

SCENDE IN CAMPO IL MAGNESIO CONTRO LE ALLERGIE

[...] Il magnesio protegge dalle reazioni allergiche, compreso fra queste lo shock anafilattico [...] Le ricerche sul tema hanno un duplice obiettivo: abbassare la mortalità (e le patologie) sia nel campo dello shock anafilattico sia in quello della cosiddetta anafilassi cardiaca.[...] Lo shock anafilattico è una risposta immunologica "eccessiva" dell'organismo a certi allergeni (a sostanze, cioè, capaci di provocare quello stato di ipersensibilità che chiamiamo allergia). Il ventaglio degli allergeni è ampio: comprende dei veleni, il polline di molte piante, farmaci [...]. E varie sono anche l'intensità e la natura degli effetti dello shock: i disturbi possono andare da reazioni temporanee non gravi, come prurito e un certo affanno nel respiro, fino alla riduzione prolungata del calibro dei bronchi [...] e a un sensibile abbassamento della pressione arteriosa (ipotensione). Queste due ultime reazioni tendono a bloccare i vasi sanguigni che vanno verso il cuore, fino a provocare lo stato . in alcuni casi fatale . di "anafilassi cardiaca". Con quale meccanismo agiscono i sali di magnesio? **Il magnesio è un naturale e potente antagonista del calcio:** può, quindi, arrestare quel flusso di calcio il cui accumulo nei vasi sanguigni favorisce l'insorgere delle malattie immunologiche. [...] Uriel Zor pensa a vantaggi che si potranno ottenere anche nella prevenzione dell'infarto. Dice: "Le reazioni fisiologiche allo stress comportano sempre un sovraccarico di calcio. Il magnesio dovrebbe, quindi, risultare benefico nella prevenzione di tutti gli shock indotti dallo stress: e tra questi uno dei più gravi è, come ben sappiamo, l'infarto". Giuliano Ferrieri

(3 giugno 1996) – Corriere della Sera