRODUZIONE di questo ACIDO ASCORBICO.

Che sia IMPORTANTISSIMO eliminare gli scarti dal corpo lo conferma il dottor Alexis Carrel, un francese Premio Nobel. La pagina recita:

"LE CELLULE SONO IMMORTALI!  
ALLORA PERCHE' MORIAMO?

Alexis Carrel dimostrò che le cellule sono immortali facendo vivere il cuore di un pollo per 29 anni!

Ecco qual'è il segreto dell'immortalità e della morte.

In passato è stato dimostrato che una cellula potrebbe vivere per un tempo indeterminato in perfetta salute.

E' stato dimostrato realmente in laboratorio da un famoso premio Nobel.

Un famoso fisiologo francese, Alexis Carrel, Al Rockefeller Institute for Medical Research, mantenne in vita il cuore di un pollo per circa 29 anni in una soluzione salina (che conteneva minerali nelle stesse proporzioni di quelle del sangue del pollo) che egli rinnovava tutti i giorni.

Carrel giunse alla conclusione che il tempo di vita di una cellula è indefinito fintanto che viene fornito il nutrimento e viene ripulita dalle sue escrescenze.

Difatti le cellule crescevano e prosperavano fintanto che le loro evacuazioni venivano rimosse. Condizioni non igieniche procuravano una minore vitalità, deterioramento e morte.

Carrel mantenne in vita cellule di un cuore di pollo fino a quando qualcuno si dimenticò (dimenticato) di eliminare le loro escrezioni.

Riuscì quasi a decuplicare la media durata di vita di quelle cellule.

La chiave per mantenere in perfetta salute una cellula è quella di liberarla dai residui dentro e intorno ad essa.

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova5/Immagini/celluleeterne.htm>

dalla pagina:

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/stitichezza.htm>

CONTROINDICAZIONI? e come possono essercene se questo ALIMENTO è la BASE DELLO SPERMA nel quale siamo stati TUTTI GENERATI? Se ne avesse avuto Madre Natura non si sarebbe permessa tale lusso, vero? ma visto che sono passati così miliardi di secoli allora direi che possiamo essere tranquilli.....a parte che agli animali i loro RENI od il loro FEGATO glielo producono autonomamente dal concepimento alla morte, quindi SEMPRE ed al bisogno..

Ricordati che le dosi di ACIDO ASCORBICO devi ottenerle con l'esperienza per il fatto che ogni corpo è a sè, quindi le dosi NON te le possono essere fisse sempre per questo motivo. Sappi con certezza che CONTROINDICAZIONI ZERO.

Ora vorrei sfatare questa tanto temuta DIARREA che invece è il segnale della salute del nostro corpo perchè espelle le TOSSINE. Questo dice questa pagina:

"Di questa ALIMENTAZIONE si deve anche tenere conto di tutte quelle variabili che possono immettere nel corpo le TOSSINE che devono essere disattivate, come ad esempio, ingoiando gli insaccati che contengono le "nitrosammine", che purtroppo non se ne ha informazione, del CAFFE' contenente la CAFFEINA (DROGA INSETTICIDA) che non se ne ha informazione, dei prodotti alimentari contenenti conservanti CHIMICI di cui non se ne ha informazione, senza contare le MEDICINE che introduciamo convinti che ci facciano bene, ma che in effetti sono TOSSINE PURE di cui ce ne informano sui "bugiardini" che EVITIAMO di leggere sperando che in noi non avvenga quanto descritto. Queste PERICOLOSISSIME TOSSINE quando introdotte purtroppo, non sono espulse da nulla e da nessuno e NON si comportano come una pallina o una monetina che dopo averla ingoiata si aspetta di farla, ma si fermano in qualche parte del corpo causando nel tempo SICURE MALATTIE, a seconda del punto di fermata e di concentrazione causando nel contempo dolori e SOFFERENZA. Quindi per poter ritornare alle origini di salute queste TOSSINE devono essere in qualche modo ESPULSE. Infatti molte persone quando hanno dei dolori, il più delle volte questi dolori se li sentono prima da una parte e poi si spostano da un'altra del corpo sopportando una SOFFERENZA CONTINUA ma provenienti sempre da punti diversi del corpo. A quante persone è successo questo nella loro vita? Con questo abbiamo certezza che queste

TOSSINE che DEVONO essere espulse in qualche modo, non hanno un particolare processo di eliminazione, ma possono essere tramutate in solidi o in liquidi indifferentemente a seconda della necessità SENZA CAUSARE IL MINIMO DANNO al corpo nel quale questo avviene."

<http://digilander.libero.it/genfranco1/Immagini/diarreaeti.htm>

Ti ho fatto una bella tirata, scusami ma dovevo. Spero che tu mi abbia capito, altrimenti sarò lieto di risponderti ancora.

La cosa importante è che se inizi, sii costante poichè tu stai seminando e sicuramente ne raccoglierai TANTI frutti.

Ti devo aggiungere una cosa però. Se quando hai preso la prima dose, dopo ti viene la diarrea (non solo molle ma tante volte di seguito liquido-scusami lo scurrile) allora devi ridurre per una settimana o anche di più l'acido ascorbico a meta dose sia al mattino che alla sera. NON smettere. Ti spiego, dato che l'acido ascorbico è quello che organizza tutto del nostro corpo, appena lo prendi può trovare molte cose che non vanno. L'unico modo per espellerle è la diarrea, lo capisci vero?

Poi dopo una settimana o 15 giorni aumenta pure che la diarrea non ti viene più. Se in seguito ti dovesse ritornare la causa non è più l'acido ma quello che hai mangiato.

Voglio altresì informarti che RGR razione giornaliera raccomandata per la vitamina C (acido ascorbico) è stata aumentata dal ministero della salute da 60 (a insaputa poteva essere 180) milligrammi a 240 milligrammi che poi nel dicembre 2011 è stato aumentato a 500 grammi. Nell'aprile 2013 a 1000 milligrammi (1 grammo). Questo stà a dimostrare che finalmente qualcosa si stà muovendo a favore dell'integrazione. Il link è:

<http://digilander.libero.it/genfraglo/Immagini/razionerg.htm>

L'ACIDO ASCORBICO à una unica provenienza per TUTTI i fornitori in Italia: la Cina. Ma questo non conta poichè mai nessun cinese potrà mai toccare questo prodotto, neanche nel carico, poichè ormai TUTTO è ROBOTIZZATO. .

Chiedo scusa se mi stò permettendo di riportare dei consigli che personalmente ritengo MOLTO IMPORTANTI e che ritengo coerenti al discorso di sempre, in quanto questi "ALIMENTI ESSENZIALI" e PRODOTTI NATURALI, SOSTITUISCONO QUEI "PRODOTTI CHIMICI" che dovrebbero avere stampato sulla confezione la testa da morto, che invece la PUBBLICITA' SPAZZATURA ci fà portare a casa come se dentro questi noi ci fossimo nati, in quanto li maneggiamo ormai con tanta disinvoltura non inconsapevoli dei danni alla SALUTE CHE QUESTI CI CAUSANO.

L'ACETO ed il BICARBONATO DI SODIO sono PRODOTTI NATURALI che non possono mancare in nessuna cucina, e come tali hanno un impiego NATURALE che i media, dei quali la TV, ci ha fatto perdere i pregi con il loro LAVAGGIO DEL CERVELLO con la PUBBLICITA' SPAZZATURA. Uno dei loro NATURALI impieghi sul video sotto.

Del video sotto devo sottolineare lo scritto:

**SPESSO I NORMALI AMMORBIDENTI OLTRE AD ESSERE**

**PARTICOLARMENTE INQUINANTI**

**IN REALTA' NON AMMORBIDISCONO I TESSUTI MA RILASCIANO UNA PATINA OLEOSA**

**CHE SI DEPOSITA SULLE FIBRE E CHE CREA UNA SENSAZIONE DI MORBIDEZZA**

**MA QUESTO PUO' PROVOCARE ALLERGIE E COSTRINGE A LAVARE I PANNI PIU' SPESSO**

Ecco a cosa servono le cosiddette RICERCHE

L'ACETO ed il BICARBONATO DI SODIO sono PRODOTTI NATURALI che non possono mancare in nessuna cucina, e come tali hanno un impiego NATURALE che i media, dei quali la TV, ci ha fatto perdere i pregi con il loro LAVAGGIO DEL CERVELLO con la PUBBLICITA' SPAZZATURA. Uno dei loro NATURALI impieghi sul video sotto.

INCROSTAZIONI E CALCARE: PASSATE ACETO BIANCO E BICARBONATO SUL VETRO DELLA DOCCIA  
IL RISULTATO VI SORPRENDERA'  
COME FARE PER PULIRE IL BOX DOCCIA IN MODO EFFICACE, SEMPLICE E NATURALE?  
BASTA UTILIZZARE DUE ELEMENTI PRESENTI IN OGNI CUCINA  
OSSIA L'ACETO BIANCO ED IL BICARBONATO DI SODIO  
L'ACETO E' UNO DEI MIGLIORI RIMEDI NATURALI CONTRO I DEPOSITI DI CALCARE  
MENTRE IL BICARBONATO E' UTILE SPECIALMENTE NELLA PULIZIA DEL PIATTO DOCCIA  
SE MISCELATI INSIEME ACETO BIANCO E BICARBONATO FORMANO UN POTENTE ANTICALCARE  
CHE A DIFFERENZA DI QUELLI DISPONIBILI IN COMMERCIO  
ESSENDO NATURALE NON DANNEGGIA GLI ELEMENTI DI RUBINETTERIA  
REALIZZARE UNO SPRAY ANTICALCARE E' SEMPLICISSIMO!  
PER PRIMA COSA E' NECESSARIO UTILIZZARE UNO SPRUZZINO  
A CUI VANNO AGGIUNTI CIRCA 100 ML DI ACETO BIANCO  
DEL BICARBONATO DI SODIO  
ED EVENTUALMENTE UN PAIO DI CUCCHIAI DI DETERSIVO PER I PIATTI  
UN'ALTERNATIVA PER ELIMINARE LE INCROSTAZIONI DI CALCARE  
O TRACCE DI MUFFA DAL BOX DOCCIA  
CONSISTE NEL CREARE UNA MISCELA OTTENUTA CON TRE CUCCHIAI DI BICARBONATO  
TRE DI ACETO BIANCO  
E UN CUCCHIAIO DI ACQUA DISTILLATA  
MISCELATI INSIEME QUESTI INGREDIENTI FORMANO UNA PASTA  
CHE DOVRA' ESSERE SFREGATA CON UNA SPUGNA SULLE ZONE DA TRATTARE

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/immagini/acetobiancoecalcare.htm>

Chiedo ancora scusa se mi stò ripetendo con un altro consiglio che personalmente ritengo MOLTO IMPORTANTI come il precedente e che ritengo coerente al discorso di sempre, in quanto questi "ALIMENTI ESSENZIALI" e PRODOTTI NATURALI, SOSTITUISCONO QUEI "PRODOTTI CHIMICI" che dovrebbero avere stampato sulla confezione la testa da morto, che invece la PUBBLICITA' SPAZZATURA ci fa portare a casa come se dentro questi noi ci fossimo nati, in quanto li maneggiamo ormai con tanta disinvoltura non inconsapevoli dei danni alla SALUTE CHE QUESTI CI CAUSANO. Sulla pagina trovi l'uso del BICARBONATO DI SODIO, un "ALIMENTO ESSENZIALE" che circola nel tuo sangue, e che quindi non potrà MAI causarti alcun



danno, come invece i danni te li causano, in ogni modo i PRODOTTI CHIMICI (VELENO PURO), che la pubblicità spazzatura ti fà vedere e ti racconta innocui per la tua vita.

L'ACETO ed il BICARBONATO DI SODIO sono PRODOTTI NATURALI che non possono mancare in nessuna cucina, e come tali hanno un impiego NATURALE che i media, dei quali la TV, ci ha fatto perdere i pregi con il loro LAVAGGIO DEL CERVELLO con la PUBBLICITA' SPAZZATURA. Uno dei loro NATURALI impieghi sul video sotto.

METTETE ACETO NELLA LAVATRICE IL RISULTATO E' SORPRENDENTE  
L'ACETO IN LAVATRICE?

E' UTILE PER OTTENERE UN PULITO MAGGIORE E RISULTATI  
STRABILIANI!

SPESSO I NORMALI AMMORBIDENTI OLTRE AD ESSERE  
PARTICOLARMENTE INQUINANTI

IN REALTA' NON AMMORBIDISCONO I TESSUTI MA RILASCIANO UNA  
PATINA OLEOSA

CHE SI DEPOSITA SULLE FIBRE E CHE CREA UNA SENSAZIONE DI  
MORBIDEZZA

MA QUESTO PUO' PROVOCARE ALLERGIE E COSTRINGE A LAVARE I PANNI  
PIU' SPESSO

L'ACETO RAPPRESENTA QUINDI UNA SOLUZIONE VALIDA PER SUPERARE  
QUESTI PROBLEMI

GRAZIE ALL'ACIDO ACETICO IN ESSO CONTENUTO

E' IN GRADO DI RENDERE I CAPI PIU' MORBIDI RAVVIVARE I COLORI ED  
ELIMINARE GLI ODORI

INOLTRE E' UTILE ANCHE PER IGIENIZZARE E PULIRE A FONDO I TESSUTI  
NON CONTIENE SOSTANZE TOSSICHE

ED E' DECISAMENTE ECONOMICO RISPETTO AI VARI PRODOTTI IN  
COMMERCIO

E' SUFFICIENTE UTILIZZARLO QUANDO SI FA IL BUCATO  
VA INSERITO AL POSTO DELL'AMMORBIDENTE

E QUANDO LA LAVATRICE AVRA' TERMINATO IL CICLO  
SARA' NECESSARIO STENDERE I PANNI ALL'ARIA APERTA PER  
ELIMINARNE L'ODORE

SE INVECE SI DESIDERA AVERE UN BUCATO PROFUMATO

E' POSSIBILE AGGIUNGERE QUALCHE GOCCIA DI OLIO ESSENZIALE

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/acetoammorbidlavatrice.htm>

Ti dico ancora di rilevare i battiti del tuo cuore a riposo e di segnarlo da qualche parte. Ti consiglio altresì di pesarti e segnarlo insieme ai battiti del tuo cuore. Vedrai col tempo che i battiti del tuo cuore si abbasseranno e che il tuo peso kg + kg - resterà questo. Se poi qualche volta, dopo aver mangiato parecchio aumenterai, senza fare alcuna dieta ma solo ritornando all'alimentazione normale ritornerai al peso precedente.

Sotto trovi tre articoli sull'acqua calda e limone, uno recita:

"Depuriamoci dopo le feste con acqua calda e limone"  
che è una pratica che con Franca lo facciamo da mesi, molti mesi, quindi avendone conferma mi permetto di riportare questi articoli che ritengo siano molto importanti. Devo tenere presente che il limone con il BICARBONATO DI SODIO, come abbiamo visto sopra sono serviti alla moglie del cliente del dr Pantellini per guarire il marito malato di tumore terminale allo stomaco. Sarà quindi importante il limone per la salute umana?

BEVETE 4 BICCHIERI D'ACQUA APPENA SVEGLI  
IL RISULTATO VI SORPRENDERA'  
BERE ACQUA LA MATTINA A STOMACO VUOTO  
E' UN VERO TOCCASANA PER LA SALUTE PER DIVERSI MOTIVI  
PERCHE' PERMETTE DI PURIFICARE L'ORGANISMO  
SI TRATTA DI UN RIMEDIO CHE ARRIVA DALL'ORIENTE  
E CONFERMATO ANCHE DA ALCUNE RICERCHE SCIENTIFICHE  
SECONDO QUESTA PRATICA BERE ACQUA AL MATTINO  
AIUTEREBBE INFATTI A CURARE DISTURBI COME MAL DI TESTA  
ARITMIE CARDIACHE, BRONCHITI E DOLORI MESTRUALI  
UNA VOLTA SVEGLI QUINDI E' NECESSARIO BERE QUATTRO BICCHIERI DI  
ACQUA A STOMACO VUOTO  
POI E' BUONA COSA LAVARSI I DENTI  
E DOPO CIRCA 45 MINUTI E' POSSIBILE CONSUMARE LA COLAZIONE  
BERE ACQUA A STOMACO VUOTO LA MATTINA  
OFFRE BENEFICI ANCHE PER CHI HA LA NECESSITA' DI PERDERE PESO  
PERCHE' DEPURA L'ORGANISMO E STIMOLA IL METABOLISMO  
FAVORISCE ANCHE UN EFFETTO DIURETICO UTILE PER LA PERDITA DEI  
LIQUIDI IN ECCESSO  
INOLTRE E' RISAPUTO CHE BEVENDO MOLTA ACQUA  
SI OTTENGONO BENEFICI ANCHE PER QUANTO RIGUARDA LA SALUTE  
DELLA PELLE

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/acquaadiigiuno4bicch.htm>

Chiedo ancora scusa se mi stò ripetendo con un altro consiglio che personalmente ritengo MOLTO IMPORTANTE come il precedente e che ritengo coerente al discorso di sempre, in quanto questi "ALIMENTI ESSENZIALI" e PRODOTTI NATURALI, SOSTITUISCONO QUEI "PRODOTTI CHIMICI" che dovrebbero avere stampato sulla confezione la testa da morto, che invece la PUBBLICITA' SPAZZATURA ci fa portare a casa come se dentro questi noi ci fossimo nati, in quanto li maneggiamo ormai con tanta disinvoltura non inconsapevoli dei danni alla SALUTE CHE QUESTI CI CAUSANO. Sulla pagina trovi l'uso del BICARBONATO DI SODIO, un "ALIMENTO ESSENZIALE" che circola nel tuo sangue, e che quindi non potrà MAI causarti alcun danno, come invece i danni te li causano, in ogni modo i PRODOTTI CHIMICI (VELENO PURO), che la pubblicità spazzatura ti fa vedere e ti racconta innocui per la tua vita.

L'ACETO ed il BICARBONATO DI SODIO sono PRODOTTI NATURALI che non possono mancare in nessuna cucina, e come tali hanno un impiego NATURALE che i media, dei quali la TV, ci ha fatto perdere i pregi con il loro LAVAGGIO DEL CERVELLO con la PUBBLICITA' SPAZZATURA. Uno dei loro NATURALI impieghi sul video sotto.

METTETE ACETO NELLA LAVATRICE IL RISULTATO E' SORPRENDENTE  
L'ACETO IN LAVATRICE?

E' UTILE PER OTTENERE UN PULITO MAGGIORE E RISULTATI STRABILIANI!  
SPESSO I NORMALI AMMORBIDENTI OLTRE AD ESSERE PARTICOLARMENTE  
INQUINANTI

IN REALTA' NON AMMORBIDISCONO I TESSUTI MA RILASCIANO UNA PATINA  
OLEOSA

CHE SI DEPOSITA SULLE FIBRE E CHE CREA UNA SENSAZIONE DI MORBIDEZZA  
MA QUESTO PUO' PROVOCARE ALLERGIE E COSTRINGE A LAVARE I PANNI PIU'  
SPESSO

L'ACETO RAPPRESENTA QUINDI UNA SOLUZIONE VALIDA PER SUPERARE QUESTI  
PROBLEMI

GRAZIE ALL'ACIDO ACETICO IN ESSO CONTENUTO

E' IN GRADO DI RENDERE I CAPI PIU' MORBIDI RAVVIVARE I COLORI ED ELIMINARE  
GLI ODORI

INOLTRE E' UTILE ANCHE PER IGIENIZZARE E PULIRE A FONDO I TESSUTI  
NON CONTIENE SOSTANZE TOSSICHE

ED E' DECISAMENTE ECONOMICO RISPETTO AI VARI PRODOTTI IN COMMERCIO

E' SUFFICIENTE UTILIZZARLO QUANDO SI FA IL BUCATO

VA INSERITO AL POSTO DELL'AMMORBIDENTE

E QUANDO LA LAVATRICE AVRA' TERMINATO IL CICLO

SARA' NECESSARIO STENDERE I PANNI ALL'ARIA APERTA PER ELIMINARNE  
L'ODORE

SE INVECE SI DESIDERA AVERE UN BUCATO PROFUMATO

E' POSSIBILE AGGIUNGERE QUALCHE GOCCIA DI OLIO ESSENZIALE

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/acetoammorbidlavatrice.htm>

Ti dico ancora di rilevare i battiti del tuo cuore a riposo e di segnarlo da qualche parte. Ti consiglio  
altresi di pesarti e segnarlo insieme ai battiti del tuo cuore. Vedrai col tempo che i battiti del tuo  
cuore si abbasseranno e che il tuo peso kg + kg - resterà questo. Se poi qualche volta, dopo aver  
mangiato parecchio aumenterai, senza fare alcuna dieta ma solo ritornando all'alimentazione  
normale ritornerai al peso precedente.

Sotto trovi tre articoli sull'acqua calda e limone, uno recita:

"Depuriamoci dopo le feste con acqua calda e limone"

che è una pratica che con Franca lo facciamo da mesi, molti mesi, quindi avendone conferma mi  
permetto di riportare questi articoli che ritengo siano molto importanti.

Devo tenere presente che il limone con il BICARBONATO DI SODIO, come abbiamo visto sopra  
sono serviti alla moglie del cliente del dr Pantellini per guarire il marito malato di tumore terminale  
allo stomaco. Sarà quindi importante il limone per la salute umana?

BEVETE 4 BICCHIERI D'ACQUA APPENA SVEGLI

IL RISULTATO VI SORPRENDERA'

BERE ACQUA LA MATTINA A STOMACO VUOTO

E' UN VERO TOCCASANA PER LA SALUTE PER DIVERSI MOTIVI

PERCHE' PERMETTE DI PURIFICARE L'ORGANISMO

SI TRATTA DI UN RIMEDIO CHE ARRIVA DALL'ORIENTE

E CONFERMATO ANCHE DA ALCUNE RICERCHE SCIENTIFICHE

SECONDO QUESTA PRATICA BERE ACQUA AL MATTINO

AIUTEREBBE INFATTI A CURARE DISTURBI COME MAL DI TESTA

ARITMIE CARDIACHE, BRONCHITI E DOLORI MESTRUALI

UNA VOLTA SVEGLI QUINDI E' NECESSARIO BERE QUATTRO BICCHIERI DI ACQUA  
A STOMACO VUOTO

POI E' BUONA COSA LAVARSI I DENTI

E DOPO CIRCA 45 MINUTI E' POSSIBILE CONSUMARE LA COLAZIONE

BERE ACQUA A STOMACO VUOTO LA MATTINA

OFFRE BENEFICI ANCHE PER CHI HA LA NECESSITA' DI PERDERE PESO  
PERCHE' DEPURA L'ORGANISMO E STIMOLA IL METABOLISMO  
FAVORISCE ANCHE UN EFFETTO DIURETICO UTILE PER LA PERDITA DEI LIQUIDI IN  
ECCESSO

INOLTRE E' RISAPUTO CHE BEVENDO MOLTA ACQUA  
SI OTTENGONO BENEFICI ANCHE PER QUANTO RIGUARDA LA SALUTE DELLA  
PELLE

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/acquaadigiuno4bicch.htm>

Questo è il primo articolo sull'acqua calda e limone in oggetto recita:

"Depuriamoci dopo le feste con acqua calda e limone"

che è una pratica che con Franca lo facciamo da mesi, molti mesi, quindi avendone conferma mi  
permetto di riportare questi articoli che ritengo siano molto importanti.

Ci prepariamo poi le due uova al tegamino ingoiando il tuorlo crudo. E il guscio? Il guscio è oro  
per le piante. Il miglior concime, che spezzati fine fine, mettendoci insieme del CAFFE' macinato  
DA FARE, sfrutto la proprietà della CAFFEINA in quanto oltre che DROGA anche  
INSETTICIDA, che uccide TUTTI gli animaletti che danneggiano i vegetali.

La pagina recita:

"Se sei un contadino ed hai qualche pianta da frutto fai come me e vedrai i RISULTATI!

Il materiale occorrente:

10 litri di acqua

1 kg. di ortiche

125 grammi di CAFFE' macinato da fare e NON i fondi

metti il tutto a macerare per almeno 10-15 giorni e poi filtra.

Prendi uno spruzzino di quelli che usi nell'orto e poi spruzza le piante da frutto prima della fioritura  
e se piove ripeti l'operazione.

Invece in giardino spruzza su tutti quegli ortaggi che possono attaccare i bruchi, le formiche o altri  
animaletti.

Per esempio sui cavolfiori, e ne vedrai delle fioriture magnifiche.

Se le tue rose sono attaccate dai pidocchi spruzza questa acqua e ne vedrai i risultati con delle  
fioriture incredibili.

Personalmente l'ho spruzzato anche sui pomodori ottenendone dei risultati eccellenti. Vuoi  
provare? e mi dirai.....

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/caffeinsetticidafertilizzante.htm>

L'altra pagina recita:

"Con mia tanta soddisfazione devo riportare una mia personale esperienza DOCUMENTATA che  
lascerà di stucco molte persone e che conferma il ragionamento che ho inserito in molte risposte  
quando si parlava di COLESTEROLO ALTO.

Mi permetto di riportarlo anche qui:

Si sa con certezza che il COLESTEROLO è AUTOPRODOTTO dal fegato per TUTTI le specie  
animali.

Lo è per un minimo dell'80%, mentre il rimanente 20% l'individuo lo preleva dal CIBO.

Ed è proprio a quel piccolo 20% che la medicina si appiglia per ridurre questo COLESTEROLO  
nel sangue, consigliando di eliminare i CIBI che lo contengono, che se non si abbassa, si  
prescrivono le STATINE che hanno il potere di agire sulla produzione del fegato, causando nel  
tempo i danni previsti dal foglio illustrativo.

Si parla di formaggi dichiarati GRASSI che sono di origine animale::

BURRO

STRUTTO

LARDO

SUGNA

SEGO

ecc.

LATTE e derivati

FORMAGGI

RICOTTE

YOGURT

PESCE e prodotti della pesca

ed anche le

UOVA (tutte le uova)

ecc.

-----  
Quindi lascio al lettore tirare le sue personali conclusioni riportando invece nel fondo pagina i:

10 MOTIVI PER MANGIARE UOVA OGNI GIORNO

oltre la utilità dimostrata con questa mia esperienza per ogni corpo che vuole la SALUTE.

<http://digilander.libero.it/genfranco4/Immagini/uovaognigiorno.htm>

Devo informare che il limone con il BICARBONATO DI SODIO, sono serviti alla moglie del cliente del dr Pantellini per guarire il marito malato di tumore terminale allo stomaco.

La pagina recita:

"Arrivati a questo punto mi ci vuole una dose.

Sempre continuando con il nostro RAGIONAMENTO mi chiedo: quanto BICARBONATO DI POTASSIO metteva nel bicchiere col succo di limone la moglie del cliente del Dott. Pantellini? Ebbene la cosa è andata sicuramente così: la moglie si è recata dal dottore per chiedere qualcosa che lo alleviasse dai dolori ed il dottore le ha detto di mettere in un bicchiere del succo di limone, dello zucchero e del bicarbonato. NON ha specificato però che era il bicarbonato di sodio che vendono i negozi come il mio ed i supermercati. Quella signora uscita dal dottore si è recata in farmacia (è logico, quando esci dal dottore NON vai nel supermercato o in drogheria, ma vai in farmacia). Al farmacista ha chiesto del bicarbonato e niente di più e la farmacia dato che il bicarbonato di sodio NON lo vende le ha dato il bicarbonato di potassio. Ora la signora va a casa mette in un bicchiere del succo di LIMONE (che per intenderci contiene ACIDO ASCORBICO), un cucchiaino di ZUCCHERO per attutire il gusto aspro del LIMONE e secondo te, quanto bicarbonato di potassio? Dato che nè il dottore, nè il farmacista le hanno detto che doveva metterne poco di bicarbonato di potassio, allora lei sicuramente ne ha messo anche un cucchiaino. Ora ti chiedo, quante volte avrà dato a suo marito sofferente questo succo del bicchiere? Sicuramente le avrà preparato tante volte al giorno questo succo col bicarbonato di potassio e lo ZUCCHERO. Anche perchè questo bicarbonato di potassio NON ha controindicazioni di sorta perchè è un ALIMENTO. Il tutto sia di giorno che notte. Tante volte finchè suo marito è guarito dal tumore dopo alcuni mesi. Voglio pensare ad un cucchiaino (gesto usuale come per il caffè), penso che sia normale fare un gesto simile. Quindi personalmente proverò con l'assumere il mio solito cucchiaino di ACIDO ASCORBICO PURO, aggiungerò un cucchiaino di BICARBONATO DI POTASSIO e un cucchiaino di LISINA e una puntina di RIBOSIO al posto dello ZUCCHERO (che noi sappiamo TOSSICO)

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova03/Immagini/zuccherobiancoa.htm>

Per intenderci, se prima assumevo 9 grammi diviso in dosi al giorno in totale di ACIDO ASCORBICO PURO aggiungerò 9 gr di BICARBONATO DI POTASSIO + 9 gr di LISINA più una puntina di RIBOSIO (molto più dolcificante dello ZUCCHERO) per ogni assunzione. Ferma restando l'eventuale assunzione di altri ALIMENTI. Il tutto è e rimane puramente indicativo.

[http://acidoascorbico.altervista.org/VolontariWEB.com\\_files/consigliotumore.htm](http://acidoascorbico.altervista.org/VolontariWEB.com_files/consigliotumore.htm)

Il video del dr Pantellini:

<https://www.youtube.com/watch?v=IMI7ODyTgyE>

oppure a videate:

<http://acidoascorbico.altervista.org/Immagini/ascorbatodipotassio.htm>

Quindi ritengo che il limone abbia una importanza non indifferente per la salute umana.

Limone, anticancro e curativo: 10 buoni motivi per sceglierlo

Contrasta l'insorgere dei tumori e disintossica l'organismo mentre riequilibra il Ph del nostro corpo e aiuta ossa e fegato. Ecco le sue miracolose proprietà.

Fin dai tempi più antichi il limone è stato considerato come un vero e proprio farmaco e un ottimo alleato per il benessere e la salute del corpo. Iniziare la giornata bevendo una tazza di acqua tiepida e limone è un gesto semplice ma con moltissimi esiti salutari.

Vediamo quali sono tutti gli effetti positivi e i motivi per inserire il limone nella nostra alimentazione:

1) recenti studi hanno dimostrato che con i suoi 22 componenti il limone contrasterebbe l'insorgere di tumori, oltre a disintossicare e rimineralizzare l'organismo

2) riequilibra il PH corporeo: grazie alle reazioni alcalinizzanti che innesca

I limoni sono alcalinizzanti e l'acido citrico in essi contenuto invece di creare acidità nel nostro organismo ha una azione contraria – alcalina – che contribuisce a ridurre i livelli di acidità nel sangue e creare un ambiente basico, utile al nostro corpo

3) combatte raffreddori e influenze

grazie all'alto contenuto di Vitamina C e flavonoidi, che lavorano sinergicamente, i limoni sono ottimi alleati per sconfiggere le infezioni

4) contribuisce a dissolvere i calcoli biliari e i calcoli renali

è l'acido citrico contenuto nei limoni che aiuta a sciogliere i calcoli biliari, i depositi di calcio e i calcoli renali

5) ostacola l'insorgere dell'osteoporosi

sempre l'acido citrico che favorisce l'assorbimento e l'impiego di calcio da parte del nostro organismo, evitando il pericolo per le ossa di diventare fragili

6) contrasta l'acido urico e depura il fegato

l'acqua e limone ha un effetto depurativo per il fegato e un effetto diuretico stimolando la diuresi che libera l'organismo dalle tossine. L'acido citrico contribuisce anche a migliorare la funzione degli enzimi che stimolano il fegato e aiutano il corpo a disintossicarsi

7) rafforza i vasi sanguigni, grazie alla vitamina P

protegge dalle malattie di origine neurologica e allevia i problemi respiratori, aiuta a sbarazzarsi da infezioni polmonari

8) migliora la digestione e favorisce il transito intestinale

il sapore acidulo del limone gli dona la capacità di stimolare la peristalsi – una contrazione dell'intestino – che aiuta a liberarci dalle scorie e a migliorare la regolarità intestinale.

9) contrasta i radicali liberi, e combatte l'invecchiamento cellulare dell'organismo

vitamina C e antiossidanti aiutano a contrastare i danni provocati dai radicali liberi e la formazione delle rughe. La vitamina C uccide alcune tipologie di batteri responsabili dell'acne, ringiovanisce quindi la pelle agendo dall'interno dell'organismo

10) possiede proprietà antibatteriche

i limonoidi, presenti nei limoni, oltre ad essere efficaci contro l'influenza, hanno effetti antibatterici o antivirali su altri tipi di virus.

Altre proprietà non sono provate scientificamente ma si narra che qualche goccia di succo di limone su frutti di mare crudi riduce del 90% i batteri presenti. E lavorare in un ambiente che profuma di limone permette di fare meno errori al computer. Grazie all'olio essenziale di limone che favorisce la concentrazione. Infine frizionare il cuoio capelluto con una lozione a base di olio di oliva e succo di limone contrasta la caduta dei capelli. Le infinite virtù del limone.

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/acquacaldaelimonec.htm>

Acqua e limone, un toccasana per la pelle e il girovita

Tra i tanti benefici che si hanno bevendo acqua e limone, ci sono anche il fatto di rendere più bella la pelle e aiuta a dimagrire.

Il modo migliore per iniziare la giornata è quello di bere un bicchiere di acqua e limone, vedrete come la pelle diventerà più bella e il girovita più sottile.

Pelle più bella con acqua e limone

Consumare un il succo di un limone diluito in un po' d'acqua a temperatura ambiente o tiepida, al mattino a stomaco vuoto ha molti benefici. Berlo appena svegli è l'ideale perché è il momento in cui l'apparato digestivo, il sistema immunitario e i reni sono più ricettivi. Questa bevanda è un toccasana per molti motivi: ha proprietà diuretiche, migliora la digestione, alcalinizza l'organismo, dà energia, rinfresca la bocca e rafforza il sistema immunitario. Ma non solo, è particolarmente indicata per combattere le imperfezioni della pelle dal momento che la vitamina C contenuta nel limone, essendo antiossidante, contribuisce a contrastare la formazione di rughe, macchie, acne e a ritardare l'invecchiamento cellulare a tutto vantaggio di una pelle dall'aspetto più giovane e sano, merito anche del fatto che questa bevanda è detossinante.

In linea con acqua e limone

Chi è attento alla linea sarà felice di sapere bere regolarmente acqua e limone aiuta a dimagrire. La presenza di pectina contrasta la fame improvvisa e studi dimostrano che una dieta alcalina permette di perdere più facilmente peso. Aiutando la digestione, drenando e depurando l'organismo gli effetti sul girovita si vedranno nell'arco di poco tempo.

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/acquacaldaelimoneb.htm>

Depuriamoci dopo le feste con acqua calda e limone

Disintossicarsi dopo le feste è possibile: l'associazione di acqua calda e il limone vanta numerosi benefici. Ecco quali.

Il limone (*Citrus limon*) è un frutto originario della Cina. Contraddistinto per il suo colore giallo intenso, si presta ad innumerevoli usi non solo in ambito culinario, ma soprattutto in ambito cosmetico. Già conosciuto ed usato dagli antichi Greci e Romani, specie per le sue virtù curative, risulta essere un vero e proprio elisir di giovinezza.

Tra i costituenti del limone vi sono l'acido citrico ed altri sali, che hanno la capacità di regolare l'acidità (ecco perché si consiglia di bere limone in caso di mal digestione); vitamine del gruppo B regolatrici del sistema nervoso; vitamina A che mantiene i tessuti giovani e tonici; vitamina C che svolge funzioni antiossidanti e la vitamina PP che protegge i vasi sanguigni.

Uno dei modi che ci permette di assumere tutti i benefici del limone, è consumare quest'ultimo diluito con dell'acqua. Si consiglia di assumere questa bibita specie al mattino a stomaco vuoto. È preferibile utilizzare dell'acqua di rubinetto bevuta a temperatura ambiente o appena scaldata in cui andrà spremuto mezzo limone.

Uno dei primi benefici che incontreremo sarà un aumento della diuresi (essendo il frutto fortemente diuretico). Ne conseguirà una rapida espulsione delle tossine proprio perché l'acido citrico aiuta gli enzimi, che stimolando il fegato comportano una disintossicazione dell'organismo. Un'altra importantissima funzione del limone riguarda la stimolazione del sistema immunitario.

La presenza di potassio abbassa la pressione sanguigna, mentre la vitamina C oltre a ridurre il rischio di contrarre l'influenza, viene utilizzata per chi presenta difficoltà respiratorie in caso di asma o allergie. Il limone inoltre riesce a ridurre la quantità di muco presente; insomma questo frutto sembra essere meglio di un antinfiammatorio.

Bere acqua e limone inoltre può aiutare quanti di noi presentano imperfezioni della pelle. Sempre la presenza di vitamina C riesce infatti ad uccidere alcuni batteri responsabili dell'acne. Il limone contiene inoltre ioni negativi che riescono a donare energia all'organismo durante la digestione. Bere acqua e limone inoltre contrasta stanchezza e stress, ecco perché si consiglia di assumerla nella mattinata, per incominciare con la giusta energia la nostra giornata!

Ma il beneficio che forse più interessa, se si consuma acqua e limone, concerne il suo potere dimagrante. La presenza della fibra pectina, aiuta infatti a contrastare la fame improvvisa. Studi mostrano che se si segue una dieta alcalina, si riesce a perdere più facilmente peso. Cosa aspettiamo allora? Via libera al consumo di acqua e limone.

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/acquacaldaelimonea.htm>

La sete è il sintomo più evidente, ma come si può capire se si beve abbastanza acqua? Prestare attenzione a questi segnali è una preziosa indicazione.

L'idratazione è indispensabile per stare bene, d'altronde il corpo è composto in gran parte da acqua. Per capire se ne state bevendo abbastanza acqua, fate caso a questi 5 segnali.

#### Mal di testa e stanchezza

La sete è sicuramente il primo segnale che non state bevendo a sufficienza, ma esistono dei sintomi più difficilmente collegabili alla disidratazione come l'insorgere di mal di testa, la sensazione di stanchezza, la difficoltà di concentrazione e i capogiri. Ciò avviene perché se il quantitativo di acqua introdotto è insufficiente, il sangue viene irrorato con più difficoltà ed è meno ossigenato e il cervello, composto principalmente di acqua, ne fa le spese, come anche l'intera efficienza dell'organismo.

#### Pelle opaca e disidratata

Avete labbra screpolate e pelle secca? Bevete di più. L'acqua che ingerite va come prima cosa ad irrorare gli organi, poi a soddisfare il bisogno di idratazione della pelle. Se il quantitativo d'acqua bevuto è limitato la pelle non riuscirà ad avere un'adeguata idratazione e quindi apparirà secca.

#### Stitichezza

Non è un caso che si dica a chi soffre di stipsi di bere tanta acqua, l'acqua contribuisce alla corretta motilità intestinale a tutto beneficio della regolarità. Se siete stitici o se avete le feci molto dure è il caso di bere di più.

#### Colore scuro dell'urina

Fate mai caso al colore della vostra urina? Che sia scura la mattina al risveglio è normale, ma che continui ad esserlo anche nel corso della giornata, dopo aver bevuto, significa che non avete introdotto abbastanza acqua dal momento che risulta comunque molto concentrata. L'acqua la diluisce facendola diventare di un colore più tenue.

#### Crampi

Anche i crampi sono collegabili alla disidratazione. A questo sintomo devono fare particolare attenzione gli sportivi, soprattutto in estate, quando per via del sudore perdono molti liquidi e con essi preziosi sali minerali. Nel loro caso diventa fondamentale non solo bere acqua ma integrare i sali minerali persi.

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/acquaidratazione.htm>

Ora la prima cosa che dovresti fare è l'esame del sangue per il controllo della

vitamina D

PARATORMONE

CALCIO

POTASSIO

FERRO

FOSFOREMIA

vitamina B12

MAGNESIO ERITROCITARIO (O INTRAERITROCITARIO)

OMOCISTEINA

e sono certo che oltre che avere il COLESTEROLO ALTO hai anche CARENZA di vitamina D, poichè questi due sono legati l'uno all'altro e sono inversamente proporzionali e ti spiego sotto.

Se invece hai la OMOCISTEINA alta sei a rischio infarto o ictus, quindi alle malattie cardiovascolari legate.

Questa OMOCISTEINA è nei cibi, ma soprattutto è aumentata dalle DROGHE come il TABACCO ed il CAFFE'. Quindi evitarle è TANTA SALUTE.

Una vitamina e precisamente la vitamina B9 (ACIDO FOLICO) è quello che te la fa abbassare.

Questo ACIDO FOLICO è nei vegetali, soprattutto nelle verdure a foglia verde che vanno ingoiate CRUDE.

<http://digilander.libero.it/anna945/Immagini/omocisteina.htm>

Insieme agli esami del sangue, per avere una fotografia completa della tua SALUTE, è IMPORTANTISSIMO il valore del pH delle urine. L'interpretazione è semplicissima, con il pH



sotto il 5.5 (ACIDO) il corpo è a disposizione delle malattie, mentre il valore uguale e sopra il 6 (BASICO) le malattie stanno lontano da quel corpo.

Ma insieme non deve mancare una ECOGRAFIA ai RENI per avere la certezza che non vi siano delle CISTI, le quali, come abbiamo visto, possono creare dei disturbi senza dare alcun segnale poichè ASINTOMATICHE. Primo fra questi la IPERTENSIONE, di cui ormai troppe persone ne soffrono.

"I reni, inoltre, producono sostanze che aiutano a tenere sotto controllo la pressione e a fabbricare i globuli rossi."

<http://digilander.libero.it/genfranco5/Immagini/cistirenalipressione.htm>  
mentre l'altra dice:

"QUALI I SINTOMI DI MALATTIA RENALE?"

I sintomi sono precisi. Si parla di sete insistente, di mancanza di appetito, di gonfiori alle mani e ai piedi, di dolori all'inguine e allo stomaco, segnalatori di disordine renale. Si parla di dolori lombari alla bassa schiena o ai fianchi. Si parla di ematuria, ovvero di sangue nelle urine per rottura di qualche ciste. Si parla di ipertensione arteriosa. Si parla di nausea e vomito. Si parla di urine scarse, torbide e colore rosso cupo (anziché acquose trasparenti o giallo paglierino). Le irritazioni hanno come causa comune la presenza nel sangue di sostanze estranee introdotte con nutrizione sballata per via nasale, orale e cutanea.

<http://digilander.libero.it/genfranco5/Immagini/reniilcentro.htm>

Dal video del dr. Liborio Quinto rende chiaramente l'idea della importanza di avere i valori di questa OMOCISTEINA nei limiti previsti per la salute:

Il consiglio sopra detto sui CIBI è indicato per le persone che NON INGOIANO COSTANTEMENTE ACIDO ASCORBICO.

Quindi ora mi permetto di correggere il fatto dei cibi da evitare come la carne rossa.

A questo proposito vorrei chiedere se un leone che VIVE DI CARNE ROSSA, allora dovrebbe subire ogni giorno uno di questi eventi, invece NO.

Ma lui, come TUTTI gli altri esseri viventi, si AUTOPRODUCE questo ACIDO ASCORBICO che questo, questi eventi li annulla.

Quindi EVITARE le DROGHE elencate e l'ingoiare costantemente ogni giorno, imitando la AUTOPRODUZIONE degli altri esseri viventi di ACIDO ASCORBICO è SALUTE IN TUTTI SENSI, anche contro questi pericoli sopra descritti.

Ed ora un buon consiglio per chiunque, anche per chi non ingoia l'ACIDO ASCORBICO, ma che in questo caso deve comportarsi come indicato per loro dalla medicina, mentre per chi ingoia costantemente, IN CASO DI MALESSERE SOSPETTO, IN UN MEZZO BICCHIERE DI ACQUA DI RUBINETTO, METTERE 3 CUCCHIAINI DI ACIDO ASCORBICO E MEZZO DI BICARBONATO DI POTASSIO E COME FINISCE DI FRIGGERE LO DEVE BERE.

DA RIPETERE DOPO MEZZ'ORA E POI OGNI ORA PER ALMENO 4-5-6 VOLTE DI SEGUITO.

Se viene la diarrea, nessun problema, è l'unico modo che ha il corpo per eliminare le TOSSINE che si sono sviluppate nel processo di AUTOGUARIGIONE.

<http://digilander.libero.it/anna945/Immagini/omocisteinavideo.htm>

e sono certo che se hai il COLESTEROLO ALTO oltre che avere questo COLESTEROLO ALTO hai di conseguenza anche la CARENZA di vitamina D.

La conferma l'abbiamo ottenuta con l'ultimo esame fatto a me e Franca:

Difatti ecco gli esami miei ad un anno ingoiando 5000 UI al giorno pari a 20 gocce di Dibase dove il mio colesterolo è passato da 223

ad oggi a 200

[http://digilander.libero.it/genfraglo/VolontariWEB.com\\_files/esamisu.htm](http://digilander.libero.it/genfraglo/VolontariWEB.com_files/esamisu.htm)

mentre a Franca che era 207

è passata a 200 con 60 gocce pari a 15000 UI  
<http://digilander.libero.it/genfranco2/Immagini/esamisufranca.htm>

Un'altra conferma l'abbiamo oggi 09/09/2015 con i miei valori rilevabili sotto di:

Vitamina D diminuita a 121

ed il COLESTEROLO passato a 180

<http://digilander.libero.it/genfranca/Immagini/esamevitdcolester15a.htm>

Questo perchè alla metà di agosto e cioè 20 giorni prima degli esami sono passato da 40000 UI a 10000 UI anche esponendomi al sole.

Mentre per Franca in medesima data, i valori rilevabili sono

Vitamina D è sceso a 114

mentre il COLESTEROLO è aumentato a 190

<http://digilander.libero.it/genfranca/Immagini/esamefravitdcolester15a.htm>

Lei ha mantenuto le dosi di 15000 UI giornalieri anche esponendosi al sole, ma avendo ottenuto questo valore e sapendo che il valore nel sangue di massimo deve essere 70 ng/ml come indicato: "In persone in buona salute, i livelli di calcidiol sono normalmente fra 32 - 70 ng/mL (80 - 175 nmol/L)" Quindi passiamo sicuramente a 5000 UI pari a 20 gocce giornaliere monitorando il valore appena sotto i 70.

<http://digilander.libero.it/anna945/Immagini/vitaminadintossicazione.htm>

Devo comunicare inoltre che per chi non ingoia l'ACIDO ASCORBICO e scopre di avere i valori di vitamina D sotto i 30 ng/ml, di ingoiare la quantità consigliata dal loro medico, per poi rifare l'esame alcuni mesi dopo per vedere se i risultati sono migliorati e comportarsi di conseguenza. E' logico che stare verso i 70 ng/ml è molto più salutare.

Per chi ingoia invece l'ACIDO ASCORBICO se vuole seguire le nostre dosi deve rifare i controlli regolarmente in modo da monitorare ugualmente i suoi valori, come faremo noi.

Riporto sotto il primo video testimonianza che mi è capitato sottomano, e faccio seguire tutti gli altri che ho trovato in rete. A voi il vostro giudizio dopo averli visti:

Prima però conosciamo cosa sono dalla bocca di Adriano Panzironi....

**I LEGUMI ED I CEREALI PER LA LONGEVITA'**

<https://youtu.be/1FPvEPGXzI>

Paura di INVECCHIARE? Ecco gli alimenti da evitare assolutamente

<https://www.youtube.com/watch?v=BkwJnwQRlww>

**CARBOIDRATI= LEGUMI, CEREALI**

Ecco perché FAGIOLI e LEGUMI fanno male al nostro intestino

<https://www.youtube.com/watch?v=8stYIeKw7bA>

Ecco perché i cereali e i cibi integrali sono un pericolo per la salute

<https://www.youtube.com/watch?v=-Vf5TXe3BSo>

acido fitico

[https://it.wikipedia.org/wiki/Acido\\_fitico](https://it.wikipedia.org/wiki/Acido_fitico)

L'acido fitico e i fitati non sono digeribili per gli esseri umani o per gli animali non ruminanti, quindi non costituiscono una fonte di inositolo o fosfato se mangiati direttamente. Inoltre chelano e quindi rendono inassorbibili alcuni importanti microelementi come zinco e ferro, e in misura minore anche macroelementi come calcio e magnesio.

Ecco i 6 Cibi PEGGIORI da EVITARE assolutamente

Pasta, pane, pizza, patate, legumi e riso, insieme ai PRODOTTI CHIMICI sono la vera causa dei TUMORI.

<https://www.youtube.com/watch?v=VR4mWJpZdVs>

"I GRASSI FANNO BENE O MALE?" de IL CERCA SALUTE

<https://www.youtube.com/watch?v=7UEicxcSybw>

INTESTINO INFIAMMATO? Ecco gli alimenti da evitare assolutamente

<https://www.youtube.com/watch?v=pjzQRuxrfo0>

TESTIMONIANZA IMPORTANTE SULLA DISBIOSI INTESTINALE

<https://youtu.be/nzPFm84QrcI>

DISBIOSI INTESTINALE CIBI da ingoiare. ma non solo per questa malattia:

all'inizio pagina il VIDEO:di COSA SONO I CEREALI (VELENO PURO)

<http://lecurenaturali.it/articoli-di-interesse/articoli-di-interesse/un-nuovo-stile-di-vita-per-vivere-piu-a-lungo-e-senza-malattie>

dalla pagina:

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova5/Immagini/life120anni.htm>

Abbiamo raggiunto un accordo, quindi per chi volesse fare acquisti dalla ditta Life 120, telefonando al numero 06.92014502 e dichiarando di appartenere al gruppo "genfranco" (come è per la ditta Materia Madre), si ottiene uno sconto immediato del 10% per TUTTI i prodotti in vendita.

Ora vorrei fare un ragionamento che ritengo molto importante: siamo a fine anno 2015, chiusura contabile per tutte le aziende, le quali dovranno poi presentare la documentazione necessaria a dimostrazione dei loro guadagni onde poter pagare le giuste tasse.

Non solo, ma da queste conclusioni devono trarre le eventuali modifiche da apportare per un miglioramento economico nel prossimo esercizio.

Quindi è dato che ognuno di noi ad una certa età, deve tirare un bilancio onde rendersi conto di quanto sia stato proficuo il suo comportamento riguardo all'investimento fatto per la SALUTE FUTURA, quindi quale migliore periodo se non quello della fine dell'anno come per le aziende?

Ora per poter tirare quelle giuste conclusioni però si devono avere a portata di mano anche le eventuali modifiche da apportare onde ottenere un comportamento migliore nel prossimo futuro.

Fin'ora siamo stati portati a credere che affidandoci al proprio medico di base, in caso di necessità, ci saremmo mantenuti UNA SALUTE OTTIMA, come è per ogni altro essere vivente al mondo che non si reca dal suo simile per la SALUTE, ma sarà proprio giusto fare così?

Affidandoci al nostro medico o al sistema sanitario, dobbiamo obbligatoriamente anche avere fiducia nei FARMACI.

Sapendo però che ormai sono passati molti anni di gestione del sistema sanitario e del nostro medico e quindi è ora che si tirino quelle indispensabili conclusioni, come detto sopra.

Questo lo propongo perchè sentendo diversi miei giovani amici, sui 40 anni, sono venuto a sapere che molti di loro hanno la tiroide di Hashimoto ed ingoiano giornalmente EUTIROX (ha un certo "principio attivo", Eutirox - Foglio Illustrativo Principi attivi: Levotiroxina (Levotiroxina sodica)) da ingoiare PER TUTTA LA VITA.

Ma non pare strana questa cosa?

E che ne dite del COUMADIN (ha un altro certo "principio attivo") , proposto a qualsiasi età e PER TUTTA LA VITA?

E la pastiglia della IPERTENSIONE, RAMIPRIL (o altro nome, che hanno un altro certo "principio attivo"), da ingoiare mezza o intera, ogni giorno PER TUTTA LA VITA.

Ma non basta e per il COLESTEROLO, ARMOLIPID plus 20 (o altro nome, che hanno un altro certo "principio attivo") per ogni giorno PER TUTTA LA VITA.

oppure di tutto il sistema per misurare la GLICEMIA GIORNO DOPO GIORNO.

Non vi pare un bollettino di guerra?

Insomma un SISTEMA CATASTROFICO per non dire altra parola più pesante.

Ora sappiamo che per agire sulle varie patologie sono necessari quei famosi e sconosciuti "principi attivi".

Alla fine sarà poi così giusto affidarci al sistema sanitario con questa prospettiva futura?

Vogliamo provare ad analizzare e vedere se è possibile vi sia un'altra via più appropriata alla nostra

SALUTE?

Quindi di tutto quanto sopra, la cosa più importante da sapere è che se tu dici al tuo medico che hai dei dolori diffusi mentre già stai ingoiando una medicina per altra malattia da lui o da un suo collega consigliata, lui ti proporrà un esame del sangue onde conoscere i valori dei vari ed ormai tanto conosciuti COLESTEROLO, DIABETE, CELIACHIA ed allergie varie.

Quindi sulla ricetta scriverà per la ricerca nel sangue che ti dovrà essere prelevato a digiuno: GLICEMIA, COLESTEROLO, CALCEMIA, FERRO, MAGNESIO, POTASSIEMIA, AZOTEMIA, CREATININA, SODIO, TRANSAMINASI GP (ALT), TRANSAMINASI GP (AST), D-DIMERO

dei quali nei risultati fatti dal Centro Analisi, si otterranno dei valori che se non sono nei parametri stabiliti ti metteranno un segno di evidenziazione che probabilmente hai già visto negli eventuali esami precedenti.

Ma questi sono esattamente quelli che fanno parte di quel liquido seminale maschile di TUTTI i maschi animali al mondo chiamato SPERMA e che sono la base della mia e della tua vita.

Leggilo sul link dove in parte trovi:

"A TOTALE GARANZIA della PROVA SCIENTIFICA di quanto è la mia ORIGINE descritta sopra, quale dubbio posso avere se questo è fatto da Madre Natura dall'inizio della vita?

E dato che sono venuto al mondo per la CONTINUAZIONE DELLA MIA SPECIE come progettato da Madre Natura all'inizio del mondo, come potrò trasmettere ai miei posteri quei prodotti CHIMICI tanto RICERCATI dalla medicina ed usati per la mia MANUTENZIONE sognando di guarire le mie malattie?

La RICERCA?

Bella parola, vero? basta questa per dare SPERANZA, ma speranza di cosa? quella per gli STUPIDI onde ritirare montagne di denaro?"

<http://digilander.libero.it/genfranco2/Immagini/originidellavita.htm>

Ed ancora altri se lo riterrà opportuno, ma a questo punto, tu innocentemente dovresti chiedergli di fare pure la ricerca del "principio attivo" (così viene chiamato l'agente del FARMACO che stai ingoiando, vero?).

A questo punto lui ti dirà sorridendo che non si può.

Come potrà mai farmi BENE?

E quindi come posso permettere che questi "PRINCIPI ATTIVI" entrino nel mio corpo?

E quali BENEFICI potranno mai apportare se non quello di riempire il mio corpo di VELENOSE TOSSINE?

IL dottor William Osler, considerato il capostipite della medicina scrisse ai suoi tempi:

"Sotto trovi il detto del dottor Wiliam Osler, considerato il capostipite moderno della medicina attuale:

La persona che prende una medicina deve guarire 2 (due) volte:

deve guarire dalla malattia e

deve guarire dalla medicina

William Osler

<http://digilander.libero.it/genfranco2/Immagini/williamoslerdottore.htm>

e se vuoi la sua scritta clicca sul link

<http://digilander.libero.it/genfranco2/Immagini/williamoslerdottorea.htm>

e ti salverai la vita con L'ACIDO ASCORBICO di cui ti parla Abram Hoffer, Linus Pauling, Irwin Stone e gli altri SCIENZIATI del secolo scorso che trovi su questa pagina:

<http://digilander.libero.it/genfranco/Immagini/scienziati.htm>

Intanto il dottor Abram Hoffer in una sua intervista dichiara:

"AWS: Le vitamine sono state accusate di essere in qualche modo realmente pericolose.

AH: Sono veramente impressionato della preoccupazione di alcuni scienziati rispetto a queste "pericolose" vitamine. Vorrei che fossero più preoccupati per quei pericolosi veleni chiamati farmaci. Ogni flacone di pillole dovrebbero avere una etichetta veleno con teschio e ossa, e

"veleno" scritto a grandi lettere."

<http://digilander.libero.it/genfranco1/Immagini/niacinaabramhoffer.htm>

da questo link

<http://digilander.libero.it/genfranco/Immagini/esamedelsangue.htm>

Ho fatto ricerche di malattie guarite da qualche FARMACO, ma non ne ho trovate neanche una. Ed ora ecco le prove delle malattie guarite con gli "ALIMENTI ESSENZIALI":  
Ho fatto ricerche se vi fossero malattie guarite con degli "ALIMENTI ESSENZIALI" ottenendo questi risultati:

La prima e più importante malattia guarita con uno di questi è

lo SCORBUTO guarito dall' ACIDO ASCORBICO

la PELLAGRA guarita dalla VITAMINA B3 (NIACINA)

il BERI-BERI guarito dalla VITAMINA B1 (TIAMINA)

il RACHITISMO guarito dalla vitamina D (ORMONE)

la POLIOMIELITE guarita dal CLORURO DI MAGNESIO

la SCLEROSI MULTIPLA e le malattie AUTOIMMUNI dalla VITAMINA D cura del dottor Coimbra

la OSTEOPOROSI dalla VITAMINA D

la TUBERCOLOSI (TBC) dalla VITAMINA D

la ANEMIA PERNICIOSA guarita dalla VITAMINA B12 (COBALAMINA)

Un ricercatore dell'Istituto Lister di Medicina Preventiva di Londra stava sperimentando su dei ratti una dieta a base di chiara d'uovo cruda come fonte unica di proteine. Dopo qualche settimana i ratti diedero segni di squilibrio: comparvero dermatiti ed emorragie cutanee: gli animali perdevano il pelo, gli arti si paralizzavano, diminuivano di peso, e infine morivano.

guarita dalla BIOTINA del gruppo B.

<http://digilander.libero.it/genfranco/Immagini/malattieguarite.htm>

Queste sono solo alcune delle realtà che col tempo, e neanche troppo, scopriremo che ne saranno guarite molte altre.

**QUINDI COSA FARANNO MAI I VACCINI NEL MIO CORPO DATO CHE CONTENGONO PRODOTTI CHIMICI E MINERALI PESANTI? NESSUN ANIMALE LIBERO NE FA' USO.**

**ORA CHE SAI TIRA LE TUE PERSONALI CONCLUSIONI DA QUESTA VERA VERITA' INCONTESTABILE**

Quindi invece di STATINE (VELENO PURO) devi ingoiare almeno 20 gocce al giorno di vitamina D della DIBASE 5000 UI gocce che passa la mutua. Se il tuo dottore non vuole prescrivertela, per la tua salute devi COMPRARLA in farmacia. Però devi BUTTARE le STATINE. Sono certo che la CARENZA di vitamina D ce l'hai anche senza il COLESTEROLO ALTO, quindi è bene che il controllo te lo faccia fare, ma non solo a te, ma a TUTTA la famiglia se ne hai.

Questo perchè nell'ultimo esame fattomi del 21 gennaio 2014, per errore il nostro dottore, oltre che a Franca ha richiesto anche questi per me (mai fatti prima) e ne sono risultato CARENTE di vitamina D quella del SOLE a 22,9 rispetto ad un minimo di 30, che è IMPORTANTISSIMA anche se dal 2010 ne ingoiavo 10 gocce che nel 2012 siamo passati con Franca a 20 gocce ogni giorno.

Ora lei ne ingoia 60 gocce, mentre io ne ingoio 40 al giorno, SEMPRE, anche prendendo il sole.

Naturalmente se già stai ingoiando gli "ALIMENTI ESSENZIALI" NON DEVI SMETTERE se non il mattino del prelievo, ma devi ingoiare subito dopo.

Ed ora parliamo di vitamina B12.

Dato che abbiamo certezza che i valori di riferimento sono giudicati bassi come è per l'ACIDO ASCORBICO (vitamina C) ecco che siamo certi che anche quelli di questa vitamina B12 siano tenuti bassi. Come riporta l'articolo sotto:

"il fabbisogno giornaliero è relativamente basso, 2.4 µg (microgrammi) al giorno secondo le linee guida italiane.

che si può rilevare dalla RGR (Razione Giornaliera Raccomandata)

vitamina B12 mcg 25

da questo link:

<http://digilander.libero.it/genfraglo/Immagini/razionerg.htm>

quindi quali danni causerà la CARENZA di questa vitamina, e quale danni la CARENZA di questa vitamina B12 con la CARENZA di vitamina D3 in abbinamento?

Questo è tutto da rilevare, e noi ci daremo da fare per farlo.

Come già detto sopra. questa vitamina B12 è quella di cui ne sono CARENTI i vegetariani ed i vegani che evitano di ingoiare cibi di origine animale e che a parer mio sbagliano a non ingoiarli, ma questo non spetta a me giudicarlo. Dato però che la mamma di Marino di questa vitamina ne è carente di una CARENZA ASSOLUTA, come lo è per la vitamina D, ve ne sarà pure una ragione. Avendone altri riscontri si potrà arrivare ad una determinazione più precisa.

Ora, come lo è stato per la vitamina D3 un anno fa, sono certo di ottenere la Vostra collaborazione, quindi ringrazio anticipatamente le persone che ci comunicheranno questi dati richiesti.

<http://digilander.libero.it/genfranca/Immagini/vitaminaDB12alzhaimer.htm>

QUESTO ESAME CONFERMA APPIENO IL LEGAME A DOPPIO NODO DEL COLESTEROLO GIA' AUTOPRODOTTO E LA CONSEGUENTE AUTOPRODUZIONE DELLA VITAMINA D CHE PER FARLO E' INDISPENSABILE IL SOLE CON I SUOI RAGGI UV.

NE ABBIAMO CONFERMA DA QUESTI ESAMI CUI IL VALORE DELLA VITAMINA D E' DA 86 del 13-04-2015

<http://digilander.libero.it/genfranca/Immagini/esamevitaminab12.htm>

A 124 odierno del 17-07-2015,

MENTRE IL COLESTEROLO

DA 200 del 13-04-2015 dall'esame in pari data

A 176 odierno del 17-07-2015

CON STESSE DATE ANCHE GLI ESAMI DI FRANCA CONFERMANO APPIENO QUANTO DETTO SOPRA. I SUOI VALORI SONO DELLA VITAMINA D

DA 104 del 13-04-2015

<http://digilander.libero.it/genfranca/Immagini/esamefravitaminab12.htm>

A 125 odierno del 17-07-2015,

MENTRE IL COLESTEROLO

DA 200 del 13-04-2015 dall'esame in pari data

A 181 odierno del 17-07-2015

DA QUESTA PAGINA:

<http://digilander.libero.it/genfranca/Immagini/esamevitdcolester15.htm>

DA QUESTA PAGINA LA CONFERMA DI FRANCA:

<http://digilander.libero.it/genfranca/Immagini/esamefravitdcolester15.htm>

COME ABBIAMO OTTENUTO QUESTI VALORI DI VITAMINA D?

QUESTO VALORE DI VITAMINA D LO ABBIAMO OTTENUTO INGOIANDO DAL MARZO 2015, FRANCA 25000 UI IN DUE TRANCE, MENTRE IL SOTTOSCRITTO 40000 UI SEMPRE IN DUE TRANCE AL GIORNO.

QUESTO ANCHE QUANDO SIAMO ANDATI AL MARE PER 15 GIORNI E CI ESPONEVAMO AL SOLE PER ORE USANDO COME CREMA L'ACIDO ASCORBICO ED IL CLORURO DI MAGNESIO DILUITI IN ACQUA E SPRUZZATA SOVENTE PER I PRIMI GIORNI.

ABBIAMO ANCHE NOTATO CHE DA QUANDO ABBIAMO INIZIATO CON QUESTE DOSI LA DIARREA NON E' STATA PIU' DI CASA, POICHE' PRIMA SOVENTE QUESTA L'AVEVAMO ENTRAMBI, QUASI OGNI GIORNO. ANZI, CERTI GIORNI PARE DI ESSERE STITICI E SI SALTA UN GIORNO DALL' AVER BISOGNO DI EVACUARE. SIAMO PIU'

REGOLARI INSOMMA

QUINDI POSSO DEDURRE CON CERTEZZA CHE LA DIARREA DOPO IL PERIODO INIZIALE DI ELIMINAZIONE DELLE TOSSINE, E' SEGNO EVIDENTE DI CARENZA DI VITAMINA D.

Oggi 09 novembre 2015 siamo passati entrambi a 10000 UI giornalieri in seguito alla mia esperienza che ci ha fatto abbassare le dosi.

DEVO ANCHE FAR PRESENTE CHE DAI NOSTRI CIBI ABBIAMO ELIMINATO GLI "AROMI" O "AROMI NATURALI", IL GLUTAMMATO MONOSODICO, L'OLIO DI PALMA E TUTTI I DERIVATI DELLA FARINA 00. MANGIAMO INVECE OGNI MATTINA IL LATTE, SEMPRE I LATTICINI E DUE VOLTE LA SETTIMANA ANCHE LA CARNE SAPENDO ORA DELLA NECESSITA' DELLA VITAMINA B12 DI CUI ABBIAMO FATTO L'ESAME E NE SIAMO SUL MINIMO.

NON PARLO DELLE DROGHE CAFFE' ECC. POICHE' QUESTI LI ABBIAMO ELIMINATI ENTRAMBI DA MOLTO TEMPO, E LE BIBITE PROPOSTE DALLE INDUSTRIE ALIMENTARI POICHE' BEVIAMO SOLAMENTE ACQUA POTABILE, MENTRE TUTTI GLI ANIMALI BEVONO DALLE POZZANGHERE, DAI RIVOLETTI ECC. MA PUR SEMPRE SOLO ACQUA. LORO PERO' A DIFFERENZA NOSTRA HANNO LA SALUTE

Prima di proseguire con questa informazione devi ELIMINARE tutti i prodotti chimici che usate in casa ed usare solo sapone da bucato marsiglia per lavarvi ecc. e per la cucina solo l'ACIDO CITRICO disciolto in acqua. Per lavarvi la testa ecco come: ""Lavare i capelli col bicarbonato dà risultati 'favolosi'

Dopo la storia della blogger Lucy Read vi raccontiamo quella di Margaret Badore e Katherine Martinko, che hanno ottenuto ottimi risultati per i suoi capelli semplicemente abbandonando lo shampoo a favore del bicarbonato di sodio. Anche lei ha provato il metodo "no poo", cioè abbandonare i prodotti per i capelli e utilizzare al massimo estratti naturali. Per i primi 31 giorni Margaret ha semplicemente lavato i suoi capelli con dell'acqua, ma i suoi capelli erano grassi, perciò stava per ritornare allo shampoo.

Prima di tornare indietro, però, Margaret ha provato a lavare i capelli col bicarbonato, e ha funzionato. Ha semplicemente mischiato del bicarbonato con dell'acqua e l'ha usato sotto la doccia. Foto sotto: a sinistra Margaret dopo 20 giorni senza usare shampoo. A destra: i suoi capelli dopo aver utilizzato il bicarbonato.

[margaret\\_badore\\_no\\_shampoo.jpg.662x0\\_q100\\_crop-scale](#)

Lavare i capelli col bicarbonato e l'aceto: la variante di Katherine

Katherine, oltre al bicarbonato, ha utilizzato l'aceto: "Il bicarbonato ha fatto un favoloso lavoro di pulizia dei miei capelli, erano splendidi, sgrassati". Sotto potete vedere una foto dei suoi capelli dopo l'esperimento: "Quando usavo lo shampoo avevo una palla di capelli ricci molto più grande, ora sono molto più facilmente trattabili", spiega Katherine.

Lavare i capelli col bicarbonato e le uova ogni 3-4 giorni: la ricetta di Lucy

Lucy Read, invece, ha deciso di abbandonare i prodotti per i capelli dopo aver letto uno studio che spiegava che ogni giorno le donne versano 515 sostanze chimiche sul proprio corpo. Oggi si lava i capelli con acqua ogni 3-4 giorni e ogni due settimane utilizza uova o del bicarbonato. Sul suo blog, Lucy dà tutti i consigli che possono tornare utili a chi vuole provare questo trattamento. I risultati li potete vedere nella foto sotto:

<http://digilander.libero.it/genfranca/Immagine/capellibicsodio.htm>

e se poi su ogni prodotto che compri al supermercato devi LEGGERE gli INGREDIENTI e se trovi la parola "GLUTAMMATO DI SODIO" o la parola "AROMI" o "AROMI NATURALI" devi posare l'articolo e NON MANGIARLO NEPPURE REGALATO. Questo perchè:

Ritengo questa notizia MOLTO IMPORTANTE per la SALUTE delle persone, poichè "CHI NON SI LAVA I DENTI?".

Soffri di mal di testa?

SEI SICURO CHE LA CAUSA NON SIA IL TUO DENTIFRICO?

Soffri di cervicale?

SEI SICURO CHE LA CAUSA NON SIA IL TUO DENTIFRICIO?

Soffri di giramenti di testa, specialmente al mattino quando ti alzi dal letto?

SEI SICURO CHE LA CAUSA NON SIA IL TUO DENTIFRICIO?

Il tuo DENTIFRICIO contiene il FLUORURO DI SODIO, sai cosa è e che ruolo ha sulla tua salute?

Viene messo nei dentifrici adducendo che questo serve a sbiancare i denti.

Assolutamente FALSO, poichè a lavare i denti non è il dentifricio, ma lo SPAZZOLINO, e poi sono certo che non bastano pochi minuti al giorno per sbiancare i denti, ma ci vuole ben altro.

L'ACIDO ASCORBICO ingoiato giornalmente, che dei denti è il TOCCASANA, poichè il primo sintomo dello SCORBUTO è appunto la caduta dei denti, di cui la PIORREA è la prima cugina e segnale di CARENZA di questo ACIDO ASCORBICO.

Pensa che ti avveleni GIORNO DOPO GIORNO, ogni volta che ti lavi i denti usando questo tuo DENTIFRICIO, INCONSAPEVOLMENTE.

Ora, sapendo, hai un modo solo per averne certezza, ed è di smettere di lavarti i denti con il TUO DENTIFRICIO, sostituendolo con gli "ALIMENTI ESSENZIALI" come ti ho detto sopra.

La parte dice:

"CITO E SOTTOLINEO:

"Il fluoruro di sodio è un ingrediente comune dei veleni per topi e scarafaggi, degli anestetici, dei farmaci psichiatrici (Prozac) e ipnotici e del gas nervino (Sarin).

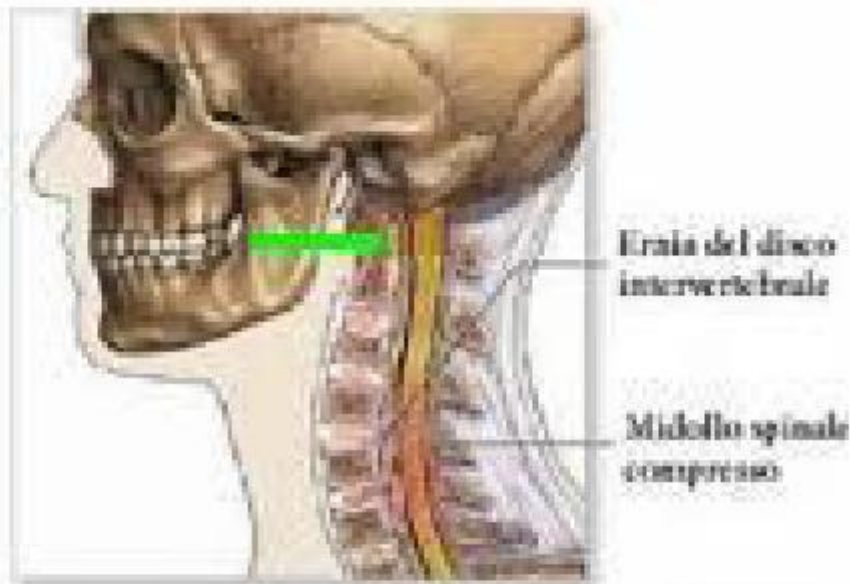
Prove scientifiche indipendenti hanno rivelato che il fluoruro causa vari disturbi mentali, oltre poi a ridurre la durata della vita **e a danneggiare la struttura ossea.**  
(CERVICALE)

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/fluoroneidentifricia.htm>

La bocca e le vertebre del collo SONO DIRETTAMENTE a contatto a distanza di pochi centimetri e sai che il FLUORO ROVINA LE OSSA.

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/dentifricioanticaerboristeria.htm>





**Prove scientifiche indipendenti hanno rivelato che il fluoruro causa vari disturbi mentali, oltre poi a ridurre la durata della vita e a danneggiare la struttura ossea. (CERVICALE) Come puoi vedere la distanza dalla mucosa che assimila il FLORURO DI SODIO agli anelli della CERVICALE è di pochi centimetri. Distanza segnata in verde, pochi centimetri.**

Quindi mi permetto di consigliarti di ELIMINARE IL DENTIFRICIO con un bel risparmio, sia in salute che in denaro, e per lavarti i denti usa l'ACIDO ASCORBICO, il CLORURO DI MAGNESIO ed il BICARBONATO DI SODI (comune solvay da cucina), sciolti in un pò di acqua di rubinetto, nella quale bagnerai lo spazzolino a mò di dentifricio.

Ma se vuoi la SALUTE DEVI lasciare le DROGHE LEGALI, di cui il CAFFE', e sugli scaffali i prodotti che negli ingredienti trovi la scritta "AROMI " o "AROMI NATURALI" o gli altri PRODOTTI CHIMICI DEI QUALI I LORO NOMI NON LI CONOSCI, ed ingoiare SOLO CIBI NATURALI di cui LATTE, CARNE e GRANO macinato NATURALI LO SONO. Le così dette ALLERGIE sono causate dai PRODOTTI CHIMICI AGGIUNTI VOLONTARIAMENTE DA LORO, ora capisci il perchè, di cui i nostri avi NON NE HANNO MAI SOFFERTO.

Ti faccio presente che sia l'ACIDO ASCORBICO, il CLORURO DI MAGNESIO che il BICARBONATO DI SODIO, sono tre "ALIMENTI ESSENZIALI" che già sono nel tuo sangue, di cui la CARENZA è causa certa di malattie.

SE POI RITIENI CHE LE NOSTRE INFORMAZIONI SONO UTILI ALLA TUA SALUTE, AIUTACI CON UNA PICCOLA DONAZIONE, anche solo di 2 euro POICHE' NOI NON SIAMO LE "RICERCA SUL CANCRO" che scoperte NON NE FANNO MAI E NON TE LE COMUNICANO MAI, le nostre ricerche le leggi quasi

ogni giorno.

Come fare? è molto semplice, clicca sul link:

<http://acidoascorbico.altervista.org/donazioni.htm>

...e se vuoi acquistare gli "ALIMENTI ESSENZIALI" PER LA TUA SALUTE a buon prezzo e con uno sconto del 10% immediato clicca sul link e segui le indicazioni:

<http://acidoascorbico.altervista.org/Pubblicita/materiamadre.htm>

Per la informazione completa su quanto sopra, quindi sul FLORURO DI SODIO (VELENO PURO) eccoti il link

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/fluoroneidentifici.htm>

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/fluoroneidentificia.htm>

Ciao, noi non ci conosciamo, quindi mi presento.

Mi chiamo Franco Genre e sono l'ideatore di questi due siti.

<http://acidoascorbico.altervista.org/>

<http://clorurodimagnesio.altervista.org/>

Gestisco inoltre 5 gruppi su facebook, nei quali leggi tutte le nostre notizie, questi:

Acido Ascorbico (ALIMENTO ESSENZIALE)

<https://www.facebook.com/groups/acidoascorbico/>

Acido Ascorbico Pregi e Difetti

<https://www.facebook.com/groups/1415891408656788/>

Sessualità e Salute

<https://www.facebook.com/groups/520769368046413/>

Clorurodi magnesio, i veri amici

<https://www.facebook.com/groups/892671707425090/>

La vitamina D3 (ORMONE) un "ALIMENTO ESSENZIALE" come e quando

<https://www.facebook.com/groups/1393838840860425/>

""Svelato il segreto più gelosamente custodito dalle multinazionali alimentari

Tutte le aziende alimentari custodiscono gelosamente UN PICCOLO SPORCO SEGRETO e oggi voglio rivelartelo mettendo a nudo tutta la questione!

Molte persone parlano degli additivi chimici utilizzati come ingredienti, questo però non è il solo problema: le aziende alimentari inseriscono qualcos'altro negli alimenti, qualcosa che sfugge alle regolamentazioni qualcosa di DAVVERO MESCHINO.

Il problema principale di ogni azienda alimentare è vendere di più spendendo di meno.

Per far ciò le aziende nell'ultimo secolo si sono sempre più modernizzate, implementando sistemi di produzione ad alta resa e bassa spesa.

Questi sistemi di produzione sono stati applicati all'agricoltura, agli allevamenti e tutta la produzione successiva.

Procedimenti altamente tecnologici producono enormi quantità di cibo in pochissimo tempo.

Tutto ciò però ha contribuito a far crescere un problema: il cibo industriale NON E' SAPORITO, PERDE TUTTO IL SUO SAPORE NATURALE le diverse fasi di lavorazione: la lavorazione è diventata iper-tecnologica, ma LA VERDURA, LA FRUTTA, LA CARNE, IL LATTE. I

LATTICINI e le materie prime non sono risultate adatte per essere sottoposte a questo tipo di stress meccanico e chimico, risultato il cibo che esce dalla filiera ad alta tecnologia non ha più sapore, è cattivo, e nessun uomo lo accoglierebbe come cibo in quello stato.

Ma un momento! Il cibo che troviamo al supermercato è gustoso, pieno di sapore, eppure proviene da procedimenti industriali: come è possibile tutto ciò?

La risposta è semplice:

**CHIMICA!**

Questo è il segreto delle aziende alimentari, tutto il sapore dei loro cibi proviene da quell'unica piccola parolina sul fondo della lista degli ingredienti:

“AROMI”.

Dietro a questa semplice e onnipresente scritta si può celare di tutto.

E non farti ingannare dal termine “Aromi naturali”: la differenza con il semplice termine “Aromi” è davvero minima e di naturale c'è ben poco (potremmo dire niente!).

Gli aromi costituiscono un mercato fiorente gestito da poche compagnie di punta in tutto il mondo.

Si parla addirittura di servizi segreti del cibo.

I servizi di queste aziende produttrici di inganni, (Aromi), sono rilasciati sotto stretto riserbo, non sia mai che l'opinione pubblica venga a conoscenza che lo yogurt alla fragola presente in tutti i supermercati contiene:

amil-acetato, amil-butirato, amil-valerato, anetolo, anisil-formato, benzil-acetato, benzile-isobutirato, acido butirrico, cinnamil-isobutirato, cinnamil-valerato, olio essenziale di cognac, difacetile, dipropil-chetone, etil-acetato, etil-amilchetone, etil-butirato, etil-cinnamato, etil-eptanoato, etil-eptilato, etil-lactato, etil-metilfenilglucidato, etil-nitrato, etil-propionato, etil-valerato, eliotropina, idrossifrenilP2-butanone (soluzione al dieci per cento in alcol), alfa-ionone, isobutil-antranilato, isobutil-butirato, olio essenziale di limone, maltolo, 4metilacetofenone, metil-antranilato, metil-benzoato, metil-cinnamato, carbonato di metil-eptina, metil-naftil\_chetone, metilsalicilato, olio essenziale di menta, olio essenziale di neroli, nerolina, neril-isobutirato, burro di giaggiolo, alcol fenilico, etere di rum, gamma-undecalactone, vanillina e solvente.

Tutto questo elenco di ingredienti dietro la piccola scritta “Aromi”

Fra questi ingredienti troviamo un estere (anisil-formato) dell'acido formico, nonché esteri (metil-antranilato, metil-benzoato, metil-cinnamato) dell'alcole metilico: nel corpo gli esteri in genere vengono "smontati" (non al 100%), ossia nel caso specifico si liberano appunto, a seconda della sostanza, alcole metilico ed acido formico che sono entrambi assai velenosi!

Senza gli aromi il cibo industriale risulterebbe pessimo e quindi invendibile.

Gli aromi sono un inganno colossale che ogni giorno ci portiamo a casa sulle nostre tavole. Esistono migliaia di aromi e nessuno sa che tipo di interazioni possono verificarsi all'interno del corpo umano: non esistono studi in tal senso, questo per due motivi:

1. Sarebbero davvero molto lunghi e costosi.
2. Le multinazionali alimentari non ne vogliono sapere di uno studio di questo tipo, un'eventuale bocciatura senza appello degli aromi farebbe crollare l'intera industria.

Buona parte del cibo che ti porti a casa ogni giorno contiene un inganno e mina la tua salute in modo che nemmeno immagini."

<http://digilander.libero.it/genfranca/Immagini/aromia.htm>

Ora però venuto a conoscenza di quanto ha dichiarato in una trasmissione televisiva posso solo apprezzare il suo comportamento riguardo ai CIBI che ingoiano TUTTE le persone che viviamo nel mondo così detto CIVILE.

Questo è sia per gli adulti che per i bambini, tanto che nel suo discorso dichiara:

"Stiamo avvelenando i nostri bambini" e secondo l'epidemiologo stiamo causando un 'disastro epocale'.

Con mio sommo piacere finalmente qualcuno si è accorto di questo GRAVISSIMO PROBLEMA di cui le persone disinformate che grazie alla complicità dei media, ma soprattutto delle TV, non

riescono a capire che stiamo vivendo un periodo della nostra storia umana, VERAMENTE GRAVE.

Prima di continuare però è bene che vi riporti quanto ha dichiarato in quella puntata in TV il prof. Berrino:

"Stiamo avvelenando i nostri bambini"

"Sono tutti questi prodotti: queste merendine, queste patatine... La libertà è una cosa estremamente importante, ma dobbiamo essere informati e dobbiamo avere la libertà di scegliere un'alternativa. E questa alternativa deve essere disponibile. Oggi per molte persone l'alternativa non è di fatto disponibile. Perché i bambini mangiano a scuola della MERDA, nelle mense mangiamo della MERDA, e poi la gente vede la televisione e dice: Ah, com'è buona quella MERDA lì!" Lo ha detto il Professor Franco Berrino durante una puntata de Le Invasioni Barbariche, il programma condotto da Daria Bignardi. L'epidemiologo dell'Istituto dei Tumori di Milano ha spiegato che il "junk food", il cibo spazzatura, è "una delle componenti della crisi" ed è una delle cause principali dell'obesità. Il Ministero dell'Agricoltura americano aveva stabilito che nell'alimentazione dei bambini si devono escludere le farine raffinate e che i cibi nelle mense devono avere come ingredienti i cereali integrali. Infatti negli Stati Uniti stanno iniziando ad accorgersi che i malati costano caro alla collettività e non producono. Berrino ha lanciato l'allarme: "La potenza del messaggio televisivo è clamorosa. Noi stiamo avvelenando i nostri bambini. Stiamo causando un disastro epocale, nel senso che le malattie croniche stanno aumentando". "Le patatine - ha aggiunto il professore - sono una delle cose che fanno ingrassare di più"

[https://www.youtube.com/watch?feature=player\\_detailpage&v=5ILDduDOou8](https://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=5ILDduDOou8)

[https://www.youtube.com/watch?feature=player\\_detailpage&v=o-WVpB442t4](https://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=o-WVpB442t4)

Vogliamo ora fare insieme una panoramica di quanto Berrino chiama con una parola forte: "MERDA"?

Parla in primis del prodotto largamente usato per produrre CIBO per la nostra specie, ma che è diventato anche il più nocivo, che è la FARINA BIANCA 00, di cui auspica che non venga più usata almeno per i bambini, ma che personalmente mi chiedo perchè dovrebbero ingoiarla gli adulti? E' perchè questi adulti non hanno il diritto di VIVERE IN SALUTE?

Ecco che allora per farvi capire meglio vi sottopongo cosa è la FARINA BIANCA 00, dichiarata negli ingredienti, anche FARINA DI FRUMENTO.

Non è che la FARINA BIANCA 0 sia poi molto migliore, anche solo per il fatto che è SBIANCATA con prodotti chimici che vanno meglio se usati per fare manutenzione delle vernici.

<http://digilander.libero.it/genfranco5/Immagini/aaromipanoramicaberr.htm>

Ed ora ecco come prepararti un COLLIRIO che ti renderà gli occhi quella perfezione che è per TUTTI gli animali al mondo. Pensa all'aquila che per vivere deve vedere NITIDAMENTE un topolino a km di distanza.

E' dai primi di maggio 2015 che questo COLLIRIO lo metto nei miei occhi e ti garantisco che mi ha reso più nitida la mia visuale.

Procurati un cucchiaino di metallo, dell'ACIDO ASCORBICO, del CLORURO DI MAGNESIO, del BICARBONATO DI SODIO, quello di cucina, e una pompetta, quella della Dibase per la vitamina D. Riempi il cucchiaino di acqua di rubinetto, metti poi un pizzico di ACIDO ASCORBICO, qualche granello di CLORURO DI MAGNESIO ed infine un pizzico e mezzo di BICARBONATO DI POTASSIO. Vedi che frigge e tu aiuta il tutto girando con la pompetta.

Quando non frigge più riempi la pompetta i quest'acqua e mettila negli occhi. All'inizio può bruciare un pochino, ma subito passa e lascia che compia il suo lavoro.

Lo faccio mattina e sera poichè ai miei occhi ci tengo particolarmente poichè inoltre mi servono per stare ore davanti al video onde comunicare con te.

Ma tu puoi farlo ogni volta che vuoi nella giornata, in quanto questo ti eviterà problemi futuri tipo CATARATTA, STACCO DELLA RETINA, impianto dell'IRIDE e tutti gli altri problemi connessi di cui la medicina ortodossa ti propone OPERAZIONI, ma soprattutto ti eviterai MOLTA SOFFERENZA.

Ora invece se soffri di ACUFENE agli orecchi, hai un modo di guarire questo disturbo per il quale sò che la medicina è impotente, detto dalla testimonianza sotto di Vincenzo Laratta.

Prima di tutto devi accertarti di non avere del CERUME. Questo CERUME ti rende il suono ovattato e non sempre viene segnalato. Al riguardo ecco cosa devi sapere:

"Il CERUME è una sostanza cerosa giallastra secreta nel condotto uditivo esterno. Anche se può sembrare strano questa secrezione è fondamentale per proteggere il nostro orecchio. poiché serve a mantenere la superficie del condotto uditivo lubrificata e morbida, preservandola da traumi e/o infezioni cutanee. infatti, in virtù della sua composizione a pH acido la secrezione possiede anche un'attività antibatterica. Ecco perché il CERUME non deve essere visto come una sostanza da eliminare a tutti i costi."

Se hai l'udito ovattato è perchè hai del CERUME nell'orecchio, quindi leggi quanto sotto prima di recarti a fartelo levare, sei in grado di fartelo da solo, o levarlo a tuo figlio senza alcun problema. Come sempre la natura pensa in anticipo ai problemi che un suo eccesso può generare. Il CERUME infatti viene fisiologicamente sospinto dalle cellule epiteliali verso l'esterno del condotto uditivo e quindi viene eliminato senza nessuno sforzo. Ecco perché i vari tentativi di pulizia meccanica, a differenza di quanto si possa pensare, nulla aggiungono alla sua eliminazione. Anzi, possono provocare lesioni della parete del condotto e del timpano.

Un classico esempio di pulizia dannosa è rappresentata dall'utilizzo dei bastoncini di cotone. Questi presidi aiutano il CERUME a compattarsi verso l'interno e, in alcuni casi, portano all'occlusione del canale compromettendo la funzione uditiva. I cotton-fioc dovrebbero essere usati solamente per la pulizia del padiglione auricolare esterno.

Quindi nel caso tu abbia il sospetto di avere questo CERUME, metti in un cucchiaino vuoto un pizzico di ACIDO ASCORBICO, un pizzico di CLORURO DI MAGNESIO ed un pizzico di LISINA. Poi aggiungi acqua di rubinetto e fai sciogliere il tutto usando una pompetta delle gocce della Dibase.

Dal cucchiaini, aspira poi quest'acqua e mettila nell'orecchio poi lasci che questa agisca per almeno un quarto d'ora.

Previo acquisto dei coni di cera ad accensione che trovi nei supermercati, procedi con questa operazione.

Estratto l'eventuale CERUME, rimetti quanto sopra e lo lasci agire contro l'ACUFENE. Puoi ripetere quest'acqua quante volte vuoi nella giornata.

<http://digilander.libero.it/genfranco5/Immagini/vincenzolarattaacufene.htm>

Leggo senza problemi le scritte degli ingredienti dei CIBI per cercare le parole "AROMI" o "AROMI NATURALI" onde evitare di ingoiarli, o quelli scritti sui coni di gelato confezionati che sono VELENO PURO.

Da non confondere con gli aromi o gusti delle spezie.

Gli "AROMI" o "AROMI NATURALI", sono prodotti CHIMICI, e quindi CANCEROGENI e lo dimostro chiaramente portando il riscontro sotto.

Ormai tutti sappiamo che anche i cani ed i gatti muoiono di tumore come l'Homo Sapiens, vero?

Abbiamo anche certezza che essi sono animali carnivori.

Orbene le industrie alimentari alla macellazione dividono questa carne in PRIMA SCELTA destinata all'Homo Sapiens, e la SECONDA SCELTA destinata a loro.

Questa SECONDA SCELTA però non ha le cure della PRIMA SCELTA ed a volte marcisce nei contenitori all'aperto e sotto il sole. Questo è comprensibile vero?

"Nutrire gli animali d'affezione - Cosa contengono i cibi per animali

Tranci di polli sani e ben pasciuti, tagli scelti di bovino e cereali freschi sono tutto ciò che serve per l'alimentazione completa e bilanciata di cani e gatti. Questo è quanto affermano i produttori di pet food tramite i media. Questo è ciò che le loro industrie (11 miliardi di dollari di fatturato) vogliono far credere ai consumatori. Questo rapporto esplora le differenze tra ciò che questi ultimi credono di acquistare e cosa realmente comprano. Ci siamo focalizzati sulle marche più note, quelle distribuite nei supermercati e nei discount, ma converrà ricordare che anche molte altre marche "rispettabili"

producono prodotti simili a quelli qui descritti. Ciò che sembra sfuggire alla maggior parte dei consumatori, è che l'industria dei pet food rappresenta un'estensione delle industrie di alimenti destinati al consumo umano. Il settore pet food apre un mercato per gli scarti della macellazione, per i cereali considerati "non adatti all'alimentazione umana" e per altri prodotti di scarto che non potrebbero altrimenti garantire profitti. Per "scarti" bisogna intendere intestini, mammelle, esofagi e, probabilmente, le parti malate o cancerose degli animali macellati.

...poi invece

Ingredienti

Il prezzo non sempre ne garantisce la bontà, ma spesso costituisce un buon indicatore della qualità dei pet food: utilizzare proteine di qualità e grano di prima scelta sarebbe ovviamente impossibile, per aziende che vendono cibo per cani a 1 euro al chilo, dato che il costo di ingredienti di buona qualità risulterebbe molto maggiore del ricavato. Le proteine utilizzate nei pet food possono provenire da diverse fonti. Quando bovini, suini, polli, ovini ed altri animali vengono macellati, i tagli scelti vengono separati dalla carcassa e destinati ad uso umano, mentre circa il 50% viene impiegato diversamente. Nella produzione dei pet food, viene usato tutto ciò che rimane della carcassa: ossa, sangue, intestini, tendini, legamenti e tutte le altre parti non consumate dagli umani. Sulle etichette, queste parti vengono descritte sottoprodotti. L'etichettatura è ambigua, perché indica gli ingredienti ma non definisce i prodotti elencati. Negli Stati Uniti, l'associazione di categoria dei produttori di pet food riconosce che l'uso di sottoprodotti rappresenta un introito aggiuntivo sia per l'industria della macellazione che per gli allevatori: "La crescita dell'industria del pet food non solo fornisce ai proprietari di animali domestici un cibo migliore per i propri animali, ma apre altri mercati per le industrie che preparano il cibo per il consumo umano".

...e continua

Farine di carne, sottoprodotti ed ossa sono ingredienti comuni nei pet food. Il termine farina significa che questi prodotti non vengono utilizzati freschi: sono riciclati. In cosa consiste il riciclaggio? Stando al dizionario, "il riciclaggio è un processo di tipo industriale: riciclare carcasse di bestiame per estrarne olio dal grasso tramite fusione". La zuppa di pollo fatta in casa, con lo spesso strato di grasso che si forma sulla superficie quando viene cotta, è una sorta di mini-processo di riciclaggio. Il riciclaggio separa il grasso dai materiali idrosolubili e solidi, uccidendo i batteri. Purtroppo, può alterare o distruggere anche gli enzimi e le proteine che si trovano nella "materia prima".

Quali possono essere le conseguenze per cani e gatti alimentati con questi prodotti? Alcuni veterinari sostengono che gli scarti della macellazione aumentano il rischio di cancro e di altre malattie degenerative. I metodi di cottura usati nella produzione di pet food, come il riciclaggio e l'estrusione (pressione a caldo usata per "espandere" il cibo secco, trasformandolo in crocchette)."  
<http://digilander.libero.it/genfranco1/Immagini/cibocanibene.htm>

L'articolo purtroppo però NON TIENE CONTO degli "AROMI" o "AROMI NATURALI" poiché disinformato.

Determinato che questi cibi alla fine della preparazione hanno sicuramente un gusto TERRIBILE per cui i cani ed i gatti, dotati di un gusto infallibile NON MANGEREBBERO MAI questo cibo SPAZZATURA.

Ecco che allora a queste industrie viene in aiuto la CHIMICA con questi

AROMI

e il loro gusto è dominato.

Però faccio notare che ognuno di loro è indirizzato verso un sapore specifico e difficilmente cambia il prodotto.

Si pensi ad un gelataio, che tempo addietro per fare i gelati, a trovare i vari prodotti NATURALI per dare il gusto specificato, gli costava una barca di soldi ed a volte il gusto non era proprio al top. Invece ora vi è proprio IL TOP, ma purtroppo sono fatti usando gli stessi

AROMI

CHIMICI che servono per i CIBI DEGLI ANIMALI.

Vi ricordo il detto

"IL DIAVOLO HA FATTO LE PENTOLE MA NON I COPERCHI"

E purtroppo per loro il COPERCHIO sono questi "AROMI" o "AROMI NATURALI".

Non solo, ma per l'Homo Sapiens non solo questi AROMI sono messi nei gelati, ma nella SOIA (TUTTA, dal latte fino all'ultimo prodotto, controllate e lo rileverete) e la maggior parte dei CIBI INDUSTRIALI.

Le BEVANDE? TUTTE, nessuna ne è esente.

In proposito mi permetto di ricordare che TUTTI gli animali bevono SOLO ACQUA.

Ecco per cui i

TUMORI

sono causati sia per l'Homo Sapiens che per i suoi amici animali, da un ingrediente COMUNE: gli "AROMI" o "AROMI NATURALI".

E' comprensibile che il TUMORE non è causato a breve, ma ingoiandoli giorno dopo giorno sia l'Homo Sapiens che i suoi amici animali, si va verso questa malattia.

Sono CERTO che la causa del tumore insieme agli "AROMI" O "AROMI NATURALI", sono il TE', il CAFFE' ed i prodotti CHIMICI usati in casa disinvoltamente e quelli fatti ingoiare dalle industrie alimentari.

per l'ACIDO CITRICO che fa parte di quel liquido seminale nel quale siamo stati GENERATI, quindi questi sono scritti in lettere di fuoco nel nostro DNA. Ecco come usarlo anche in casa:

""L'ACIDO CITRICO "ALIMENTO ESSENZIALE" che è nel liquido seminale detto SPERMA quindi nel corpo del maschio. E' nel LATTE di ogni femmina animale al mondo, di conseguenza anche nel suo corpo. Attraverso questo LATTE entra nel corpo del piccolo a svolgere uno dei suoi ruoli più importanti, quello di ANTIDOLORIFICO, quindi INNOCUO sia per l'interno che per l'esterno del corpo. E' capace di sostituire tutti quei PRODOTTI CHIMICI "NOCIVI" alla salute di ogni essere vivente che ne sono la PRIMA VERA CAUSA DI TUMORI e le altre malattie.

Ecco alcuni dei suoi possibili impieghi domestici, per la pulizia della casa e per la cura della persona.

1) Ammorbidente per il bucato

ammorbidente

Un ammorbidente casalingo per il bucato può essere preparato semplicemente disciogliendo all'interno di un contenitore di plastica pulito, in cui si saranno versati 50 gr di acido citrico e 500 ml d'acqua. E' consigliabile utilizzare un flacone con tappo, in modo da poterlo agitare prima dell'utilizzo. Calcolate di impiegare circa 100 ml del prodotto ottenuto per ogni lavaggio in lavatrice, versando l'ammorbidente nell'apposito scomparto.

2) Anticalcare fai-da-te

anticalcare-fai-da-te

L'acido citrico può essere utilizzato per la preparazione di un anticalcare da utilizzare su tutte le superfici lavabili, sui sanitari e sulle piastrelle (escludendo marmo e legno). Sarà sufficiente preparare una soluzione al 15% di acido citrico, corrispondente a 150 gr di prodotto da disciogliere in un litro d'acqua. E' consigliabile trasferire l'anticalcare così ottenuto in un contenitore spray per facilitarne l'utilizzo.

3) Disincrostante per la lavatrice

La stessa soluzione al 15% preparata per l'anticalcare può essere utilizzata come disincrostante per la lavatrice. Sarà necessario versare l'intero litro d'acqua nel cestello della lavatrice ed effettuare un lavaggio ad alta temperatura. Il trattamento dovrebbe essere ripetuto una volta al mese.

4) Brillantante per la lavastoviglie

Una soluzione di acqua e acido citrico al 15% preparata come sopra può essere utilizzata come brillantante per la lavastoviglie. Il brillantante all'acido citrico dovrà essere versato nell'apposita vaschetta della lavastoviglie, che potrà essere avviata normalmente.

5) Dopo-shampoo

Chi utilizza shampoo ecologici privi di siliconi per la cura dei capelli potrebbe ritrovarsi, almeno

inizialmente, a lottare contro i capelli crespi. Per risolvere il problema si consiglia di effettuare un risciacquo acido dopo lo shampoo, diluendo in un litro d'acqua uno o due cucchiaini di aceto di mele oppure un pizzico di acido citrico. I capelli risulteranno molto più lucidi e disciplinati.

Per questo segui questo link per le dosi.

<http://lola.mondoweb.net/viewtopic.php?f=21&t=1016&start=200&mobile=on>

#### 6) Gallette da bagno frizzanti

L'acido citrico può essere utilizzato per la preparazione di gallette da bagno frizzanti da disciogliere nell'acqua della vasca. Unite in una ciotola 100 gr di bicarbonato, 50 gr di amido di mais e 50 gr di acido citrico, spruzzate con dell'acqua e lavorate con l'aiuto di un cucchiaino fino a quando il composto non risulterà tanto compatto da poter essere trasferito in stampini (sono perfetti i barattoli dello yogurt) all'interno dei quali comprimerlo strato dopo strato con l'aiuto di un cucchiaino.

Lasciate riposare le gallette per almeno un paio d'ore prima di estrarle dai contenitori ed in seguito lasciatele asciugare all'aria ancora per un po'.

#### 7) Pulizia dei vetri

Per la pulizia dei vetri e degli specchi è possibile preparare un prodotto spray disciogliendo un cucchiaino di acido citrico in un litro d'acqua, a cui aggiungere anche un cucchiaino di detersivo per i piatti ecologico. Sarà sufficiente agitare il tutto all'interno di un contenitore spray per essere pronti per le pulizie.

#### 8) Pulizia degli scarichi

Sia in caso di scarichi ingorgati, che per il loro normale mantenimento, l'acido citrico può rappresentare un valido aiuto. Versate nello scarico 100 gr di bicarbonato di sodio e preparatevi a versare subito dopo una soluzione ottenuta disciogliendo in 200 ml d'acqua 30 gr di acido citrico.

#### 9) Pulizia delle pentole

Se il fondo interno di una pentola presenta aloni di calcare difficili da rimuovere, preparate una soluzione all'acido citrico versandone 25 gr in 500 ml d'acqua e lasciate agire dopo averla versata nella pentola per tutta la notte. Il calcare scomparirà come per magia.

#### 10) Pulizia del WC

pulizia\_wc

Per facilitare la pulizia del WC, versate al suo interno una soluzione preparata con 50 gr di acido citrico ed un litro d'acqua. Agitate il tutto all'interno di una bottiglia o di un flacone, versate nel WC e lasciate agire per tutta la notte. Si tratta di un rimedio davvero semplice per rimuovere le tracce di calcare senza fatica."""

<http://digilander.libero.it/genfranco2/Immagini/acidocitricoincasa.htm>

Mentre per la vitamina D che il dottore dice di prenderne solo 25000 UI al mese, e niente ACIDO ASCORBICO, mi permetto di darti un consiglio spassionato: "mandalo a zappare la terra" da parte mia. Ecco come è per noi questa vitamina D: I valori di vitamina D e del COLESTEROLO di Franca e mio dopo un anno di vitamina D3, quindi dal 10 febbraio 2010 con dosi di 60 gocce pari a 15000 UI per Franca mentre per me 40 gocce pari a 10000 UI .

Per il sottoscritto, oggi in data 23 settembre 2014 dopo la visione degli esami eseguiti il 17 settembre 2014 ne riporto i risultati ottenuti nel valore di 36.7 mg/ml

<http://digilander.libero.it/genfranco2/Immagini/esame14a.htm>

dai precedenti in data 21 gennaio 2014 era di 22.9 come si può rilevare mentre il COLESTEROLO era 223

<http://digilander.libero.it/genfranco2/Immagini/esame14.htm>

Per Franca, oggi in data 23 settembre 2014 dopo la visione degli esami eseguiti il 17 settembre 2014 ne riporto i risultati ottenuti nel valore di 78 mg/ml

<http://digilander.libero.it/genfranco2/Immagini/esamefranca14a.htm>

dai precedenti in data 21 gennaio 2014 era di 38.6 come si può rilevare mentre il COLESTEROLO era 207

<http://digilander.libero.it/genfranco2/Immagini/esamefranca14.htm>

Ed arrivo al dunque:



tenendo conto che Franca ingoia l'ACIDO ASCORBICO e gli altri "ALIMENTI ESSENZIALI" dal 2012 e delle dosi di vitamina D dal 10 febbraio 2014 di 60 gocce, pari a 15000 UI giornalieri i suoi valori rilevati il 21 gennaio 2015 sono:

VITAMINA D TOTALE (25-OH D) 78.2 ng/ml

Come rilevato sopra, il valore del suo COLESTEROLO era 207

oggi è al valore di 200, quindi è DIMINUITO con l'ALZARSI DELLA vitamina D a 78.2.

<http://digilander.libero.it/genfranca/Immagini/esamefranca15.htm>

Ed ora ecco i miei valori ingoiando l'ACIDO ASCORBICO e gli altri "ALIMENTI ESSENZIALI" da molti anni ed ingoiando la vitamina D dal 10 febbraio di 40 gocce, pari a 10000 UI giornalieri i miei valori rilevati il 21 gennaio 2015 sono:

VITAMINA D TOTALE (25-OH D) 35.2 ng/ml

Come rilevato sopra, il valore del mio COLESTEROLO era di 223

oggi è al valore di 200, quindi è DIMINUITO con l'ALZARSI DELLA vitamina D a 35.2 che

purtroppo non è ancora l'ideale, quindi ho aumentato la dose giornaliera a 60 gocce pari a 15000 UI come Franca.

<http://digilander.libero.it/genfranca/Immagini/esame15.htm>

Rilevo anche che il valore della mia vitamina D è AUMENTATO di poco rispetto a quella di Franca in quanto questa è stata usata per ABBASSARE il mio COLESTEROLO, ma che in effetti si è abbassata rispetto all'esame del 17 settembre 2014 il cui valore era 36.7 mg/ml mentre nell'ultimo del 21 gennaio 2015 è del valore di 35.2 ng/ml, quindi anzichè alzarsi si è abbassato nonostante le dosi maggiorate. Però, e dato che sono certo che il mio corpo NON E' STUPIDO, sono certo che la stà usando per altro che sicuramente scoprirò e ve ne darò comunicazione.

Appena avrò altri riscontri rispetto a questo COLESTEROLO ve ne porterò a conoscenza senza ombra di dubbio anch'essa.

Avendo ottenuto questo valore e sapendo che il valore nel sangue di massimo deve essere 70 ng/ml come indicato: "In persone in buona salute, i livelli di calcidiol sono normalmente fra 32 - 70 ng/mL (80 - 175 nmol/L)" Quindi passiamo sicuramente a 5000 UI pari a 20 gocce giornaliere monitorando il valore appena sotto i 70.

<http://digilander.libero.it/anna945/Immagini/vitaminadintossicazione.htm>

Per continuare ecco i video:

[http://www.dr-rath-alleanza.org/video/malattie\\_cardiocircolatorie.html](http://www.dr-rath-alleanza.org/video/malattie_cardiocircolatorie.html)

<https://www.youtube.com/watch?v=CM7PIBQ3a4U>

<http://www.youtube.com/watch?v=lMI7ODyTgyE>

oppure

<http://digilander.libero.it/genfraglo/Immagini/ascorbatodipotassio.htm>

<http://digilander.libero.it/genfraglo/Immagini/acidascorbfegato.htm>

Ora che hai visto ed hai sentito a cosa serve l'ACIDO ASCORBICO e gli altri "ALIMENTI ESSENZIALI", la LISINA, il BICARBONATO DI POTASSIO ecc. vorrei affrontare con te un dato di fatto.

Se sei qui ed hai problemi di salute, e dato che noi siamo fatti di ciò che mangiamo vuol proprio dire che per riottenere la tua salute devi modificare il tuo modo di cibarti, in quanto come stai facendo non è consono al tuo corpo. Ti farò sotto un elenco dei cibi che devi eliminare ma ti anticipo che se bevi il CAFFÈ e ti piace molto berlo è perchè gli additivi aggiunti industrialmente a questa bevanda (lo fanno anche col tabacco) ha prodotto in te quella DIPENDENZA TOTALE come solo un DROGA può fare.

Ciò dipende dai prodotti CHIMICI introdotti in questa bevanda, oltre al fatto che questo sia già DROGA INSETTICIDA.

Che sia una DROGA INSETTICIDA te lo dice questo video fatto da chi te lo fornisce al quale ha dato il titolo:

"Una droga legale: il caffè (VIDEO)"

che è TUTTO UN PROGRAMMA, vero?

<http://www.guidaфинlandia.it/informazioni/curiosita-finlandesi/video-finlandia/caffè-video/>  
Causa certa di tutte le nostre MALATTIE.

Quindi continuare e perseverare nel berlo, nel tempo, è assolutamente MALATTIA CERTA. Ed ora prima di iniziare vorrei portarti a conoscenza di un ragionamento che spiega TUTTO quanto mi stà succedendo in relazione alla mia SALUTE, che è spiegata dal fatto che NELLA SALUTE, NESSUN ESSERE VIVENTE E' DIPENDENTE DA UN SUO SIMILE TRANNE L'HOMO SAPIENS. NON TI PARE STRANA LA COSA? sono certo che Madre Natura o la EVOLUZIONE NON possano punire solo l'Homo Sapiens, quindi per conferma ti chiedo:

"Mi sai dire anche una sola specie animale della quale un individuo si reca da un altro individuo suo simile per la salute?"

NOOOO!?!?!?!?!?

Allora il tuo pensiero è uguale al mio, ma non è il pensiero di chi dichiara di interessarsi della nostra salute, vero?

A dimostrazione pratica i vegetali che non possono addirittura muoversi per dare questo aiuto, e fra gli animali, di cui noi facciamo parte di questo REGNO, siamo certi che nelle varie specie questo NON PUO' SUCCEDERE mancandogliene la possibilità, quindi è mai possibile che solo all'Homo Sapiens questo succeda?

<http://digilander.libero.it/genfranco2/Immagini/autoguarigioneevoluzione.htm>

Questo ragionamento allora è quello che determina con certezza che le parole AUTOGUARIGIONE ed EVOLUZIONE sono la base della vita, quindi della SALUTE di ogni ESSERE VIVENTE.

E' da questo principio che dobbiamo partire per mantenerci quella SALUTE a cui TUTTI noi Homo Sapiens agogniamo, perchè di questa ne siamo carenti, ricercando COSA può causare tale dipendenza individuale, accertato che il nostro simile non riesce a provvedere in nessun modo a darcela, anzi il più delle volte riesce solo a PEGGIORARE LE COSE causate autonomamente. Naturalmente si deve escludere il fatto temporaneo di disgrazia in cui questo aiuto è sicuramente ed indiscutibilmente valido.

Determinato questo, ora come base dobbiamo fissare un dato di fatto importantissimo: la produzione AUTONOMA, per TUTTI GLI ESSERE VIVENTI di questo ACIDO ASCORBICO, vegetali compresi.

Mancando di questa produzione, ecco che una causa l'abbiamo accertata, quindi ovviabile ingoiando, ogni giorno della vita, AUTONOMAMENTE questo "ALIMENTO ESSENZIALE" data la mancata AUTO PRODUZIONE.

Sicuramente però questo non basta poichè sappiamo anche con certezza che per mantenersi in vita è necessario anche il CIBO, come è per ogni essere vivente.

Sappiamo anche che gli altri animali, di cui noi facciamo parte, non hanno la possibilità, nè di scelta e neppure di varietà se non il cibarsi di PRODOTTI NATURALI che trovano nelle varie occasioni di ricerca, ecco che allora l'uomo non deve lasciarsi sviare dal suo simile che gli propone dei CIBI che di NATURALE non hanno proprio NULLA (prodotti CHIMICI), non solo, ma questo è fatto per il SOLO SCOPO DI LUCRO, per il quale informa anche che i CIBI NATURALI causano MALATTIE, e di questo ne abbiamo mille esempi ogni giorno. I più eclatanti sono le indicazioni del CAFFÈ', DROGA INSETTICIDA (di cui abbiamo certezza che nessun animale beve, e quello che lo mangia ci crepa, come abbiamo già visto sopra.

La stessa cosa vale per il TE') in un senso ed il LATTE E LATTICINI nell'altro, che se non fossero NATURALI come potrebbero allevare i loro figli?(è da ricordare che sono CIBI di cui i nostri AVI si sono alimentati nei miliardi di secoli per arrivare fino a noi oggi).

SO' CHE MOLTE PERSONE AVRANNO A MALE PER QUESTA AFFERMAZIONE, MA PER LA SALUTE DI MOLTE ALTRE IGNARE PERSONE E' GIUSTO CHE QUESTA VENGA FATTA.

SUL WEB E DA OGNI ALTRA PARTE SI LEGGE CHE LA CARNE CAUSA I TUMORI,

CHE IL LATTE ED I LATTICINI CAUSANO I TUMORI, CHE IL LATTE ED I LATTICINI CAUSANO I TUMORI.

CHE OGNI CIBO DI ORIGINE ANIMALE CAUSA DANNI AL CORPO UMANO.

SI TROVA OGNI SCUSA PLAUSIBILE O MENO PER DEMONIZZARE QUESTI CIBI NATURALI CHE PIU' NATURALI DI COSI' NON POSSONO ESSERE.

IL PRIMO CHIARO MOTIVO E' CHE LI HANNO MANGIATI PER MILIONI DI ANNI I NOSTRI AVI.

SI ARRIVA ADDIRITTURA AD INVENTARE LE ALLERGIE, CHE INFINE NON SONO MAI STATE PROVATE, PUR DI RAGGIUNGERE LO SCOPO PREFISSATO DA QUESTE PERSONE.

---LA MALATTIA---

MI PERMETTO ORA DI DIRE CHE SONO FALSITA' INCONFUTABILI DI CUI VI DO' SOTTO PROVE CERTE:

Ora un certo ONCOLOGO di nome Veronesi, dice che bere 2-3 CAFE' al giorno fanno bene e dice anche che la CARNE causa i tumori e dice anche che il LATTE ed i LATTICINI fanno altrettanto,

ma sei sicuro che ti dica la verità?

<http://digilander.libero.it/genfranca/Immagini/carneelatte.htm>

Quindi ingoiando regolarmente ogni giorno l'ACIDO ASCORBICO e facendo le giuste scelte dei CIBI di cui alimentarsi, sono certo che la SALUTE DI OGNI INDIVIDUO è alla portata di mano di tutto il GENERE UMANO.

Ancora prima di farti leggere l'insieme di questa ipotetica cura vorrei comunicarti che prima di procedere nella cura di TUTTE le malattie che si conoscono, si deve procedere ad eliminare le eventuali cause, e dato che ogni PRODOTTO CHIMICO non è riconosciuto dal nostro corpo, ognuno di questi DEVE ESSERE ELIMINATO dalla nostra vita.

Per conservare o recuperare la SALUTE, altra cosa che si deve fare è quella di EVITARE di usare gli shampoo, i doposhampoo, le creme solari e quei prodotti CHIMICI che vengono usati per la pulizia della persona e della casa.

Personalmente sono anni che per lavarmi i capelli uso solo un qualsiasi sapone neutro per il bucato e per le pulizie di casa solo ACIDO CITRICO diluito in acqua. Avrai modo di leggere sotto che lo ingoio ogni giorno perchè contenuto anche dal latte di TUTTI gli animali al mondo.

L'ho fatto perchè i miei pori, di cui è pieno il mio corpo, respirano ed assorbono tutto ciò che vi spalmo sopra e non avendo filtri e difese immunitarie immettono il tutto direttamente nel sangue, che poi se sono prodotti CHIMICI, mi causano danni irreparabili.

Invece l'ACIDO CITRICO che è un prodotto NATURALE NON mi può portare alcun danno.

La pagina recita:

"Ti laveresti i capelli e i denti con olio per freni, sgrassatore per motori o antigelo per radiatori ?

Ingredienti potenzialmente dannosi si trovano in molti prodotti di ogni giorno per la cura della persona, tu e la tua famiglia probabilmente siete esposti ad agenti potenzialmente cancerogeni ogni volta che entrate nel vostro bagno. Hai mai letto le etichette sulle confezioni di un deodorante, della crema da barba, dello shampoo, del dentifricio e collutorio, ecc.?

E' una realtà che molti produttori usano determinati ingredienti chimici perchè sono economici e danno l'illusione di eseguire correttamente il loro compito. Nel sangue umano e nel tessuto adiposo sono state trovate più di 400 sostanze chimiche tossiche. Dal 1950 al 1989 l'incidenza complessiva di tumori (negli USA, dove è stato eseguito lo studio) è aumentata del 44%, di questo incremento meno del 25% è dovuto a tumori legati al fumo di sigaretta. I tumori infantili sono aumentati del 20%.

Oggi le generazioni del boom economico hanno una percentuale di tumori che è TRE volte quella dei loro progenitori. Nel 1901 il cancro era considerata una malattia rara, delle statistiche

indicavano che UNA persona su OTTOMILA aveva il cancro. Oggi, secondo The American Cancer Society, una persona su tre ha il cancro (non conosco i dati italiani, ma credo non siano molto diversi). Quanti di questi tumori o altre gravi malattie sono collegati all'esposizione a sostanze chimiche? Dipende da quali "esperti" scegliamo di ascoltare, ma comunque anche organizzazioni governative hanno dovuto ammettere che ci sono almeno 880 composti chimici neurotossici (dannosi per il sistema nervoso) in prodotti per la cura della persona, cosmetici e profumi.  
<http://digilander.libero.it/genfraglo/Immagini/cremenocive.htm>

e 'altro:

"gennaio 8, 2014 CLAMOROSO, ECCO I 5 PRODOTTI DI BELLEZZA COMUNI PIU' NOCIVI IN COMMERCIO

Bellezza – Oggi vi parleremo dei cinque prodotti di bellezza peggiori che si trovano in commercio e che, purtroppo, sono reperibili in tutti i supermercati. Perché sono i peggiori prodotti in cui potete imbattervi? Perché contengono al loro interno delle sostanze dannose, chimiche e siliconiche che promettono di rendervi bellissime, ma che in realtà non fanno altro che danneggiare sempre più lo stato dei vostri capelli o della vostra pelle.

Gli ingredienti da evitare come la peste - PETROLATI (lo dice la parola stessa, sono derivati dal PETROLIO) Mineral oil, Petrolatum, Paraffinum liquidum, Cera microcristallina, Vaseline, Paraffina, Microcrystalline Wax. SILICONI: (creati chimicamente in laboratorio, li riconoscete perché terminano in -one; -thicone; -xiloxane; -silanoil) Dimethicone, Cyclomethicone, Ciclopentasiloxane. (Vuoi saperne di più? CLICCA QUI)

La classifica dei prodotti più cattivi :

5° posto: Creme alla paraffina e siliconi: Nivea, Glysolid, Dove, Vichy, Leocrema etc ..non idratano, creano una sensazione fittizia di idratazione e setosità della pelle, ma è il silicone ad essere setoso, non la nostra pelle. Essa in realtà è secca e arida, oppure impura e lucida occlusa dai siliconi e dai petrolati, questi ultimi sono cancerogeni di classe II oltre che comedogeni e fortemente inquinanti.

4° posto: Cristalli liquidi alias semi di lino per capelli. Forse non tutti sanno che non contengono solo olio di semi di lino ma anche una grande quantità di silicone puro che fa apparire i capelli lucidi ma in realtà è solo un effetto momentaneo, una "maschera" che nasconde la reale condizione dei capelli: disidratati, secchi e sfibrati. Oltretutto i capelli si sporcano velocemente, appaiono grassi e unti alla radice e secchi alle punte, difatti un'altra conseguenza dei siliconi sono le fastidiosissime doppie punte.

3° posto: Shampoo Herbal Essence, Pantene, Sunsilk, Elvive, Biopoint etc... sono prodotti troppo aggressivi perché contengono molto sale e tensioattivi aggressivi che seccano tantissimo i capelli, causando prurito e irritazioni, talvolta forfora!! Inoltre tra i primi ingredienti contengono dimethicone, e altri ingredienti allergizzanti e dannosi che rilasciano formaldeide, che è scientificamente provato sia cancerogena.

<http://digilander.libero.it/genfranco2/Immagini/cremecancerogene.htm>

Ora passo a dirti che per TUTTE le malattie del mondo la cura è una unica, poichè è fatta da "ALIMENTI ESSENZIALI" e non da prodotti CHIMICI, quindi sono senza CONTROINDICAZIONI. Gli allarmismi che senti sono fatti da chi di questo ne trae profitto, quindi solo per DEMONIZZARLI in modo che non si ingoino o lo si faccia il più tardi possibile. Questo lo capirai quando avrai letto sotto.

Tanto ACIDO ASCORBICO, le dosi non hanno limiti. La diarrea NON CONTA NULLA, è la benvenuta soprattutto agli inizi, poichè è quella che segnala che le TOSSINE, causa di ogni malattia, vengono ELIMINATE, poichè è in questa che se ne escono dal corpo. Ecco cosa ho scoperto dal pensiero e dal fare di 3 dottori che hanno guarito persone dal cancro e dalle malattie degenerative, cominciando dal dottor Gerson con il clistere di CAFFE' e dalla dottoressa Catherine Kousmine con il clistere di camomilla, mentre si dice della dottoressa Natasha Campbell-McBride:

"Il suo campo di osservazione è la DISBIOSI INTESTINALE come causa di moltissime malattie fisiche e mentali."

Quindi questa diarrea LIBERATRICE degli intestini dalle TOSSINE non può che PORTARE SALUTE. Naturalmente poi la regola deve essere una alimentazione NATURALE evitando cibi ELABORATI ma soprattutto cibi consigliati dalle industrie alimentari e dai ristoranti alla moda e distribuiti largamente dai supermercati.

Resta un fatto però ed è che la prima causa di tutte le malattie è il CAFFE' seguito dal TE' che alla chetichella li hanno intrufolati nelle nostre abitudini spacciandoli per BENEFICI, ma che benefici sono solo per loro, ed anche di molto, purtroppo. La riprova più semplice è che NESSUN ANIMALE BEVE il CAFFE' e quelli che lo mangiano ci CREPANO perchè la CAFFEINA è il miglior INSETTICIDA al mondo, ma soprattutto nelle zone di coltivazione NON LO BEVONO, difatti i più forti bevitori sono gli abitanti le nazioni al nord iniziando dai finlandesi, NON TI SEMBRA STRANA LA COSA? A me personalmente DICE TUTTO, e a te?

Ed ora ecco cosa dice l'articolo:

"La "terapia" del dottor Max Gerson.

Gerson, nelle sue teorie personali, considerava di grande importanza l'eliminazione delle tossine dall'organismo, attribuendo al fegato un ruolo importante nel processo di guarigione. Gerson, nelle sue teorie personali, considerava di grande importanza l'eliminazione delle tossine dall'organismo, attribuendo al fegato un ruolo importante nel processo di guarigione. Gerson, nelle sue teorie personali, considerava di grande importanza l'eliminazione delle tossine dall'organismo, attribuendo al fegato un ruolo importante nel processo di guarigione. Parte del suo trattamento privo di riscontri scientifici consisteva nella somministrazione di clisteri di caffè, a causa del ruolo riconosciuto alla caffeina per stimolare la produzione della bile, e ipotizzando lui di accelerare in tal modo l'espulsione delle tossine.

Gerson sostenne di aver ottenuto in tal modo positivi risultati terapeutici, ma la American Medical Association (AMA) stabilì ufficialmente nel 1949 che non esisteva alcuna evidenza scientifica che il metodo di Gerson avesse un qualche specifico valore nel controllo del cancro.

<http://digilander.libero.it/genfranco2/Immagini/gersonmax.htm>

A conferma ecco cosa dice la dottoressa Natasha Campbell-McBride nell'articolo sotto.

6 medici testimoniano la degenerazione della razza umana causata dall'alimentazione moderna. Il paragone tra le persone dell'occidente moderno e le popolazioni indigene che avevano ancora conservato uno stile di vita tradizionale ha lasciato il dentista Weston A. Price senza alcun dubbio sul fatto che la dieta sempre più artificiale (per esempio farine raffinate e consumate settimane dopo la macina, consumo di zucchero raffinato) abbia causato una degenerazione che, in maniera preoccupante, peggiora di generazione in generazione ad un ritmo crescente. L'osservazione dei popoli cosiddetti "primitivi" è particolarmente indicativa quando si confrontano i membri di tali popolazioni che hanno ceduto alle lusinghe della società e dell'alimentazione occidentale con quelli che invece hanno mantenuto uno stile di vita e di alimentazione tradizionale, basato su una tradizione millenaria e su una saggezza sedimentata nel corso dei secoli: se i primi manifestano presto carie, deformazione dell'arcata dentaria, affollamento dei denti, degenerazioni a livello scheletrico e salute malferma, i secondi hanno una dentatura ancora perfetta, una perfetta conformazione scheletrica ben visibile anche a livello del volto, ed una salute invidiabile. Le foto incluse nel libro del resto parlano da sole.

Lo stesso tipo di osservazioni sono state fatte indipendentemente dalla dottoressa Kousmine appena qualche anno più tardi (vedi per esempio il libro "Salvate il vostro corpo"). Catherine Kousmine infatti, dopo avere scoperto che il cancro e le altre malattie degenerative erano causate da una scorretta alimentazione è riuscita a curare tantissimi pazienti orientandoli verso un'alimentazione naturale (assieme alla pulizia dell'intestino con clisteri alla camomilla e iniezione rettale di olio di semi di girasole spremuto a freddo, ricco di vitamina F). Nel corso della sua lunghissima carriera la dottoressa Kousmine non solo ha visto come è possibile curare le malattie croniche degenerative che si manifestano sempre più spesso nella nostra società moderna (e che sono assenti nei popoli

primitivi che ancora seguono uno stile di alimentazione tradizionale) ma che lo stato di salute degenera rapidamente passando da una generazione all'altra, anche perché i figli prodotti dall'unione di due genitori malati hanno già dei deficit congeniti; per non parlare di un'alimentazione la cui qualità peggiora nel corso degli anni, sempre più orientata verso il cibo processato, confezionato, pre-cotto, dolcificato, ossidato, con additivi chimici conservanti e pesticidi.

In tempi più recenti la dottoressa Natasha Campbell-McBride ha notato a sua volta una simile degenerazione che progredisce nel passare da una generazione all'altra. Il suo campo di osservazione è la disbiosi intestinale come causa di moltissime malattie fisiche e mentali. Anche lei sostiene che un'alimentazione sempre più artificiale ha condotto al crescente diffondersi di malattie degenerative, disturbi dell'apprendimento e disturbi mentali. Nel suo libro *Gut and psychology syndrome* descrive come la flora microbica dell'uomo in buona salute venga alterata dall'azione di molti farmaci (antibiotici, anticoncezionali, anti-infiammatori, antidolorifici, anti-tumorali, neurolettici) e dall'adozione di un'alimentazione sbagliata. Questi fattori portano alla carenza dei batteri e degli altri microbi benefici ed alla proliferazione di quelli patogeni (apportatori di malattie) e se a causare questo squilibrio possono bastare poche settimane o pochi mesi, recuperare lo stato di salute è difficilissimo se non impossibile fintanto che si continuano ad assumere gli alimenti sbagliati (soprattutto cibi innaturali a base di farine processate).

Ed ecco cosa dice ancora nell'articolo sotto:

Catherine Kousmine infatti, dopo avere scoperto che il cancro e le altre malattie degenerative erano causate da una scorretta alimentazione è riuscita a curare tantissimi pazienti orientandoli verso un'alimentazione naturale (assieme alla pulizia dell'intestino con clisteri alla camomilla e iniezione rettale di olio di semi di girasole spremuto a freddo, ricco di vitamina F). Nel corso della sua lunghissima carriera la dottoressa Kousmine non solo ha visto come è possibile curare le malattie croniche degenerative che si manifestano sempre più spesso nella nostra società moderna (e che sono assenti nei popoli primitivi che ancora seguono uno stile di alimentazione tradizionale) ma che lo stato di salute degenera rapidamente passando da una generazione all'altra, anche perché i figli prodotti dall'unione di due genitori malati hanno già dei deficit congeniti; per non parlare di un'alimentazione la cui qualità peggiora nel corso degli anni, sempre più orientata verso il cibo processato, confezionato, pre-cotto, dolcificato, ossidato, con additivi chimici conservanti e pesticidi.

**CONCLUSIONE:**

Ecco come si comporta il dottor Max Gerson:

"nella somministrazione di clisteri di caffè",

continuando con la dottoressa Catherine Kousmine di cui si riporta:

(assieme alla pulizia dell'intestino con clisteri alla camomilla e iniezione rettale di olio di semi di girasole spremuto a freddo, ricco di vitamina F)

mentre si dice della dottoressa Natasha Campbell-McBride:

"Il suo campo di osservazione è la disbiosi intestinale come causa di moltissime malattie fisiche e mentali."

Quindi questo dimostra che il finale NON sono i mezzi usati: CAMOMILLA, CAFFE' o quant'ALTRO ma invece è la PULIZIA DELL'INTESTINO CHE CONTA, eliminando quelle TOSSINE che ne causano nel tempo, dei danni INESTIMABILI all'individuo, DISINTOSSICANDOLO da tutti quei veleni che purtroppo, in un modo o nell'altro si ingoiano giornalmente.

Come abbiamo rilevato sopra, questi dottori provocano VOLONTARIAMENTE, ed ognuno con un mezzo diverso, la PULIZIA DELL'INTESTINO, e di conseguenza la DIARREA con lo scopo di espellere ogni tipo di TOSSINE dal corpo. Quindi la "DIARREA" CHE PULISCE L'INTESTINO causata dall'ACIDO ASCORBICO, che è TANTO TEMUTA da moltissime persone (perché DEMONIZZATA da chi è in conflitto di interesse), non è poi così deleteria come si vuol far credere, anzi direi che è moltissimo SALUTARE e che è il segno tangibile della PULIZIA dell'

INTESTINO come hanno fatto, ognuno a suo modo, questi tre dottori appena menzionati: Max Gerson, Catherine Kousmine e Natasha Campbell-McBride con il finale di ELIMINARE LE TOSSINE in tutti e quattro i casi contando l'azione NATURALE dell'ACIDO ASCORBICO. Ora, se questi dottori causando VOLONTARIAMENTE questa DIARREA hanno dimostrato di salvare vite umane, come si può fissare una TI (Tolleranza Intestinale) alla DIARREA causata da questo ACIDO ASCORBICO? chiunque sia a causarla, questi dottori o l'ACIDO ASCORBICO. A questo proposito, come si può pensare che il CORPO UMANO sia STUPIDO? e chi può pensare che questo corpo sia AUTOLESIONISTA?

Quindi se non o lo ritieni STUPIDO e hai CERTEZZA COME me che Madre Natura e la EVOLUZIONE NON HANNO SBAGLIATO, ogni soprappiù di "ALIMENTI ESSENZIALI" che riceve capisci anche che è perfettamente in grado di GESTIRSELI AUTONOMAMENTE. La dimostrazione pratica? viene dal fatto che quando eri bambino ed il tuo CERVELLO non era in grado di gestirlo, è bastato che qualcuno lo alimentasse con CIBI NATURALI (sicuramente non delle industrie alimentari poichè zeppi di PRODOTTI, CONSERVANTI e COLORANTI CHIMICI, leggi le etichette che non si ha l'abitudine di leggere) che questo tuo CORPO ti ha cresciuto fino a che il tuo CERVELLO ha imparato a gestirlo. Ecco, da quel momento per il tuo CORPO sono iniziati i veri PROBLEMI, il più delle volte, anche SERI.

Detto questo allora hai capito che se mai STUPIDO è il CERVELLO il quale è quello che per ottenere le SENSAZIONI, i GODIMENTI dalle varie situazioni, impone al CORPO sacrifici indicibili.

Un esempio? con l'ingordigia il CERVELLO "GODE" di questa sovralimentazione, il più delle volte dato da CIBI CHIMICI che il tuo CORPO NON E' IN GRADO DI GESTIRE, ma alla fine è inevitabile che la protesta di questo CORPO si faccia sentire nei vari modi conosciuti: indigestioni, pancia gonfia e fino all'OBESITA'. Questa non è la dimostrazione pratica di chi dei due è STUPIDO?

Quindi al sopraggiungere di questa DIARREA non ci si deve allarmare poichè, come abbiamo visto sopra, è SALUTARE, ma ci si deve ALLARMARE se si ingoiano CIBI o MEDICINE (CHIMICHE) che con questo CORPO non hanno NULLA a che fare, immaginiamoci poi senza l'ACIDO ASCORBICO.

Con questo scopriamo che l'INTESTINO è l'ORGANO PRINCIPALE, il CENTRO DEL CORPO ANIMALE, poichè di lì partono tutti i principi per la sua vita. Quindi non sono il CUORE o il CERVELLO come fa comodo farci credere, chi è in flagrante CONFLITTO DI INETERESSI, ma come per i mezzi meccanici l'elemento più importante è il CARBURATORE, per l'animale è l'INTESTINO. Quindi è verso questo ORGANO che deve essere dedicata la nostra maggior attenzione, perchè di lì partono e si formano le conseguenti MALATTIE o la SALUTE, come dichiara la dottoressa Natasha Campbell-McBride sul suo libro, senza dover per questo crearci mai altri problemi. Naturalmente coadiuvato da una GIUSTA ALIMENTAZIONE di cibi NATURALI come si alimentano TUTTI gli animali del mondo evitando i cibi proposti dalle industrie alimentari alle quali il loro SOLO SCOPO E' IL LUCRO.

<http://digilander.libero.it/genfranco2/Immagini/dottorisei.htm>

Specialmente per il primo periodo di iniziazione, cosa che tu non hai tenuto presente e che invece personalmente dato che sono a contatto soprattutto di questi, ho rilevato che la DIARREA non può che essere BENEFICA. E' da specificare che se un soggetto inizia ad ingoiare ACIDO ASCORBICO in un periodo nel quale il suo corpo è sotto STRESS a su insaputa, data la incubazione di molte malattie, si renderà conto che cercando questa TI così denominata NON la troverà facilmente. Invece gli altri soggetti avranno la DIARREA subito, anche con minime dosi. Non solo ma si sentiranno la pancia gonfia ed a volte con dei dolori addominali o allo stomaco facendo fare aria di continuo. Il tutto può durare anche giorni. Quindi questa DIARREA NON DEVE ritenersi una TI e abbassare le dosi, poichè non si aiuterebbe il proprio corpo, in quanto in questo periodo l'ACIDO ASCORBICO stà liberandolo dalle VELENOSISSIME TOSSINE ma si

continuerebbe a trattenere questi VELENI dove possono essere lì da molti anni ed ingoiati molto tempo prima. A parte che ad influenzare il tutto sono anche i CIBI di cui ci si alimenta.

Questo perchè questi CIBI contengono PRODOTTI CHIMICI, autorizzati o meno da chi infine vuole solo la mia malattia ed i miei denari.

E poi anche perchè questi CIBI NON contengono sicuramente quegli "ALIMENTI ESSENZIALI" indispensabili al corpo di ogni essere vivente per la sua SALUTE.

I più conosciuti e che ritengo siano i più usati a tale scopo e quindi i più MICIDIALI sono: i SALUMI con le loro "nitrosammine"

la FARINA 00

lo ZUCCHERO BIANCO

il SALE RAFFINATO

perchè trattati chimicamente per ottenere la macinatura o la raffinazione togliendo ogni forma di nutrimento NATURALE contenuto.

il CAFFE' e quindi tutti gli alimenti e le bevande che lo contengono in quanto DRAGA INSETTICIDA.

il TE' e quindi tutti gli alimenti e le bevande che lo contengono in quanto DROGA.

la COCA.COLA

e TUTTE LE BIBITE zuccherate sia con ZUCCHERO BIANCO che con i dolcificanti CHIMICI (ASPARTAME, ecc.).fs

poichè invenzioni umane e quindi bibite elaborate per niente NATURALI.

La MARGARINA prodotto CHIMICO COMPLETO, quindi di mangiare al suo posto il BURRO che ha accompagnato i nostri avi per miliardi di anni e che la FURBIZIA di certi personaggi ha voluto cambiare con questo prodotto PORTA MALATTIE ZEPPA DI TOSSINE

Naturalmente dovrà essere mangiato il CIBO PIU' NATURALE E COMPLETO AL MONDO per la stessa ragione detta sopra per il BURRO

IL LATTE, senza dare retta a tutte le FALSITA' che si possano trovare in ogni angolo dell'informazione SPAZZATURA.

la SOIA ed i suoi derivati, specialmente il LATTE DI SOIA che del latte ne ha SOLO IL COLORE, ma che nessun animale ingoia MAI perchè PRODOTTO CHIMICO.

In una parola mi devo cibare solo di CIBI NATURALI di cui si cibano ogni animale libero del mondo.

A tal proposito, ecco cosa scrive questa pagina:

"DISTRIBUITO DAL CENTRO ANTI-TUMORI DI AVIANO (PORDENONE)

(Centro specializzato contro i tumori)

NOTA BENE: L'ADDITIVO E621 ed E622 (glutammato monosodico) E' IL PIU' PERICOLOSO. ALIMENTI DI LARGO CONSUMO CONTENENTI ADDITIVI TOSSICI:"

<http://digilander.libero.it/genfranco/Immagini/additivisospetti.pdf>

Evito naturalmente come la peste ogni forma di CHIMICO, a cominciare dagli shampoo, i doccia schiuma e simili in quanto dichiaratamente cancerogeni.

Questo per me è dal lontano 1980, anno in cui ho ricevuto un libricino informativo redatto da un chimico torinese molto conosciuto.

<http://digilander.libero.it/genfraglo/Immagini/shampo.htm>

Li ho sostituiti con del sapone neutro per bucato che uso tutt'oggi, ma di norma i capelli me li lavo con la sola acqua evitando ogni forma di impiastro.

E' assodato quindi che tutto ciò che è PUBBLICIZZATO e consigliato per gli acquisti è TUTTO DA EVITARE, poichè non si pubblicizza ciò che è NATURALE....MAI...a chi converrebbe dato che non si può brevettare?

Capiamo che non è una comunicazione come fanno le api per segnalare alle loro simili la posizione dove trovare del nettare, ma la segnalazione di una nuova invenzione ed il suo nome onde poterlo



far consumare dagli ignari malcapitati. Abbiamo certezza che il controllo della innoquità è pressochè inesistente quindi tutta la pubblicità in qualsiasi modo sia fatta è TUTTO FALSO. Detto questo prima, ora inizio col ricordarti che abbiamo già stabilito che il tuo ed il mio corpo NON SONO AFFATTO STUPIDI, come invece lo considerano coloro che dovrebbero conoscere profondamente questo nostro corpo, anche solo per il fatto che si dichiarano specialisti in questo campo.

Quindi ora se mi permetti voglio proprio cominciare da questo fatto, Sappiamo anche che il mio corpo conosce dalle ORIGINI, quindi impostate da Madre Natura, due parole:

EVOLUZIONE

AUTOGUARIGIONE

e le mette in atto secondo dopo secondo, checchè si dica, ed è proprio per la ERRATA INTERPRETAZIONE di queste parole (CONOSCENDOLE, ma dubito che la classe specialistica sopradetta le conosca) che di conseguenza essi si comportano nel modo sbagliato riguardo ai nostri corpi. Non volendo fare di tutta un'erba un fascio mi fermo e non vado oltre nella specificazione di questo comportamento inspiegabile.

Quindi per questo periodo OBBLIGATO di iniziazione questa DIARREA è SOLO BENEFICA in quanto le TOSSINE possono essere eliminate solo in acqua e non possono essere eliminate che in quell'unico modo, vero? Che le TOSSINE siano tramutate in acqua ce lo spiega molto bene il Centro Tumori di Aviano con lo scritto: "Eccovi una spiegazione molto semplice.

Il corpo umano ha solo poche zone suscettibili ad eliminare le tossine: dietro alle ginocchia, tra le gambe e tra le ascelle.

Le tossine vengono eliminate sotto forma di sudorazione"

<http://acidoascorbico.globalfreeforum.com/viewtopic.php?f=5&t=1962> Quindi prima di DEMONIZZARE la DIARREA ci penserei bene sopra, onde evitare di dare modo di mantenere queste TOSSINE nel proprio corpo ed anche perchè continuando con alte dosi, dopo un paio di giorni, normalmente questa passa. La spiegazione semplice è che se si aumentano le dosi per uno STRESS, le TOSSINE (liquide) che lo causano da qualche parte devono pur uscire, vero?

Quindi dopo che avrai letto sotto capirai il perchè le dosi di ACIDO ASCORBICO sono così alte, anche solo dal sapere che questo ACIDO ASCORBICO seguito dagli altri "ALIMENTI ESSENZIALI" sono contenuti nel liquido seminale di TUTTI GLI ANIMALI DEL MONDO, quindi se li ha messi lì Madre Natura all'inizio del mondo e per la CONTINUAZIONE DELLA SPECIE pare che allora questo sia MOLTISSIMO IMPORTANTE per ogni essere vivente.

Dico essere vivente, in quanto è importantissimo anche nei VEGETALI oltre che in TUTTI gli animali escluso l'Homo Sapiens, in quanto anche loro se lo producono AUTONOMAMENTE.

In quanto ai vegetali, Irwin Stone dice:

L'ACIDO ASCORBICO è una sostanza ubiquitaria fondamentale nel processo vitale. Tutti gli organismi viventi o la producono o la prendono dal nutrimento oppure periscono. I sistemi enzimatici per la produzione dell'ACIDO ASCORBICO sono di antica origine e si sono formati molto presto nello sviluppo del processo sono antica origine e si sono formati molto presto nello sviluppo del processo vitale su questo pianeta, probabilmente mentre le forme più altamente sviluppate erano ancora forme primitive unicellulari.

L'evidenza della embriologia sia delle piante che degli animali corrobora questo punto di vista dal momento che il seme dormiente della pianta e l'uovo dell'animale sono privi di ACIDO ASCORBICO. C'è una produzione immediata di ACIDO ASCORBICO nel seme che germina o nell'uovo in sviluppo, perfino quando l'embrione non è niente più che un grumo di alcune cellule. Anche la sua diffusa presenza in tutti gli odierni organismi pluricellulari, sia piante che animali, lo testimonia. Possiamo anche dedurre che la produzione di ACIDO ASCORBICO era ben sviluppata prima che gli organismi viventi divergessero nelle forme di piante e di animali.

pagina 6 di 10

Negli ultimi 60anni, l'ACIDO ASCORBICO è stato visto come "vitamina C" quando in realtà è un

metabolita del fegato e certamente on una "vitamina" per la miriade di mammiferi che hanno intatto ol gene per lo L-gulonolactone ossidase. Tali mammiferi non prendono lo scorbuto (che sono l'insieme TUTTE LE MALATTIE chiamata da lui IPOSCORBEMIA), anche se hanno una dieta completamente priva di vitamina C.

<http://digilander.libero.it/genfranco/Immagini/irwinstorianaturale.pdf>

Il classico comportamento della classe medica che non vuole invadere il campo di un altro "SPECIALISTA". Si vede che gli hanno insegnato che il corpo umano, quindi il mio corpo, è stato diviso in mille parti ed ognuno se ne prende carico di una parte e quindi ne è considerato uno "SPECIALISTA" di quel pezzo, vero? Quindi a seconda dei sintomi io CLIENTE mi devo recare dall'uno o dall'altro "SPECIALISTA" onde curare la malattia. Questo denota una volta di più che il dottore e quelle persone "SPECIALISTE" considerano il mio, nota non il loro, ma il mio corpo "STUPIDO", non è vero?

Se mi si permette invece voglio comunicare che il mio corpo

NON E' AFFATTO STUPIDO

come invece lo considerano costoro, anche solo perchè esistono ed egli conosce dalle ORIGINI impostate da Madre Natura, due parole:

EVOLUZIONE

AUTOGUARIGIONE

e le mette in atto secondo dopo secondo, checchè si dica, ed è proprio per la ERRATA INTERPRETAZIONE di queste parole (CONOSCENDOLE, ma dubito che la classe le conosca) che si comportano nel modo sbagliato.

Per farti capire il tutto devo prima far notare che personalmente sono quì perchè il TESTICOLO di mio padre ha fatto nascere dentro uno SPERMATOZOO il 50% di DNA di sua competenza che con il 50% di competenza dell'OVULO di mia madre hanno dato origine alla mia nascita.

Quindi questo SPERMATOZOO è NATO nel liquido seminale chiamato SPERMA, GENERATO dal TESTICOLO di mio padre formato in maggior percentuale da ACIDO ASCORBICO con gli altri "ALIMENTI ESSENZIALI" che a seguire, per elencarne alcuni sono: SELENIO, MAGNESIO, POTASSIO, CALCIO, SODIO, vitamina E, vitamina A, vitamina D, vitamine del gruppo B di cui la vitamina B17 e via di seguito, e da questo liquido è stato VEICOLATO nella vagina di mia madre, ed ALIMENTATO fino a raggiungere il completamento della sua funzione che è la mia nascita.

Ora, come si è potuto notare il mio corpo si è generato in questi "ALIMENTI ESSENZIALI" che personalmente considero la base della vita animale e non solo, in quanto questo non è SOLO per l'Homo Sapiens ma per TUTTI GLI ANIMALI del mondo, quindi nella loro TOTALITA'.

Per far capire l'esempio dico che se voglio fare una vernice devo comprare del SOLVENTE, in quanto sò che per produrla ho bisogno di questa, in quanto gli ingredienti si sciolgono solo in questo.

Quindi quando ho questo compro i vari ingredienti e giro mischiando il tutto fino ad ottenere la vernice del colore che voglio.

Ora però se devo fare manutenzione, diluire o variare qualche componente, dovrò aggiungere SOLVENTE, che è la BASE con cui ho fatto questa vernice, in quanto chè se mettessi dell'acqua o dell'olio non succedrebbe nulla.

Ora, dato che personalmente SONO NATO in questo "SPERMA" formato dai vari "ALIMENTI ESSENZIALI" con in maggior percentuale l'ACIDO ASCORBICO, non posso negare che la mia BASE è questo LIQUIDO come lo è il SOLVENTE per la vernice. Quindi se dovrò fare della MANUTENZIONE al mio corpo dovrò usare la mia BASE per farlo, ed è inutile che io usi il SOLVENTE (CHIMICO).

Che questo ACIDO ASCORBICO sia una BASE, ce lo descrive Irwin Stone che è stato ingegnere chimico per formazione, biochimico per vocazione e paleopatologo per passatempo, che nei suoi libri dice:

"pagina 1/10-----sostanza fondamentale

L'ACIDO ASCORBICO è una sostanza ubiquitaria fondamentale nel processo vitale. Tutti gli organismi viventi o la producono o la prendono dal nutrimento oppure periscono. I sistemi enzimatici per la produzione dell'ACIDO ASCORBICO sono di antica origine e si sono formati molto presto nello sviluppo del processo vitale su questo pianeta, probabilmente mentre le forme più altamente sviluppate erano ancora forme primitive unicellulari.

L'evidenza della embriologia sia delle piante che degli animali corrobora questo punto di vista dal momento che il seme dormiente della pianta e l'uovo dell'animale sono privi di ACIDO ASCORBICO. C'è una produzione immediata di ACIDO ASCORBICO nel seme che germina o nell'uovo in sviluppo, perfino quando l'embrione non è niente più che un grumo di alcune cellule. Anche la sua diffusa presenza in tutti gli odierni organismi pluricellulari, sia piante che animali, lo testimonia. Possiamo anche dedurre che la produzione di ACIDO ASCORBICO era ben sviluppata prima che gli organismi viventi divergessero nelle forme di piante e di animali."

<http://digilander.libero.it/genfranco/Immagini/irwinstorianaturale.pdf>

.dal quale faccio notare "probabilmente mentre le forme più altamente sviluppate erano ancora forme primitive unicellulari." e dato che sappiamo detto da molti scienziati che questi unicellulari sono usciti dal mare, ecco perchè il CLORURO DI MAGNESIO che si porta via moltissime patologie, è importantissimo quanto l'ACIDO ASCORBICO e ce lo descrive il professor Pierre Delbert che dice:

"pagina 11/51-----differenza del cloruro alle altre forme (carbonati)

Delbert aveva già sperimentato l'assunzione di dolomia per questo tipo di problema. ma senza ottenere risultati (la dolomia è un carbonato doppio di magnesio e calcio). La prosecuzione delle ricerche provò che l'azione del CLORURO DI MAGNESIO o delle DELBIASE era dovuta probabilmente non allo ione magnesio, ma alla molecola salina (il CLORURO). Esiste una grande differenza tra il carbonato e i sali alogenati! Egli poté constatare anche che, mentre i carbonati accelerano l'evoluzione di tumori neoplastici o delle lesioni precancerose, il CLORURO DI MAGNESIO, come la DELBIASE, ne arresta lo sviluppo e spesso li fa persino regredire."

<http://digilander.libero.it/genfranco/Immagini/delbertclorurodimagnesio.pdf>

...da questo faccio notare la frase: "La prosecuzione delle ricerche provò che l'azione del CLORURO DI MAGNESIO o delle DELBIASE era dovuta probabilmente non allo ione magnesio, ma alla molecola salina (il CLORURO). Esiste una grande differenza tra il carbonato e i sali alogenati!" ed ancora di più in particolare: "ma alla molecola salina (il CLORURO)" che è il sale del mare determina senza ombra di dubbio che la sua BASE per la nostra vita è più che GIUSTIFICATA, e data la nostra provenienza dal mare, dato che la maggior percentuale di MAGNESIO esistente sul pianeta è proprio nel mare.

Quindi insieme ci indicano che le prime forme primitive unicellulari sono NATE nel mare dal quale hanno le nostre vere origini, dal MAGNESIO e dal SALE (CLORURO).

Avendo questa certezza, posso dire che, dato per certo che a TUTTI gli animali, escluso l'Homo Sapiens e pochi altri, i loro RENI prima, ed ora per la maggior parte delle specie, il loro FEGATO gli produce questo ACIDO ASCORBICO dal concepimento alla morte, questo mi determina che questa PRODUZIONE AUTONOMA non può che essere IMPORTANTISSIMA per la loro vita. Non solo ma abbiamo anche certezza che a questa AUTO PRODUZIONE è dato anche il modo della VARIABILITA' di questa per QUANTITA' e DURATA a seconda dello STRESS che l'individuo deve affrontare per il superamento di questo, onde mantenersi la SALUTE.

Questo sistema Irwin Stone lo ha chiamato "meccanismo biochimico ereditario FEEDBAK" che descrive sui suoi libri.

Avendo poi un'altra certezza che è sotto gli occhi di tutti ed in ogni secondo, che TUTTI gli animali i quali si AUTO PRODUCONO questo METABOLITA vivono la loro vita IN SALUTE per tutta la sua durata, ed allora questo determina senza ombra di dubbio che

NON SERVONO FARMACI CHIMICI per guarire l'eventuale STRESS dell'Homo Sapiens in quanto essi non fanno parte di quel gruppo riconosciuto dal SISTEMA IMMUNITARIO e quindi egli non può che considerarli nocivi alla salute del corpo, ma di quanto è la mancata

PRODUZIONE AUTONOMA comune a TUTTI gli animali:

**L'ACIDO ASCORBICO**

Dato poi che siamo nati TUTTI da questo SPERMA, ecco che allora vi possono essere delle carenze da cibi o l'ingerimento di cibi non idonei allo scopo, a causare questi STRESS chiamati malattie.

"Il Dottor Dwight Lundell, dice:

Durante 25 anni come chirurgo toracico, la mia vita è stata dedicata con passione a trattare le malattie del cuore; ho dato a diverse migliaia di pazienti una seconda possibilità di vita. Però ho notato che la malattia era SOLO INFIAMMAZIONE.

Poi qualche anno fa ho preso la decisione più difficile della mia carriera di medico. Ho lasciato la chirurgia che amavo, per avere la libertà necessaria di dire la verità sulle malattie cardiache, l'infiammazione, le statine e gli attuali metodi di trattamento di tali malattie.

L'infiammazione non è una cosa complicata - è semplicemente una difesa naturale del corpo ad un invasore estraneo, come tossine, batteri o virus. Il processo di infiammazione è perfetto nel modo in cui protegge il corpo da questi invasori batterici e virali. Tuttavia, se esponiamo frequentemente il corpo ai danni da tossine o alimenti che il corpo umano non è stato progettato per elaborare, si verifica una condizione chiamata infiammazione cronica. L'infiammazione cronica è nociva tanto quanto l'infiammazione acuta è benefica.

Quale persona ragionevole vorrebbe intenzionalmente esporsi ripetutamente ad alimenti o altre sostanze che sono note per causare lesioni al corpo? Beh, forse i fumatori, ma almeno hanno fatto questa scelta volontariamente.

Provate a pensare di strofinare ripetutamente con una spazzola rigida la nostra pelle morbida finché non diventa tutta rossa e quasi sanguinante. Pensate di fare questo più volte al giorno, tutti i giorni per cinque anni. Se si potesse sopportare questa dolorosa spazzolatura, si arriverebbe ad avere un'area gonfia, sanguinante e

infetta che si aggrava dopo ogni ripetuto attacco. Questo è un buon modo per visualizzare il processo infiammatorio che potrebbe essere in corso nel vostro corpo in questo momento.

Il processo infiammatorio è lo stesso, indipendentemente da dove avviene, esternamente o internamente. Io ho guardato dentro migliaia e migliaia di arterie. La parete di un'arteria malata fa pensare proprio a qualcuno che la abbia ripetutamente strofinata con una spazzola. Più volte al giorno, ogni giorno, i cibi che mangiamo creano piccole ferite che si aggiungono a ferite, stimolando l'organismo a rispondere in modo continuo all'infiammazione."

<http://digilander.libero.it/genfranco1/Immagini/cardiologo.htm>

Sono certo quindi che per AUMENTARE ed AIUTARE il mio SISTEMA IMMUNITARIO ad espletare quelle funzioni di eliminazione delle varie TOSSINE che ne causano la malattia dando modo al mio corpo di coniugare la parola AUTO GUARIGIONE, dovrò dargli nella giusta quantità questi "ALIMENTI ESSENZIALI" iniziando dal più importante:

**L'ACIDO ASCORBICO**

di cui la mancanza certa dell'AUTO PRODUZIONE.

Avendo poi un'altra certezza che è sotto gli occhi di tutti ed in ogni secondo, che TUTTI gli animali i quali si AUTO PRODUCONO questo METABOLITA vivono la loro vita IN SALUTE per tutta la sua durata.

Se ti dovesse succedere di sbagliare le dosi di uno qualsiasi di questi "ALIMENTI ESSENZIALI", come può succedere a tutti, NON DEVI FARTI PROBLEMI ingoiando l'ACIDO ASCORBICO che ne è l'artefice.

Ecco cosa succede nel tuo corpo in questo caso, visto che il tuo corpo che non è STUPIDO questi "ALIMENTI ESSENZIALI" li gestisce dal tuo concepimento dato che il tuo DNA di partenza è dai TESTICOLI di tuo padre che lo ha messo nello spermatozoo nato, alimentato e veicolato nella vagina di tua madre da questo ACIDO ASCORBICO e tutti gli altri "ALIMENTI ESSENZIALI" di cui stiamo parlando e quindi di mia esperienza.

"Nel nostro organismo, normalmente avvengono fenomeni di natura elettrica e di natura atomica,

sia negli interscambi fra cellula e cellula che all'interno della cellula stessa.

Ogni nostra cellula possiede un equilibrio fra il suo interno ed il suo esterno che si fonda sulla stabilità del potenziale di membrana e sulla regolarità del meccanismo della pompa sodio-potassio. Tutti gli elementi leggeri (almeno 21) sono essenziali per la vita. Di questi in particolare sono quattro quelli fondamentali: Sodio, Potassio, Calcio e Magnesio.

L'individuo sano possiede:

- tutti gli elementi necessari nella giusta quantità
- un regolare potenziale di membrana e un regolare funzionamento della pompa sodio-potassio
- un sistema immunitario integro ed efficiente

Nell'organismo sano, secondo necessità, si producono, per azione degli enzimi, delle trasmutazioni di un elemento in un altro: il calcio in potassio o in magnesio, il sodio in potassio o magnesio, il magnesio in calcio, il potassio in calcio ecc.. In particolare, l'equilibrio della pompa sodio-potassio è salvaguardato dagli ascorbati dei quattro elementi, cioè dalla salificazione di questi ultimi operata dall'ACIDO ASCORBICO.

L'organismo equilibrato è in grado di mantenere attivo questo processo e di conseguenza il sistema immunitario preposto a combattere ogni forma di aggressione."

<http://digilander.libero.it/anna945/Immagini/ribosiotassiofunzione.htm>

Quando Kervran era bambino lo colpì, nella fattoria in cui viveva, il comportamento delle galline. Queste becchettavano in terra argillosa, di schisti e graniti, dove mancava del tutto il calcare. Pure facevano un bell'uovo normale, col suo guscio calcareo. Spesso il ragazzo le vedeva inghiottire avidamente delle pagliuzze di mica: "Ma quando la mamma", racconta "apriva le galline, mi colpiva di non vedere mai nei loro intestini la più piccola traccia di mica". Da dove veniva il calcio? Dove andava la silice?

Divenuto adulto (Kervran si laureò in ingegneria elettronica, e poi si spostò man mano verso studi di biologia), viene mandato nel Sahara dal Ministero francese per cui lavora. Vede uomini che resistono a livelli di calore incredibile.

Ne analizza sudore, urina e feci: trova molto potassio, e invece non trova il cloruro di sodio che essi ingerivano in grandi dosi. Da dove viene il potassio ? Dove è andato il sodio ?

Nel 1955 Kervran è chiamato a risolvere, dal Ministero per l'Igiene industriale, un «giallo» che si ripete nelle lavorazioni di saldatura elettrogena: molti operai muoiono per intossicazione da ossido di carbonio (l'autopsia rivela il CO in quantitativi altissimi), e non vi è CO nell'aria dell'ambiente delle fornaci. Da dove è venuto il mortale ossido di carbonio? [I - continua]

Tra il 1959 e il 1961 Louis Kervran conduce varie ricerche e esperimenti sui comportamenti apparentemente anomali (ved il post precedente) che si osservavano negli organismi viventi e giunge alla conclusione che in quei casi avveniva una trasmutazione atomica, cioè il passaggio da un elemento ad un altro.

<http://digilander.libero.it/genfranco2/Immagini/trasmutazioneelementi.htm>

Franca e me: "Le alte dosi sono giustificabili dal fatto che abbiamo delle esperienze certe, sia personali: mie e di Franca che di personaggi di rilievo tipo Irwin Stone, il dottor Cathcart ed il dottor Klenner per nominarne alcuni fra i TANTISSIMI, dei quali ti metto le parti più significative e coerenti:

Lunedì mattina 17 dicembre 2012, verso le 10, ha ingoiato 3 dosi da 3 grammi abbondanti di ACIDO ASCORBICO in unica soluzione per circa 10 grammi abbondanti. Dopo un'ora ho ripetuto la dose. Dopo pranzo altre 3 dosi da 3 grammi abbondanti per un totale di circa 10 grammi come al mattino. Ci aspettavamo una scarica come di norma dopo certe dosi, ma NO, niente di tutto ciò, solo una cosa normale. L'ha ripetuto dopo cena e poi altri 10 grammi prima di coricarci. Il totale della giornata è stato di circa 50 grammi. Il martedì mattina il tremendo dolore si era affievolito pur continuando ad essere presente. Ho ricominciato con le dosi come sopra con altri 50 grammi e più capendo che eravamo sulla strada giusta dato che niente diarrea. Ripetemmo il tutto per mercoledì e

giovedì. Franca si sentiva sempre meglio e stamattina abbiamo ripreso come sopra. Oggi pomeriggio 21 dicembre 2012 pareva andasse molto meglio ancora ed allora siamo andati a ginnastica. Mi aspettavo problemi, invece NO, certo che quando si è alzata dal tappeto ho dovuto aiutarla, niente di più. Appena a casa altra maxi dose di 10 grammi. I sintomi ci sono ancora, ma i dolori di domenica, lunedì e martedì SONO SOLO UN RICORDO. Con Franca abbiamo capito insieme il valore di questo ACIDO ASCORBICO in casi di STRESS anche forti. Certamente non molliamo finchè le viene la famosa diarrea che dice ORA BASTA, sicuri di eliminare ogni sintomo col tempo."

Sicuramente non è da confondere con la diarrea che può venire all'inizio che si ingoiano questi "ALIMENTI ESSENZIALI", poichè in questo caso è da IGNORARE e continuare ad ingoiare, in quanto questo è il solo modo col quale vengono eliminate le TOSSINE che si trovano ferme nel corpo e che continuano costantemente a deteriorarlo.

[http://digilander.libero.it/genfraglo/VolontariWEB.com\\_files/franca.htm](http://digilander.libero.it/genfraglo/VolontariWEB.com_files/franca.htm)

Con Franca annualmente, ma si può fare anche dopo qualche mese di ingestione di questi "ALIMENTI ESSENZIALI", i sotto elencati esami con un semplice esame del sangue: Oltre gli esami normali quale il

COLESTEROLO

fare aggiungere

FERRITINA

CREATININA

URICEMIA

POTASSIO

CUPREMIA

CALCIO

PARATORMONE

VITAMINA D

VITAMINA B12

e per i maschi il

P.S.A.

In sintesi voglio dimostrare che il COLESTROLO ALTO ha una ragione di essere e quindi prima di AUTOLESIONARSI con COSTOSE PASTIGLIE CHIMICHE (SOLEVENTE CHIMICO) o sottoporsi a LESIVE diete, è molto meglio fare i dovuti accertamenti visto che chi di competenza evita di farcelo fare poi, quindi comportarsi di conseguenza per la nostra:

OTTIMA SALUTE.

<http://digilander.libero.it/genfranco2/Immagine/vitaminadcolesteroloa.htm>

Dr. Joe Prendergast on Vitamin D

Nel video qui sopra, il Dr. Joe Prendergast, uno dei molti esperti che stanno riconoscendo la fenomenale importanza delle vitamine per la salute, spiega perché in molti modi la vitamina D è più potente di qualsiasi vaccino.

Egli cita uno studio effettuato da ricercatori tedeschi, che hanno scoperto che la vitamina D aumenta la funzione immunitaria di un fattore da 3 a 5, stimolando drammaticamente nel contempo la produzione di potenti peptidi antimicrobici.

Inoltre, l'esposizione alla radiazione ultravioletta del sole, che stimola la produzione di vitamina D attraverso la pelle, è dimostratamente in grado di ridurre l'incidenza delle infezioni respiratorie, insieme ad un vasto numero di altre condizioni patologiche.

La Vitamina D è un ORMONE non una VITAMINA!

La comunità medica convenzionale, con l'industria farmaceutica in testa, sta lavorando duramente per creare vaccini per ogni possibile condizione patologica, cercando di farli passare come la "soluzione" per la prevenzione delle malattie. Naturalmente non è mai esistita una malattia provocata da una "deficienza di vaccini", ma ci sono assolutamente malattie causate da deficienza di vitamina D che vanno dal cancro alla depressione!

Potreste essere sorpresi dal fatto che la vitamina D sia così importante per la salute, specialmente se continuate a pensare che questa sia principalmente solo un nutriente per le ossa. Inoltre molte persone pensano che la vitamina D sia realmente una vitamina, mentre in realtà la forma attiva della vitamina D è uno dei più potenti ormoni del corpo e regola molti più geni e funzioni corporee di ogni altro ormone finora scoperto. La vitamina D viene prodotta come pro-ormone nella pelle, tramite l'azione della luce solare, e poi convertita nella potente forma ormonale.

Senza questo ormone si può morire ed infatti molte persone muoiono per cause legate alla deficienza di vitamina D.

Il sistema immunitario necessita di vitamina D, non di vaccini, per funzionare correttamente

La Vitamina D possiede un rimarchevole effetto sulla salute, influenzando circa 3000 dei 25000 geni che abbiamo e giocando un ruolo critico nella risposta immunitaria, un ruolo molto superiore rispetto alla risposta immunitaria sintetica (e spesso pericolosa) generata dai vaccini. La vitamina D potrebbe giustamente venire descritta come un "nutriente miracoloso" per il sistema immunitario, in quanto abilita il corpo alla produzione di più di 200 peptidi con funzione antimicrobica, indispensabili nella lotta contro un vasto numero di infezioni.

Da una recente pubblicazione dell'Università Statale dell'Oregon:.

Un nuovo studio ha concluso che il ruolo chiave nel sistema immunitario, l'abilità della vitamina D di regolare le proteine antibatteriche, è così importante che è stata conservata attraverso almeno 60 milioni di anni di evoluzione ed è presente solo nei primati, uomo incluso ed in nessuna altra specie animale conosciuta.

Il fatto che questa risposta immunitaria mediata dalla vitamina D sia passata indenne da modificazioni attraverso milioni di anni di evoluzione e selezione naturale e sia tuttora presente in specie come le scimmie ed i babbuini, suggerisce che deve essere cruciale per la sopravvivenza, dicono i ricercatori.

<http://digilander.libero.it/genfranco2/Immagini/vitaminadvideo.htm>

Con Franca non siamo soggetti alle indigestioni, ma ogni tanto ci capita, soprattutto per la ingordigia.

Ormai sappiamo come comportarci, poichè abbiamo provato che non si ingoia nulla se non 3 dosi, circa 10 grammi, di solo ACIDO ASCORBICO in unica soluzione, che nel giro di un quarto d'ora TUTTO PASSA.

Se ci si brucia, ci si mette subito sopra dell'ACIDO ASCORBICO in polvere che evita le bolle e fa cessare il dolore.

Questo lo facciamo anche se ci si taglia mettendo insieme una puntina di CLORURO DI MAGNESIO. Non mettiamo null'altro che questo anche in caso di medicazioni successive ottenendo dei risultati incredibili.

. Se hai problemi puoi contattarmi anche telefonicamente ai numeri 377.9649029 o 0172.021030 nel primo pomeriggio o i festivi al mattino. Puoi contattarmi anche con Skipe a nome genfranco1. Devi però inviarmi una mail per l'appuntamento.

Irwin Stone: "pagina 3/7-----le dosi ingerite causa il suo incidente e guarigione

Nel maggio del 1960, all'incontro di Mineapolis, fui eletto Vice Presidente della società Americana dei mastro birrai, un'associazione alla quale ho partecipato a lungo. Questo significava che sarei diventato presidente nel 1962-63. Dopo l'incontro decidemmo di trascorrere una vacanza alle Blak Hills, Sud Dakota e visitare il monte Rushmore ma non ci arrivammo mai. Fuori Rapid Citym Sud Dakota, fummo vittime di un grave incidente automobilistico, in cui un ubriaco che guidava contromano a 150 km/h fece una collisione frontale con la nostra vettura. Mia moglie ed io fummo gravemente feriti e l'unica ragione per cui ci salvammo fu che prendevamo regolarmente mega dosi di ACIDO ASCORBICO da decenni. Non andammo mai in shok profondo, condizione letale per la maggior parte delle vittime di incidenti, e fui personalmente in grado di verificare le notevoli qualità curative dell'ascorbato, assumendone una dose di 50 fino a 60 grammi al giorno durante la nostra convalescenza. Mia moglie si rimise presto e mi fece da "infermiera". Subii cinque operazioni serie senza nessun trauma chirurgico e le mie numerose lesioni alle ossa guarirono così in fretta che fui in grado di lasciare l'ospedale in meno di tre mesi; fare un viaggio in treno di verso casa per più di 3500 km e solo dopo ancora due mesi essere già in grado di tornare al lavoro nel mio laboratorio. Lasciai l'ospedale coi miei mezzi, con le stampelle, camminando con delle gambe che il dottore predisse non sarei stato in grado di usare per almeno un anno. La mia laringe fu danneggiata da una parte del volante che mi ferì profondamente la gola e i dottori persero la speranza, dicendomi che non avrei più proferito parola. Con l'aiuto di megadosi di ascorbati, risolsi lentamente il problema e fui in grado di riprendere a tenere discorsi pubblici in qualità di presidente della società scientifica, anche se con tono di voce leggermente diverso. Se chiedete a mia moglie vi dirà che ora parlo anche troppo."

<http://digilander.libero.it/genfranco/immagini/irwinstone50anni.pdf>

Cathcart: TAVOLA I – DOSI USUALI TOLLERATE DALL'INTESTINO

CONDIZIONE-----	GRAMMI NELLE 24 ORE-----	NUMERO DI DOSI NELLE 24 ORE
normale-----	4-15-----	4-6
lieve raffreddore-----	30-60-----	6-10
raffreddore forte-----	60-100+-----	8 - 15
influenza -----	100 - 150-----	8 - 20
ECHO, coxsackievirus-----	100 - 150-----	8 - 20



mononucleosi-----	150 - 200+	-----	12 - 25
polmonite virale-----	100 - 200+	-----	12 - 25
febbre da fieno, asma-----	15-50	-----	4 - 8
allergia ambientale ed ai cibi-----	0.5-50	-----	4-8
ustioni, ferite, chirurgia-----	25 - 150+	-----	6 - 20
ansietà, esercizio ed altri stress lievi--	15-25	-----	4- 6
cancro-----	15 - 100	-----	4 - 15
spondilite anchilosante-----	15 - 100	-----	4 - 15
sindrome di Reiter-----	15-60	-----	4 - 10
uveite acuta anteriore-----	30 - 100	-----	4 - 15
artrite reumatoide-----	15 - 100	-----	4 - 15
infezioni batteriche-----	30 - 200+	-----	10 - 25
epatite infettiva-----	30 - 100	-----	6 - 15
candidiasi-----	15 - 200+	-----	6 - 25

FIGURA 1. DOSI RAPPRESENTATIVE PER TRATTARE I SINTOMI ACUTI DELLA MALATTIA IN PAZIENTI MOLTO TOLLERANTI VERSO L'ACIDO ASCORBICO

[http://digilander.libero.it/genfraglo/Immagine/cathcart\\_Vit\\_C\\_ITA.pdf](http://digilander.libero.it/genfraglo/Immagine/cathcart_Vit_C_ITA.pdf)

Klenner: " Archiviato in benefici della vitamina C

Invece, big pharma ha una morsa 'death grip' sopra il Q.I. della maggior parte dei medici – li lavaggio del cervello facendogli credere che tossici antibiotici che distruggono la flora intestinale (e il sistema immunitario) è una scelta 'più saggia'.

Dottor Klenner fu uno dei primi medici per curare la malattia con vitamina c. Infatti, ha costantemente eliminato varicella, morbillo, parotite, tetano e polio con enormi dosi di IV vitamina c. E, tenere a mente, il dottor Klenner ha fatto questo quando ancora non esistono vaccini.

Questi sono i fatti medici. Dottor Klenner curata polmonite, encefalite, herpes zoster (herpes zoster), herpes simplex, mononucleosi, pancreatite, epatite, febbre macchiata montagna rocciosa, infezioni della vescica, alcolismo, artrite, alcuni tumori, leucemia, aterosclerosi, rottura di disco intervertebrale, colesterolo alto, ulcere corneali, diabete, glaucoma, ustioni di radiazione – la lista va su."

<http://digilander.libero.it/genfranco2/Immagine/alcolismoacidoascorbico.htm>

Quindi per noi è facile COPIARE SENZA PAURA, sempre tenendo conto che questi "ALIMENTI ESSENZIALI" sono contenuti nello SPERMA maschile di ogni maschio animale del mondo.

"Micronutrienti Impatto : Caratteristiche In quali alimenti ? Vitamina C o ACIDO ASCORBICO

Diminuzione del no. di spermatozoi anomali

Lotta contro agglutinazione degli spermatozoi

Antiossidante

Vitamina idrosolubile coinvolta nella sintesi di purine e pirimidine, componenti gli acidi nucleici (DNA e RNA) Whole wheat, spinach, egg yolk, calf liver, fennel, lettuce... Selenio

La mobilità degli spermatozoi

Antiossidante

Vitamina idrosolubile presente nello sperma in quantità 6 volte superiore a quella del sangue. Kiwi, bacche, pomodori, peperoni, arance ... Vitamina E

Motilità spermatica

Antiossidante

Vitamina antiossidante lipofila che garantisce la stabilità delle strutture cellulari. Grano intero, spinaci, tuorlo d'uovo, fegato, carne di vitello, insalata di finocchi ... Vitamina B9

Concentrazione spermatica

Componente minerale della kératinoïde proteina responsabile dell'integrità del flagello degli spermatozoi. Uova, carne, pesce, cereali, lenticchie, pane ... Zinco

Numero degli spermatozoi

La mobilità degli spermatozoi

Antiossidante

Lo zinco contiene numerosi enzimi. E' essenziale in tutto ciò che implica una duplicazione delle cellule. Una eiaculazione normale contiene 4-14 micromol di zinco. Frutti di mare, fegato, carne, pesce, tuorlo d'uovo, cereali integrali ... CARNITINA

Lo sviluppo e la maturazione degli spermatozoi

Numero degli spermatozoi

La mobilità degli spermatozoi

Carnitina è essenziale per la maturazione degli spermatozoi nei testicoli. Una eiaculazione normale contiene 0,8-2,85 micromol di carnitina, che costituisce una fonte di energia per lo sperma dopo l'eiaculazione La carne rossa, latticini, avocado"

Con quanto sopra abbiamo dimostrato che lo SPERMA, di qualsiasi animale, contiene in maggior quantità:

ACIDO ASCORBICO, selenio, potassio e magnesio

Faccio notare che questi quattro alimenti fanno parte della MIA e nostra integrazione fatta per anni ed iniziata nel 1992, senza interruzione ottenendo quei risultati visibili da TUTTI. Ora mi chiedo "SARA' UN CASO che personalmente ogni giorno sono al TOP sia di FISICO che di MEMORIA?" cosa ne dite voi? Vorrei specificare in che forma assumo e precisamente: l'ACIDO ASCORBICO PURO, il SELENIO in pastiglie, il POTASSIO BICARBONATO ed il MAGNESIO CLORURO. Ho aggiunto l'ACIDO CITRICO in quanto oltre il resto, rende il gusto gradevole al MAGNESIO CLORURO.

.

<http://digilander.libero.it/genfraglo/Immagini/sperma.htm>

Ti succede di fare INDIGESTIONE? NIENTE CAFFE' che è VELENO PURO e NIENTE MEDICINE CHIMICHE, ma 3 dosi di ACIDO ASCORBICO che sono circa 10 grammi o direttamente in bocca o in un pò di acqua, poi una bella bevuta di acqua e ti assicuro che dopo un quarto d'ora IL SOLLIEVO.

Sei vittima come me delle ZANZARE?

Facilissimo liberartene:

Prendi un dito di acqua, metti un pizzico abbondante di ACIDO ASCORBICO ed un pizzico di CLORURO DI MAGNESIO e fatto sciogliere spalmatelo sulla pelle esposta, sia sulla parte superiore del corpo che sulle parti inferiori se sei a gambe nude. Quindi su tutte le parti dove sei a rischio. Vedrai che le zanzare non ti punteranno più. Agisce meglio dell'autan e di qualsiasi prodotto CHIMICO che è SOLO NOCIVO alla nostra salute.

Provare per credere!!!!

Un altro "ALIMENTO ESSENZIALE" NON DEVE MANCARTI MAI: la VITAMINA D.

Quella del SOLE. Se non ti esponi al sole almeno mezz'ora al giorno per 365 giorni l'anno, devi fare come noi che ne ingoiamo 30 gocce al giorno della ditta DIBASE gocce. E' mutuabile od al costo di circa 6 euro e dura 40 giorni un botticino.

Quando prenderle? nessun problema, noi le ingoiamo al mattino. Questo articolo ti spiega bene la storia di questa vitamina del SOLE, leggilo tutto, è importante sapere:

Il potere della luce UV e dei dosaggi elevati di vitamina D3

ORMONI POTENTI

Le forme attive della vitamina D(vitamine D3 e D2) in realtà non sono affatto vitamine, ma piuttosto potenti ormoni. L'erronea etichetta di vitamina fu assegnata al momento della scoperta, negli anni Venti, perchè si pensò, a torto, che questa sostanza si ricavasse solo dagli alimenti.

Invece, la vitamina D3 viene prodotta negli animali quando la luce UV ne colpisce la pelle o il pelo. Il processo che avviene negli animali è dovuto al fatto che la luce UV catalizzi la conversione di una forma di colesterolo (7-deidracolesterolo) in vitamina D3. Nell'uomo succede sopra e sotto la superficie della pelle, mentre gli animali producono la vitamina D3 sul pelo, e poi la ingeriscono quando si "lavano" leccandosi.

La vitamina D3 è un ormone che fornisce informazioni al DNA di ogni cellula del corpo, segnalando al DNA di fare o non fare determinate cose. Si stima che controllo almeno 1.000 diversi geni, attivandoli o disattivandoli. Lo fa attaccandosi a piccolissimi ricettori - i ricettori della vitamina D (VDR) - che a loro volta sono attaccati ai geni del DNA. Tuttavia, gli sbrigativi scienziati che davano i nomi alle vitamine saltarono a conclusioni affrettate e classificarono l'ormone D3 come vitamina, anche se non lo è, solo perchè era stata scoperta negli alimenti. Questo errore di nomenclatura persiste tutt'ora ed oscura l'importanza di questo ormone vitale.

In generale, la vitamina D non ha nulla di intrinsecamente buono o cattivo.

Al di là del suo ruolo di aiutare l'organismo ad assorbire il calcio, fornisce informazioni al DNA. Si tratta principalmente di una forma di comunicazione molecolare, come avviene per la maggior parte degli ormoni. Il fatto per cui è così importante è che, se queste informazioni non arrivano,

SI MUORE!

<http://digilander.libero.it/genfranco2/immagini/vitaminadluciano.htm>

Iniziamo col mettere come base dei mattoni ben solidi ed inizio col farti una domanda che ti parrà stupida, ma capirai in seguito che non lo è affatto:

Come ritieni il tuo corpo:

FURBO o STUPIDO?

Sono certo che mi rispondi "FURBO" e non posso che darti ragione quindi mettendo al suo posto quel mattone dove potremo costruirvi sopra tutto quel palazzo di informazioni che sono certo, TI SERVIRANNO PER TUTTA LA VITA. Purtroppo questo fatto non è considerato invece da chi dovrebbe interessarsi della nostra salute.

LA PRIMA COSA CHE DEVI CAPIRE E' CHE LE QUANTITA' NON HANNO MAI CONTROINDICAZIONI, IN NESSUN CASO, QUESTO PERCHE' IL CORPO, CHE NON E' STUPIDO, SE LI GESTISCE COME GLI PARE, SENZA PROBLEMI, SEMPRE, SPECIALMENTE L'ACIDO ASCORBICO CHE E' LA BASE DI TUTTO, CHIARO QUESTO? LO CAPIRAI DALLO SPERMA CHE LEGGERAI SOTTO.

Che il nostro CORPO non sia STUPIDO ne abbiamo riprove continue in quanto quando ero piccolo e il mio CERVELLO NON ERA IN GRADO DI GESTIRLO, è bastato che un qualcuno mi fornisse del CIBO NATURALE necessario e LUI mi ha cresciuto senza l'ausilio di questo mio CERVELLO fino a quando più grande il mio CERVELLO ha iniziato a GESTIRLO, vero? Ma da quel momento per il mio CORPO sono iniziati i guai. Certo perchè STUPIDO è il mio CERVELLO che si lascia influenzare da ogni allodola e questo lo sanno benissimo i pubblicitari che su questo ci giocano facendo il LAVAGGIO DI QUESTO MIO STUPIDO CERVELLO.

Non solo, ma se un colombo nel periodo invernale, dove trova scarsità di cibo e se per sua fortuna trova un cibo contenente molto POTASSIO, non penso che lui si preoccupi di questo, vero? E se poi questo cibo gli dura per mesi, ecco che allora questo colombo rischierebbe la vita se il suo corpo non gli venisse in aiuto, e ne deriverebbe la ESTINZIONE, Ma Madre Natura questo non può permetterlo, ed allora ecco che a conferma che le quantità di ogni singolo "ALIMENTO ESSENZIALE" non possono essere determinanti, ecco che ci viene incontro lo SCIENZIATO Corentin Louis Kevran con le sue galline che dice:

Quando Kervran era bambino lo colpì, nella fattoria in cui viveva, il comportamento delle galline. Queste becchettavano in terra argillosa, di schisti e graniti, dove mancava del tutto il calcare. Pure facevano un bell'uovo normale, col suo guscio calcareo. Spesso il ragazzo le vedeva inghiottire avidamente delle pagliuzze di mica: "Ma quando la mamma", racconta "apriva le galline, mi colpiva di non vedere mai nei loro intestini la più piccola traccia di mica". Da dove veniva il calcio? Dove andava la silice?

<http://digilander.libero.it/genfranco2/Immagini/trasmutazioneelementi.htm>

A conferma questa pagina:

Nel nostro organismo, normalmente avvengono fenomeni di natura elettrica e di natura atomica, sia negli interscambi fra cellula e cellula che all'interno della cellula stessa.

Ogni nostra cellula possiede un equilibrio fra il suo interno ed il suo esterno che si fonda sulla stabilità del potenziale di membrana e sulla regolarità del meccanismo della pompa sodio-potassio.

Tutti gli elementi leggeri (almeno 21) sono essenziali per la vita. Di questi in particolare sono quattro quelli fondamentali: Sodio, Potassio, Calcio e Magnesio.

L'individuo sano possiede:

- tutti gli elementi necessari nella giusta quantità
- un regolare potenziale di membrana e un regolare funzionamento della pompa sodio-potassio
- un sistema immunitario integro ed efficiente

Nell'organismo sano, secondo necessità, si producono, per azione degli enzimi, delle trasmutazioni di un elemento in un altro: il calcio in potassio o in magnesio, il sodio in potassio o magnesio, il magnesio in calcio, il potassio in calcio ecc.. In particolare, l'equilibrio della pompa sodio-potassio è salvaguardato dagli ascorbati dei quattro elementi, cioè dalla salificazione di questi ultimi operata dall'ACIDO ASCORBICO.

L'organismo equilibrato è in grado di mantenere attivo questo processo e di conseguenza il sistema immunitario preposto a combattere ogni forma di aggressione.

<http://digilander.libero.it/anna945/Immagini/ribosipotassiofunzione.htm>

certo, è molto semplice. Dato che a tenerci in piedi sono le ossa (questo per TUTTI gli animali) ecco che queste ossa hanno bisogno di una "MANUTENZIONE" continua, in quanto che se si deteriorano il corpo crolla, ecco che allora Madre Natura ha preposto questa vitamina per tale compito. (è una piccola quantità di OLIO che è impiegata nella grande quantità di ACQUA di cui è formato il corpo animale, dal 70 al 90%). Ed ecco perchè Madre Natura dice che ogni giorno dell'anno TUTTI gli animali, ma anche i vegetali, DEVONO PRENDERE IL SOLE per AUTO PRODURSI questa vitamina. Cosa che noi invece evitiamo di fare anche invitati e spaventati dai nostri dottori che ci raccontano la frottola dei tumori della pelle ecc., quindi ci VESTIAMO e ci chiudiamo in 4 mura (Madre Natura non lo ha mai pensa questo). E noi come il solito, CREDULONI E STUPIDI fin'ora ci siamo cascati come pere mature. Ma per fortuna dopo un tempo ne viene un altro e piano piano riusciamo a venirne fuori per ottenere una vita migliore.

Soffri di calli o di occhio di pernice ai piedi?

Ecco come abbiamo risolto con Franca:

Martedì 28 ottobre 2014 ci siamo recati in farmacia per acquistare l'ACIDO SALICILICO. Il perchè? Semplice: Franca aveva ancora un callo al quarto dito del piede sinistro (sulla punta) che avevamo paura causasse ancora problemi nella camminata, ma soprattutto nel ballo.

Una bustina al costo di 60 centesimi. Il farmacista ci ha chiesto se mettevamo via la conserva. Sì perchè questo viene usato da chi mette via i pomodori e ne fa della conserva.

Naturalmente Franca le ha accennato del callo.

Alla sera i preparativi con un pezzo di stagnola da cucina ed uno stuzzicadenti:

FOTO

Messo una puntina di burro ed un pizzico di ACIDO SALICILICO della bustina, Franca lo ha amalgamato per bene.

Usando lo stuzzicadenti ho spalmato per benino sul callo parecchio di questo impasto e poi l'ho incerottato.

FOTO

La sera seguente la pelle del callo era diventata bianca ma sopra ho continuato a mettere l'impasto preparato da Franca che l'ha preparato se non ne era rimasto e conservato in frigo, che ho descritto sopra.

FOTO

Questo metodo è stato usato per quattro sere di fila pulendo ogni volta prima con acqua di rubinetto con sciolto ACIDO ASCORBICO e CLORURO DI MAGNESIO.

Ieri sera, quinta sera, tolto il cerotto, la pelle cominciava a staccarsi. L'ho presa con le unghie e si è staccata tutta. Ne sono venuti via 3 pezzi grossi. Una era di uno spessore di parecchie pelli l'una sull'altra. Quella di destra della foto.

FOTO

Si è lavata i piedi e nessun dolore, MAI. La pelle è quella normale e nuova.

Ne allego le foto a testimonianza.

FOTO

FOTO

Con questo semplicissimo sistema abbiamo eliminato le spese INUTILI delle CALLISTE, le quali abbiamo a suo tempo frequentato con spesa dai 20 ai 30 euro per seduta, ma che in effetti RISULTATI "NESSUNO" se non momentanei, ma soprattutto evitato quella SOFFERENZA che causano queste situazioni, che chi la prova sa valutare. .

E come potrebbe essere diverso?

Non possono e soprattutto NON VOGLIONO FARE I MIRACOLI, altrimenti dopo il MIRACOLO con cosa mangerebbero ancora?

<http://digilander.libero.it/.../francacallieochiodipernice.htm>

Dato che è la prima volta che ti sento, vorrei darti delle informazioni che possono essere essenziali per il TUO buon rapporto che avrai in seguito con questi nostri "ALIMENTI ESSENZIALI" di cui chi è in evidente CONFLITTO DI INTERESSE non farà altro che DEMONIZZARE TERRORIZZANDO le persone con informazioni tendenziose. Penso che anche tu hai capito che se si comportano così, hanno la certezza che invece TUTTO FUNZIONA, perchè se fossero CERTI che la BOLLA si SGONFIA DA SOLA e dopo un BREVE periodo NON SI SCOMODEREBBERO TANTO, VERO? Ora per avere una base da cui partire ti metto delle informazioni che penso tu non abbia la fortuna di aver avuto. Se le conosci già scusami, poichè nell'incertezza da parte mia, è meglio abbondare che deficere.

Per iniziare è giusto che ti veda dei video molto esplicativi e ben dettagliati. Il secondo parla di vitamina C ma dato che il suo nome reale è ACIDO ASCORBICO nell'informazione lo chiamerò solo così:

[http://www.dr-rath-alleanza.org/video/malattie\\_cardiocircolatorie.html](http://www.dr-rath-alleanza.org/video/malattie_cardiocircolatorie.html)

<https://www.youtube.com/watch?v=jVCuHLIMROg>

<http://digilander.libero.it/genfranco/Immagini/medicinacelluluno.pdf>

<http://digilander.libero.it/genfranco1/Immagini/medicinacelluluno.htm>

<http://www.youtube.com/watch?v=IMI7ODyTgyE>

<http://digilander.libero.it/genfraglo/Immagini/ascorbatodipotassio.htm>

Dimostrazione pratica di come si comporta l' ACIDO ASCORBICO (vitamina C) nel nostro corpo, NON SOLO quello di ACEROLA PURO al 70% come dichiarato su questo video, ma TUTTO, anche quello SINTETICO, poichè è PURO al 99,7%, che assumo personalmente dal 1995.

[http://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=xnH-hORfq6M](http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=xnH-hORfq6M)

Con quanto hai visto dai video sopra, già ti sei reso/a conto dell'importanza di questa informazione globale, ma prima di procedere vorrei farti una domanda logica che ti farà capire ancora di più l'importanza di questa informazione che ti appresti a ricevere. Prima però ti chiedo:

Conosci queste due parole?

EVOLUZIONE

AUTOGUARIGIONE

Parole poco CONOSCIUTE, mai DETTE e per nulla CONSIDERATE, vero? per certezza te ne metto il significato, poichè solo conoscendole riuscirai a capire quanto è su questo sito:

Questo il significato della parola:

EVOLUZIONE

"In biologia, con il termine evoluzione, si intende il progressivo ed ininterrotto accumularsi di modificazioni successive, fino a manifestare, in un arco di tempo sufficientemente ampio, significativi cambiamenti morfologici, strutturali e funzionali negli organismi viventi.

Questo processo si basa sulla trasmissione del patrimonio genico di un individuo alla sua progenie e sull'interferenza in essa frapposta dalle mutazioni casuali. Sebbene i cambiamenti tra una generazione e l'altra siano generalmente piccoli, il loro accumularsi nel tempo può portare un cambiamento sostanziale nella popolazione, attraverso i fenomeni di selezione naturale e deriva genetica, fino all'emergenza di nuove specie."

<http://digilander.libero.it/genfranco2/immagini/evoluzionewiki.htm>

Ed ora della parola:

## AUTOGUARIGIONE

"Il Potere di Guarigione risiede dentro l'Uomo

Nell'Autoguarigione Naturale il Potere di Guarigione risiede dentro l'Uomo, e comincia a guarire prima dall'interno e poi dall'esterno, come avviene nella guarigione di una ferita. Quando ci si taglia, la ferita guarisce dall'interno prima, e poi esternamente. Nell'altro modello medico, il sistema sanitario delle malattie, il rimedio viene introdotto dal di fuori, sotto forma di agenti chimici. Ma poi, è sempre il corpo che ha il potere di guarire se stesso e porta a compimento la guarigione.

Il corpo è in continua rigenerazione

Cellule vecchie muoiono e le nuove prendono il loro posto. Se ci si taglia la pelle, essa si autoguarisce. Basta prendersi cura della ferita e tenerla pulita, per evitare l'infezione, e fasciarla se è il caso. Se sanguina inizialmente un pò, questo è buono, perchè il sangue possiede le sue difese naturali contro l'infezione. Se ci manteniamo sani, non abbiamo bisogno di antibiotici. La potenza innata del corpo è sufficiente a guarirci. Inoltre, le pomate applicate sulla ferita possono solo ritardare la guarigione.

Antibiotici in eccesso

Le pillole di antibiotici invece distruggono la nostra flora intestinale e indeboliscono le nostre difese immunitarie. Dobbiamo sapere che tutti noi abbiamo dentro un medico interiore che lavora sapientemente a nostro favore, molto meglio di qualsiasi prodotto chimico introdotto dal di fuori dal corpo, per mantenerci sempre al meglio della salute."

<http://digilander.libero.it/genfranco2/immagini/autoguarigione.htm>

A questo punto mi viene naturale di chiederti:

Pensi che il TUO CORPO SIA STUPIDO?.....NOOOOOO!?!?!?!?.....Ma ne sei certo/a?

Quindi deduco che se mi dici di no, credi nelle due parole precedenti e la pensi come me.

Però perchè si coniughino queste due parole è necessario DARE AL CORPO QUELLO DI CUI HA BISOGNO:

IL CIBO che lo alimenti fornendogli quelle DIFESE IMMUNITARIE necessarie a combattere tutto ciò che lo minaccia.



Data la mia dedizione al riguardo fin dal 1992 mi sono permesso di scrivere queste quattro righe per dartene informazione.

E' bene però che ti faccia capire ancora una cosa incontestabile e molto importante:

A questo proposito, quindi, come si può pensare che il CORPO UMANO sia STUPIDO? e chi può pensare che questo corpo sia AUTOLESIONISTA?

Allora se NON LO RITIENI STUPIDO e hai CERTEZZA COME me che Madre Natura e la EVOLUZIONE NON HANNO SBAGLIATO, ogni soprappiù di "ALIMENTI ESSENZIALI" che riceve, capisci anche che è perfettamente in grado di GESTIRSELI AUTONOMAMENTE.

La dimostrazione pratica? viene dal fatto che quando eri bambino ed il tuo CERVELLO non era in grado di gestirlo, è bastato che qualcuno lo alimentasse con CIBI NATURALI (sicuramente non delle industrie alimentari poiché zeppi di PRODOTTI, CONSERVANTI e COLORANTI CHIMICI, leggi le etichette che non si ha l'abitudine di leggere) che questo tuo CORPO ti ha cresciuto fino a che il tuo CERVELLO ha imparato a gestirlo.

Ecco, da quel momento per il tuo CORPO sono iniziati i veri PROBLEMI, il più delle volte, anche SERI.

Detto questo allora hai capito che se mai STUPIDO è il CERVELLO il quale è quello che per ottenere le SENSAZIONI, i GODIMENTI dalle varie situazioni, impone al CORPO sacrifici indicibili.

Un esempio? con l'ingordigia il CERVELLO "GODE" di questa sovralimentazione, il più delle volte dato da CIBI CHIMICI che il tuo CORPO NON E' IN GRADO DI GESTIRE, ma alla fine è inevitabile che la protesta di questo CORPO si faccia sentire nei vari modi conosciuti: indigestioni, pancia gonfia e fino all'OBESITA'. Questa non è la dimostrazione pratica di chi dei due è STUPIDO?

Mi permetto di iniziare il tutto con dei detti molto conosciuti, che ritengo non siano mai stati attuali come in questo periodo:

Solo i piccoli segreti vanno protetti. Per i grandi basterà l'incredibilità della gente.

Marshall McLuhan

Fa che il cibo sia la tua medicina e che la medicina sia il tuo cibo.

Ippocrate di Kos

Devo dichiarare e fare presente che quanto detto su queste pagine potrà avvenire SOLO ALLE PERSONE le cui malattie avranno a manifestarsi dopo una lunga prevenzione, quindi non è valevole per le persone già malate le quali dovranno continuare con le loro cure già intraprese ed in parallelo fare la prevenzione descritta, le quali da questa PREVENZIONE non potranno che averne dei giovamenti.

Prima di leggere questa mia esperienza ti voglio comunicare che questo non è un piccolo segreto, ma uno GRANDE e che ti parlerò solo di CIBO, quindi ti anticipo che in queste pagine leggerai esclusivamente di prodotti ANTI-CIBO e di questo ACIDO ASCORBICO, "ALIMENTO ESSENZIALE" e di altri ALIMENTI che fin dal concepimento sono parte integrante del mio e del tuo corpo in quanto senza questi NON esisterebbe la nostra vita. Quindi non ti propongo nè TEORIE, nè MEDICINE CHIMICHE, né MEDICINE ALTERNATIVE, nè

MEDICINE OMEOPATICHE e nè cure di qualsivoglia prodotto o ideologia, ma ti parlo esclusivamente di questi prodotti che dovremmo INGERIRE GIORNALMENTE con l'ALIMENTAZIONE di cui NESSUNO CI INFORMA della necessità e che potremmo ESSERNE CARENTI ottenendone in cambio dal nostro corpo quelle conseguenti MALATTIE, dei quali NESSUNO CI INFORMA della BASILARE necessità (VOLUTAMENTE e per lucro) e di cui ne siamo sicuramente CARENTI ottenendone in cambio dal nostro corpo quella conseguente MALATTIA=SOFFERENZA+ASTINENZA di cui abbiamo sotto gli occhi ogni giorno e della quale, chi ne ha interesse (e sono molti) vuole convincerci della loro "EREDITARIETA'" che è sicuramente INESISTENTE, poichè se così fosse, gli animali a quest'ora i sarebbero già TUTTI ESTINTI, pur di ricavare da questa MALATTIA il conseguente LUCRO.

Questo dice il GRANDE studioso Irwin Stone che è stato ingegnere chimico per formazione, biochimico per vocazione e

paleopatologo per passatempo, molto conosciuto nelle UNIVERSITA' che si rispettano:

"L'alba dell'ACIDO ASCORBICO

Nel 1972 furono pubblicate ipotesi e conclusioni sulla storia naturale evolutiva dell'acido ascorbico. Questo trattato porta il lettore indietro nel tempo di milioni di anni utilizzando la mente umana allenata al pari di una navetta spaziale. Questo è un modo sicuro e conveniente per viaggiare perché il veicolo non è soggetto alle usuali limitazioni fisiche della velocità della luce o della irreversibilità del tempo; è economico, leggero e non richiede schermature contro i pericoli dello spazio esterno. Il primo luogo di atterraggio si trova in un momento in cui i processi viventi stavano iniziando ad evolversi. A quel tempo non vi era ancora una netta distinzione tra le piante e gli animali. La fotosintesi, il mezzo per immagazzinare l'energia solare sottoforma di carboidrati, si era messa in funzione in modo soddisfacente già da molto tempo. La terra era un paradiso verde nel quale le terre e le acque erano ricoperte da cellule contenenti clorofilla che convertivano il diossido di carbonio atmosferico e l'acqua in glucosio, la sorgente primaria di cibo ed energia per i processi viventi. L'atmosfera in quei giorni era notevolmente differente da quella attuale. I processi viventi si sviluppavano in un'atmosfera essenzialmente priva di ossigeno. Oggi l'atmosfera contiene circa il 20 per cento di ossigeno, che è il sottoprodotto delle reazioni chimiche della fotosintesi. Le primitive forme di vita produssero così tanto ossigeno che l'atmosfera gradualmente mutò da una riducente ad una ossidante. Questo ossigeno all'inizio si rivelò tossico per le cellule viventi, creando così la prima crisi di inquinamento atmosferico del pianeta. La situazione rischiava di uccidere le cellule viventi che sino ad allora ebbero così tanto successo. La natura sviluppò l'acido ascorbico per salvare i processi viventi dall'estinzione. Questa stessa situazione si ripresentò molte volte nei periodi di crisi della storia evolutiva, in modo tale da fare diventare l'ACIDO ASCORBICO la principale ancora di salvezza dell'evoluzione. La natura sviluppò quattro enzimi per convertire l'abbondante glucosio prodotto dalla fotosintesi in ACIDO ASCORBICO. Questi quattro enzimi erano molto simili o identici a quelli utilizzati ai giorni nostri da piante ed animali.

All'inizio l'ACIDO ASCORBICO fu usato come disintossicante per controbilanciare l'aumento dei livelli tossici di ossigeno nell'atmosfera.

...

La quantità di ascorbato prodotta ogni giorno nei vertebrati attuali è aumentata salendo nella scala evolutiva. L'aumento più grande è stato evidenziato nel passaggio tra i pigri rettili a sangue freddo ed i mammiferi a sangue caldo notevolmente più attivi. Gli anfibi ed i rettili sintetizzano l'ascorbato nei loro reni. Invece il luogo in cui i mammiferi attuali sintetizzano gli enzimi che producono l'ascorbato è il fegato.

Questo cambiamento di sito di produzione sembra avere una importanza evolutiva. Quando iniziarono ad esistere i mammiferi a sangue caldo, attivi e grandemente stressati, nacque il problema di come fare a rifornirli quotidianamente di abbastanza ACIDO ASCORBICO per far fronte agli stress e mantenere una omeostasi biochimica con il loro alto tasso di metabolismo. Il problema fu risolto nei primi mammiferi in modo pulito trasferendo il sito della produzione di ascorbato dai piccoli reni al fegato, il più grande organo nel corpo dei mammiferi. Venne creato un addizionale meccanismo di feedback biochimico in modo da aumentare la produzione di ascorbato nel fegato a seconda dei diversi livelli di stress. Queste mutazioni assicurarono non soltanto la sopravvivenza dei mammiferi per i successivi 165 milioni di anni, ma anche il loro dominio nel mondo. I moderni nutrizionisti e dottori dovrebbero notare che quei primi mammiferi che non produssero questo trasferimento dai reni al fegato si estinsero perché non furono in grado di produrre la dose quotidiana di ascorbato richiesta per la sopravvivenza. Gli uccelli attuali ci forniscono un esempio vivente del trasferimento della sintesi dell'ascorbato dai reni al fegato. Le più antiche specie nella scala evolutiva producevano l'ascorbato nei reni; le specie intermedie lo producevano sia nei reni che nel fegato, e le più recenti lo producono attualmente solo nel fegato. Alcuni uccelli tropicali, come il bul bul dal sottocoda rosso, hanno lo stesso difetto genetico dell'uomo e non possono produrre alcun ascorbato. Sono tra le poche specie di uccelli che possono morire di scorbuto."

<http://digilander.libero.it/genfranco/Immagini/irwinstonescorbuto.pdf>

"L'ACIDO ASCORBICO è una sostanza ubiquitaria fondamentale nel processo vitale. Tutti gli organismi viventi o la producono, o la prendono dal nutrimento oppure periscono.

I sistemi enzimatici per la produzione dell'ACIDO ASCORBICO sono di antica origine e si sono formati molto presto nello sviluppo del processo vitale su questo pianeta, probabilmente mentre le forme più altamente sviluppate erano ancora forme primitive unicellulari.

L'evidenza della embriologia sia delle piante che degli animali corrobora questo punto di vista dal momento che il seme dormiente della pianta e l'uovo dell'animale sono privi di acido ascorbico. C'è una produzione immediata di ACIDO ASCORBICO nel seme che germina o nell'uovo in sviluppo, perfino quando l'embrione non è niente più che un grumo di alcune cellule.

Anche la sua diffusa presenza in tutti gli odierni organismi pluricellulari, sia piante che animali, lo testimonia. Possiamo anche dedurre che la produzione di ACIDO ASCORBICO era ben sviluppata prima che gli organismi viventi divergessero nelle forme di piante e di animali."

<http://digilander.libero.it/genfranco/Immagini/irwinstorianaturale.pdf> Oggi 04/11/2011 posso aggiungere con certezza che MADRE NATURA nello SPERMA ha messo gli spermatozoi (che con l'OVOLO sono la VITA stessa) nell' ACIDO ASCORBICO, che ne è in percentuale più alta, insieme al SELENIO, al MAGNESIO, al POTASSIO ed altri elementi ancora. Quindi ogni volta che si fa SESSO la femmina di ogni essere vivente riceve in VAGINA dal suo partner lo SPERMA come veicolante degli spermatozoi che sono questi ALIMENTI elencati sopra più altri minori.

Queste le analisi chimiche:

"Micronutrienti Impatto : Caratteristiche In quali alimenti ? Vitamina C o ACIDO ASCORBICO

-Diminuzione del no. di spermatozoi anomali

-Lotta contro agglutinazione degli spermatozoi

-Antiossidante

Vitamina idrosolubile coinvolta nella sintesi di purine e pirimidine, componenti gli acidi nucleici (DNA e RNA) Whole wheat, spinach, egg yolk, calf liver, fennel, lettuca... SELENIO

-La mobilità degli spermatozoi

-Antiossidante

Vitamina idrosolubile presente nello sperma in quantità 6 volte superiore a quella del sangue. Kiwi, bacche, pomodori, peperoni, arance ... Vitamina E

-Motilità spermatica

-Antiossidante

Vitamina antiossidante lipofila che garantisce la stabilità delle strutture cellulari. Grano intero, spinaci, tuorlo d'uovo, fegato, carne di vitello, insalata di finocchi ... Vitamina B9

-Concentrazione spermatica

Componente minerale della kératinoïde proteina responsabile dell'integrità del flagello degli spermatozoi. Uova, carne, pesce, cereali, lenticchie, pane ... ZINCO

-Numero degli spermatozoi

-La mobilità degli spermatozoi

-Antiossidante

Lo zinco contiene numerosi enzimi. E' essenziale in tutto ciò che implica una duplicazione delle cellule. Una eiaculazione normale contiene 4-14 micromol di zinco. Frutti di mare, fegato, carne, pesce, tuorlo d'uovo, cereali integrali ... CARNITINA

Lo sviluppo e la maturazione degli spermatozoi

-Numero degli spermatozoi

-La mobilità degli spermatozoi

Carnitina è essenziale per la maturazione degli spermatozoi nei testicoli. Una eiaculazione normale contiene 0,8-2,85 micromol di carnitina, che costituisce una fonte di energia per lo sperma dopo l'eiaculazione La carne rossa, latticini, avocado"

<http://digilander.libero.it/genfraglo/immagini/sperma.htm>

Allora mi chiedo: se questo l'ha ideato e messo in pratica questa MADRE NATURA all'inizio della vita, come possono questi "ALIMENTI ESSENZIALI" avere delle CONTROINDICAZIONI?

A TE la risposta.

Mi spiego meglio: ora sappiamo che tutto ciò che produce l'uomo ha una tolleranza di produzione, cioè se il pezzo prodotto è più piccolo è da buttare e se più grande viene ritoccato insomma. Il buono però è solo

quello nella tolleranza. Ma come possiamo pensare che MADRE NATURA abbia dato una tolleranza di produzione al fegato di tutti gli animali esistenti? Se così fosse, alla maggiore produzione, con la controindicazione, l'individuo morirebbe! Come potete pensare una cosa simile? Ne verrebbe sicuramente l'ESTINZIONE. Ed è proprio per questo motivo che per noi se ne assume di più del necessario Madre Natura ha progettato che questo SENZA ARRECARE ALCUN DANNO, venga espulso con le urine!

Questa espulsione succede soprattutto all'inizio data la lunga astinenza subita che però nel seguito della integrazione AUTOMATICAMENTE si risolve.

Quindi il consiglio che posso dare è:

"GENTE DIFFIDATE DA CHI E' DI PARTE E VUOLE DARVI TALI INDICAZIONI"

CHI DI VOI PUO' PENSARE CHE L'ACIDO ASCORBICO PURO POSSA PORTARE TUTTI QUESTI SQUILIBRI, DI CUI CI RIPORTA LA MEDICINA UFFICIALE, SE COME VI RIPORTO SOTTO MADRE NATURA PERMETTE AI RENI O AL FEGATO DEGLI ANIMALI DI TUTTO LA TERRA DI PRODURGLIELO AUTONOMAMENTE? COME E' POSSIBILE CHE TUTTI QUESTI SQUILIBRI E TUTTE QUESTE CONTROINDICAZIONI CI SIANO SOLO PER L'UMANITA'? RIUSCITE A PENSARE UNA COSA SIMILE? Ne è la riprova che se si controllano le etichette degli alimenti inscatolati e non, nella dicitura si trova sovente la sigla E300 ACIDO ASCORBICO (conservante), quindi se ci fosse pericolo di queste ne permetterebbero l'inserimento di questo alimento indicato come conservante?

A conferma della NECESSITA' di questi "ALIMENTI ESSENZIALI" a cominciare dall'ACIDO ASCORBICO ho riscontrato che i TESTICOLI sono l'unico organo non soggetti ai TUMORI. Se succede è perchè il portatore è al massimo della CARENZA, infatti questo ORGANI sono preposti alla PRODUZIONE di questo LIQUIDO SEMINALE e che quindi ne MANIPOLANO questi ALIMENTI, si può dire, fin dal concepimento. La medicina ortodossa dichiara fulmini e saette rispetto a questo tanto discusso e DEMONIZZATO "ACIDO ASCORBICO". Ebbene ora avendo la certezza che la funzione di questi ORGANI è di gestire in ogni secondo della loro vita l'UTILIZZO di questi "ALIMENTI ESSENZIALI" usati per la produzione dello SPERMA, quali conseguenze NEGATIVE o POSITIVE possono avere? Ecco quanto dichiara una pagina del sito sexpedia, molto attendibile:

"I tumori del testicolo sono rari ma dovranno venire sistematicamente eliminati da un'ecografia testicolare."

e

"I tumori del testicolo

Le neoplasie del testicolo (sono un gruppo eterogeneo di tumori con incidenza relativamente bassa, pari a 3-6 casi/100.000 abitanti per anno. Si tratta di tumori che insorgono prevalentemente nei soggetti giovani e si distinguono due fasce di età in cui il picco di incidenza è massimo: tra i 20-30 anni e tra i 40-50 anni. Si tratta di malattie che sono spesso guaribili e sebbene negli ultimi anni sia stato riscontrato un aumento della frequenza del 45%, la mortalità è diminuita del 70%, a testimonianza dei significativi progressi raggiunti nella terapia. Oggi il 90% degli uomini con tumore del testicolo possono essere guariti."

<http://digilander.libero.it/genfranco1/immagini/testicoliragionamento.htm>

MASCHIO

Ti posso assicurare che dal 1992 ho ingoiato solo pastiglie in quanto NON HO TROVATO l'ACIDO ASCORBICO PURO, ma nel 1995 ho trovato il mio primo kg che NON HO lasciato più insieme ad una pastiglia di SELENIO. Quindi gli "ALIMENTI ESSENZIALI" erano SOLO DUE pur ottenendo dei risultati molto evidenti che nel 1997, dopo aver ceduto l'attività mi sono dedicato a condividere con più persone possibili. Quindi mi sono fatto una esperienza più che rispettabile. Lo capisci vero? Tanto più che ho avuto poi la certezza che NON HANNO CONTROINDICAZIONI per il fatto che questi "ALIMENTI ESSENZIALI" tu li metti nel TUO SPERMA e che questo lo ha STABILITO Madre Natura fin dalla nascita della vita. Lo sapevi questo? L'ho scoperto solo nel novembre 2011. Nel 2005 ho iniziato col POTASSIO ASPARTATO PURO. Quindi se tu quando fai sesso fai un cucchiaino di SPERMA, la maggior parte è di ACIDO ASCORBICO (questo lo scoprirai dall'ESAME CHIMICO ALLEGATO) che se vieni nella vagina della tua partner glielo lasci dentro. Certo che alle femmine questo le spaventa, ma solo per i conosciutissimi SPERMATOZOI, vero? Quindi ti è mai arrivato all'orecchio che una qualche femmina che hai frequentato, questo TUO ACIDO ASCORBICO le abbia portato danni? NO? Pensa che per metterlo nel tuo SPERMA il tuo corpo lo prende dai punti dove questo ALIMENTO dovrebbe dedicarsi per mantenerti la salute, ma che rinunciando a fare questo, se ne sei scarso, ti lascia in MALATTIA CERTA. Purtroppo questo l'ha stabilito Madre Natura per la PROCREAZIONE che è la cosa più importante in ogni essere vivente.

#### FEMMINA

Ti posso assicurare che dal 1992 ho ingoiato solo pastiglie in quanto NON HO TROVATO l'ACIDO ASCORBICO PURO, ma nel 1995 ho trovato il mio primo kg che NON HO lasciato più insieme ad una pastiglia di SELENIO. Quindi gli "ALIMENTI ESSENZIALI" erano SOLO DUE pur ottenendo dei risultati molto evidenti che nel 1997, dopo aver ceduto l'attività mi sono dedicato a condividere con più persone possibili. Quindi mi sono fatto una esperienza più che rispettabile. Lo capisci vero? Tanto più che ho avuto poi la certezza che NON HANNO CONTROINDICAZIONI per il fatto che questi "ALIMENTI ESSENZIALI" tu li ricevi nello SPERMA e che questo lo ha STABILITO Madre Natura fin dalla nascita della vita. Lo sapevi questo? L'ho scoperto solo nel novembre 2011. Nel 2005 ho iniziato col POTASSIO ASPARTATO PURO. Quindi se tu quando fai sesso ricevi un cucchiaino di SPERMA, la maggior parte è di ACIDO ASCORBICO (questo lo scoprirai dall'ESAME CHIMICO ALLEGATO) Certo che questo ti spaventa, ma solo per i conosciutissimi SPERMATOZOI, vero? Quindi ti è mai arrivato all'orecchio che una qualche femmina come te abbia avuto dei danni con questo ACIDO ASCORBICO? NO? Purtroppo questo l'ha stabilito Madre Natura per la procreazione che è la cosa più importante in ogni essere vivente.

Sono certo che hai letto da qualche parte che l'ACIDO ASCORBICO se toccato con un cucchiaino di metallo si disattiva. Anche se lo lasci alla luce o all'aria. TUTTO FALSO. Naturalmente lo si deve tenere in modo igienicamente idoneo, poichè è pur un alimento. Ecco la prova della falsità delle dicerie:

"La dimostrazione pratica di quanto ho asserito ve la propongo subito e badate ognuno di voi la può fare a casa sua, nella sua cucina, luogo dove l'ho fatta personalmente.

Materiale occorrente: dell' ACIDO ASCORBICO, del BICARBONATO DI POTASSIO, un bicchiere di vetro riempito a metà di acqua di rubinetto, quindi piena di SCORIE che tutti sappiamo, tre cucchiaini di metallo e comportatevi come segue:.

PRENDETE IL BICCHIERE CON L'ACQUA, METTETEVI UN CUCCHIAINO DI ACIDO ASCORBICO, GIRATE CON PAZIENZA ALCUNI MINUTI E LASCIATE RIPOSARE ALLA LUCE PER ALMENO 12 ORE OD ANCHE PIU'.

PENSO CHE COMPORTANDOMI IN QUESTO MODO L'ACIDO ASCORBICO CONTENUTO NELL'ACQUA DEL BICCHIERE SI E' SCIOLTO E SIA ESPOSTO ALLA LUCE, ALL'ARIA, ED A CONTATTO DEI METALLI ECC. CHE COME DETTO DOVREBBE DISATTIVARSI, VI PARE?

ORA LA PROVA DEL NOVE, QUELLA CHE FANNO GLI IGNORANTI COME ME."

.....

Una domanda molto ricorrente è se si può mettere dell'ACIDO ASCORBICO in acqua e bevuto nella giornata.

Ho fatto tre prove in tempi diversi come descrivo sotto e che puoi fare anche tu.

Materiale occorrente: ACIDO ASCORBICO, BICARBONATO DI POTASSIO, UNA BOTTIGLIA DI VETRO, UNA BOTTIGLIA DI PLASTICA E MEZZO BICCHIERE DI ACQUA DI RUBINETTO.

PROCEDERE POI COME SEGUE:

<http://digilander.libero.it/genfranco2/immagini/favolametropolitana.htm>

Una giornata di festa..... Colgo questa giornata di possibili bagordi per comunicare una esperienza vissuta da molti.

Succederà a molte persone di mangiare fino a sentirsi intasati pur senza arrivare alla indigestione.

Contrariamente alle abitudini normali di ingoiare del CAFFE' (DROGA INSETTICIDA, o quant'altro quindi come può disintasar lo stomaco? anzi lo avvelena!) o quant'altro, bisogna mettere in mezzo bicchiere di acqua, anche di rubinetto, 3 cucchiaini (circa 10 grammi) di ACIDO ASCORBICO ed ingoiarlo. Garantisco che nel giro di un quanto d'ora tutto ritorna NORMALE. Invece per eliminare i postumi di una sbronza i cucchiaini devono essere almeno 4 o più e poi a nanna. Si dormirà tranquilli, ed in mattino dopo sarà ROSEO.

P.S. Questo non è un invito a bere alcool, in quanto questo alcool è insieme al CAFFE' una prima causa di malattia certa, ma ovviare allo sbaglio di certe situazioni.

Se ti tagli ti consiglio di non usare alcun disinfettante, ma di applicare sulla ferita l'ACIDO ASCORBICO PURO che all'inizio può bruciare, ma per pochissimo tempo aiutandoti a guarire nel più breve tempo possibile poichè il suo compito specifico è di ricrearti i tessuti mancanti e nel contempo NON TI LASCIA NEPPURE IL SEGNO.

Se ti bruci, bagna la parte ed applica direttamente sopra l'ACIDO ASCORBICO e ne avrai un sollievo IMMEDIATO e ti eviterà quelle bolle tanto dolorose, aiutandoti a guarire nel più breve tempo possibile, poichè il suo compito specifico è di ricrearti i tessuti mancanti e nel contempo NON TI LASCIA NEPPURE IL SEGNO.

Ora la prima cosa che mi permetto di dirti è che se bevi il CAFFE' od il TE' e vuoi vivere in salute, di queste DROGHE devi disfarmene e non berle più, in quanto sono la CAFFEINA con la TEINA le cause prime delle nostre malattie. Mi scrivi perchè ti dia notizie degli alimenti che assumo per stare in salute che personalmente l'ho rilevato da TUTTI gli animali del mondo il cui fegato glielo produce dal concepimento alla morte, quindi SEMPRE e per TUTTA la loro vita ed è per questo che LORO non hanno nè medici nè medicine. Però se ci pensi NON BEVONO neppure il CAFFE', cosa ne dici? di questo io ne sono certo, e tu? Quindi con tanta pazienza da parte tua e con tanta volontà se ne sei dipendente devi proprio cessare questa dipendenza. OK? Per renderti edotto di quanto ne penso eccoti una pagina molto importante che devi proprio leggere, che riporta:

"Il RAGGIRO e le MENZOGNE che ci dicono sul CAFFE' NON HANNO FINE ed è per questo che vorrei dimostrare, invece quanto sia BRUTTA la REALTA' nascosta, talmente BRUTTA che sono INIMMAGINABILI i danni che portano alla nostra SALUTE e di conseguenza alla nostra QUALITA' DI VITA, e non solo, ma anche sulla DURATA di questa."

<http://digilander.libero.it/genfranco1/Immagini/cafferaggiro.htm>

Senza contare la BOMBA che ti ritrovi se nel CAFFE' ci metti anche lo ZUCCHERO BIANCO, quello dei supermercati che è VELENO PURO. Questo lo dice la MECIDICINA UFFICIALE (i nostri dottori che non informano). Ecco cosa recita la pagina:

Zucchero: dannoso e tossico come l'alcol e il tabacco

Lo zucchero può essere più dannoso del tabacco o dell'alcol? Sì, stando a un recente studio pubblicato sulla prestigiosa rivista Nature.

I ricercatori dell'University of California di Los Angeles hanno scoperto che l'abuso di zucchero è tra i principali responsabili dell'epidemia di obesità che si sta verificando in gran parte dei Paesi occidentali ed è un fattore di rischio di numerose malattie (tumori, diabete e patologie cardiovascolari) collegate a circa 35 milioni di decessi ogni anno.

Gli studiosi sono perentori: lo zucchero apporta calorie vuote (cioè non correlate ad alcuna sostanza nutritiva) e si trova praticamente ovunque; il suo eccessivo consumo provoca sull'organismo danni seri, come disturbi del metabolismo, alterazioni ormonali e della pressione sanguigna, danni epatici.

<http://digilander.libero.it/anna945/Immagini/zuccherobiancoa.htm>

ed ora ecco quali sono i danni:

"Purtroppo la scienza ha sempre trascurato, e trascura tuttora, di far presente questa enorme differenza e di portarla sotto gli occhi dei profani. Se ci occupiamo qui degli effetti e del valore dello zucchero quale alimento, sia ben chiaro che si tratta dello zucchero industriale quale isolato chimicamente puro, (zucchero bianco).

Osserviamo ora tutti i danni che arreca l'isolato chimicamente puro:



Anzitutto esso distrugge tutte le diverse vitamine del gruppo B. La VITAMINA B1 è necessaria per la trasformazione dei carboidrati. Quanto più zucchero viene introdotto, tanto maggiore è il fabbisogno di Vitamina B1, poiché esso la asporta, causando:

- 1) Lesioni ai tessuti nervosi; dato il loro alto fabbisogno di vitamina B1, essi perdono assai presto la loro capacità di funzionamento.
- 2) La vitamina B1 permette, in presenza di ioni di magnesio, la così importante decomposizione dell'acido lattico e ampeloproacido. Per mancanza di vitamina B1 aumenta il contenuto di questi acidi nel sangue e nei tessuti e ne sono soprattutto coinvolte le attività cerebrale e cardiaca.
- 3) La vitamina B1, è necessaria per la formazione e l'immagazzinamento nel fegato del glicogeno, carburante di riserva del corpo. La carenza causa un grave disturbo nella formazione di glicogeno, con conseguente rapida stanchezza.
- 4) La B1 regola il giusto scambio dell'insulina nel corpo. La sua carenza è causa di diabete.
- 5) La carenza di B1, causa inoltre una modifica nell'economia fosforica e un'elaborazione insufficiente del glucosio, che si manifestano con malattie cardiache croniche.
- 6) La B1, regola lo scambio dell'albumina e dei nuclei cellulari. Essa abbatte gli stadi preliminari dell'acido urico. La sua carenza causa una grande formazione di acido urico. nel corpo, procurando un terreno favorevole alle malattie degenerative come gotta, artrite ecc.
- 7) La B1 è necessaria per la produzione degli ormoni antagonisti della adrenalina, dell'acetilcolina. La mancanza causa anomalità nella pressione del sangue, nella sudorazione e insediamenti di esaurimenti.
- 8) La B1 è necessaria per la sintesi degli acidi grassi essenziali, che hanno il potere di arrestare le arteriosclerosi. La carenza di B1 apre la porta a queste malattie.
- 9) la carenza di B1 causa disturbi nella formazione dell'acido cloridrico nello stomaco l'affievolimento e la degenerazione della muscolatura intestinale ed anche la degenerazione dei vasi sanguigni capillari, con conseguenti dilatazioni, serpeggiamenti ed emorragie.
- 10) La carenza di B1 disturba l'economia idrica del corpo con conseguenti edemi; abbassa il tasso di albumina nel sangue.
- 11) La B1 è necessaria per la razionale regolazione dell'albumina. Quanto maggiore è l'apporto di albumina, tanto più alto è il fabbisogno di B1. Il disturbo di questa armonia accorcia 11 vita.
- 12) La carenza di B1 fa sentire il bisogno di stimolanti come alcool, carne, caffè, tè, cioccolato, tabacco, poiché determina l'indebolimento degli gli effetti stimolanti dell'adrenalina.

Questi sono soltanto gli effetti più gravi causati dalla carenza di vitamina B1. Ma vanno ancora aggiunte altre manifestazioni carenziali dovute alla sottrazione delle altre vitamine del gruppo B.

<http://digilander.libero.it/anna945/immagini/zuccherovelenobiancoa.htm>

Lo sai che nello SPERMA di tutti i maschi del mondo MADRE NATURA vi ha messo in maggior quantità l'ACIDO ASCORBICO, il SELENIO, il POTASSIO ed il MAGNESIO? Questo lo ha fatto all'inizio del mondo non dall'altro ieri, quindi quali controindicazioni possono avere se questo SPERMA va a finire in vagina alla sua

partner che, oltre servire per la procreazione alimentando gli spermatozoi, le risana anche tutto l'apparato genitale? ecco cosa recita questa pagina:

"Con quanto sopra abbiamo dimostrato che lo SPERMA, di qualsiasi animale, contiene in maggior quantità:

ACIDO ASCORBICO, selenio, potassio e magnesio

Faccio notare che questi quattro alimenti fanno parte della MIA e nostra integrazione fatta per anni ed iniziata nel 1992, senza interruzione ottenendo quei risultati visibili da TUTTI. Ora mi chiedo "SARA' UN CASO che personalmente ogni giorno sono al TOP sia di FISICO che di MEMORIA?" cosa ne dite voi? Vorrei specificare in che forma assumo e precisamente: l'ACIDO ASCORBICO PURO, il SELENIO in pastiglie, il POTASSIO BICARBONATO ed il MAGNESIO CLORURO. Ho aggiunto l'ACIDO CITRICO in quanto oltre il resto, rende il gusto gradevole al CLORURO DI MAGNESIO."

<http://digilander.libero.it/genfraglo/Immagine/sperma.htm>

## SECONDA PARTE

Qui sotto ti invio ciò che invio al primo contatto dal quale puoi rilevare le tue dosi iniziali prelevandole dalle mie che sono a circa metà pagina. Hai sentito parlare di TI, ma questa è una informazione FALSA poiché Linus Pauling, il sostenitore di questa, non era informato che Irwin Stone ha scoperto che agli animali i loro produttori di ACIDO ASCORBICO, i RENI o il FEGATO Madre Natura li ha forniti di un sistema AUTOMATICO di produzione chiamato "FEEDBAK":

"pagina 4/7-----meccanismo biochimico ereditario FEEDBAK

I mammiferi con il gene intatto del GLO posseggono anche un meccanismo biochimico ereditario feedback, che aumenta la sintesi di ACIDO ASCORBICO da parte del fegato in risposta alle varie tipologie di stress. Questo meccanismo di feedback fu un'importante fattore nell'assicurare ai mammiferi la sopravvivenza e la dominazione sulla terra negli ultimi 165 milioni di anni di evoluzione. Alcuni miei studi indicano come alcuni grandi gruppi di mammiferi si estinsero durante questo periodo, in quanto incapaci di produrre una dose giornaliera sufficiente di ACIDO ASCORBICO che avrebbe garantito loro la sopravvivenza. L'Homo Sapiens ha pagato un forte tributo in termini di decessi, malattie e debolezze durante gli ultimi milioni di anni di evoluzione, cercando di sopravvivere senza i benefici derivanti dal gene intatto del GLO. Considero l'Homo Sapiens come mammifero più a rischio, prevedendo la sua estinzione nel ventunesimo secolo a causa dell'inquinamento da sovrappopolamento, a meno che non decida di prendere in mano il proprio destino evolutivo e si trasformi nella sua robusta, l'Homo Sapiens Ascorbicus."

<http://digilander.libero.it/genfranco/Immagine/irwinstone50anni.pdf>

quindi la sua produzione è AUTONOMA ed a seconda degli STRESS. La stessa cosa dobbiamo fare noi per combattere questi STRESS (malattie o anche solo stress mentali,, paure ecc). Questo però deve essere fatto a tua discrezione, ingoiando senza paura altre dosi di 10 grammi alla volta di ACIDO ASCORBICO anche a

solo un'ora da una ingestione all'altra IN QUALSIASI MOMENTO, indipendentemente dalla dose già ingoiata prima. Se ti dovesse venire la DIARREA, niente di male, è l'ACIDO ASCORBICO ingoiato che ti stà eliminando le TOSSINE che hai ingoiato o le TOSSINE che ha formato il tuo corpo con l'eventuale PAURA. Queste TOSSINE devono essere eliminate e sono tramutate in liquidi, e da una qualche parte devono essere eliminate, quindi da dove pensi che possano essere eliminate? Ora leggi questa pagina che recita:

"Quindi letto quanto sopra, ora che abbiamo la CERTEZZA che:

"Il corpo umano ha solo poche zone suscettibili di eliminare le TOSSINE:

dietro alle ginocchia, tra le gambe e tra le ascelle.

Le TOSSINE vengono eliminate sotto forma di sudorazione." e questo ce lo dice il Centro Tumori.

allora abbiamo anche l'informazione e la CERTEZZA che il nostro corpo le TOSSINE che ingoiamo in qualche modo, per ESPELLERLE IN MODO DIVERSO DAL SUDORE le espelle in LIQUIDI dall'unico buco possibile. Questo viene fatto soprattutto quando si inizia ad ingoiare questo "ACIDO ASCORBICO", magari insieme agli altri "ALIMENTI ESSENZIALI". Quindi questo smentisce la denominazione DIARREA a questo giusto e giustificato EVENTO."

<http://digilander.libero.it/genfranco1/immagini/diarreaeti.htm>

Lascia che il tuo corpo prima si abitui a ricevere ciò di cui ha sempre avuto carenza e se ogni tanto ti viene questa DIARREA, devi ringraziarla in quanto ti BENEFICA. Sappi che la quantità a STRESS è necessaria più del pane che mangi poichè è il solo modo che hai per combattere questi STRESS, ma la cosa che ti porta tanti benefici è la costanza e l'assumerli.

Ti informo che il nostro sito viene aggiornato REGOLARMENTE alla scoperta di nuove NEFANDEZZE o nuovi ALIMENTI, però queste scoperte te le invierò anche per mezzo di mail.

Voglio altresì che tu sia informato che di conseguenza a quanto è stato scoperto sullo SPERMA, ciò che fa parte di questo devono essere chiamati "ALIMENTI ESSENZIALI", che nel nostro corpo hanno dei compiti ben precisi per la nostra salute e NON ERRONEAMENTE INTEGRATORI come li chiama chi vuole solo la nostra malattia. E' comprensibile quanto asserisco per il fatto che chiunque sente parlare di integratori determina che questi siano anche INUTILI o DISPENDIOSI e che tutt'al più devono essere assunti solo per un certo periodo, dopodichè PORTANO DANNI, anche GRAVI a chi li assume. Poco sotto troverai le prove dell'ESSENZIALITA' di questi ALIMENTI.

Perdi i CAPELLI? hai la forfora? personalmente non mi succedono più queste cose da moltissimi anni.

Sai quali sono le cause? NO?????.....sono gli SHAMPOO, i PRESHAMPOO e i DOPOSHAMPOO. Questi sono stati inventati per procurarsi i clienti, quindi, più li usi e più te ne fanno perdere. Le cure? e quali cure possono esistere? sono solo degli inghippi per spillarti DENARI.

Non vuoi perdere più CAPELLI? lavati con solo SAPONE NEUTRO da bucato, oppure con SOLA ACQUA come faccio personalmente da anni. Naturalmente i CAPELLI puliti senza acqua ti verranno dopo un periodo che ingoi ACIDO ASCORBICO e gli altri "ALIMENTI ESSENZIALI". Prova e vedrai. Ecco cosa sono questi prodotti inventati dall'HOMO SAPIENS:

"Già vent'anni fa avevo ricevuto un libriccino che parlava dei cosmetici, saponi e shampoo definendoli cancerogeni. Avevo l'attività di tabaccheria e trattavo anche questi prodotti, in un paesino di circa 1000 anime del Piemonte. Nel frattempo oltre che agli shampoo sono usciti anche i dopo shampoo e prodotti vari per la pulizia e la bellezza della persona. Molti fornitori ci procuravano dei campioni gratuiti da distribuire per la prova onde procacciarsi i clienti. Questo libriccino mi era stato inviato dall'Associazione ex allievi Fiat di cui sono membro. Dato la serietà della provenienza feci tesoro dell'informazione e smisi di usare questi prodotti. Imparai ad usare un solo tipo di saponetta (non vi dico quale per non fare pubblicità) sia per lavarmi i capelli, sia per fare la doccia che per farmi la barba. Questa è stata sicuramente una mossa vincente la quale mi ha aiutato sia per i capelli che per la pelle."

Eccoti la spiegazione di un ricercatore:

"Il più famoso è il Lauriletossisolfato di sodio (SLES), ma anche il Lauriletossisolfato di monoetanolamina, di trietanolamina, di ammonio o di magnesio costituiscono, ancor oggi, i tensioattivi più utilizzati nella detergenza.

Purtroppo vari studi tossicologici hanno messo in evidenza che gli Alchisolfati e gli Alchilsolfanati, oltre agli innumerevoli vantaggi, hanno dei notevoli limiti e rischi.

Già vent'anni fa il prof. Gianni Proserpio, incaricato di Chimica dei prodotti cosmetici presso la Facoltà di Farmacia dell'Università di Torino, sottolineava gli aspetti negativi dei tensioattivi noti come "alchil solfati" del tipo SLS.

"La "rivoluzione" nel campo degli shampoo si è verificata all'apparire dei detergenti con radicale solfonico e solfato...

...Solo di recente le ricerche farmaco-tossicologiche ed i controlli dermatologici hanno avviato un riesame critico sul loro prolungato uso cutaneo, mettendone in evidenza i limiti fisiologici.

... Anche il parallelo studio della biodegradabilità e dei danni causati in campo ecologico dall'eccessivo consumo (in campo industriale, domestico e cosmetico)...ha ridimensionato gli entusiasmi iniziali. Sembrava agli inizi di aver trovato il detergente ideale: tanta schiuma, nessun problema con acque dure o di mare, pulizia rapida e totale. Ma ecco apparire gli aspetti negativi. Limitandoci al solo problema cutaneo e capillare, possiamo dire che l'uso continuato di questi tensioattivi ha provocato altri problemi, forse più grave di quelli causati dai saponi.

Essi, usati in dosi eccessive rispetto alla loro forza lavante (che è almeno quadrupla rispetto ai saponi), sgrassano troppo la pelle ed i capelli, asportando TUTTE LE DIFESE NATURALI...

Sebo, sudore, fattore idratante così eliminati non sono più in grado di proteggere l'epidermide che diviene più permeabile ai corpi estranei, a partire dallo stesso tensioattivo che penetrando nella cute provoca interiori danni. Uno degli aspetti più deleteri scoperti recentemente di questi tensioattivi solfati o solfanati è la loro enzimotossicità.

Sulla pelle si svolgono infatti numerose attività enzimatiche utili alla vita ed ai processi fisiologici cutanei. L'azione detergente di sintesi le blocca e provoca a lungo andare, altre azioni profonde. Il primo e più evidente effetto è lo stato di eccessiva secchezza della pelle o l'aspetto devitalizzato dei capelli.

Purtroppo è profondamente radicata nel pubblico la convinzione che più un prodotto fa schiuma più deterge e più è efficace."

E' inoltre certo che queste malattie provocate da questi prodotti hanno una buona ragione di essere, difatti il Dr. Giuseppe De Pace (ortopedico ospedaliero). Che in parte recita:

Da molto tempo mettevo in discussione la "medicina ufficiale" in quanto incapace di curare le malattie, al massimo poteva lenire i sintomi apparenti spostandoli su altri organi. Ed è proprio su questo equivoco che si basa tutta la piramide della "medicina della malattia". Se la malattia "A" ha come sintomi - x, y, z - , sopprimendoli si ritiene che il paziente sia guarito. Non interessa che, come conseguenza, si sia sviluppata la malattia "B" con i sintomi - j, k, w - in quanto avremo il farmaco per bloccare anche questi ultimi, e così via. Non si capisce, o non si vuole capire, che la malattia "B" è solo l'espressione del blocco della malattia "A", cioè di un meccanismo di difesa dell'organismo che cerca una nuova via per disintossicarsi.

<http://digilander.libero.it/genfranco1/Immagini/pastdottore.htm>

Quindi ora sappiamo anche che le malattie conseguenti della pelle o la eventuale perdita dei capelli per gli shampoo, sono VOLUTAMENTE PRODOTTE, poichè per TUTTE queste malattie avranno da proporci altri rimedi COSTOSI già pronti.

<http://digilander.libero.it/genfraglo/Immagini/shampo.htm>

Ti ricordo il mio motto: "Meglio VIVERE informato che vivere malato disinformato."

Ti riporto un ragionamento che NON TI DEVI DIMENTICARE MAI E CHE TI FARA' CAPIRE SEMPRE MOLTE COSE:

CHIEDO ANCORA SCUSA, MA PRIMA DI TUTTO, VORREI RICORDARE CHE IL CORPO DI OGNI ESSERE VIVENTE NON E' "MAI DIPENDENTE" DA UN ALTRO DELLA MEDESIMA SPECIE PER LA SOPRAVVIVENZA (IN ALCUNE SPECIE SOLO LA PROLE PER L'ALIMENTAZIONE), SIA ANIMALE CHE VEGETALE. QUESTO PERCHE' "MADRE NATURA" HA PROGETTATO E L'"EVOLUZIONE" HA ADATTATO AGLI EVENTI, AFFINCHE' OGNI CORPO SIA PREPARATO PER CONIUGARE UNA PAROLA MOLTO IMPORTANTE: LA ""AUTOGUARIGIONE"" SE UN ALTRO ESSERE DOVESSE CAUSARGLI DEI DANNI. LO ABBIAMO SOTTO GLI OCCHI OGNI GIORNO, E SE COSI' NON FOSSE DI ESSERI VIVENTI SULLA TERRA NON CE NE SAREBBERO PIU'. SOLO L'HOMO SAPIENS CON LA SUA FALSITA', APPROPFITANDO DELL'IGNORANZA IN MATERIA, HA CONVINTO IL SUO SIMILE DEL CONTRARIO. DETTO QUESTO ALLORA POSSO DEDURRE CHE OGNI MALATTIA E' CAUSATA "VOLONTARIAMENTE DA QUALCOSA O DA QUALCUNO", ALTRIMENTI COME PER NOI SAREBBE PER OGNI ESSERE VIVENTE, DATO CHE, COME SI SA', TRA NOI FACENTI PARTE AL REGNO ANIMALE, CAMBIA LA STRUTTURA, MA NON LA SOSTANZA. MI PERMETTO DI DIRLO IN SEGUITO ALLA MIA ESPERIENZA PERSONALE PIU' CHE VENTENNALE. QUESTO FATTO LO DIMOSTRA APPUNTO OGNI ESSERE VIVENTE PROGETTATO DA "MADRE NATURA" CON LA ""EVOLUZIONE"", COME DETTO SOPRA, MA PER METTERLO IN PRATICA HA BISOGNO DI TUTTI QUEGLI "ALIMENTI ESSENZIALI" CHE GIA' NE FORMANO IL COMPLESSO FISICO. ED ECCO PERCHE' PERSONALMENTE, AVENDOLO CAPITO, MI DO' DA FARE PER FORNIRGLIELI ALLA "GRANDE" E MANGIANDO OGNI ALIMENTO NATURALE ED EVITANDO GLI ALIMENTI INDUSTRIALI PROPOSTI DAI VARI SUPERMERCATI ED I VARI RISTORANTI ALLA MODA. E' LOGICO CHE EVITO OGNI ALIMENTO CHIMICO, COME TUTTO DELLA SOIA A COMINCIARE DAL LATTE DI SOIA E LE DROGHE, COME IL CAFFE', (NESSUN ANIMALE LO BEVE!! ANZI QUELLI CHE DELLA PIANTA NE MANGIANO LE FOGLIE OD I CHICCHI "MUOIONO" ESSENDO QUESTA "CAFFEINA" UN "INSETTICIDA", QUESTO IL VIDEO CHE LO SPIEGA E LO DIMOSTRA MOLTISSIMO BENE:

<http://www.guidaфинlandia.it/informazioni/curiosita-finlandesi/video-finlandia/caffe-video/>

PER FOTOGRAMMA che riporta:"Non è noto se gli insetti escano di scena per un'overdose di caffeina, ...e con l'HOMO SAPIENS come si comporterà? pare che neanche questo sia noto.

<http://digilander.libero.it/genfraglo/Immagini/caffevideo.htm>

...IL TE' ECC., ED ANCORA EVITANDO LA <MARGARINA> CHE E' CHIMICA E MANGIANDO IL "BURRO" DI CUI HANNO SEMPRE MANGIATO I NOSTRI AVI CHE IN QUESTO MODO SONO RIUSCITI A DARMI LA VITA, DATA LA "EVOLUZIONE". SE SI RIESCE A CAPIRE QUESTO, E' PERFETTAMENTE INUTILE CHE SI CONTINUI A PARLARE ED INGOIARE QUESTI "prodotti chimici (medicine)" LO SCRIVO PICCOLO IN QUANTO SOLO QUESTO E' IL LORO VALORE E CHE PIANO PIANO (SE SI CAPISCE IL CONCETTO E SI OTTIENE LA GIUSTA INFORMAZIONE) SI ARRIVA ALLA CERTEZZA CHE SERVONO SOLO A FARE DANNI.

UN ESEMPIO: quindi come puoi pensare che il tuo corpo sia così "STUPIDO" da "AUTOLESIONARSI" producendo più COLESTEROLO del necessario e che non sappia provvedere a gestire i surplus data l'AUTOPRODUZIONE? Si può essere così ingenui da credere un fatto simile, oppure questi dottori sono così scaltri da riuscire ad imbrogliarci in modo così plateale? In questo caso allora bisogna ammettere che è il nostro CERVELLO ad essere così "STUPIDO", poichè sono certo che se siamo ancora vivi questo non è per merito del nostro CERVELLO, ma del nostro CORPO che sà AUTOGESTIRSI di fronte ad ogni evento, anche in quello di subire le statine (CARE E CHIMICHE) che inibiscano il nostro FEGATO dal produrre questo COLESTEROLO causandone col tempo dei danni ENORMI, non visibili subito, ma che ci portano alla tomba prima del dovuto. Questo vale per TUTTE le MEDICINE (CHIMICHE), siatene certi. Dura da incassare vero?

IL DOTTOR ABRAM HOFFER HA DETTO:

"AWS: Le vitamine sono state accusate di essere in qualche modo realmente pericolose.

AH: Sono veramente impressionato della preoccupazione di alcuni scienziati rispetto a queste "pericolose" vitamine. Vorrei che fossero più preoccupati per quei pericolosi veleni chiamati farmaci. Ogni flacone di pillole dovrebbero avere una etichetta veleno con teschio e ossa, e "veleno" scritto a grandi lettere."

<http://digilander.libero.it/genfranco1/Immagini/niacinaabramhoffer.htm>

A CONFERMA DI QUANTO SOPRA.

NON PARLIAMO POI DELLE VARIE "pratiche tribali dei nostri dottori" CON LE VARIE ASPORTAZIONI DI PARTI DI CUI "MADRE NATURA E L'EVOLUZIONE" CI HANNO FORNITO PER IL BUON FUNZIONAMENTO DI OGNI CORPO, SENZA PREOCCUPARSI MINIMAMENTE DELLE CONSEGUENZE DEL LORO ATTO VANDALICO. SI' "ATTO VANDALICO" POICHE' QUESTO SIGNORE HA "MENOMATO" UNA PERSONA, COME? LE HA SALVATO LA VITA? PERCHE' DOVREBBE AVERGLIELA SALVATA SE "NON HA FATTO NULLA PERCHE' QUESTO NON SUCCEDESSE?", LUI HA ATTESO CON PAZIENZA CHE LA PERSONA GIUNGESSE LI' PER POI FARE IL SUO ATTO. MI RISULTA INVECE CHE QUESTO SIGNORE, "PAGATO DALLA SANITA'" PER LA SALUTE "INTEGRALE" DEI CITTADINI, INVECE DI ATTENDERE QUEL MOMENTO AVREBBE DOVUTO METTERLI IN GUARDIA AFFINCHÉ QUESTO NON SUCCEDESSE, POICHE' QUELLA PARTE E' COME UNA GAMBA, UN BRACCIO, "ESSENZIALE PER LA VITA" . MA SE QUESTE PERSONE VANNO A STUDIARE PER COMPORTARSI IN QUESTO MODO VUOL DIRE CHE NON HANNO IMPARATO NULLA SE NON IL MODO DI "MENOMARE LE PERSONE", VERO? SI SA' PER CERTO CHE NOI SIAMO FATTI DI CIO' CHE MANGIAMO, MA NON SEMPRE QUELLO CHE MANGIAMO DEVE ESSERE MANGIATO E PURTROPPO IL PIU' DELLE VOLTE "NON SI MANGIA" QUELLO CHE "DEVE ESSERE

MANGIATO". DETTO QUESTO, QUELLE PERSONE CHE HANNO STUDIATO E SONO INFORMATE, E CHE "DOVREBBERO DEDICARSI ALLA NOSTRA SALUTE", PER IL BENE DI TUTTI NON SAREBBE MEGLIO CHE SI DEDICASSERO A CORREGGERE GLI EVENTUALI NOSTRI ERRORI? INVECE COME IL SOLITO, PERO', TANTO, LE "SOFFERENZE" E LA "MENOMAZIONE" SONO SOLO DI CHI SUBISCE ED INVECE A CHI HA FATTO IL FATTO IL PIU' DELLE VOLTE E' "GLORIA ED INCENSO" COME AD UN dio, O NO? MI PERMETTO DI DIRE QUESTO PER IL FATTO CHE QUESTI "ATTI VANDALICI" E LE "MEDICINE CHIMICHE" SONO SOLO PER L'HOMO SAPIENS E NON PER IL RESTO DEGLI ANIMALI DEL MONDO CHE VIVONO LA LORO VITA, BENE, IN SALUTE E SOPRATTUTTO SENZA LE "MENOMAZIONI" E LE MALATTIE.

Ecco che l'articolo sui dottori Calderoli confermano appieno quanto scritto sopra sulle "USANZE TRIBALI DEI CHIRURGI".

Ed ecco perchè gli andrologi hanno lavoro grazie alla impotenza maschile!

Piano piano "TUTTI I NODI ARRIVANO AL PETTINE".

Questo deve essere un AVVISO ai genitori che NON DEVONO PERMETTERE questa "PRATICA" ma invece devono dare ai loro figli l'ACIDO ASCORBICO, il CLORURO DI MAGNESIO e la vitamina D che REGOLARIZZANO TUTTO. Almeno è bene provare.

Basta cercarli, sono a portata di TUTTI.

Sei spesso stanco/a, poco virile e dormi male? Ti hanno tolto le tonsille! giovedì 12 febbraio 2015

Esiste una correlazione a livello di ghiandole endocrine fra le tonsille, gli organi riproduttivi e la tasca del cieco del colon, e non si può interferire con questa intima correlazione senza produrre una grave situazione di pericolo.

A una venticinquenne era stata tolta una sola ton-silla quattro anni prima; ciononostante, dopo l'operazione aveva cominciato a notare dei disturbi di cui non aveva mai sofferto prima. Aveva dei dolori alla schiena, sudava spesso e aveva sempre le mani umide; soffriva di frequenti attacchi di vertigini e se ritardava i pasti si sentiva sul punto di svenire. Aveva un sonno inquieto, con stanchezza mattutina e una sensazione generale di debolezza fisica. Si era accorta di essere diventata disordinata e trascurata nella gestione della casa e non aveva più alcuna voglia di cantare.

Dieci anni dopo l'asportazione delle tonsille, un elet-tricista di 28 anni affermava: «Devo essere nato stanco. La mia famiglia e i miei amici mi prendono in giro».

Un'indagine condotta su migliaia di operai ai quali le tonsille erano state tolte da giovani ha chiaramente dimostrato come i disturbi che insorgono in seguito a una tonsillectomia siano tutti riconducibili a una perdita di dinamismo fisico, sessuale e mentale.

Nel 1952, l'Inghilterra importò varie centinaia di minatori dall'Italia. Come mai? Perché circa il 60% dei giovani inglesi era privo di tonsille e quindi costantemente troppo stanco per questo tipo di lavoro. In Italia, che era il Paese europeo con la più bassa percentuale di tonsillectomie in Europa, c'era-no uomini virili e vigorosi. Trent'anni di studio in Italia hanno dimostrato che, prima o poi, l'asportazione delle tonsille riduce il vigore e la vitalità nei soggetti che l'hanno subita.

I due fratelli Calderoli hanno dedicato a questo tema trent'anni di ricerche approfondite, un periodo sufficientemente lungo per giungere a molte conclusioni incontestabili, derivanti da innumerevoli studi condotti sulle vittime della tonsillectomia. Questi studi hanno rivelato che le giovani donne che in precedenza provavano una normale attrazione per i loro coetanei hanno visto capovolgersi le loro sensazioni, fino a non voler più avere niente a che fare con gli uomini. Mogli che un tempo avevano evidenziato qualità amevoli e premurose all'interno delle loro famiglie, occupandosi con affetto di figli, mariti e altri parenti, avevano cominciato a irritarsi facilmente e a prestare minori attenzioni alle esigenze dei loro familiari, se non a ignorarle del tutto. I doveri domestici venivano trascurati e tutto quello che riguardava l'organizzazione della casa perdeva qualsiasi importanza.

<http://digilander.libero.it/genfranca/immagini/tonsillevirilita.htm>

#### CONCLUSIONE:

Ecco come si comporta il dottor Max Gerson:

"nella somministrazione di clisteri di caffè",

continuando con la dottoressa Catherine Kousmine di cui si riporta:

(assieme alla pulizia dell'intestino con clisteri alla camomilla e iniezione rettale di olio di semi di girasole spremuto a freddo, ricco di vitamina F)

mentre si dice della dottoressa Natasha Campbell-McBride:

"Il suo campo di osservazione è la disbiosi intestinale come causa di moltissime malattie fisiche e mentali."

Quindi questo dimostra che il finale NON sono i mezzi usati: CAMOMILLA, CAFFÈ o quant'ALTRO ma invece è la PULIZIA DELL'INTESTINO CHE CONTA, eliminando quelle TOSSINE che ne causano nel tempo, dei danni INESTIMABILI all'individuo, DISINTOSSICANDOLO da tutti quei veleni che purtroppo, in un modo o nell'altro si ingoiano giornalmente.

Come abbiamo rilevato sopra, questi dottori provocano VOLONTARIAMENTE, ed ognuno con un mezzo diverso, la PULIZIA DELL'INTESTINO, e di conseguenza la DIARREA con lo scopo di espellere ogni tipo di TOSSINE dal corpo. Quindi la "DIARREA" CHE PULISCE L'INTESTINO causata dall'ACIDO ASCORBICO, che è TANTO TEMUTA da moltissime persone (perché DEMONIZZATA da chi è in conflitto di interesse), non è poi così deleteria come si vuol far credere, anzi direi che è moltissimo SALUTARE e che è il segno tangibile della PULIZIA dell'INTESTINO come hanno fatto, ognuno a suo modo, questi tre dottori appena menzionati:

Max Gerson, Catherine Kousmine e Natasha Campbell-McBride con il finale di ELIMINARE LE TOSSINE in tutti e quattro i casi contando l'azione NATURALE dell'ACIDO ASCORBICO.

<http://digilander.libero.it/genfranco2/immagini/dottorisei.htm>

Ciao, ti propongo un ragionamento che ti farà capire il perché il corpo NON si ABITUA ai FARMACI (CHIMICI), ma per la sua sopravvivenza li ELIMINA non permettendogli più quell'effetto desiderato, dando la erronea sensazione di essersi ABITUATO.



I FARMACI (CHIMICI) a cui il corpo, dopo un certo periodo si abitua, eccone il perchè questo detto è FALSO.

E' vero che per una tua patologia, quando il tuo dottore ti prescrive una certa MEDICINA (CHIMICA) e la ingoi o te la fai iniettare per un certo periodo, passato il quale noti che questa MEDICINA NON fa più quell'effetto iniziale desiderato?

Sono certo che se non è successo a te, lo hai già sentito da molte persone e si dice:

QUELLA MEDICINA NON FA' PIU' EFFETTO POICHE' IL CORPO SI E' ABITUATO e quindi bisogna chiedere al dottore di farsene dare un'altra.

E chi non ha sentito questa espressione dandola per esatta?

E' TUTTO FALSO

ed è facile spiegarne il perchè:

Allora, quando inizio ad ingoiare o a farmi iniettare quella MEDICINA (CHIMICA), il mio corpo che

NON E' STUPIDO, NON RICONOSCE

questo prodotto estraneo (considerato un NEMICO) e che non è in grado di GESTIRE poichè non lo riconosce, quindi la prima cosa che fa è quella di sollecitare le DIFESE IMMUNITARIE onde neutralizzare e poi eliminare l'intruso poichè considerato un nemico potenziale pericoloso alla sua salute.

Però non avendone le difese immunitarie necessarie soccombe a questo prodotto CHIMICO che contenendo quel principio attivo MIRATO, ecco che questo fa il suo visibile effetto producendo quel benessere desiderato.

Però il corpo, rilevando la presenza continua di questo NEMICO per mezzo della AUTOGUARIGIONE e la EVOLUZIONE si dà da fare a produrre quelle difese allo scopo necessarie e mancanti, che però dopo un certo periodo riesce a produrle.

Questo SEMPRE, perchè sa benissimo che queste TOSSINE possono portarlo alla morte e quindi la sua reazione è più che naturale in quanto questo corpo non è MAI AUTOLESIVO, ma cerca di conservarsi la vita fino all'ultimo respiro.

Naturalmente quando succede la NEUTRALIZZAZIONE di questa MEDICINA (CHIMICA) ne passa l'effetto desiderato.

Questa è la VERITA', il corpo non si è ABITUATO al prodotto ingerito o iniettato, ma si è DIFESO da morte certa NEUTRALIZZANO il NEMICO..

Ma non finisce qui, in quanto che quando queste DIFESE NECESSARIE riescono a neutralizzare questa MEDICINA (CHIMICA) considerata da lui TOSSINA e potenzialmente pericolosa per la sua salute, il più delle volte ne causa la famosa PERICOLOSISSIMA DIARREA di cui TUTTI i dottori temono e ce ne hanno sempre dato informazione.

Certo questa DIARREA è quella causata dal corpo che ELIMINA queste TOSSINE non riconosciute e pericolosissime per la sua vita.

E quale altro modo potrebbe usare se non farle uscire dall'unico buco possibile?

Ora a differenza invece consideriamo la DIARREA causata dall'ACIDO ASCORBICO cercando il vero motivo di questa perchè grazie al ragionamento fatto sopra si DEMONIZZA.

A differenza dei farmaci (CHIMICI) questo "ALIMENTI ESSENZIALE" ACIDO ASCORBICO è perfettamente riconosciuto dal corpo, tanto che è quello che AUMENTA LE DIFESE IMMUNITARIE NECESSARIE (questo nessuno lo può negare), ed ingerendolo ecco che queste difese aumentate vanno ad ELIMINARE quelle TOSSINE che essendo in carenza delle difese necessarie, soggiornavano impunemente in questo corpo causando quelle varie INFIAMMAZIONI (MALATTIE). Quindi il suo primo compito è quello di ELIMINARLE dando al corpo quel sollievo che porta alla salute causando anche, in caso, la DIARREA, unico modo plausibile di uscita.

Ed è per questo motivo che la DIARREA, specialmente agli inizi o quando ci si ciba di CIBI contenenti dei prodotti CHIMICI, DEVE ESSERE CONSIDERATA la BENVENUTA e NON DEMONIZZATA come quella causata dai farmaci, prodotti CHIMICI.

Questo quindi è il vero ruolo dei FARMACI (CHIMICI) che col nostro corpo non hanno nulla a che fare e che allora non possono che essere nocivi, indebolendo ancora di più, le già CARENTI DIFESE IMMUNITARIE, lasciandolo in balia di malattie sempre più gravi.

Questo fatto giustifica lo stato di indebolimento generale di chi assume questi FARMACI, per esempio durante una banale influenza, che per la guarigione sono richiesti almeno 6-10 giorni necessari alla AUTOGUARIGIONE ed alla EVOLUZIONE per produrre quelle difese immunitarie necessarie al duplice scopo di neutralizzare sia i microbi invasori che i prodotti CHIMICI (TOSSINE) prescritti per la guarigione.

Informo con piacere che se ci si trova in naso chiuso e si deve andare a dormire, per evitare il naso chiuso ed il fastidio inevitabile, deve sciogliere in un pò di acqua dell'ACIDO ASCORBICO e poi con una cannuccia o un contagocce se ne mette nelle narici dalle 10 alle 15 gocce ognuna, brucia un pochino, ma passa subito. Il naso si stappa come per incanto nel giro di dieci minuti o poco più ed è fatta.

Naturalmente v'è bene anche di giorno. A chi capita questo, questa pratica è una liberazione!!

Mentre per chi ingoia ACIDO ASCORBICO, 3 dosi (10 grammi circa), ogni ora ai primi sintomi, per almeno 5-6 volte di seguito, nel giro di un giorno risolve il problema senza averne ridotto nemmeno il suo giro abituale, ma soprattutto senza alcun indebolimento, comprensibile nel fatto che il corpo non viene sollecitato a produrre il necessario per le difese ma le difese se le sente aumentare dall'ACIDO ASCORBICO che è preposto a tale scopo.

Ora per chi vuole mantenersi la salute quindi, questi FARMACI, deve evitarli in ASSOLUTO, prevenendo e mettendo il proprio corpo nelle condizioni di non doverli assumere MAI.

<http://digilander.libero.it/genfranco2/immagini/medicineabituare.htm>

Come si è capito dalle righe precedenti, l'ACIDO ASCORBICO (vitamina C) è l'"ALIMENTI ESSENZIALE" primario. Allego questo file PDF molto informativo ed esplicativo, che giustifica la mia esperienza iniziata nel 1992 con molto FORTUNA e senza sapere dove sarei arrivato, portandomi allo stato DI GRAZIA e di SALUTE, attuale visto sopra:

<http://digilander.libero.it/genfranco/immagini/medicinacelluluno.pdf>

Hai il COLESTEROLO ALTO? vediti questo video che ti dice la verità su questo colesterolo che il tuo corpo produce per l'80% e NON è affatto nocivo come ti voglio far credere per venderti le medicine. Tra l'altro questa pastiglia porta alla DEMENZA ed al farfugliamento, senza contare alla CATARATTA ed al DIABETE. Se me lo chiedi ti invio ciò che te lo dimostra. Comunque le pagine le trovi sul nostro sito che aggiorno continuamente:

<http://www.youtube.com/watch?v=-cA-dzKN8U4>

Hai visto il video? ed ora ecco cosa dice questa pagina:

"Il colesterolo è uno dei temi più caldi quando si parla di nutrizione e malattie cardiovascolari. Siamo abituati a pensarlo come una sostanza dannosa, infida, da temere. "Mi hanno trovato il colesterolo" si sente dire, o anche, "Mangi 10 uova alla settimana? E il colesterolo?". Entrambe queste frasi testimoniano una scarsa conoscenza del colesterolo, delle sue funzioni, e del suo metabolismo. Ma implicano soprattutto una paura malcelata di questa sostanza fondamentale per la vita. Forse solo i grassi fanno paura quanto il colesterolo. E' una fama meritata? Secondo me, in buona misura, no!"

<http://digilander.libero.it/genfranco1/immagini/colesterolocosasapere.htm>

Le NEFANDEZZE sulle LINEE GUIDA del COLESTEROLO. Questo è un AVVISO MOLTO IMPORTANTE alle persone che si dice che HANNO IL COLESTEROLO ALTO e a quelle persone che questo se lo sentirà dire.

Ti consiglio caldamente di leggere attentamente questo RAGIONAMENTO poichè CAPIRLO ti aiuterà sicuramente a difendere il tuo corpo se non addirittura a salvarti la vita.

Ora avendo la certezza dell'informazione giusta mi viene da chiedermi:

Ma il mio dottore non ha fatto questo ragionamento? e queste cose, le sa? certo che le sa, ma allora è possibile che il suo ragionamento sia SOLO VENALE? ma dunque, da che parte stà? Non solo, ma se ne è consapevole, con quale coraggio mi prescrive queste pastiglie?

Lui sa benissimo che se il mio corpo produce meno COLESTEROLO il RISCHIO INFARTO ED ICTUS NON CAMBIA, non solo, ma se mi viene un INFARTO o un ICTUS così ha la giustificazione della malefatta. Ma poi se ne sono carente NON solo questo, ma il mio corpo NON riesce più a produrre la vitamina D, IMPORTANTISSIMA e NON solo, ma anche pochi ORMONI STEROIDI e chissà quanto altro NON MI PRODUCE PIU' causandomi danni all'infinito. In compenso LUI però ha le pastiglie da dare anche per queste altre MALATTIE.

E pensare che all'origine basta solo INGOIARE ACIDO ASCORBICO PURO e TUTTO viene risolto, ma di questo NON SE NE PARLA, ANZI. E' facile capirne il motivo, vero?

<http://digilander.libero.it/genfranco1/immagini/colesteroloragionamento.htm>

Hai la pressione alta? Ecco cosa causa la pastiglia che prendi: prima di TUTTO la IMPOTENZA e le VAMPATE, il DIABETE e molto altro, vediti le prove e poi continua a leggere sul link. Per guarire senza questa MICIDIALE PASTIGLIA? facile basta ingoiare questo ACIDO ASCORBICO e la NIACINA (vitamina B3) che se hai l'ARTRITE e molte altre malattie te le guarisce di sicuro. La spieagazione la trovi sotto. Ora leggiti della PASTIGLIA DELLA PRESSIONE:

"E' vero che la IPERTENSIONE è sotto controllo e la pressione sanguigna è regolare, ma a che prezzo?

Ecco una causa di TANTE INUTILI PATOLOGIE causate da questi MEDICINALI (CHIMICI) che si ingoiano per avere un risultato ingannevole.

E pensare che basta SMETTERE DI BERE IL CAFFE', un pò di ACIDO ASCORBICO PURO e un poco di costanza ed ingoiarlo quelle 3 o 4 volte la giorno, ma le pastiglie non le si ingoiano con costanza per ottenere un certo risultato? con l'aggiunta di NIACINA (vitamina B3)"

<http://digilander.libero.it/genfranco1/immagini/ipertensionepastiglia.htm>

Come avrai capito tutte queste malattie sono VOLUTE con questa ed altre pastiglie, come hanno voluto STERILIZZARE molti MASCHI in percentuale con le VACCINAZIONI dell'influenza e del tetano, e purtroppo me compreso, che poi un professore del Centro Sterilità di TORINO mi ha operato all'Ospedale Mauriziano di Torino, sezionandomi i testicoli. Ho capito dopo anni che mi ha usato come cavia perchè così ha visto i DANNI CAUSATI da questa STERILIZZAZIONE.

Per sapere le vere ragioni dell'esistenza di questi nostri SITI e della mia ingestione vedi questi video:

[http://www.dr-rath-alleanza.org/video/malattie\\_cardiocircolatorie.html](http://www.dr-rath-alleanza.org/video/malattie_cardiocircolatorie.html)

<http://www.youtube.com/watch?v=gfgghENmWvs>

<http://www.youtube.com/watch?v=IMI7ODyTgyE>

Dimostrazione pratica di come si comporta l' ACIDO ASCORBICO nel nostro corpo, NON SOLO quello di ACEROLA come dichiarato su questo video, ma "TUTTO", anche quello SINTETICO che assumo personalmente dal 1995.

Vediti anche questo video che ti dice le verità su questo TANTO CALUNNIATO "COLESTEROLO" di cui il corpo di TUTTI gli animali del mondo, quindi anche il nostro, se lo produce per l'80%. Senza questo NON CI SAREBBE VITA. Quindi queste FALSE INFORMAZIONI date dalla medicina ufficiale sono FUORVIANTI come mille altre informazioni, poichè il solo loro scopo è il LUCRO, ecco il perchè di infinite malattie che ne conseguono ogni giorno di più:

<http://www.youtube.com/watch?v=-cA-dzKN8U4>

[http://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=xnH-hORfq6M](http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=xnH-hORfq6M)

<http://digilander.libero.it/genfraglo/immagini/ascorbatodipotassio.htm>

<http://digilander.libero.it/anna945/immagini/omosapiens.htm>

<http://digilander.libero.it/genfraglo/immagini/acidascorbfegato.htm>

Dimostrazione pratica di come si comporta l' ACIDO ASCORBICO nel nostro corpo, NON SOLO quello di ACEROLA PURO al 70% come dichiarato su questo video, ma TUTTO, anche quello SINTETICO, poichè è PURO al 99,7% che assumo personalmente dal 1995.

[http://www.youtube.com/watch?feature=player\\_embedded&v=xnH-hORfq6M](http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=xnH-hORfq6M)

Altra importantissima informazione ora leggila su questo link:

<http://digilander.libero.it/genfraglo/Immagini/acidascorbefegato.htm>

Ora mi permetto di chiederti:

"riesci a stare al SOLE almeno mezz'ora a torso nudo tutti i giorni dell'anno?"

NO???? Ma lo sai che:

"La vitamina D viene sintetizzata attraverso la pelle sotto l'azione del sole, quando la lunghezza d'onda della radiazione solare è tale da avere una determinata intensità tramutando il tuo COLESTEROLO in vitamina D. Questo avviene principalmente d'estate, esponendosi in maniera adeguata. Tra l'autunno e la primavera, invece, l'apporto garantito dal sole diminuisce in quanto si riduce l'intensità della radiazione.

Non parliamo poi ad una certa età che ci si vergogna ad esporvisi, vero?

Inoltre tanto più ci si allontana dall'Equatore, tanto meno i raggi solari sono capaci di "aiutarci" a produrre questa vitamina". ed ancora

"Sono fattori di vario tipo. Vediamone qui un piccolo elenco:

- L'età (a parità di esposizione solare il soggetto anziano produce circa il 30% in meno di vitamina D)
- L'indice di massa corporea o Bmi (nelle persone obese la vitamina D tende ad essere "sequestrata" nel tessuto adiposo)
- L'uso di creme protettive (un fattore di protezione 15 potrebbe ridurre del 99% la produzione di vitamina D)
- Il fototipo cutaneo
- L'indossare indumenti protettivi
- I vetri (il vetro assorbe tutte le radiazioni UVB: chi passa le giornate dietro ad una finestra non avrà alcun effetto sulla sintesi di vitamina D)
- L'inquinamento atmosferico (alcuni componenti dell'inquinamento atmosferico possono assorbire la radiazione ultravioletta"

<http://digilander.libero.it/genfranco1/Immagini/vitaminadd.htm>

....se così non è, ne sei sicuramente CARENTE con un sicuro ampio ventaglio di malattie. Lo sai che un bambino che cresce senza prendere sole, cresce RACHITICO, vero? Quindi se vuoi ovviare, dato che questa

vitamina D è MUTUABILE vai dal tuo dottore e fattela prescrivere della DIBASE. Franca e me ne assumiamo 10 gocce tutte le mattine.

<http://digilander.libero.it/genfraglo/Immagini/vitaminadsesso.htm>

"Dopo molti anni di ricerche indipendenti sull'invecchiamento e le malattie, mi sono imbattuto in un articolo di circa otto anni fa secondo cui l'80% delle persone che soffrono di dolori avrebbero una carenza di vitamina B3. Non appena lo lessi, iniziai ad assumere 4.000 UI al giorno di vitamina B3 (il decuplo della dose giornaliera consigliata 400 UI) e, nel giro di un mese, quasi tutti i miei problemi di artrite si risolsero. Tuttavia, la displasia dall'anca, la micosi dell'alluce, la cisti gangliare e la cisti sottocutanea persistevano senza miglioramenti. Ma facciamo un salto a sei anni dopo. Mio padre, che per anni aveva assunto 2.000 UI di vitamina D3 al giorno (cinque volte la dose giornaliera consigliata), quando fece il primo esame del sangue per la vitamina D3 aveva un valore di 29 nanogrammi al millilitro (ng/ml): 1 ng in meno del minimo della gamma di riferimento... praticamente avrebbe dovuto essere già morto!

Quello fu il momento della mia illuminazione!

Immaginai che la mia famiglia dovesse avere una predisposizione genetica alla carenza di vitamina D3, così innalzai la dose a 20.000 UI al giorno e poi ancora a 50.000 e persino a 100.000 UI al giorno... e tutti è (la mia) storia.

Nel giro di un mese, iniziai a sentirmi molto energico, ma i dolori alle ossa e articolazioni non erano mai guarite del tutto. Non avevo paura, perchè avevo letto che la vitamina D3 era considerata l'ormone che rimodella ossa ed articolazioni. Avevo anche letto che nei ratti con una zampa rotta a cui veniva somministrata la D3 la frattura guariva completamente, mentre nei ratti del gruppo di controllo era rimasto un grosso callo intorno alla frattura ricomposta.

Nel giro di cinque mesi, l'unghia dell'alluce ingiallita per la micosi stava tornando normale, la displasia dall'anca stava guarendo e sentivo le spalle sane come non lo erano mai state (con 4.000 UI al giorno). Dopo un anno, notai che osteofita al gomito era scomparso, la cisti sottocutanea si era rotta e dissolta e la cisti gangliare si era ridotta dalla dimensione di una mezza pallina da golf a quella di un pisello, e non faceva più male anche se era ancora rigida.

Mi chiedevo: perchè mai con l'evoluzione si è creato un ormone che si attiva con la luce solare?

<http://digilander.libero.it/genfranco2/Immagini/vitaminadluciano.htm>

Abbiamo aggiunto l'ACIDO CITRICO che è ricavato dal limone di cui Pantellini ha fatto dare al suo cliente malato di tumore il quale la moglie con la spremuta di un limone, il BICARBONATO DI POTASSIO e un cucchiaino di zucchero (sostituito poi col RIBOSIO nelle cure odierne), ha guarito il marito dal tumore in pochi mesi.

Abbiamo provato con una dose di 3 grammi al giorno e molti amici hanno risolto certi dolori persistenti.

Oggi 09/07/2012, devo aggiungere una nota importantissima di cui ho fatto esperienza rilevata dalla pelle del viso di un amico di 62 anni che nel giro di due mesi si è trasformata diventandogli liscia e bella con

l'uso di un pizzico di ACIDO ASCORBICO e un pizzico di CLORURO DI MAGNESIO in due cucchiaini di acqua che poi mette sul viso e lasciandola asciugare, subito dopo essersi rasato. Ma un'altra azione ho scoperto, che ha giocato un ruolo importantissimo a questo ed è che alla sera prima di coricarsi assume una dose di ACIDO ASCORBICO che abbiamo deciso in seguito dopo la scoperta delle dosi extra relative agli STRESS. Visto i risultati mi è venuta l'idea di vedere come si forma il COLLAGENE e qui la scoperta SENSAZIONALE. Il nostro COLLAGENE viene prodotto dal nostro corpo durante la notte, nel primo sonno, ma dato che NON VIENE PRODOTTO senza ACIDO ASCORBICO ecco che con la sua ultima assunzione un attimo prima di coricarsi fornisce al suo corpo il necessario per produrlo. Ecco cosa recita la pagina sotto:

"Il corpo umano pratica la maggior parte dell'attività termica sul collagene durante le ore notturne mentre dormiamo e per fare questo gli serve l'energia che, se non può essere ottenuta dai carboidrati o dagli zuccheri, viene attinta dai grassi.

E' durante la fase REM del sonno che il corpo trasforma le sostanze nutrizionali in nuovi tessuti.

Per compiere questa funzione gli necessita una rilevante disponibilità di energia.

La conversione del collagene ha il compito di riparare tessuti epidermici, tendini, cartilagine ed organi vitali e di rafforzare il comparto muscolare ed osseo."

<http://digilander.libero.it/genfranco1/Immagini/collagenebase.htm>

Prima di procedere con gli acquisti ti consiglio di leggere questo link:

[http://digilander.libero.it/genfraglo/VolontariWEB.com\\_files/consigliotumore.htm](http://digilander.libero.it/genfraglo/VolontariWEB.com_files/consigliotumore.htm)

Letto questo link ti devo dire che se hai la preoccupazione di avere un tumore, e vuoi cercare di eliminarlo, allora ti consiglio di aggiungere all'ordine come ho scritto su questo link, la LISINA ed il BICARBONATO DI POTASSIO e ne prenderai la quantità che assumerai di ACIDO ASCORBICO, la LISINA ed il RIBOSIO (veicolante usato al posto dello ZUCCHERO poiche tossico)

<http://digilander.libero.it/anna945/Immagini/zuccherobiancoa.htm>

Ti ricordo altresì che è consigliabile fare la prevenzione TUMORE in quanto è stato accertato che quando te lo scoprono lui è lì da almeno 12 anni, come, in fondo succede per tutte le malattie che prima di dare i sintomi si è formata col tempo.

Ti senti SEMPRE stanco/a STANCHEZZA CRONICA? il più delle volte è questo TUMORE che non sappiamo di avere e questo è l'unico segnale che ci dà, quindi per cercare di sconfiggerlo e se preso in erba si può, e con poca spesa, leggiti questo link:

[http://digilander.libero.it/genfraglo/VolontariWEB.com\\_files/consigliotumorea.htm](http://digilander.libero.it/genfraglo/VolontariWEB.com_files/consigliotumorea.htm)

In caso NON ne avremo mai la certezza di averlo avuto, ma almeno ci abbiamo provato.....

Come ho detto, che questa chiamiamola CURA la dovrai fare solo per un certo periodo di circa 8-10 mesi poi lasci la LISINA ed il RIBOSIO ed invece continuerai con il BICARBONATO DI POTASSIO in quanto è valevole per la prevenzione dei tumori insieme all'ACIDO ASCORBICO. La dose? puoi prenderne come ne assumo io e te lo dichiaro sotto con tutte le altre dosi che assumo personalmente.

Cosa è il RIBOSIO?

<http://digilander.libero.it/anna945/immagini/ribosiocosae.htm>

perchè lo si mette?

<http://digilander.libero.it/anna945/immagini/ribosio.htm>

Cosa è la LISINA? e a cosa serve oltre al fermare i tumori?

<http://digilander.libero.it/genfranco1/immagini/lisina.htm>

In bocca hai un dente devitalizzato? soffri nel contempo di una malattia degenerativa? sei sicuro che la causa non sia questo dente devitalizzato?

Questo è facile che sia la causa di una tua patologia. Leggilo qui:

<http://digilander.libero.it/anna945/immagini/dentidevitalizzati.htm>

A te le tue dedizioni se il caso è affermativo. L'informazione giusta ce l'hai.

Ora, dato che agli animali il loro fegato per quelli a sangue caldo ed i loro reni per quelli a sangue freddo, gli producono questo ACIDO ASCORBICO dal concepimento alla morte, leggi questo link che recita:

"Tutti gli animali infatti producono nel fegato diversi grammi di vitamina C ogni giorno, tranne l'uomo e la scimmia che hanno smesso quando hanno cominciato a nutrirsi di grandi quantità di frutta, in epoca preistorica. Poi però è arrivata l'agricoltura: abbiamo smesso di mangiare tantissima frutta e, da allora, ci ritroviamo senza saperlo vittime di una carenza cronica di vitamina C".

[http://digilander.libero.it/genfraglo/VolontariWEB.com\\_files/qui2.htm](http://digilander.libero.it/genfraglo/VolontariWEB.com_files/qui2.htm)

e l'altro che dice:

"Domanda: Ma non basta la Vitamina C contenuta negli alimenti?

Risposta: Il ricercatore Irwin Stone, nel 1965, rilevò che gli esseri umani e altri primati come la scimmia rhus, non sanno sintetizzare la Vitamina C e la richiedono come vitamina integrativa. Una volta che una specie ha perso tale capacità di produrla autonomamente, essa dipende, per la sua esistenza, dalla



possibilità di trovarla nel cibo a disposizione. Però, visto che la maggior parte delle specie animali non hanno perso questa capacità (ad esclusione dell'uomo), significa che la quantità di acido ascorbico generalmente presente nel cibo non è sufficiente a fornire la dose ottimale".

[http://digilander.libero.it/genfraglo/VolontariWEB.com\\_files/qui1.htm](http://digilander.libero.it/genfraglo/VolontariWEB.com_files/qui1.htm)

essendo CERTI che NON esistono CONTROINDICAZIONI (se ci fossero queste, sono certo che MADRE NATURA NON permetterebbe l'autoproduzione a nessun essere vivente),

allora noi dobbiamo pensare soprattutto ai nostri figli.

Sapendo con CERTEZZA che questo ACIDO ASCORBICO è quello che ci fornisce TUTTE le difese immunitarie e sicuramente è anche quello che agisce e governa il nostro DNA, questa carenza NON deve esserci nelle DONNE INCINTE le quali devono trasmettere ai propri figli il proprio DNA senza malformazioni e senza carenze deficitarie e quindi senza la parola EREDITARIETA', ricordandoci quanto sopra detto per le CONTROINDICAZIONI.

A conferma questo link di Fabietto:

[http://digilander.libero.it/genfraglo/VolontariWEB.com\\_files/fabietto.htm](http://digilander.libero.it/genfraglo/VolontariWEB.com_files/fabietto.htm)

Per i bambini leggete questo link dove Simona sta allevando tre figli e sicuramente ti sarà dare molte più informazioni di me:

<http://digilander.libero.it/genfraglo/Immagini/vitaalnatur.htm>

sempre per i bambini leggete anche:

<http://digilander.libero.it/genfranco/testimo1.htm>

<http://digilander.libero.it/genfranco/testimo2.htm>

<http://digilander.libero.it/genfranco/testimo3.htm>

<http://digilander.libero.it/genfranco/testimo4.htm>

<http://digilander.libero.it/genfranco/testimo5.htm>

Ora invece ti metto un consiglio per le assunzioni diverso dal mio modo ma che nella sostanza è uguale:

[http://digilander.libero.it/genfraglo/VolontariWEB.com\\_files/inizioassunz.htm](http://digilander.libero.it/genfraglo/VolontariWEB.com_files/inizioassunz.htm)

Aggiungo che mangio e mastico bene altresì TUTTI i giorni 4 o 5 semi di ALBICOCCA, oppure di pesca, oppure di susine oppure di prugne, senza contare quelli delle mele e delle pere. Ora che non trovo più i sopradetti poiché fuori stagione compro le MNDORLE AMARE. Le trovo dal mio panettiere che le usa per

fare gli amaretti. Consiglio di NON esagerare poichè possono sviluppare CIANURO soprattutto per chi NON assume ACIDO ASCORBICO e che di conseguenza NON ha le difese immunitarie necessarie. Questo mi permetto di dirlo, poichè ci sono dei roditori che vivono una vita mangiando questi semi eppure NON si sviluppa questo cianuro a portare loro danni, altrimenti si sarebbero estinti da moltissimo tempo. Ritengo questo perchè il loro fegato gli produce dal concepimento alla morte questo ACIDO ASCORBICO che li arma di TUTTE le difese immunitarie necessarie alla vita sia nostra che loro. Leggi questi link:

<http://digilander.libero.it/genfraglo/Immagine/vitaminab17dose.htm>

e

<http://digilander.libero.it/genfraglo/Immagine/vitaminab17notos.htm>

E' stato riscontrato con l'ESPERIENZA di tanti che nei primi giorni delle assunzione (qualche volta anche dopo) gli è preso la TACHICARDIA e/o il BRUCIORE DI STOMACO e/o MALE DI STOMACO e/o MAL DI TESTA. E' stato riscontrato anche che smesso di bere in CAFFE' questi sintomi hanno cessato di esistere. Quindi CONSIGLIO a chi ci tiene alla SUA SALUTE di evitare di prendere ancora l'INNOCUO (SOLO IN APPARENZA) CAFFE'. Neanche preso nel LATTE perde le sue qualità deleterie, anzi! Aggiungo che ogni sigaretta (droga) consuma una parte di acido ascorbico, quindi devi capire che per eliminare tutte le tossine del caffè sicuramente una buona parte ti andrà per combattere queste, quindi con perdita magari anche totale della tua assunzione. Quindi con la perdita degli eventuali benefici.

<http://digilander.libero.it/genfraglo/Immagine/caffeinamicidiale.htm>

Per sapere le cose chiare e di più sul caffè, eccoti il link

<http://digilander.libero.it/genfraglo/Immagine/caffe.htm>

Voglio altresì informarti che RGR razione giornaliera raccomandata per la vitamina C (acido ascorbico) è stata aumentata dal ministero della salute da 60 (a insaputa poteva essere 180) milligrammi a 240 milligrammi che poi nel dicembre 2011 è stato aumentato a 500 grammi. Nell'aprile 2013 a 1000 grammi (1 grammo). Questo sta a dimostrare che finalmente qualcosa si sta muovendo a favore dell'integrazione. Il link è:

<http://digilander.libero.it/genfraglo/Immagine/razionerg.htm>

L'ACIDO ASCORBICO è una unica provenienza per TUTTI i fornitori in Italia: la Cina. Ma questo non conta poichè mai nessun cinese potrà mai toccare questo prodotto, neanche nel carico, poichè ormai TUTTO è ROBOTIZZATO. .

Ti prego di NON fraintendermi, noi NON facciamo pubblicità a nessuno ma al momento sappiamo dove costa meno. Comunque prima informati in farmacia quanto costa 1 kg di acido ascorbico, poi il prezzo di 1 kg di cloruro di magnesio e tira poi le tue conclusioni.

Scusami non voglio impicciarmi dei fatti tuoi, ma me lo hai chiesto tu.

Bando alle chiacchiere, oltre a questi due, io assumo anche dal gennaio 2012 500 UI di vitamina E di cui ti parlo sotto ed una pastiglia al giorno di SELENIO (anche questo dal 1992 insieme all'ACIDO ASCORBICO) comprato nei supermercati al prezzo di 5 euro circa per 60 pastiglie. il SELENIO, Ora ti metto dove compro personalmente della Equilibra: clicca sul link sotto e cerca il punto vendita della tua zona dove puoi trovare il Selenio Plus + vit. E. A. C al prezzo di circa 4 euro x 60 pastiglie che personalmente assumo da molti anni:

<http://www.equilibra.it/pagine/puntivendita.aspx>

Quest'ultimo è specifico contro i radicali liberi. Dal 2000 ho aggiunto 1 pastiglia al giorno (chi la prende la sera prima di coricarsi in quanto aiuta a dormire pur non essendo un sonnifero) di melatonina che acquisto anche lei dalla Equilibra insieme al selenio, consigliatami dall'allora dr. Di Bella padre che ho avuto la fortuna di conoscere. Questa è contro i tumori e nella prevenzione.

Ora quando ti arriva il prodotto se è in un contenitore morbido allora comprati un contenitore in vetro con coperchio da 1.5 kg (per intenderci quello per i pelati) se invece ti arriva in un contenitore di plastica dura va bene così.. Qui dentro metterai l'acido ascorbico mantenuto dentro il suo contenitore originale. Se invece il contenitore è di plastica dura va bene così.

Procurati anche un contenitore da marmellata in vetro riempi poi di acido ascorbico, ed userai questo piccolo contenitore per prelevare il necessario ogni giorno. Devi tenere in un buffet i due contenitori, NON in frigorifero. Il primo ti manterrà il kg in ottime condizioni mentre il secondo lo userai tutti i giorni.

Ora passiamo al kg di cloruro di magnesio. Ti viene consegnato o come l'acido ascorbico in un sacchetto, allora fai come sopra, altrimenti in un contenitore di plastica. Prendi un sacchetto di plastica ancora e chiudilo bene e ritiralo accanto all'acido ascorbico da 1 kg.

All'inizio e tanto tempo fa mi comportavo come segue perchè rilevato da internet: "prendere una bottiglia di vetro da 1 litro con la macchinetta, con un imbuto metterci dentro o 33.3 grammi pesati di cloruro, oppure conta 17-18 cucchiaini da caffè rasato con un coltello. Fa circa 33.3 grammi, poi berne una tazzina o mezza a secondo dell'età". Questo consiglio lo trovi in ogni parte su internet. Però poi mi sono reso conto che è dato da chi è di parte e non ha nessun interesse anche noi assumendone la quantità giusta otteniamo quei risultati che ho ottenuto personalmente, riscontrata anche la carenza di questo ALIMENTO nel cibo di tutti i giorni, allora ho provato ad aumentare la dose a 3 grammi mattina e sera ed ho ottenuto quei risultati che hai visto dai video e che precedentemente NON AVEVO. Dato che la sola controindicazione di questo cloruro di magnesio resta la diarrea, ti consiglio di provare le dosi che assumo io e poi ti comporti come il tuo corpo ti richiede.

A questo punto ti devo dire che all'inizio per te è come descrivo subito sotto per TUTTI gli ALIMENTI, ma poi dopo un pò di tempo l'ACIDO ASCORBICO va da sé e secondo degli STRESS INDIVIDUALI:

inizio di influenza, mal di denti, mal di testa, arrabbiatura, spavento, mal di schiena, sforzo fisico ecc. allora devi ingoiare almeno 3-4 dosi di 3 misurini anche colmi (circa 9-12 grammi) un'ora l'una dall'altra. es. ore 9 la prima, ore 10 la seconda ore 11 la terza, ore 12 la quarta, poi passi ad una dose di queste ogni 2-3 ore con l'assunzione ultima prima di coricarti. Il mattino successivo, avuto dei riscontri, potrai decidere se ritornare alle dosi originali oppure continuare con una cadenza simile: colazione, ore 10 circa, pranzo, ore 16, cena e come buon ultimo prima di coricarti. Questo fino al termine dello STRESS. Non temere se c'è lo STRESS la diarrea non esiste se non gorgoglii della pancia o spruzzi ma NON ACQUA 3-4 volte di seguito.

Però anche se succedesse sia la BENVENUTA. Questo te lo spiego meglio sotto sotto. Vuoi leggere una testimonianza? la mia con la mia compagna Franca:

[http://digilander.libero.it/genfraglo/VolontariWEB.com\\_files/franca.htm](http://digilander.libero.it/genfraglo/VolontariWEB.com_files/franca.htm)

CONTROINDICAZIONI? e come possono essercene se questo ALIMENTO è la BASE DELLO SPERMA come ti ho descritto sopra? Se ne avesse avuto Madre Natura non si sarebbe permessa tale lusso, vero? ma visto che sono passati così miliardi di secoli allora direi che possiamo essere tranquilli.....a parte che agli animali i loro RENI od il loro FEGATO glielo producono autonomamente dal concepimento alla morte, quindi SEMPRE ed al bisogno..

Prima di tutto con Franca ingoiamo 30 gocce di vitamina D della DIBASE gocce 10000 UI, che corrispondono a 7.500 UI, quella del sole della quale troverai anche sotto informazioni, poi ingoio circa 3 grammi di CLORURO DI MAGNESIO (un misurino fornito con la confezione), prima di colazione e prima di cena (il prima o il dopo non ha importanza, ma può averne per la diarrea, ognuno è a sè), ingoio poi l'ACIDO CITRICO, mezzo cicchiaino ogni volta, che per chi trova cattivo il CLORURO DI MAGNESIO mettendoli insieme gli cambia il gusto, .poi 3 grammi di ACIDO ASCORBICO (un misurino della confezione), prima di colazione e prima di cena. Per un periodo però l'ho assunto anche a pranzo. L'ultima dose di questo, mi ripeto, la ingoio OGNI sera prima di coricarmi che è la dose più NECESSARIA

Per il BICARBONATO DI POTASSIO, quando ho deciso di fare la PREVENZIONE, all'EVENTUALE TUMORE, allora ne ho assunto 3 grammi (solito misurino) ogni volta che ho assunto l'ACIDO ASCORBICO (quando si uniscono nei liquidi questo FRIZZA, allora si deve bere mentre frizza) durante la giornata esclusa l'ultima prima di coricarmi, che è sempre di solo ACIDO ASCORBICO. Questo per circa 7-10 mesi, poi sono passato a soli 3 grammi al giorno per SEMPRE. Questo periodo vale anche per la LISINA che ingoiavo con le medesime dosi ed il RIBOSIO come dico sotto.

Ingoio poi la LISINA 3 grammi (solito misurino della confezione) ed una puntina di RIBOSIO (misurino contenuto nella confezione per il periodo indicato sopra). Per concludere, passato il periodo di PREVENZIONE TUMORE ingoio PER SEMPRE 3 grammi di BICARBONATO DI POTASSIO e 3 grammi di LISINA mentre il RIBOSIO l'ho eliminato. Ho aggiunto nel 2012 la vitamina E, che è di gusto gradevole, 3 grammi al mattino e 3 grammi alla sera, ma dato che è al 50% in totale in effetti ne assumo 3 grammi. Queste dosi però devono variare a seconda delle patologie e che quindi possono essere aumentate.

Il 12 novembre 2012 in seguito alla scoperta di Abram Hoffer ho aggiunto 160 milligrammi al giorno (cucchiaino fornito nella confezione) di vitamina B3 o NIACINA che ingoio al mattino subito dopo, a stomaco pieno. Col tempo aumenterò per gradi fino ad arrivare a 3 grammi al giorno. Se ti fa venire ROSSA la pelle, NON E' NULLA, non lascia traccia in quanto questo è una delle funzioni sue ed è quella di PULIRE I PORI, poi passa. Col tempo NON succederà più. Tra breve ti farò avere il ragionamento che ti spiega la FUNZIONE SPECIALE di questo ALIMENTO. Sotto ti parlo di Abram Hoffer e della vitamina B3 o NIACINA, in modo che tu possa avere una informazione almeno marginale. Ingoio anche 1 pastiglia di CURCUMA al giorno come prevenzione della infiammazione, di qualsiasi tipo. Ti spiego sotto le proprietà.

Per ultimo l'acido ascorbico col cucchiaino da caffè, circa 3 grammi (questa dose alla TI (alla diarrea) all'inizio te la devi cercare da solo, ma poi devi andare secondo lo STRESS e non c'entra più la diarrea) e ingoio direttamente il tutto, poi prendo la pastiglia di selenio (è specifico contro i radicali liberi). Dopo mangio colazione, di solito il latte. Comunque c'è chi nel bicchiere di cloruro di magnesio e una puntina di

acido citrico, ci mette pure l'acido ascorbico ed il bicarbonato di potassio e mentre frizza lo beve. Sappi che NON è importante che tu li metta separati o con cosa li prendi. Ripeto tutto alla sera senza il selenio.

Ricordati che le dosi devi ottenerle con l'esperienza per il fatto che ogni corpo è a sè, quindi le dosi NON te le posso dare per questo motivo. Sappi con certezza che CONTROINDICAZIONI ZERO, l'unico limite che resta la diarrea.

Ora vorrei sfatare questa tanto temuta DIARREA che invece è il segnale della salute del nostro corpo. Questo dice questa pagina:

"Di questa ALIMENTAZIONE si deve anche tenere conto di tutte quelle variabili che possono immettere nel corpo le TOSSINE che devono essere disattivate, come ad esempio, ingoiando gli insaccati che contengono le "nitrosammine", che purtroppo non se ne ha informazione, del CAFFE' contenente la CAFFEINA (DROGA INSETTICIDA) che non se ne ha informazione, dei prodotti alimentari contenenti conservanti CHIMICI di cui non se ne ha informazione, senza contare le MEDICINE che introduciamo convinti che ci facciano bene, ma che in effetti sono TOSSINE PURE di cui ce ne informano sui "bugiardini" che EVITIAMO di leggere sperando che in noi non avvenga quanto descritto. Queste PERICOLOSISSIME TOSSINE quando introdotte purtroppo, non sono espulse da nulla e da nessuno e NON si comportano come una pallina o una monetina che dopo averla ingoiata si aspetta di farla, ma si fermano in qualche parte del corpo causando nel tempo SICURE MALATTIE, a seconda del punto di fermata e di concentrazione causando nel contempo dolori e SOFFERENZA. Quindi per poter ritornare alle origini di salute queste TOSSINE devono essere in qualche modo ESPULSE. Infatti molte persone quando hanno dei dolori, il più delle volte questi dolori se li sentono prima da una parte e poi si spostano da un'altra del corpo sopportando una SOFFERENZA CONTINUA ma provenienti sempre da punti diversi del corpo. A quante persone è successo questo nella loro vita? Con questo abbiamo certezza che queste TOSSINE che DEVONO essere espulse in qualche modo, non hanno un particolare processo di eliminazione, ma possono essere tramutate in solidi o in liquidi indifferentemente a seconda della necessità SENZA CAUSARE IL MINIMO DANNO al corpo nel quale questo avviene."

<http://digilander.libero.it/genfranco1/immagini/diarreaeti.htm>

Ti ho fatto una bella tirata, scusami ma dovevo. Spero che tu mi abbia capito, altrimenti sarò lieto di risponderti ancora.

La cosa importante è che se inizi, sii costante poichè tu stai seminando e sicuramente ne raccoglierai TANTI frutti.

Ti devo aggiungere una cosa però. Se quando hai preso la prima dose, dopo ti viene la diarrea (non solo molle ma tante volte di seguito liquido-scusami lo scurrile) allora devi ridurre per una settimana o anche di più l'acido ascorbico a meta dose sia al mattino che alla sera. NON smettere. Ti spiego, dato che l'acido ascorbico è quello che organizza tutto del nostro corpo, appena lo prendi può trovare molte cose che non vanno. L'unico modo per espellerle è la diarrea, lo capisci vero?

Poi dopo una settimana o 15 giorni aumenta pure che la diarrea non ti viene più. Se in seguito ti dovesse ritornare la causa non è più l'acido ma quello che hai mangiato.

Ti ringrazio soprattutto per l'importanza che mi dai, ma io mi sento al TUO pari non di più. L'unica cosa è che ho avuto la fortuna di conoscere la parola ACIDO ASCORBICO prima di te.

Ti dico ancora di rilevare i battiti del tuo cuore a riposo e di segnarlo da qualche parte. Ti consiglio altresì di pesarti e segnarlo insieme ai battiti del tuo cuore. Vedrai col tempo che i battiti del tuo cuore si abbasseranno e che il tuo peso kg + kg - resterà questo. Se poi qualche volta, dopo aver mangiato parecchio aumenterai, senza fare alcuna dieta ma solo ritornando all'alimentazione normale ritornerai al peso precedente.

Ti faccio vedere sotto a fare i 50 metri di corsa (tieni presente dei miei 71anni) in salita e con che scatto di partenza e tutto il resto. Quanto vedi sotto, se lo faccio io ci puoi arrivare anche tu senza sacrifici e senza fatica, ma solo con la costanza. Abbiamo poi un gruppo su facebook denominato Acido Ascorbico (ALIMENTO ESSENZIALE), se vuoi puoi iscriverti e partecipare o solo leggere quanto si scrive e che può sempre servirti come informazione, eccoti il link

<http://www.facebook.com/groups/421769504582450/permalink/421819557910778/>

Indirizzi miei video su facebook

Dato che i CIBI che ci sconsigliano di ingoiare sono "CIBI NATURALI" che "ingoio ogni giorno", e quelli che invece ci consigliano sono "INNATURALI" delle industrie alimentari, tipo le DROGHE LEGALI come il CAFFE', che sono stati parte dei miei recenti problemi, sappiate comportarvi.

Oggi il pattinaggio sul ghiaccio a 77 anni, dopo 4 interventi chirurgici subiti in un anno UN'ORA DOPO, con questo tempo di allenamento.

Dopo il periodo di BELLA VITA, dal 1992 al 2016, come è per ogni essere vivente per TUTTA la loro vita, la mia via crucis ha inizio il 23 marzo 2016 con l'intervento di laparoscopia per togliere dal rene sinistro una ciste da 1.2 litri di 10 centimetri di diametro.

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova5/Immagini/cisteairenimiadestra.htm>

Il 5 luglio, sempre con la laparoscopia mi sono state tolte 3 cisti al rene destro. Però il 12 luglio il chirurgo si è dimenticato un punto che ha fatto infezione e mi ha debilitato parecchio. Ingoiando l'ACIDO ASCORBICO però non ho MAI avuto la febbre.

Ora mi pare impossibile aver recuperato così tanta SALUTE dal 25 marzo 2017 data del terzo intervento a cielo aperto, 367 giorni esatti dal primo, in seguito ad un blocco intestinale durante il quale mi è stato tolto un adenocarcinoma del colon stadio II. "E' stato eseguito lo stesso giorno resezione del sigma sec Hartmann."

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova5/Immagini/tumorealcolon.htm>

Ma l'ultimo intervento a cielo aperto che ho subito il 19 luglio 2017 per eliminare il sacchetto STOMIA, la RICANALIZZAZIONE,

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova04/Immagini/ricanalizzazione.htm>

è quello che mi ha condizionato la vita fino ai giorni scorsi. Tempo fa ho reiniziato il ballo, come da video

<https://www.facebook.com/genre.franco/videos/g.1415891408656788/1818776911468397/?type=2&ifg=1>

ma oggi 29 dicembre 2017, il coraggio di reiniziare il pattinaggio, dopo 2 anni di

inattività. Vi ricordo che ho rifiutato la chemio e i miei unici sostegni sono stati CIBO NATURALE e gli "ALIMENTI ESSENZIALI", primo fra tutti l'ACIDO ASCORBICO ingoiati con COSTANZA e dosi adeguate. Con la visione di questo video lascio a voi le vostre conclusioni facendo presente che il video mi è stato fatto come sono salito sulla pista, quindi senza alcun allenamento o prove in precedenza.

Faccio presente che le ADERENZE causate dai due interventi a cielo aperto, sono state tremende, ma senza alcun intervento o antidolorifici, sono quasi scomparse.

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova5/Immagini/alimentiessenzialicosasono.htm>

Bra il 29 dicembre 2017

<https://www.facebook.com/genre.franco/videos/g.1393838840860425/1881983201814434/?type=2&ifg=1>

Oggi 29 ottobre 2017. Dopo l'ultimo intervento di RICANALIZZAZIONE per eliminare la stomia inserita per l'asportazione del tumore al colon (25 marzo 2017), in data 19 luglio 2017, (quindi sono trascorsi SOLO 102 giorni) eccomi con il mio amore Franca a divertirci ballando il bughi-bughi. La cura? SOLO ALIMENTI ESSENZIALI"

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova1/Immagini/alimentiessenziali.htm>

e NULLA DI CHIMICO.

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova5/Immagini/tumorealcolon.htm>

Personalmente sono la chiara dimostrazione, insieme ad altre, che le ASSOCIAZIONI come l'"airc", "la fabbrica del sorriso" ecc. che si nascondono dietro la parola "RICERCA" sono a DELINQUERE e che insieme ai POLITICI MONDIALI "CORROTTI", TUTTI servi delle case farmaceutiche, già finanziatori delle folli gesta dei DITTATORI del secolo scorso, stanno portando la unamità verso la "ESTINZIONE". Già prevista dallo SCIENZIATO Irwin Stne nel secolo scorso.

<http://acidoascorbico.altervista.org/prova30/Immagini/irwinprevisioni.htm> Un detto di Mahatma Gandhi: "Il mondo e' abbastanza grande per soddisfare i bisogni di tutti, ma non lo e' abbastanza per soddisfare l'avidita' di pochi.

Quindi vi prego di darvi "democraticamente" una smossa.

<http://digilander.libero.it/genfranco4/Immagini/cancroisegnali.htm>

Dato che i CIBI che ci sconsigliano di ingoiare sono "CIBI NATURALI" che "ingoio ogni giorno", e quelli che invece ci consigliano sono "INNATURALI" delle industrie alimentari, tipo le DROGHE LEGALI come il CAFFE', che sono stati parte dei miei recenti problemi, sappiate comportarvi.

<https://www.facebook.com/genre.franco/videos/g.1415891408656788/1818776911468397/?type=2&ifg=1>

La corsa a Rimini 8 settembre 2016

<https://www.facebook.com/genre.franco/videos/g.421769504582450/1354841874528572/?type=2>

Sulla pattinoir esterna di Bra

<https://www.facebook.com/genre.franco/videos/o.1415891408656788/1175305879148840/?type=2>

In zigzag sulla bici

<https://www.facebook.com/gigi.mar.79/videos/o.1415891408656788/728106830648906/?type=3>

Le scale del Mitho

<https://www.facebook.com/genre.franco/videos/o.1415891408656788/1045045742174855/?type=3&theater>

La corsa sulla piazza del Municipio di Bra (Cn) per andare a sposare Franca.

<https://www.facebook.com/photo.php?v=514527978673460&set=o.1415891408656788&type=3>

Matrimonio, il dopo corsa

<https://www.facebook.com/photo.php?v=855764751102956&set=o.1415891408656788&type=3&theater>

Il bughi-bughi alle prime armi di Franca Al Mitho il 16 novembre 2014

<https://www.facebook.com/video.php?v=934569169889180&set=o.421769504582450&type=3>

A Rimini, la corsa sulla passerella

<https://www.facebook.com/photo.php?v=1020152685559961&set=o.1415891408656788&type=3>

La corsa il salita il 05 novembre 2013

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10201535287650758&set=o.1415891408656788&type=3>

Il complesso palaghiaccio e piscina delle soddisfazioni uno.

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10201529115216451&set=o.1415891408656788&type=3>

Il complesso palaghiaccio e piscina delle soddisfazioni due.

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10201529141937119&set=o.1415891408656788&type=3>

Immersione nella piscina di Saluzzo

Pare che fare le immersioni sia un pratica molto facile e sono certo che certi miei coetanei mi danno dei punti, ho quasi 74 anni. Ma quello che si deve tenere presente è che ho superato il TERRORE dell'acqua alta solo alla fine del 2012.... — presso Saluzzo 19 febbraio 2014.

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10201532548062270&set=o.1415891408656788&type=3>

I roller, che passione! (primo)

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10201532526381728&set=o.1415891408656788&type=3>

Pattinaggio sul ghiaccio (primo)

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10201526744957196&set=o.1415891408656788&type=3>

La bici del divertimento -----

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10201527982868143&set=o.1415891408656788&type=3>



La scala della verità

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10201529155457457&set=o.1415891408656788&type=3>

La corsa di tutti i giorni

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10201528059910069&set=o.1415891408656788&type=3>

Ballo del bughi-bughi

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10201527877425507&set=o.1415891408656788&type=3>

I MIRACOLI DELL'ACIDO ASCORBICO (roller ultimo)

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10201533172277875&set=o.1415891408656788&type=3>

Sui roller nel 2011

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10201531429714312&set=o.1415891408656788&type=3>

A Saluzzo un divertimento invernale che dà molta soddisfazione

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10201530899621060&set=o.1415891408656788&type=3>

Alla piscina di Saluzzo il 17 gennaio 2012

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10201531549517307&set=o.1415891408656788&type=3>

Faccio notare che fino al 26 settembre u.s. non ero capace a nuotare ed avevo il terrore dell'acqua alta. Vado in piscina da anni ma solo a fare acquagyn. Ebbene dopo tre lezioni su 11 non ci sono andato più, ma tutti i giorni mi faccio un'ora di allenamenti. Sono arrivato a quanto di questo video: 40 vasche in 58 minuti. Questo NON conta ma conta che le vasche le faccio senza fermarmi mai. Vedo nelle vasche accanto che i giovani dopo 2-3 vasche si fermano per prendere fiato, io no. Poi smetto, ma non perchè sono stanco ma perchè sono stufo. Ormai in piscina mo conoscono tutti e nessuno mi può smentire, perchè sono osservato.

I primi tuffi della mia vita dal bordo della piscina

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10201532178213024&set=o.1415891408656788&type=3>

Oggi 27.05.2012 è domenica e si va a ballare. Prima però.....

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10201527713941420&set=o.1415891408656788&type=3>

Partendo da ZERO nel settembre 2011, poichè prima in piscina, da anni, facevo solamente acquagym, autodidatta, eccomi al tuffo dal trampolino (solo da 10 giorni) per dimostrare il continuo avanzamento e la grande soddisfazione che ne traggio.

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10201532318176523&set=o.1415891408656788&type=3>

Il bughi bughi del giugno 2012

<https://www.facebook.com/video.php?v=10201528700366080&set=o.1415891408656788&type=3>

La virata sui roller del luglio 2012

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10201531464435180&set=o.1415891408656788&type=3>

Al Real Park il cubo dei bambini

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10201529064775190&set=o.1415891408656788&type=3>

Dopo averlo provato..... ecco, mi sono infilato e.....

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10201528974052922&set=o.1415891408656788&type=3>

La voglia di volare insieme al mio amore Franca

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10201529078055522&set=o.1415891408656788&type=3>

La corsa contro il tempo

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10201529038574535&set=o.1415891408656788&type=3>

A Bra con la neve ed il freddo

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10201527724501684&set=o.1415891408656788&type=3>

Nel freddo del mercato con la neve del 2014

<https://www.facebook.com/photo.php?v=10201532548062270&set=o.1415891408656788&type=3>

Sul ghiaccio di Pinerolo a 74 anni suonati

<https://www.facebook.com/video.php?v=905744649438299&set=o.1415891408656788&type=3&theater>

Questi video NON vogliono essere un'esibizione od un vanto, poichè il mio vanto è quello di stare bene giorno dopo giorno, ma far capire che se ci sono arrivato io ci può arrivare chiunque faccia come ho fatto personalmente.

Dopo anni di assunzione continua e costante, ho ottenuto i risultati a dir poco "STRABILIANTI" sia fisici di cui hai appena visto, che mentali. Siamo (perchè non sono il solo) stati definiti:

"una sorta di "superman" biochimico"

da questo articolo su questo link:

<http://digilander.libero.it/anna945/Immagini/omosapiens.htm>

che recita:

"1.1.1.6 HOMO SAPIENS ASCORBICUS

La correzione quotidiana completa ed a lungo termine della antica mutazione dei primati che ha dato luogo al difetto genetico per il GLO dell'Homo Sapiens, attraverso l'ingestione ripetuta di ascorbato ai livelli richiesti, avrebbe tali e tanti effetti salutari (3, 12, 13) su tali e tanti processi umani fisiologici e patologici

che sarebbe equivalente alla creazione di una nuova sottospecie umana, una sorta di "Superman" biochimico, che sarebbe più robusto, più forte e più resistente alle malattie ed agli stress e che avrebbe una durata di vita molto più lunga. Gli effetti della inversione\_ chimica di questa mutazione sono stati passati in rassegna con i pochi dati disponibili fino al 1971 (3).

A queste "sottospecie" indotte biochimicamente ho dato il nome di "Homo Sapiens Ascorbicus" per distinguerle dal resto della popolazione Homo Sapiens Scorbutica, in cui questo difetto genetico per il GLO è ancora in piena fioritura (5). Questa completa correzione dovrebbe iniziare con il concepimento dell'individuo, il che implica il coinvolgimento della madre. La madre dovrebbe sottoporsi al regime suggerito da Klenner molti anni fa e pubblicato recentemente (14). Esso comprende l'assunzione di circa da 5 a 15 grammi di ascorbato al giorno per tutta la gravidanza e la lattazione e la somministrazione di ascorbato, dopo lo svezzamento, al neonato ogni giorno raggiungendo 1 grammo alla fine del primo anno. Durante l'adolescenza l'assunzione giornaliera di ascorbato aumenta di 1 grammo al giorno per anno di età fino ai dieci anni e da lì in poi almeno 10 grammi al giorno. Con tale regime il feto si sviluppa nel normale ambiente uterino abbondante in ascorbato ed evita l'attuale comune nascita stressante dopo nove mesi di scorbutico sub-clinico intrauterino."

L'unica cosa che ti consiglio è di nominarti "costanza" perchè così ne avrai dei vantaggi che non puoi neppure immaginare. Stai seminando quindi raccoglierai. Di questo ne sono certo. Ti do il link di una discussione dove un dottore parla delle medicine, leggi e fattene un'altra idea:

<http://leonisinasce.forumattivo.com/regolamento-e-presentazioni-istruzioni-e-spiegazioni-f20/ciao-a-tutti-t381.htm>

altri link molto importante che tu legga

[http://www.disinformazione.it/teoria\\_virale\\_malattie.htm](http://www.disinformazione.it/teoria_virale_malattie.htm)

[http://www.disinformazione.it/efficacia\\_vitaminac.htm](http://www.disinformazione.it/efficacia_vitaminac.htm)

Se poi vuoi farti delle dosi da portarti dietro, procedi in questo modo. Procurati delle pellicola e carta stagnola. Taglia 7-8 cm di carta stagnola e poi la dividi in 4, ti vengono dei quadrati di circa 7-8 cm. Ora taglia 10 cm circa di pellicola poi la dividi in 3 parti ti viene un quadrato di circa 10 cm. Metti la dose nella pellicola e poi piega la pellicola che si attacca su se stessa e fanne un quadratino. Metti la dose nella carta stagnola e piega anche lei. La tua dose puoi portarla dove vuoi che con un paio di forbicine la apri ed è pronta all'uso. La pellicola te la mantiene dall'aria e la stagnola lo conserva bene. Compra invece un ovetto kinder e dentro metterai queste dosi.

Mi sono spiegato? questo sistema è usato da molti invece di comprare le pastiglie le quali contengono gli eccipienti e con un costo NON indifferente e che sinceramente questi eccipienti personalmente NON voglio ingerire continuamente.

Sicuramente hai sentito parlare di TI (Tolleranza Intestinale o diarrea) sui vari forum e sul web dicendo che questo la consiglia Linus Pauling e quindi si deve arrivare solo fino a tale evento. Al riguardo ti metto quanto dice questo scienziato a tale proposito eliminando ogni dubbio sulla sua DANNOSITA', ma dimostrando invece la sua BENEFICA esistenza.

"pagina 271/340-----la stitichezza può causare l'innalzamento del COLESTEROLO oltre a provocare altri danni

Un trattato medico molto noto afferma che non si hanno gravi conseguenze se non si va di corpo per tre o quattro giorni, e che è meglio cercare di far funzionare l'intestino senza ricorrere ai lassativi. Penso che si tratti di un'opinione errata, per parecchie ragioni. Sappiamo dal lavoro del dottor Robert Bruce, direttore della sede di Toronto del Ludwig. Cancer Research Institute, che il materiale fecale umano contiene presumibilmente delle sostanze cancerogene.

Se il tratto inferiore dell'intestino viene continuamente esposto a queste sostanze, aumenta la probabilità della formazione di un cancro del retto e del colon; inoltre, aumenta la quantità di acidi biliari che vengono riassorbiti nel flusso sanguigno dal quale sono riportati al fegato e riconvertiti in colesterolo, facendo così innalzare il livello del colesterolo e la conseguente probabilità di disturbi cardiaci. Anche altre sostanze tossiche di cui l'organismo dovrebbe liberarsi al più presto possibile vengono riassorbite.

Talvolta la loro presenza può essere rilevata dall'alito di una persona, cosa che può costituire un incentivo in più, a chi tiene al rapporto con l'altro sesso, per liberarsi rapidamente dei materiali di scarto. Si può conseguire questo obiettivo ricorrendo all'azione lassativa di una sostanza naturale, l'ACIDO ASCORBICO. Potete prenderne una bella quantità 3,5,8 o 10 grammi quando vi alzate la mattina.

Determinerete voi stessi la quantità giusta, facendo varie prove fino a trovare quella che provoca un movimento intestinale di espulsione dopo la prima colazione, cosa che risolverà il vostro problema per tutto il giorno.

In base alle mie osservazioni, sono giunto alla stima approssimativa che questa procedura accelera l'eliminazione dei rifiuti organici di circa ventiquattrore, o anche più.

-----

pagina 271/340-----gas intestinali (metano)

E' stato riferito che l'assunzione di alte dosi di ACIDO ASCORBICO aumenta in molte persone la produzione di gas intestinali (metano). Per ridurre al minimo questo effetto, nella misura in cui esso è indesiderabile, si devono provare vari tipi di ACIDO ASCORBICO e varie modalità di assunzione (dopo i pasti, per esempio, come abbiamo detto sopra). Alcuni sostengono di tollerare l'ASCORBATO DI SODIO meglio dell'ACIDO ASCORBICO, e per altri può andare bene una miscela delle due sostanze. Alcuni effetti indesiderabili possono essere attribuiti all'eccipiente usato per dare un particolare sapore alle compresse; in questo caso si potrà o cambiare marca o usare la sostanza pura.

-----  
Non ci deve sorprendere che il nostro intestino ci crei qualche problema quando prendiamo da 5 a 10 grammi di ACIDO ASCORBICO al giorno, anche se questa quantità risulta ottimale proprio in base al fatto che è quella che gli animali si fabbricano da soli per il proprio fabbisogno.

Gli animali lo producono nel loro organismo, nel fegato o nei reni; nello stomaco e nell'intestino passa solo quella piccola quantità che essi ricavano dal cibo. Da quando gli esseri umani hanno perso la capacità di sintetizzare questo nutritivo e hanno cominciato a mangiare cibi che ne forniscono loro una piccola quantità, 1 o 2 grammi al giorno, i loro sistemi digestivi non sono stati sottoposti ad alcuna pressione evolutiva nel senso di un adattamento a ricevere quantità superiori. Forse possiamo esserci abituati, in una certa misura, a cavarcela con quantità inferiori, ma esistono indicazioni, di cui parleremo altrove in questo libro, che la quantità ottimale per noi non è inferiore a quella sintetizzata dagli altri animali per il loro benessere." ed inoltre rispetto alla diarrea: ""pagina 271/340-----preso prima o dopo i pasti CAMBIA LA TI (diarrea)

Vi è un effetto dell'ACIDO ASCORBICO, preso in forti dosi, che è stato riferito da molti: si tratta dell'effetto lassativo. Per alcune persone basta un'unica dose di 3 grammi presa a stomaco vuoto per promuovere un'azione lassativa, mentre la stessa quantità, presa dopo i pasti, non ha tale effetto. Un medico che cura i pazienti affetti da malattie infettive facendo prendere loro il massimo di ACIDO ASCORBICO che possono tollerare senza disagi fisici hanno riferito che quasi tutti i pazienti si stabilizzano su dosi che vanno dai 15 ai 20 grammi al giorno (Cathcart, 1975),

-----  
Virno e colleghi (1976) hanno scritto che le persone affette da glaucoma, trattate con dosi da 30 a 40 grammi al giorno di ACIDO ASCORBICO, soffrono di diarrea per 3 (tre) o 4 (quattro) giorni, ma non più in seguito.

Solitamente la stitichezza può essere tenuta sotto controllo aggiustando la dose di ACIDO ASCORBICO assunta (Hoffer, 1971). Per stare in buona salute è bene evacuare regolarmente ogni giorno e contenuti del tratto inferiore degli intestini. Trattenere nell'organismo materiale di scarto per un tempo superiore al necessario può essere dannoso.

D'altro canto, l'uso di lassativi moderatamente irritanti, come magnesia, cascara sagrada o solfato di sodio, può a sua volta essere fonte di ulteriori disturbi. Spesso i medici consigliano ai pazienti che soffrono di stitichezza di adottare una dieta adeguata, che includa una grande quantità di frutta e verdura. Questo è un buon trattamento ortomolecolare, come anche il ricorso all'ACIDO ASCORBICO, da aggiungersi alla dieta di frutta e verdura."

<http://digilander.libero.it/genfraglo/immagini/originalelp.pdf>

che penso sia molto importante tenerne conto in quanto possono modificare il nostro modo di pensare e di interpretare quanto scritto da persone INCOMPETENTI sul web.

....e per finire "B E A T A D I A R R E A O T O L L E R A N Z A I N T E S T E S T I N A L E", penso che questo l'abbiate capito TUTTI. Ora dobbiamo capire il perchè di questa DEMONIZZAZIONE (perchè DEMONIZZAZIONE? se fossero certi che la cosa NON FUNZIONA, non avrebbero bisogno di fare questo, ma

è proprio perchè lo fanno che denota CHE il TUTTO FUNZIONA!!!!) da parte dei dottori: "se questa ti viene è perchè è causata dai FARMACI CHIMICI da me prescritti, quindi ti è sicuramente dannosa". Questi DOTTORI sapendolo non possono che dire "quando ti viene la diarrea ATTENTO che questa ti porta dei danni" di conseguenza la condannano SEMPRE ed in ogni caso. Ora, dato che a provocarla a noi NON SONO DEI PRODOTTI CHIMICI, ma dei prodotti NATURALI CHE CI HANNO CONSIGLIATO i vari scienziati, questa "DIARREA a volte è NECESSARIA", pur rimanendo DIARREA, però chi è DISINFORMATO della differenza SOSTANZIALE può confondere le cose e quindi averne paura. TUTTI insieme diamo informazione di questa differenza ai vari conoscenti in modo da far capire che questa DIARREA non ci è DANNOSA, ma è necessaria per la nostra salute.

Questo però è SOLO all'inizio, per mesi, in quanto poi invece leggendo Irwin Stone ho trovato questo scritto che riguarda la parola "feedback", come ti spiego sotto, con amici abbiamo provato a comportarci come da lui riscontrato sugli animali. Le dosi di ACIDO ASCORBICO NON le abbiamo più tenute costanti nella giornata ma abbiamo assunto prima se previsto o subito dopo uno stress fisico o mentale. Questo ha giovato molto al mantenimento della salute senza portarci il minimo segnale di DIARREA o TI (Tolleranza Intestinale) poichè ora per noi è risaputo che più alto è lo stress e più alta è la domanda di ACIDO ASCORBICO necessario a mantenere il corpo e la mente in una condizione ottimale e costante. Quindi dopo un certo periodo di assestamento è consigliabile adottare questo sistema "feedback" di cui gli animali hanno la fortuna di possedere.

"I mammiferi con il gene intatto del GLO posseggono anche un meccanismo biochimico ereditario feedback, che aumenta la sintesi di ACIDO ASCORBICO da parte del fegato in risposta alle varie tipologie di stress. Questo meccanismo di feedback fu un'importante fattore nell'assicurare ai mammiferi la sopravvivenza e la dominazione sulla terra negli ultimi 165 milioni di anni di evoluzione. Alcuni miei studi indicano come alcuni grandi gruppi di mammiferi si estinsero durante questo periodo, in quanto incapaci di produrre una dose giornaliera sufficiente di ACIDO ASCORBICO che avrebbe garantito loro la sopravvivenza. L'Homo Sapiens ha pagato un forte tributo in termini di decessi, malattie e debolezze durante gli ultimi milioni di anni di evoluzione, cercando di sopravvivere senza i benefici derivanti dal gene intatto del GLO. Considero l'Homo Sapiens come mammifero più a rischio, prevedendo la sua estinzione nel ventunesimo secolo a causa dell'inquinamento da sovrappopolamento, a meno che non decida di prendere in mano il proprio destino evolutivo e si trasformi nella sua robusta, l'Homo Sapiens Ascorbicus."

<http://digilander.libero.it/genfranco/immagini/feedback.htm>

La vitamina B3 o NIACINA

Abram Hoffer ha curato migliaia di persone con questa NIACINA ed detto:

-----vivi più a lungo

Alcuni anni fa, mentre ero seduto a pranzo con il Dott. Abram Hoffer, presi delle pillole di vitamine. Il dottor Hoffer si chinò verso di me e mi disse: "Sai, hai intenzione di vivere molto più a lungo se prendi quelle." Mentre lo guardavo ha aggiunto: "te lo garantisco, se non succede nulla, torna da me."

Questo disse il padre fondatore della medicina ortomolecolare.

Il dottor Hoffer ha detto che ci vogliono circa due generazioni prima che un'idea veramente nuova in medicina venga accettata. Nel caso di terapia megavitaminica, forse tre.

Le grandi idee in medicina, o altrove, non sono mai state evidenti. Almeno non fino a quando una mente brillante come il dottor Hoffer vede qualcosa in più degli altri e ha il coraggio di parlare nei denti di alcune avversità spesso sorprendentemente amare in'abito professionale.

Come docente universitario, ho appreso alcuni anni fa che se si desiderava cancellarsi dalla mensa dell'ateneo in fretta, bastava dire qualcosa di positivo sulla terapia megavitaminica. Il giorno dopo ho incontrato il dottor Hoffer, mi sono seduto con lui per registrare una produzione televisiva del suo lavoro. Ha fatto tutti i 43-minuti di video in una sola ripresa.

-----i pericoli della niacina, quasi come l'acqua

AWS: Quali sono i presunti "pericoli" della terapia con niacina?

AH: La niacina probabilmente non è abbastanza sicura come l'acqua, ma ci va molto vicino. I pazienti mi chiedono: "Quanto è pericolosa questa terapia di niacina?" Io rispondo: "Stai per vivere molto più a lungo. È un problema per te? "

-----le sue dosi da 1.5 a 6 grammi al giorno dal 1955. Uno di 112 anni che assume da 42 anni.

AWS: Dicono che alte dosi di niacina possono alterare il test di funzionalità epatica, questa viene utilizzata come prova del danno.

-----preoccupiamoci per quei pericolosi veleni chiamati FARMACI

AWS: Le vitamine sono state accusate di essere in qualche modo realmente pericolose.

AH: Sono veramente impressionato della preoccupazione di alcuni scienziati rispetto a queste "pericolose" vitamine. Vorrei che fossero più preoccupati per quei pericolosi veleni chiamati farmaci. Ogni flacone di pillole dovrebbero avere una etichetta veleno con teschio e ossa, e "veleno" scritto a grandi lettere.

-----il pubblico è stato appositamente messo in guardia dalle

-----vitamine E e C. (ecco perchè del LATTE DEMONIZZATO x vitamina E)

AWS: Sembra che ultimamente, pur invitando a prendere più vitamina D, il pubblico è stato appositamente messo in guardia dalle vitamine E e C.

AH: Sono sempre meravigliato dell'imbroglione viscido della critica. Forse si rendono conto che stanno cominciando a perdere pubblico e vengono flagellati in tutte le direzioni. Quasi tutti i miei pazienti hanno riso quando hanno letto uno di questi articoli, perché sanno che in prima persona quanto è sbagliato. Metà della popolazione del Canada, e la metà degli Stati Uniti, sta prendendo vitamine. Se questo servirà a dissipare le sciocchezze sui presunti "pericoli" della vitamina E, ecco il programma che seguo personalmente. Ho iniziato anni fa. Ma ho anche molti altri antiossidanti. Una combinazione è meglio di una sola, attualmente assumo ogni giorno 1200 UI di vitamina nella forma solubile in acqua. Per i miei pazienti sono andato più in alto 4000 UI come trattamento per la malattia di Huntington, ed è stato molto utile. Non riesco a ricordare qualsiasi reazione avversa, anche se migliaia di miei pazienti assumono anche vitamina E. faccio prendere le vitamine B, vitamina C naturalmente, vitamina A, vitamina D, e di altri fattori nutrienti. Penso che questa è stato utile per tenermi attivo alla mia età attuale.

<http://digilander.libero.it/genfranco1/immagini/niacinaabramhoffer.htm>

Personalmente e con amici lo stiamo facendo, come ti ho detto sopra, e ti dico che FUNZIONA. Chi soffre di **PRESSIONE ALTA** (ipertensione), come inizia con la **NIACINA**, DEVE smettere la pastiglia ed iniziare con piccole dosi onde evitare le vampate e gli arrossamenti. All'inizio anch'io li ho avuti, ma ho avuto avviso di iniziare con massimo 1 grammo al giorno e subito dopo il pasto o durante il pasto, poi salire per gradi con 1 grammo in due pasti, poi per gradi fino a 1 grammo per i tre pasti. Questo ovvia questi noiosi sintomi

Quindi se in caso tu dovessi sentirti in arrivo un raffreddore od una influenza, che è un forte **STRESS**, allora dovrai **SUBITO** partire con una dose di **ATTACCO** che non deve essere meno di 10-15 grammi in **UNA VOLTA SOLA**, con una eventuale ripetizione un'ora dopo o ad anche una terza. Le dosi normali che assumerai di norma **NON SERVONO A NULLA**.

Devo aggiungere ora la **CURCUMA**, **ALIMENTO**, ne **INGOIO** 1 pastiglia al giorno come prevenzione ed in caso di **DOLORI** (**INFIAMMAZIONI** di qualsiasi origine) ne ingoio 3-4-5 pastiglie nella giornata. la quale è un **ANTINFIAMMATORIO NATURALE** migliore al mondo, migliore ancora del **CORTISONE** (**CHIMICO**) di cui si subiscono **SOLO DANNI**. Ecco cosa recita questa pagina:

#### **CURCUMA COME ANTINFIAMMATORIO**

La curcuma si è dimostrata un potente antinfiammatorio senza effetti collaterali, cosa ovvia per tutti i farmaci steroidi, come il **CORTISONE**. Qualcuno assimila l'effetto della curcuma a quello dell'aspirina. Contrastando le infiammazioni si interviene sui fenomeni da esse provocate come artriti, osteoartriti, artrosi in fase acuta (previene le ricadute), condrocalcosi, dolori muscolari, sindrome del tunnel carpale, dito a scatto, dolori mestruali, dolori post-chirurgici, congiuntivite, morbo di Crohn, emorroidi durante la fase congestizia.

<http://digilander.libero.it/genfranco1/immagini/curcuma.htm>

Hai il **DIABETE** o soffri di una malattia cardiovascolare? Ti informo che la **VITAMINA E** quasi sicuramente può guarirti e con poca spesa.

Si ritiene invece che la **VITAMINA E**, in dosi che vanno da 50 UI a 2500 UI al giorno possa prevenire e guarire malattie cardiache compreso il **DIABETE**.

""""pagina 160/640 (vitamina E) i disturbi cardiovascolari

Per il controllo della patologia arteriosclerotica, che è la causa dei disturbi cardiovascolari nelle loro svariate manifestazioni, un'altra vitamina ha manifestato la propria efficacia, somministrata da sola o associata all'**ACIDO ASCORBICO**. Si tratta della **vitamina E** (tocoferolo). una vitamina liposolubile. Essa è stata scoperta nel 1922 da Hwerbwert M. Evans, professore di biochimica all'università della California, e della sua collaboratrice Katherine Scott Bishop.

pagina 163/340

Oltre a molte relazioni pubbliche in varie riviste mediche dal 1946 in poi, gli Shute hanno descritto i loro metodi e risultati in due libri, "Vitamin E for Ailing, and Healthy Hearts (Vitamina E per cuori sani e malati), di Wilfrid E. Shute e Harold J. Taub (1969); e "The Heart and Vitamin E (Il cuore e la vitamina E), di Eavn



Shute e collaboratori (1956,1969). Le malattie discusse in distinti capitoli di questi libri includono disturbi coronarici ed ischemia del cuore e la concomitante angina, febbri reumatiche, disturbi cardiaci reumatici acuti e cronici, ipertensione, disturbi cardiaci congeniti, malattie vascolari periferiche, arteriosclerosi, ulcera indolore, DIABETE, disturbi renali e ustioni.

pagina 265/340

Tuttavia è ben noto che occorre assumere la vitamina E per due o tre mesi perchè essa cominci ad operare. Essa viene immagazzinata nei grassi, e l'esaurimento della scorta dell'organismo avviene molto lentamente; pertanto, il sistema dei mesi alterni non poteva permettere ai pazienti di modificare in modo significativo la quantità di vitamina E immagazzinata."''''

Queste le pagine:

<http://digilander.libero.it/genfranco1/Immagini/vitaminaeictuscura.htm>

Questo il libro di Linus Pauling dove trovi alle pagine sopra segnate:

<http://digilander.libero.it/genfraglo/Immagini/originalelp.pdf>

Come buon ultimo un consiglio MOLTO IMPORTANTE.

Ti metto sotto una pagina MOLTO importante che dovresti leggere per intero poichè vi scoprirai inganni e certezze. Per esempio come fanno a regalare tanti soldi le varie TV, che in fondo sono, come il solito, finanziati dallo spettatore casalingo e presi con l'INGANNO. Ora per il viso ed altro dovresti mettere questo: ''''Ora se posso darti un consiglio che invece ti darà una pelle luminosa e forse ti può anche far sparire qualche rughetta: prendi una tazzina da caffè, metti dentro mezzo dito di acqua e poi aggiungici una puntina di acido ascorbico puro ed una puntina di CLORURO DI MAGNESIO e gira, ma con un cucchiaino di plastica. Io lo giro col dito indice poi lo assaggio e quando sento al gusto che è acido acido dico che va bene. Poi questo lo impari con l'esperienza. Prova e poi vedi che sul viso NON brucia nò. Mettilo sulle mani e fai come se ti dovessi lavare il viso. Passatelo anche sul collo e insisti sulle rughe. Se ti va negli occhi, lavati con acqua corrente. Alla fine quello che ti resta passatelo sulle mani e sulle braccia. Poi fallo asciugare e te ne vai a letto. Amiche invece tutto questo lo fanno al mattino. Quindi vedi tu quando farlo. Questo devi farlo un giorno sì e uno nò (noi lo stiamo facendo ogni giorno senza problemi). Attenzione, se hai sentito parlare di veicolante sappi che l'informazione NON è giusta, poichè l'acido ascorbico essendo idrosolubile (con l'acqua) NON si scioglie in presenza di grassi o di alcol ecc., ed inoltre in presenza di tali prodotti si disattiva. Il tutto deve essere preparato al momento dell'uso. Sai la costanza paga. Quindi vedi tu, la cosa non è il giorno dopo, ma sò per certo che un 3-4 di mesi dopo puoi vederne i frutti. In quanto alla dieta, se prendi l'acido ascorbico puro come noi e in parallelo fai una cura dimagrante a base di frutta e verdure e minestroni, perdi sicuramente kg. Minestroni perchè i legumi contengono le proteine della carne. Invece la frutta e la verdura aiuta a smaltire i grassi.'''''

[http://digilander.libero.it/genfraglo/VolontariWEB.com\\_files/lapelle.htm](http://digilander.libero.it/genfraglo/VolontariWEB.com_files/lapelle.htm)

a Franca, la mia compagna in breve tempo ha fatto sparire delle macchie dal viso e le stà eliminando una macchia di melanina che aveva suo padre ed ha anche sua sorella...col tempo però. Prova e mi dirai. Tieni presente che l'ACIDO ASCORBICO serve per produrre il tuo COLLAGENE, anche quello della pelle. Sai che lo vendono a caro prezzo, vero??? pensa che questo ALIMENTO te lo produce direttamente....

Mi sembra di averti detto tutto, quindi ti ringrazio ancora per avermi contattato e augurandoti una buona settimana ti porgo i miei più cordiali saluti. Se hai dubbi, io sono sempre qui e non disturbi mai.

Ciaooooo Franco

NOTA - ai sensi dell'art. 13 legge 31/12/96 n. 675 e succ.: questo messaggio è stato spedito da un database creato contattando precedentemente questo indirizzo, e si può richiedere cancellazione se non si gradisce ricevere messaggi dalla nostra organizzazione.

Alternativamente si tratta di:

- un primo contatto a questo indirizzo;
- un indirizzo pubblico o pubblicato;
- un messaggio richiesto/autorizzato dal ricevente.

In ogni caso, questa comunicazione non è intesa come "spam", e non contiene promozioni commerciali. Se d'ora in poi non si desidera ricevere ulteriori comunicazioni, ritornare questo messaggio al mittente con la scritta "CANCELLA", e si sarà prontamente rimossi dal database.

NOTA IMPORTANTE SULLA CANCELLAZIONE - Si richiede gentilmente che le richieste di cancellazione contengano L'INDIRIZZO ORIGINALE A CUI IL MESSAGGIO E' STATO SPEDITO. Grazie.

NOTA - I messaggi di genfranco@libero.it o genfraglo@libero.it sono privi di virus, automaticamente e individualmente controllati alla partenza.