

ASSOCIAZIONE **SALUSBELLATRIX**



**GUARIRE**  
**L'ARTROSI**  
*e*  
**RINGIOVANIRE**  
**L'ORGANISMO**

## **PREMESSA**

*Decine di opere firmate da scienziati e studiosi concordano tutte su un fatto: il silicio organico è straordinariamente efficace per la cura di moltissime patologie - dall'insonnia all'eccesso di colesterolo, dalla mancanza di densità ossea fino alle rughe - è privo di effetti collaterali e sempre più medici e specialisti lo utilizzano e lo prescrivono ai propri pazienti.*

*Senza il silicio molti processi vitali sarebbero impossibili, ma leggendo le prossime pagine, scoprirete che i poteri del silicio organico sono eccezionali e le applicazioni pratiche molto più numerose di quanto si possa immaginare.*

*Il silicio è un alleato prezioso per la salute e il benessere, **indispensabile a qualsiasi individuo nella seconda metà della vita**, è la risposta ideale a numerose carenze nutritive - inevitabili considerata la vita e l'alimentazione che abbiamo oggi - e persino una **preziosa fonte di giovinezza**.*

*I successi ottenuti dall'utilizzo del silicio organico sono innumerevoli ma il grande pubblico poco o nulla sa di questa incredibile scoperta. Perché? Molto probabilmente perché un prodotto **davvero efficace è anche troppo scomodo**.*

*Perciò dobbiamo fare tutto il possibile per condividere queste informazioni: ci auguriamo che un numero crescente di persone scopra i vantaggi del silicio, i suoi straordinari poteri e ne possa beneficiare per conservare o riconquistare il benessere.*

*Il «segreto» del silicio organico sta nella sua straordinaria capacità di aiutare l'organismo a difendersi da malattie e virus e nella capacità di stimolare la forza naturale del corpo rigenerando i tessuti. Tutto questo senza scatenare allergie, intolleranze o effetti secondari.*

***Ricordate che il silicio è comunque un potente alleato contro l'invecchiamento dei tessuti**, combatte attivamente l'indurimento di arterie e l'irrigidimento di tutte le articolazioni, **perciò è utile a tutti**.*

*pag. 3 ... Origine del silicio organico*  
*pag. 7 ... La pelle e il silicio organico*  
*pag. 10 ... Benefici del silicio organico*  
*pag. 12 ... Prevenzione e cura dell'osteoporosi*  
*pag. 16 ... Silicio organico e dolori*  
*pag. 17 ... Silicio e alimentazione*  
*pag. 18 ... Ruolo del silicio nell'Alzheimer*  
*pag. 20 ... Disturbi e malattie*  
*pag. 33 ... Modalità di assunzione*  
*pag. 36 ... Il pasto dell'Eterna Giovinezza*

***NB: Le informazioni riportate in questa pubblicazione, non intendono sostituirsi al parere del medico o ai farmaci e non intendono suggerire, implicitamente o esplicitamente, la sospensione delle cure mediche eventualmente in corso.***

*Tutte le indicazioni nascono dalle testimonianze riportate dalle persone che hanno utilizzato questo tipo di integratore.  
I prodotti devono essere assunti sotto la piena responsabilità del diretto interessato.*



*a cura di* **Francesca Salvador**

## **ORIGINE DEL SILICIO ORGANICO**

***In natura esistono due tipologie di silicio: il silicio minerale e il silicio organico.***

Il primo è il principale elemento della crosta terrestre (27%) subito dopo l'ossigeno (46,60%), ed è composto da un atomo di silicio legato a due di idrogeno, si trova in tantissimi minerali tra cui principalmente la sabbia e l'argilla.

Il secondo si differenzia dal primo per la presenza di uno o più atomi di carbonio associati all'idrogeno. Sotto questa forma rappresenta un elemento essenziale per tutta la materia vivente.

Nell'organismo si trova in gran quantità nei tessuti, nelle ossa, nelle cartilagini, nelle pareti vascolari e in organi e ghiandole quali: timo, fegato, milza, pancreas, ghiandole surrenali e **cervello**.

L'essere umano nasce con un quantitativo di silicio organico tale da avere un ruolo fondamentale per la crescita, l'equilibrio e la difesa del suo organismo, ma **questo quantitativo diminuisce inesorabilmente con l'invecchiamento (perdiamo gradualmente l'80% di silicio a partire dalla maturità fino alla vecchiaia, così come nel tempo diminuisce la capacità di assorbire questo elemento)**.

**Il fenomeno è irreversibile** in quanto (al contrario delle piante e dei microrganismi) non è in grado di trasformare il silicio minerale, che ingerisce attraverso alimenti o bevande, in silicio organico. *Il silicio minerale, infatti, in qualsiasi forma lo si assuma, compresa quella colloidale, non è sufficientemente assimilabile dall'organismo e può essere tossico in alti dosaggi.*

A livello alimentare, lo troviamo nei cereali e negli ortaggi. Ha una alta concentrazione nell'Equiseto (coda cavallina) e nel bambù.

Il problema è che per essere facilmente assimilabile dal corpo, il silicio deve essere "predigerito".

Questa digestione è realizzata da microrganismi che sciolgono il silicio con degli acidi organici producendo acido siliceo, una specie di gel, che purtroppo è alquanto instabile.

La scoperta è stata fatta nel 1957 dal chimico organico Norbert Duffaut che dedicò molti anni per sviluppare e brevettare una tecnica che potesse garantire la stabilità del silicio così ottenuto, chiamato SILICIO ORGANICO.

Più tardi, il geologo francese Loic Le Ribault, scoprì "casualmente" le capacità terapeutiche del silicio organico naturale, mentre effettuava degli studi attraverso l'utilizzazione di un microscopio elettronico a scansione.

Grazie a questo apparecchio anch'egli riuscì a dimostrare che alcuni cristalli di quarzo sulla loro superficie hanno una pellicola di silicio solubile in acqua e anche alcuni microrganismi ed ideò un procedimento che permetteva di raccogliere i depositi di silicio formati grazie all'azione di questi microrganismi. Dimostrò ulteriormente che le soluzioni così ottenute contenevano una percentuale molto importante di silicio organico. Fu a questo punto che scoprì casualmente l'efficacia terapeutica di questo componente.

All'epoca soffriva di una **psoriasi** alle mani considerata incurabile. Un giorno mescolò con una mano la soluzione per i suoi esperimenti molto ricca di silicio organico e con stupore **due giorni dopo vide che era completamente guarita**. Da allora cominciò a interessarsi all'efficacia del silicio organico nel trattamento di diverse patologie in collaborazione con alcuni amici medici. Con grande sorpresa constatò che i pazienti trattati ottenevano risultati a dir poco miracolosi **in pochi giorni**.

Nel 1982 incontrò Duffaut ed insieme collaborarono per anni.

*I successi del silicio organico sono stati tantissimi, ma ufficialmente questa scoperta non è mai stata riconosciuta. Questo derivato è*

biodisponibile, quindi assimilabile dall'organismo. La sua assunzione non presenta pericoli, nemmeno in dosi molto elevate.

*Una delle caratteristiche principali del silicio organico è la capacità di superare facilmente la barriera dell'epidermide e del derma per penetrare nel corpo.*

Dopo essere stato assimilato, il silicio stimola le difese immunitarie e agisce sul metabolismo ma interviene con la propria azione anche in altri settori: dai virus alle allergie, dai reumatismi ai gonfiori, dai problemi ossei a quelli legati ai denti.

Il silicio assolve a numerose funzioni: **facilita la fissazione del calcio, dà solidità allo scheletro** e accelera la formazione del callo osseo in caso di fratture, inoltre è importantissimo per la salute di muscoli, tendini, vasi sanguigni, cute e annessi.

*Alcuni ricercatori hanno dimostrato che una carenza di silicio provocherebbe malformazioni allo scheletro e alle giunture, e cartilagini deficitarie negli animali soggetti a sperimentazione.*

Non è tutto. Spesso si tende ad incolpare il colesterolo cattivo di molti problemi cardiaci. In realtà, per fare sì che il colesterolo possa depositarsi e ostruire le arterie è necessario che tali arterie s'induriscano e perdano elasticità permettendo che la placca si sviluppi. È quello che avviene con l'invecchiamento, a meno che non si mantenga intatto il quid iniziale con un apporto costante di nuovo silicio.

Ma l'importanza del silicio non è limitata alle arterie: vale anche per la pelle, per la maggior parte dei tessuti, per gli occhi. Inoltre, visto che il silicio ha un fondamentale effetto sulle ossa, e visto che è il midollo osseo a produrre le nostre difese, i ricercatori hanno evidenziato che il silicio è indispensabile anche per stimolare le difese immunitarie.

In grande sintesi, è generalmente noto quanto il silicio sia utile e

quanto la sua mancanza accelera l'invecchiamento. **Il problema vero è che, per bloccare la carenza, non basta assumere un qualsiasi integratore di silicio, del bambù o dei cereali perché il silicio viene assorbito dal corpo in misura sempre minore.**

È a questo punto che entra in ballo il silicio organico, poiché i ricercatori hanno scoperto che non solo viene assorbito facilmente dall'organismo *ma che è utilizzato direttamente dal metabolismo*, il quale ricarica l'organismo in silicio ricco di ioni negativi e positivi che permettono di ristabilire l'equilibrio ionico delle cellule danneggiate o indebolite, e rilanciare lo scambio cellulare di conseguenza .

Il silicio organico si è rivelato un prodotto eccezionale con straordinarie proprietà benefiche e moltissimi vantaggi, permette di curare le patologie più disparate:

- *è facilmente assimilabile sia dall'organismo umano che animale*
- *non è tossico*
- *non ha effetti collaterali, neppure con l'uso prolungato per anni*
- *è compatibile con qualsiasi terapia*
- *protegge e rigenera l'insieme delle cellule*
- *è un antinfiammatorio formidabile*
- *accelera il processo di cicatrizzazione*
- *rafforza il sistema immunitario*
- *è un potente antidolorifico che spesso agisce in pochi minuti.*
- *ha un effetto analgesico formidabile contro punture di insetti, meduse, bruciature e ustioni*
- *è importantissimo per la ristrutturazione delle fibre di elastina e collagene*
- *è fondamentale per la mineralizzazione delle ossa oltre che per il metabolismo generale*
- *ha la capacità di penetrare molto facilmente derma ed epidermide e di diffondersi nell'organismo, soprattutto nelle parti colpite da patologie e disfunzioni.*

## LA PELLE E IL SILICIO ORGANICO



### *Il Silicio Organico*

*è un elemento strutturale del tessuto connettivo ed entra nella costituzione delle principali macromolecole quali elastina, collagene, proteoglicani e glicoproteine, promuovendo la loro rigenerazione.*

- Ha azione di **regolazione del metabolismo** e della divisione cellulare.
- Induce il controllo e la **proliferazione dei fibroblasti (le cellule che producono il collagene)** a livello del tessuto connettivo.
- Ha funzione di **biocatalizzatore**, intervenendo in diversi processi enzimatici.
- Funge da **protettore metabolico**, agendo a vari livelli: si oppone alla perossidazione lipidica responsabile della liberazione dei radicali liberi e contrasta la reticolazione e la glicosilazione non enzimatica delle proteine costituenti il tessuto connettivo, che ne provocano rigidità e sclerosi.
- Regola e **stimola le mitosi dei fibroblasti** e per questa proprietà riveste un ruolo fondamentale nel processo di rigenerazione delle cellule dermiche ed epidermiche.
- E' un co-fattore della **sintesi dell'elastina**.
- Favorisce la **cicatizzazione delle ulcere**.
- Il processo di **cheratinizzazione** è correlato alla presenza del S. O.
- Possiede una **spiccata azione lipolitica**, legata alla stimolazione dell'AMPc. Questa proprietà è legata all'attivazione promossa dal S.O. della formazione di adenilciclastasi a livello adipocitario. L'induzione della lipolisi indotta

dal S.O. è circa 7 volte superiore a quella provocata dalle metil-xantine e **non presenta alcun effetto collaterale.**

- Il S.O. è contenuto in elevatissima percentuale nel mesenchima embrionario e **diminuisce con il passare del tempo.**

Nel giovane la cute contiene una grande quantità di Silicio Organico che progressivamente decresce con l'età. A questa diminuzione sono correlati i segni visibili dell'invecchiamento cutaneo. Nella cute sono presenti fibroblasti e matrice extracellulare, costituita da collagene, elastina, acido ialuronico e GAG (GlicosAminoGlicani).

**La sintesi del collagene** è dipendente dal S.O., in particolare per quanto riguarda il processo di idrossilazione della prolina in OH-prolina ( idrossi-prolina ). Il silicio è infatti un fattore limitante essenziale dell'attività dell'enzima prolil-idrossilasi. Anche la **sintesi di elastina** è in stretta dipendenza del contenuto in silicio. **L'idratazione e l'elasticità della cute** sono dovute anche esse al contenuto in GAG e macromolecole che dipendono in larga misura dal silicio.

**Il contenuto in silicio è quindi strettamente correlato con le ottimali condizioni della cute, quali il tasso di idratazione, l'elasticità, l'assenza di rughe e di linee di espressione, la capacità di cicatrizzazione e di rigenerazione.**

La cute invecchiata presenta:

- diminuzione di spessore (in media del 6% ogni decade)
- lassità
- diminuzione del contenuto di acqua (disidratazione)
- disomogenea distribuzione del pigmento melaninico
- dilatazione dei vasi capillari e loro aumentata fragilità
- solchi, rughe e linee di espressione

Istologicamente si rileva:

- atrofia (di diversi gradi) per perdita di cellule e di sostanza intercellulare
- accumulo di fibre elastiche con caratteristiche anomale (irrigidite, sfibrate ed ispessite)
- importante diminuzione della quantità di collagene
- aumento della massa amorfa (GAG)

**Il Silicio:**

- Permette la **rigenerazione della cute alterata**, agendo sulla stereo-struttura dei componenti fondamentali.
- Induce un **significativo miglioramento delle depressioni cutanee** (rughe e linee peri-oculari e peri-labiali).
- **Ritarda e contrasta l'invecchiamento** come fenomeno globale, sia inducendo limitazione della degenerazione e sclerosi connettivale e attivazione del microcircolo, sia opponendosi alla formazione dei radicali liberi.
- Esplica una azione di **miglioramento sulle smagliature** (specialmente se di recente comparsa) e sulle cicatrici.
- Possiede **spiccata proprietà lipolitica**. Questa prerogativa, unita all'attività di rigenerazione connettivale e di rallentamento della degradazione delle fibre collagene poste fra gli adipociti, lo rende estremamente efficace nelle situazioni in cui coesiste una componente di lassità e di sclerosi tessutale associata alla PEFS.

## ***BENEFICI DEL SILICIO ORGANICO***

Il silicio organico rinnova i tessuti di sostegno dell'organismo e favorisce la mineralizzazione ossea è ***un potente e rapido antidolorifico e antinfiammatorie nel processo d'artrosi, d'artrite e nei postumi da trauma.***

Produce effetti positivi **rigeneranti nei problemi d'invecchiamento della pelle** e attiva la cicatrizzazione.

**Combate l'invecchiamento cellulare**, i suoi benefici effetti anti sclerosi possono manifestarsi per la sua azione di fissazione nei tessuti al posto del Calcio.

Mantiene flessibili (elastiche) le pareti del sistema vascolare.

Attiva il metabolismo in generale e rinforza le difese dell'organismo.

Particolarmente efficace in caso di malattie cardio-vascolari, epatiche, cisti, asma, bronchite, cancro, ecc....

**Non possiede effetti collaterali e controindicazioni di nessun genere, anche se abbinato ad altri farmaci o trattamenti, anche dopo molti anni di utilizzo.**

Ristruttura le fibre di Elastina e di Collagene.

Aiuta a remineralizzare il metabolismo generale dell'organismo ristrutturando le ossa e la cartilagine.

Protegge e rinforza disintossicando il metabolismo cellulare, agendo sull'organismo interno, riequilibrando gli organi e il loro funzionamento dalle loro carenze.

Accelera la cicatrizzazione .

Aiuta a ristorare e rinforzare il sistema immunitario e ha un'azione preponderante nel bilanciamento endocrino.

Il silicio organico può essere molto utile per risolvere problemi di:

*Acne, acufeni, neuro distrofie, allergie diverse, **Alzheimer**, **artriti**, **artrosi**, asma, arteriosclerosi, ustioni, cancro, difficoltà di cicatrizzazione, cefalea cronica, colesterolo, cirrosi, difficoltà di concentrazione intellettuale, contusione, geloni, morbo di Crohn, difficoltà di crescita dei bambini, **decalcificazione ossea**, depressione, alterazioni endocrine, diabete, malattia di Dupuytren, eczema, lussazioni, affaticamento sportivo, piaghe da decubito, stanchezza generale o cronica, fibromi, fratture, edemi, emorroidi, epatiti, herpes, aids, **insonnia**, intossicazione da metalli pesanti, **memoria**, **menopausa (disturbi)**, miopatie, nervosismo, **osteoporosi**, morbo di Parkinson, fragilità delle unghie, **perdita dei capelli**, punture di insetti, irritazioni dovute a piante diverse, colonizzazione di funghi quali candida - candidosi, infiammazioni alle gengive, **problemi cardiovascolari**, circolatori, digestivi ed intestinali, muscolari, prostatiti, oculari, cataratta, glaucoma, ipertensioni, **invecchiamento**, allergie, problemi respiratori, psoriasi, piorrea, **reumatismi**, reumatismi deformanti, sclerodermia, sclerosi multiple, sinusiti, tendinite, tensione nervosa, tiroiditi, malattia d'Haschimoto, disturbi digestivi, ulcere, varici, **invecchiamento cutaneo**, vertigini, ecc...*

**E' evidente che il silicio organico è indispensabile al nostro organismo per affrontare numerose patologie, peccato che si tratti di un rimedio naturale poco conosciuto, quasi ignorato dalla medicina ufficiale.**



**DIAMO UN CALCIO  
ALL'OSTEOPOROSI  
E AI DOLORI ALLE OSSA**

*(IL SILICIO NELLA PREVENZIONE E CURA  
DELLE FORME DI DECALCIFICAZIONE)*

**Quando le ossa si rompono**

*L'osteoporosi è una malattia caratterizzata dalla riduzione della massa ossea, da dolori ossei e da una maggiore facilità alle fratture. E' tipica di una età piuttosto avanzata, soprattutto delle donne dopo la menopausa, ed è considerata una malattia multifattoriale, cioè dalle molte cause.*

*E' utile quindi, a scopo preventivo, cercare di 'rafforzare' le ossa nei soggetti a rischio. Anche se il dato principale dell'osteoporosi è la perdita di Calcio, il solo apporto di Calcio, anche se unito alla vitamina D e all'ormone calcitonina, che ne dovrebbe aumentare la fissazione (secondo le teorie ufficiali), non è in grado di modificare la malattia in maniera determinante.*

**Non solo Calcio**

*Alla luce degli studi più recenti sembra ormai certo che altri minerali, oltre al Calcio, siano indispensabili alla salute delle ossa, minerali che non vengono però mai utilizzati nel trattamento dell'osteoporosi e delle altre malattie delle ossa.*

*Questi sono: il Silicio, il Magnesio, il Potassio, il Manganese, il Boro, lo Stronzio, il Rame e lo Zinco.*

***In particolare un supplemento di Silicio, magari unito agli altri minerali sopracitati, e soprattutto al Magnesio ed al Potassio, può quindi aiutare a ridurre l'incidenza dell'osteoporosi o,***

*quando questa sia già presente, a ridurne l'intensità dei sintomi.*

***Quello che vogliamo qui di seguito spiegare, infatti, è il meccanismo in base al quale NON IL CALCIO, ma un semplice integratore alimentare, quale il Silicio, coadiuvato magari da Potassio (sotto forma di Ascorbato di Potassio - vedi Comunicato Andromeda 6/91) e da Magnesio (sotto forma di Cloruro di Magnesio - vedi Comunicato Andromeda 15/92) possa prevenire o combattere con notevole efficacia, se già presenti, una serie di patologie legate alla DECALCIFICAZIONE quali: osteoporosi, fratture ossee e cartilaginee, unghie e capelli fragili, carie dentarie, dolori ossei in genere.***

**Non si capirebbe altrimenti perché in un secolo, il nostro, in cui la somministrazione di Calcio viene consigliata e praticata in abbondanza fin da bambini ci si trovi poi nell'età adulta a soffrire "regolarmente" di osteoporosi che viene "curata" ancora una volta con inutili somministrazioni di Calcio e di (dannosi) prodotti che lo dovrebbero "fissare" (calcitonina ad es.).**

### ***Il meccanismo***

*Secondo la chimica classica ogni elemento è stabile e immutabile e non può trasmutarsi in un altro. Il che, in altre parole, sta a significare che per reazione chimica si intende il fatto che due o più elementi possono interagire fra loro coinvolgendo solo gli elettroni dei rispettivi atomi.*

*Eppure all'interno del nostro corpo avvengono una serie di*

*fenomeni apparentemente inspiegabili secondo le leggi ufficiali vigenti della chimica e della fisica. Sono fenomeni che interessano direttamente i nuclei atomici (fenomeni nucleari) degli elementi e che consistono nella trasmutazione nucleare di un elemento in un altro.*

*Si tratta delle **trasmutazioni a debole energia**, scoperte dall'ingegnere e biologo francese C. Louis Kervran nella prima metà del 1900. Vediamo di capirci qualcosa di più con un esempio fra la miriade di esperimenti operata da C.L. Kervran e da molti altri dopo di lui.*

## **LA TRASMUTAZIONE SILICIO / CALCIO**

**(Silicio + Carbonio = Calcio) 1428 Si + 612 C := : 2040**

**E' questa, delle tre vie indicate, la più rapida ed efficace**

In particolare la trasmutazione **Si - Ca** (del **Silicio** in **Calcio**) è molto diffusa in natura anche nelle piante. Un esempio: è noto che un terreno coltivato a erbetta verde necessita di molto **Calcio**; quando ne è impoverito compaiono le margherite che, trasmutando il **Silicio** in **Calcio**, ne arricchiscono enormemente il terreno una volta sfiorite. Ecco un bell'esempio di come, col tempo, il terreno possa ricostruirsi da solo senza bisogno di concimi chimici che, inserendosi in modo anomalo nella dinamica di questi processi naturali, finiscono per causare gravi danni piuttosto che benefici.

*Ovunque c'è vita, lì avvengono trasmutazioni e se pensiamo che la vita, in particolare nella sua forma batterica, permea di sé ogni oggetto animato e inanimato, ecco che emergono spunti di immenso interesse per una più chiara interpretazione di fenomeni che riguardano l'intero universo che ci circonda.*

***Le trasmutazioni infatti avvengono all'ordine del giorno sotto i nostri occhi e nel nostro stesso organismo, costituendo uno dei meccanismi base che consentono lo scorrere della vita.***

***Queste trasmutazioni sono dunque reazioni nucleari non radioattive (e senza una vera e propria produzione di energia), ma non sono reazioni chimiche. E sono rese possibili, nell'organismo animale, dagli enzimi.***

***Da tutte queste considerazioni emerge dunque l'indicazione - in medicina - alla somministrazione di Silicio (magari coadiuvato da Potassio e Magnesio) ogni qualvolta necessiti aumentare il Calcio nell'organismo.***

***Assumere direttamente questo elemento (il Calcio), invece, molte volte porta soltanto ad una sua deposizione anomala nei diversi parenchimi (tessuti cellulari) con insorgenza di calcificazioni patologiche nei vari organi e nelle arterie, portando rapidamente all'irreversibilità le lesioni arteriosclerotiche.***

Ripetiamo ancora che se l'organismo ha bisogno di **Calcio** non si deve immettere **Calcio** ma **Silicio** (magari coadiuvato da **Potassio** e **Magnesio**).

*Si vedano inoltre i testi di C.L. Kervran:*

- *Trasmutazioni biologiche e fisica moderna*
- *Prove in geologia e fisica delle trasmutazioni a debole energia*
- *Prove in biologia delle trasmutazioni a debole energia*

## **SILICIO ORGANICO E DOLORI**

### **Da dove vengono i vostri dolori ?**

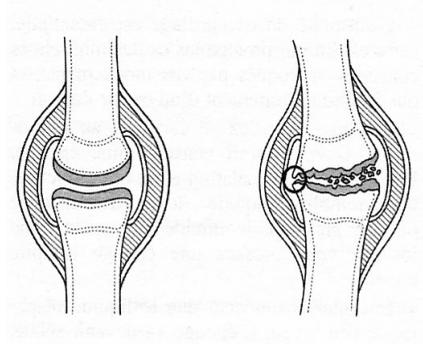
L'elasticità della cartilagine è essenziale perché protegge le ossa dai mini urti costanti provocati dai movimenti diminuendo l'attrito nell'articolazione.

Per rigenerare costantemente le nostre cartilagini abbiamo bisogno di un elemento fondamentale : il Silicio.

Sfortunatamente più invecchiamo meno il nostro stomaco fabbrica l'acido necessario all'assimilazione del Silicio, esso è vitale per la sintesi delle fibre di collagene presenti nella cartilagine.

### **Le conseguenze ?**

La peggiore delle conseguenze è il dolore, perché è lì onnipresente. Quando va via avete paura che ritorni. È all'origine di un circolo infernale. Abbiamo spesso più dolore in seguito ad un'attività fisica e il dolore si calma o scompare a riposo. La tentazione è grande di fare a meno della ginnastica e di risparmiarsi fisicamente, ma l'attività è indispensabile per mantenere le giunture morbide.



#### **Articolazioni normali**

La cartilagine è morbida, elastica, protegge l'osso

#### **artrosi avanzata**

la cartilagine è sbriciolata e l'osso si deforma.

## **SILICIO E ALIMENTAZIONE**

L'alimentazione industriale moderna ha tendenza a provocare all'interno del nostro organismo una preponderanza agli acidi (acidosi) che ha come conseguenza una demineralizzazione e accelera l'impoverimento della silice nel nostro corpo. Alcuni alimenti favoriscono la produzione di acido urico che è molto dannoso per le nostre articolazioni:

- carni
- latticini
- salumi vari
- zuccheri raffinati

L'ideale sarebbe di orientarsi verso un'alimentazione "crudista" (vedi p.e. la ricetta "**Il pasto dell'eterna giovinezza**" pag. 36) e aumentare il numero di alimenti ricchi di Silicio. Fra gli alimenti più ricchi in assoluto di Silicio troviamo il miglio bruno selvatico.



***Il miglio bruno non mondato** e in forma selvatica non solamente contiene delle quantità di **silicio organico** molto **superiori alla media** ma è anche - come il miglio in generale - il cereale più **ricco di minerali sulla terra**.*

***Esso contiene nel suo tegumento molte sostanze minerali, oligoelementi e sostanze attive i cui vantaggi non sono ancora stati studiati. E infatti contiene non solo acido silicico, calcio, zinco, fosforo, potassio, fluoro, ma anche il super-catalizzatore magnesio e poi proteine, lipidi e carboidrati.***

Attualmente è ancora di difficile reperibilità, chiedetelo nei negozi di alimenti biologici (io lo trovo in internet presso **migliobruno.it**).

## ***RUOLO DEL SILICIO NELL'ALZHEIMER***

**Il silicio è un potente chelante dell'alluminio**, frena in suo assorbimento intestinale, annulla gli effetti tossici e aumenta l'eliminazione renale.

Quando la concentrazione sanguigna di silicio scende, sale quella dell'alluminio e viceversa.

- *Birchall* ha dimostrato che il silicio s'aggrega all'alluminio creando dei precipitati meno tossici.

- *Fasman* ha dimostrato che un'alta concentrazione di silicio si fissa all'alluminio e lo inattiva.

- *Bellia* e *Birchall* hanno dimostrato che il silicio agisce nella riduzione del riassorbimento dell'alluminio mediante i tubuli renali.

***Carlisle*** ha prodotto numerosi studi sugli effetti multipli del silicio pubblicati tra l'altro sulla prestigiosa rivista *Science*.

Egli ha dimostrato che il silicio si trova in grandi quantità nel cervello, variamente ripartito nelle varie aree.

Ciò lo ha portato a comprendere come esso sia uno dei principali componenti della materia cerebrale. L'apporto di silicio permette una regressione degli effetti dell'alluminio sul cervello. Ed è arrivato alla conclusione (supportata da studi di laboratorio) che il silicio sia essenziale per il suo funzionamento e che sia uno dei suoi principali componenti, cosa già affermata precedentemente da personalità quali *Rudolf Steiner* e il prof. *Rocard*.

Per quanto riguarda la demenza di origine vascolare, il silicio interviene nuovamente in modo preponderante: il suo ruolo *preventivo* e *curativo* dell'**arteriosclerosi** è stato dimostrato da *Schwartz* nei suoi lavori pubblicati su *Nature*.

## **QUALE SILICIO?**

**Non confondete *silice organica, silice vegetale e silicio organico ...***

Attualmente ci sono sul mercato molte aziende che propongono silice minerale o silicio di origine vegetale (a base di equiseto, ortica, bambù ecc.) talvolta venduti come "silicio organico"

Si tratta in verità di silice colloidale. E' formata da colloidi (particelle semi-minerali) sospesi in acqua.

Il silicio di origine vegetale è meno assimilabile, ma con un *tasso di assorbimento di circa il 3%*, produce già risultati terapeutici.

Questi prodotti sono validi come integratori, in quanto sono un po' meno costosi del silicio organico e sovente di origine biologica..

Lo svantaggio è che il dosaggio non deve essere troppo alto per evitare il rischio di sedimentazione renale.

Il silicio organico invece, è solubile e più facilmente assimilabile dall'organismo (*superiore al 70%*) grazie al suo legame con i vettori degli aminoacidi. Non presenta alcuna tossicità né provoca effetti collaterali ed è compatibile con qualsiasi tipo di terapia.

Usato sia internamente sia esternamente (impacchi, spray), ha un tasso di efficacia superiore al 70%\* in caso di dolori articolari, nella maggior parte delle malattie della pelle, ustioni e dolori di varia origine (da cui il soprannome usato nei Caraibi di "Pain Killer", ovvero "il killer del dolore").

*\*in realtà nel nostro gruppo di sperimentazione autogestita, utilizzando il **Silaplus**, abbiamo rilevato un tasso di efficacia superiore al 90% (Francesca)*

## ***DISTURBI E MALATTIE***

*Breve elenco di alcune delle malattie più comuni e molti malesseri che si possono curare, migliorare e in molti casi guarire completamente con il silicio organico. Ma si tratta solo di alcuni esempi perché sono moltissime le affezioni sulle quali il silicio ha effetti addirittura «miracolosi».*

### **ARTRITE & ARTROSI**

Assumere la mattina, a digiuno, 1-2 cucchiaini di silicio organico, 30 minuti prima di colazione. Ripetere 2 volte al giorno, 30 minuti prima di pranzo e cena.

Per alleviare i dolori è opportuno frizionare il liquido o il Gelfit sulle parti interessate tutti i giorni e ogni volta che il dolore si ripresenta, fino alla totale scomparsa.

### **CATARATTA**

In caso di intervento, il trattamento con silicio organico è prezioso per favorire una ripresa completa e i bagni oculari danno ottimi risultati.

Si consiglia di miscelare un flacone di Optrex® (in farmacia) con 2 cucchiaini di silicio organico liquido e 1 cucchiaino di cloruro di magnesio; 2 bagni oculari al giorno di 1 minuto, per almeno 2 mesi, danno ottimi risultati.

### **DECALCIFICAZIONE**

Unghie che si spezzano e denti fessurati sono un chiaro segnale di decalcificazione.

Una recente sperimentazione ha evidenziato il potere del silicio organico: **un supplemento di silicio ha aumentato la densità ossea nei polli del 5% in 6 settimane: una cosa notevolissima!** Il silicio è un fattore di regolamentazione della mineralizzazione ossea, stimola la sintesi del DNA nelle cellule ossee ed evita la mancanza

di collagene, un elemento indispensabile per la coesione ossea. *Il modo migliore per stimolare l'assunzione del calcio è di assumere 2 cucchiaini di silicio organico la mattina.*

## DENTI

Gli sciacqui con silicio organico sono preziosi per frenare e perfino bloccare l'indebolimento dei denti, si è dimostrato molto efficace per combattere i disturbi della parodontite e per evitare alveoliti e altre infiammazioni del cavo orale.

Il trattamento consigliato consiste in un risciacquo con silicio organico 2 volte al giorno o, in alternativa, si può mettere a contatto il silicio con le mucose per almeno 1 minuto. Assumere inoltre un cucchiaino 2-3 volte al giorno.

## CAPELLI

Il silicio organico, facilitando la produzione di collagene, ridà salute a qualsiasi tipo di capello. Come trattamento locale si può massaggiare il cuoio capelluto una volta al giorno con il silicio organico liquido. A livello interno assumere 1 cucchiaino di silicio liquido a digiuno, 20 minuti prima dei tre pasti.

I risultati sono visibili sui capelli nell'arco di alcuni mesi: la capigliatura diventa più folta e vigorosa.

## CICATRICI E CHELOIDI

Il silicio organico produce effetti straordinari su cicatrici e cheloidi, anche se di vecchia data: applicando 2 volte al giorno il silicio liquido o la crema Gelfit si ottengono risultati eccellenti.

## RUGHE

Il silicio organico stimola in modo naturale la produzione di collagene. Per questo funziona anche per attenuare in modo deciso le rughe.

Applicando una piccola quantità di silicio organico sulle rughe - e facendo penetrare con un leggero massaggio - la pelle del viso

poco a poco diventa più tonica, elastica e molto più compatta. *(personalmente lo spruzzo su tutto il viso con uno spruzzino e lascio asciugare prima di applicare la crema o quant'altro – n.d. Francesca)*

## PSORIASI

Con questo tipo di affezione il silicio organico funziona, e bene! In molti casi sono bastate un paio di settimane per risolvere psoriasi che avevano attaccato il cuoio capelluto. Le altre psoriasi sono regredite in modo vistoso (il rossore si è attenuato in modo nettissimo) e molte persone hanno registrato miglioramenti eccezionali.

Trattamento che può aiutare in modo decisivo la guarigione: 3 cucchiaini di silicio organico liquido da assumere nel corso della giornata, almeno 15 min. prima dei pasti. Il trattamento interno può essere integrato applicando il liquido e la pomata sulle zone interessate, mattina e sera, lasciando penetrare in profondità.

## DOLORE

L'utilizzo principale del silicio organico è sicuramente la cura del dolore.

A qualsiasi età e per mille ragioni si possono avvertire dolori in qualsiasi parte del corpo. Quelli articolari, in modo particolare sono i dolori che le persone vogliono combattere con maggiore determinazione perché spesso sono invalidanti e perché limitano fortemente la mobilità.

**Per vincere i dolori articolari, il silicio organico è incredibilmente efficace prima di tutto perché è un antidolorifico naturale, poi perché non presenta i normali inconvenienti dei farmaci antinfiammatori.** Addirittura sembra che per molti soggetti il silicio organico si sia rivelato più efficace delle cure tradizionali.

Assumerlo internamente nella dose di 3 cucchiaini al giorno.

Il trattamento locale prevede l'applicazione sulla zona dolente di liquido a base di silicio organico da 2 a 3 volte al giorno con un

leggero massaggio fino a completo assorbimento, oppure la crema. L'efficacia dipende dallo stato del soggetto affetto da dolore, potrebbe essere rapido o richiedere un po' di costanza, quindi è sempre consigliabile continuare il trattamento per un po' di tempo.

## CELLULITE

Affligge il 95% delle donne ed è decisamente antiestetica ma il silicio organico può aiutare ad attenuare cuscinetti e pelle a «buccia d'arancia». Inoltre dà tonicità ai tessuti combattendo così, indirettamente, anche la cellulite.

A livello esterno si può applicare il silicio liquido o la crema Gelfit direttamente sulle parti interessate.

Grazie ai potenti effetti diuretici, il silicio è consigliato ai soggetti che soffrono di ritenzione idrica e che, spesso e volentieri sono afflitti dalla cellulite. Per ottenere buoni risultati in questo senso si devono assumere 2 cucchiaini di silicio organico liquido la mattina, a digiuno, 15-20 minuti prima di colazione.

## EMICRANIA

In caso di emicrania o mal di testa, la prima cosa da fare è individuare il punto più dolente - sopra agli occhi, all'altezza delle tempie, sulla nuca - quindi si procede al massaggio deciso della parte utilizzando il silicio organico liquido o in crema. Si deve massaggiare fino a completo assorbimento e si può ripetere finché non si avverte un deciso sollievo.

## RITENZIONE DEI LIQUIDI

Provoca aumento di peso e gonfiore in varie parti del corpo, può essere di origine ormonale oppure linfatica, va tenuto presente che il silicio organico è un efficacissimo diuretico naturale che rispetta il corpo e l'aiuta a riequilibrarsi da solo.

Localmente si può applicare il liquido sulle parti del corpo dove si vede una maggiore ritenzione di liquidi. Per quanto riguarda invece

il trattamento interno se ne possono assumere 2 o 3 cucchiaini al giorno

## MEMORIA

Strettamente correlata alla circolazione cerebrale oltre che alle condizioni di salute e alla stanchezza, la memoria - così come tutte le altre prestazioni mentali - si può aiutare in modo molto efficace assumendo il silicio.

2-3 cucchiaini di silicio organico è l'indicazione ideale.

## IPERTROFIA DELLA PROSTATA

I problemi legati alla prostata sono causa di gravi disagi - dal desiderio di urinare spesso, anche durante la notte, ai dolori fino all'impotenza - e ovviamente la prima cosa da fare è consultare il medico. Tuttavia, anche in caso di ipertrofia, il silicio organico è un ottimo alleato per la salute.

La prostata invecchia, come tutte le altre parti del corpo, ma il silicio organico può contrastare notevolmente questo fenomeno. Inoltre, adenoma e prostatite comportano un'inflammatione sulla quale il silicio può intervenire efficacemente. Il trattamento esterno è semplice: basta applicare mattina e sera una piccola quantità di silicio organico liquido o in crema nella zona fra l'ano e i genitali. Il trattamento esterno deve essere completato dall'assunzione, la mattina a digiuno, di 2 cucchiaini di silicio liquido.

## ARTERITE

Il silicio organico aiuta a conservare la flessibilità del sistema circolatorio. Molti studi lo attestano e sono numerose le ricerche che evidenziano l'efficacia della regolare assunzione di silicio organico per evitare l'ostruzione dei vasi. Proprio come i tubi di una casa, le arterie si possono irrigidire, si incrostanto e possono otturarsi con estrema facilità. Ma se si conservano flessibili si evita il problema e tutti i pericoli che ne conseguono. Con il silicio organico, applicato sulle zone interessate e all'interno

dell'avambraccio, i dolori poco a poco diventano meno acuti fino a scomparire. È consigliata un'applicazione iniziale per 3 settimane, per passare a 1 applicazione settimanale quando la situazione è migliorata. Assumerne oralmente 3 cucchiaini al giorno.

## EMORROIDI

La formazione di queste varici possono avere origini diverse ma spesso sono riconducibili alla fragilità capillare o a problemi legati al fegato. L'utilizzo del silicio può dare ottimi risultati. L'azione può avvenire a livello locale:

- con una applicazione regolare di liquido o crema a base di silicio organico sulla parte, dopo un'accurata pulizia;
- con l'applicazione di una compressa imbevuta di silicio organico liquido, ricoperta con una pellicola trasparente. La compressa è da tenere tutta la notte.

A livello interno: assumere 2 cucchiaini di silicio organico liquido la mattina. I risultati sono ottimi!

## IPERTENSIONE

In genere, con l'avanzare dell'età, la pressione arteriosa aumenta in modo naturale tuttavia qualsiasi aumento va tenuto sotto stretto controllo. Sulla pressione eccessivamente alta il silicio organico da solo dà scarsi risultati tuttavia, associato a cloruro di magnesio, (99% di silicio organico liquido e 1% di cloruro di magnesio) gli effetti sono eccezionali.

Applicare il composto sui gomiti e all'interno dei polsi per una settimana. Quando la pressione si sarà stabilizzata si potrà passare a 1 sola applicazione settimanale. Naturalmente, mai e in nessun caso vanno sospese le cure prescritte dal proprio medico.

## LOMBALGIA

Decisamente dolorosa, la lombalgia viene generalmente preceduta da alcuni segnali di allarme che avvertono l'arrivo della crisi: dolori, irrigidimento, tensione. È proprio in questo momento che si può

prevenire il peggio: basta applicare il silicio organico con dei massaggi. Quando sono già in corso delle crisi, difficilmente si può guarire immediatamente ma il silicio organico può aiutare prima e dopo ma anche diminuire la durata della crisi di dolore. Per prevenire il dolore si può massaggiare 1 o 2 volte la parte rigida della schiena - in particolare i muscoli lombari – con il liquido o la crema Gelfit fino a completo assorbimento. In caso di crisi si può ripetere l'operazione una seconda volta.

## VARICI

Antiestetiche oltre che dolorose e pericolose - possono ostruirsi e provocare un'embolia - le varici si possono trattare con silicio organico ottenendo ottimi risultati. Si può iniziare facendo una compressa imbevuta di silicio organico liquido da applicare direttamente sulla parte, ricoperta con pellicola trasparente; applicata la sera, la compressa si deve tenere tutta la notte.

Per quanto riguarda il trattamento interno, assumere il silicio liquido nella misura di 2-3 cucchiaini.

## COLESTEROLO

Il colesterolo è tanto più pericoloso quanto più la rete di vasi è indurita e poco flessibile. Per questo il silicio organico è ideale: perché mantiene flessibili vene e arterie; inoltre, sotto forma di compresse applicate direttamente sul fegato, è un valido aiuto per ridurre il tasso di colesterolo cattivo.

Preparare l'applicazione di silicio organico liquido, imbevendo una compressa o un batuffolo di cotone, applicare sul fegato, ricoprendo la parte con una pellicola trasparente, chiusa con nastro adesivo. L'applicazione deve durare circa 8 ore e l'operazione si deve ripetere per una settimana.

## ULCERA

Grazie alle sue proprietà antinfiammatorie e alla capacità di accelerare la cicatrizzazione, il silicio organico, in forma liquida, è

un ottimo rimedio per il trattamento delle ulcere. Un cucchiaino di silicio organico liquido, 20 minuti prima dei pasti è risultato molto efficace. Il trattamento va ripetuto fino alla scomparsa dell'ulcera.

#### CISTITE

Può dipendere da molte cause - stress, infiammazione delle mucose della vescica, igiene trascurata, dal fatto che si beve troppo poco - ma, qualunque sia la sua origine, la cistite è un disturbo estremamente fastidioso.

Il primo accorgimento da adottare è quello di bere molto e, dopo aver consultato il medico, si può ricorrere al «miracoloso» silicio organico: assumere, a seconda della gravità, 1 o 2 cucchiaini di silicio organico liquido, 20 minuti prima dei pasti principali. Nel caso si soffra spesso di cistite, ci si renderà conto che, con il silicio organico, le recidive tenderanno a ridursi sia in termini di frequenza sia di intensità.

#### COLICA

In caso di coliche la prima cosa da fare è consultare il medico per stabilire l'origine esatta della colica. In ogni caso il silicio organico grazie alla sua azione antinfiammatoria e antidolorifica, dà ottimi risultati.

Localmente si può applicare una buona quantità di liquido sulla parte dolorante con un leggero massaggio fino a completo assorbimento. Come trattamento interno se ne può assumere 1 cucchiaino, 20 minuti prima dei pasti. Dopo 1 settimana, quando si osservano i primi miglioramenti, si può passare a 1 cucchiaino la mattina a digiuno.

#### BRONCHITE

Anche la bronchite cronica si può curare con il silicio organico. In particolare, a livello locale, è stata individuata una formulazione capace di evitare il fenomeno della depressione che segue il trattamento.

L'indicazione è quella di diluire in un litro di silicio organico liquido, Antimonium tartaricum 5CH (5 granuli di) e Pulsatilla 5 CH (5 granuli). Si deve applicare sul petto per tutta la notte il cataplasma ottenuto imbevendo una compressa in questa soluzione. La compressa deve essere avvolta nella pellicola trasparente e chiusa con nastro adesivo.

Se il caso è grave, tenere la compressa applicata per 12 ore al giorno. I primi risultati arriveranno nel giro di 3 giorni. Si può continuare fino alla completa guarigione, e ripetere ogni anno alle prime avvisaglie.

## INFLUENZA

Mal di testa, febbre, dolori alle ossa... e l'influenza è servita! Per curarla meglio evitare gli antibiotici - spesso inutili oltre che dannosi - e per una volta vale la pena di provare il silicio organico.

Il silicio è un rimedio che non ha effetti collaterali conosciuti e dà risultati eccezionali su qualsiasi tipo di virus. Soprattutto evita la spossatezza e la mancanza di energia che fatalmente seguono ogni influenza.

Il consiglio è quello di preparare una compressa di liquido da appoggiare direttamente sul fegato, per 8 ore, coprendo con la pellicola trasparente. Un valido aiuto sono anche i massaggi all'interno dei polsi e sulla fronte, sino ad assorbimento

## ASCESSO

Il silicio organico è un aiuto prezioso per eliminare l'infiammazione e «sgonfiare» gli ascessi nel modo più rapido. Bisogna preparare una compressa imbevuta di liquido da applicare 2 volte al giorno. L'applicazione di silicio fa scendere l'ascesso più velocemente ed evita le cicatrici.

Quando la piaga si cicatrizza, si deve applicare tutti i giorni un po' di silicio liquido fino alla scomparsa della cicatrice.

## ACNE

Grazie alla sua azione antinfiammatoria e cicatrizzante, il silicio organico dà buoni risultati anche sull'acne. Localmente, mattina e sera, si deve pulire la pelle con un cotone imbevuto con silicio organico liquido, poi spruzzare un po' di liquido e lasciar evaporare.

## AEROFAGIA

Il silicio organico, grazie all'azione antinfiammatoria che esercita, è un ottimo rimedio contro l'aerofagia.

Come trattamento locale si possono preparare compresse di silicio organico, con aggiunta di cloruro di magnesio (1%), da applicare sull'addome, ricoprire di pellicola trasparente e tenere sull'addome per tutta la notte.

Per quanto riguarda il trattamento interno, si ottengono ottimi risultati assumendo 2 cucchiaini di silicio organico 20 minuti prima di ogni pasto.

## ABBRONZATURA

Il silicio organico agisce a due livelli nel processo di abbronzatura: da un lato evita l'invecchiamento precoce della pelle, dall'altro guarisce molto rapidamente l'eritema, in caso di colpi di sole.

Dopo l'esposizione al sole si può applicare il liquido a base di silicio organico sulla pelle, ripetendo alla necessità.

## ACNE ROSACEA

L'acne rosacea è un'affezione legata al sistema circolatorio, digestivo e respiratorio quindi è necessario agire in modo globale, a tutti i livelli.

Esternamente si deve applicare il liquido o la crema direttamente sulle parti interessate.

Internamente assumere 1 cucchiaino di silicio organico liquido, a digiuno, 20 minuti prima di colazione, pranzo e cena

## ECZEMA

L'eczema è spesso solo la punta di un iceberg, è l'espressione di uno squilibrio profondo di origine epatica o di un problema intestinale il consiglio è quello di assumere 2-3 cucchiaini di silicio organico liquido almeno 20 minuti prima di colazione.

Localmente si può procedere con l'applicazione del liquido direttamente sull'eczema.

## MICOSI

Quando le difese naturali si abbassano ci sono numerosi tipi di funghi microscopici che attaccano pelle, mucose, unghie, ecc.

L'applicazione di silicio organico dà dei buoni risultati nella maggior parte dei casi. Basta tamponare la zona 2 o 3 volte al giorno con un batuffolo di cotone imbevuto del liquido, fino alla scomparsa della micosi. Una precauzione importante è quella di evitare il contatto della parte interessata con tessuti sintetici: meglio preferire fibre naturali, cotone, lana, ecc.

## TENDINITE

Il beneficio e la rapidità di guarigione della tendinite, grazie al silicio organico, sono state ampiamente provate. Il trattamento consiste nell'applicare per 3 o 4 volte al giorno il silicio organico liquido sulla zona interessata e all'interno dell'avambraccio.

## VERRUCHE

Applicare un po' di silicio organico su ogni parte interessata, 2 volte al giorno, fino alla guarigione

## SCOTTATURE

Per le scottature il silicio organico è il rimedio di prima scelta: è facile da reperire, non unge e soprattutto funziona!

Quando ci si scotta, si deve impiegare il silicio organico liquido da stendere 5-10 volte il primo giorno. Questo se si tratta di una scottatura leggera.

Se la scottatura è di media gravità si deve tamponare leggermente con del silicio organico liquido.

In caso di scottature gravi si deve mettere il liquido a base di silicio organico liquido in un vaporizzatore perfettamente sterile e vaporizzare su tutta la superficie della scottatura. Ripetere l'operazione fino alla scomparsa del dolore.

## CONTUSIONI

Per accelerare il processo di riparazione dei piccoli vasi sanguigni che sono stati traumatizzati, applicare il silicio organico.

## CRAMPI

Alcuni crampi sono molto dolorosi altri addirittura pericolosi e, in qualsiasi caso, il silicio organico è un ottimo rimedio. Oltre a cercare di rilassarsi il più possibile, un'ottima abitudine è quella di applicare sulla parte afflitta con maggiore frequenza, il liquido.

## STORTE

In caso di storte un rimedio efficace, è quello di assumere granuli di arnica 15 CH. Ma il silicio organico aiuta la guarigione grazie all'effetto antidolorifico e antinfiammatorio.

Va applicato sulla storta e su tutta la parte circostante quindi si lascia penetrare. L'applicazione va ripetuta per 4 o 5 volte il primo giorno poi si passa a 2 o 3 volte nei giorni seguenti.

Se la storta è particolarmente grave, si può imbibire un batuffolo di cotone o una compressa di liquido, si ricopre con della pellicola trasparente e si applica sulla parte interessata. Il trattamento va ripetuto tutti i giorni fino a completa guarigione.

## FRATTURE

In caso di frattura si può assumere il silicio organico - 2/3 cucchiaini nel corso della giornata - 20 minuti prima di ogni pasto. Successivamente, quando si toglierà il gesso, si può stendere il liquido a base di silicio organico sulla zona, 2 volte al giorno.

## PROBLEMI MUSCOLARI

Distorsioni, contusioni, strappi... per tutti i problemi muscolari il silicio organico è un autentico toccasana perché aiuta i tessuti a rigenerarsi. In caso il problema risulti particolarmente grave il trattamento ottimale è quello di applicare sulla zona una compressa imbevuta con silicio liquido quindi ricoprire con pellicola trasparente. Il trattamento andrà ripetuto per 7/8 giorni. In alternativa si può stendere sulla parte massaggiando delicatamente per 2-3 volte al giorno.

## FERITE DA MORSI

Il silicio organico facilita la cicatrizzazione e cancella la cicatrice. Si può vaporizzare il silicio liquido sulla piaga poi, quando la ferita si cicatrizza, si può stendere il liquido e farlo penetrare con un massaggio. Il trattamento va ripetuto fino alla guarigione completa.

### ***Elenco di altre malattie che l'uso del silicio può contribuire a migliorare o guarire e il trattamento consigliato:***

- \* Stanchezza, mancanza di appetito, irritabilità, insonnia, disturbi della memoria, menopausa, depressione: assunzione del liquido
- \* Sinusite: liquido + inalazione e applicazione esterna
- \* Acne, herpes, vitiligine, psoriasi, fuoco di sant'Antonio: liquido + spruzzature, impacchi e applicazioni di liquido
- \* Allergie oculari, glaucoma, cheratite, invecchiamento oculare: diluire il silicio organico liquido in acqua depurata (2-3 parti di acqua e 1 di silicio organico) e applicare 3/4 gocce negli occhi
- \* Epatite e cirrosi: liquido + impacchi o applicazioni sul fegato.
- \* **Diabete: liquido + impacchi o applicazioni sul pancreas**
- \* Tiroide: liquido + applicazioni sulla gola
- \* Allergie: liquido + impacchi o applicazioni sulle zone da trattare
- \* Scottature, edemi, tendiniti: impacchi con il liquido

## **MODALITÀ DI ASSUNZIONE E PRECAUZIONI**

I trattamenti devono essere adattati secondo la cronicità, l'intensità del dolore o della gravità del problema.

Si utilizza al mattino a digiuno e 20 minuti prima dei pasti. Il dosaggio può essere aumentato senza nessun rischio.

*È compatibile con qualsiasi terapia eventualmente in corso, ma per una migliore efficacia è consigliabile assumere il silicio e l'altro medicamento separatamente, a distanza di un'ora l'uno dall'altro.*

Trattamento intensivo = tre cucchiai per 3/6 mesi (si può aumentare fino a 6/9, ma se usate il SILAPLUS, 3 cucchiai sono sufficienti)

Trattamento di mantenimento = uno o due cucchiai al giorno, senza limiti di tempo.

ESEMPIO:

10 ml (un cucchiaino da tavola colmo)

2/3 volte al giorno (prima di colazione, pranzo, cena)

COME

- si prende a stomaco vuoto
- si trattiene in bocca per circa un minuto prima di inghiottirlo
- si attendono almeno 15-20 minuti prima di mangiare o bere.

All'occorrenza si può frizionare o usare come impacco esternamente, anche 3/5 volte al giorno lasciando agire la compressa 10/30 minuti.

Si può vaporizzare sulle zone più sensibili (viso, ecc.)

***N.B. il silicio ha la stessa efficacia sulle patologie animali, e può essere utilizzato dai bambini e dalle donne incinte.***

**Durata di conservazione :** a temperatura ambiente 1 anno  
3 anni se il flacone non è aperto

Fondamentalmente, con il silicio c'è un'unica precauzione importante: è indispensabile lavarsi le mani prima dell'applicazione e non entrare in contatto, nei 30 minuti che seguono l'applicazione, con insetticidi, agenti

inquinanti, detersivi, prodotti per la pulizia, ecc. perché il silicio potrebbe facilitare la loro penetrazione nell'organismo.

Lo stesso vale per l'ingestione: è questa la ragione per cui si consiglia di assumere il silicio organico a digiuno, almeno 20 minuti prima dei pasti.

**Il silicio organico non provoca reazioni allergiche ma può causare rossori e pruriti. Questo è comunque un ottimo segnale perché indica che il corpo ha reagito immediatamente e che, continuando con le applicazioni, la reazione diminuirà con il procedere della guarigione.**

\*\*\*\*\*

*Le informazioni del presente opuscolo sono estrapolate da molteplici fonti: pubblicazioni mediche e di laboratorio, pubblicazioni ed articoli reperiti attraverso la rete e testimonianze dirette raccolte da Francesca Salvador per l'Associazione SALUSBELLATRIX.*

#### *Bibliografia*

- Materiale d'archivio Laboratorio Omeopatico Chimicor
- Edizioni Andromeda
- Blogspot.com
- Studio Durante
- E-book "IL segreto naturale per guarire l'artrosi"

***Il mio "grazie" più grande e sincero,  
va ai numerosi ed eccezionali sostenitori  
dell'associazione SalusBellatrix,  
i quali partecipando regolarmente alle  
conferenze del 13, stanno facendo una  
straordinaria  
"sperimentazione autogestita"  
con il silicio organico.***

*Il silicio organico che abbiamo utilizzato per la nostra “sperimentazione autogestita” denominato **SILAPLUS** viene prodotto dal **Laboratorio Omeopatico Farmaceutico “Chimicor”** di Rossano Veneto (VI).*

*Ringrazio sentitamente la dott.ssa **Alix Wrastor**, titolare del laboratorio, per la disponibilità a consigliare i componenti del gruppo e chiarire all’occorrenza ogni dubbio.*

#### **SCHEDA TECNICA SILAPLUS**

1- FAMIGLIA ORGANO SILICE ( silice organica ) 2- DENOMINAZIONE SCIENTIFICA MONOMETHYL SILANE TRIOL 3- PH 6,6 4- ASPETTO : LIMPIDO E INCOLORE 5- SAPORE LEGGERMENTE ACRE MA PUO’ AVERE UN GUSTO DIVERSO SECONDO IL PROBLEMA 6- DURATA DI CONSERVAZIONE A TEMPERATURA AMBIENTE 1 ANNO E 3 ANNI SE IL FLACONE NON E’ APERTO 7- COMPOSIZIONE DEL PRODOTTO PRONTO ALL’USO **0,098% DI MONOMETHYL SILANE TRIOL PIÙ ACQUA**

### **ATTENZIONE - PRODOTTO ALTAMENTE POTENZIATO**

**Un litro di SILAPLUS equivale mediamente a 5 litri di silicio organico**

(normalmente viene prodotto e venduto sotto varie denominazioni e marchi, in concentrazioni che variano da 0,01 a 0,03%)

Siate consapevoli che ognuno di noi deve assumersi in prima persona la responsabilità della propria salute e non delegare passivamente questo “dovere-privilegio” a terzi.

**Parlate di ciò che avete appreso da questo opuscolo informativo alla persona con la quale condividete opinioni e suggerimenti circa la vostra salute (medico, naturopata, farmacista, erborista...).**

## IL PASTO DELL'ETERNA GIOVINEZZA (Miam-O-Fruit di F. Guillain)

Questa ricetta è un vero e proprio rigeneratore cellulare.

E' conosciuta dai grandi sportivi ed è molto apprezzata anche dalle persone attente che non dispongono di grandi mezzi, ma tengono a mantenere la famiglia in buona forma. Gli effetti sull'organismo sono notevoli: risultati visibili sulla pelle nel giro di qualche settimana, sui capelli, sulle ossa, sulle gengive, sulla linea. Tutti coloro che la utilizzano ogni giorno da lungo tempo ne sono assolutamente entusiasti. Associata al bagno derivativo, permette di rimodellare la propria linea a qualunque età.

E' un piatto unico, lo potrete assumere a colazione, oppure a pranzo, l'importante è non mangiare null'altro assieme! Neanche una fetta di pane. Se la si gradisce, può essere seguita al massimo da una tisana calda. Questa preparazione con olio e semi oleosi è così perfetta per nutrire le membrane cellulari che è in grado di inibire l'appetito per ore. Bisogna però rispettarne scrupolosamente il contenuto, il modo di preparazione e va assaporata lentamente.

Personalmente, seguendo il programma della non-colazione, lo preparo tutti i giorni per pranzo e, quando ciò non mi è possibile, ne faccio la mia cena.

### *Ingredienti per una persona:*

- mezza banana matura
- 1 cucchiaino d'olio di semi di lino biologico spremuto a freddo
- 1 cucchiaino d'olio di semi **di canapa**, biologico spremuto a freddo
- 1 cucchiaino di succo di limone spremuto al momento
- 3 cucchiaini di almeno 3 tipi di semi oleosi assortiti, non tostati e non salati (mandorle non spellate, nocciole non spellate, noci non spellate **semi di canapa, semi di chia**, pinoli, anacardi, semi di zucca, semi di girasole, semi di sesamo, noci di macadamia etc..)
- mezza mela
- una piccola quantità di altri due tipi di frutta fresca di stagione - esclusi agrumi, anguria o melone (quindi: albicocca, ciliegia, fragola, kiwi, mora, lampone, pesca, prugna, uva, caco, papaia, mango ananas)

### *Preparazione:*

Schiacciate mezza banana in una fondina con una forchetta fino a renderla semiliquida, lasciatela virare di colore per un paio di minuti per renderla leggermente ossidata ed emulsionatevi i due cucchiai da tavola di olio di semi (conservare le bottigliette in frigo, perché sono facilmente ossidabili)

Amalgamatevi il succo di limone ed aggiungete i 3 cucchiai di semi oleosi interi o macinati.

Tagliate sopra questo preparato, pezzetti di almeno tre frutti diversi, fra cui **sempre** mezza mela.

Mangiare lentamente masticando a lungo ogni boccone...

Per preparare tutti i giorni questo piatto, molto velocemente, sono solita tritare non troppo finemente con il mixer una quindicina di cucchiai di semi assortiti (es: 5 mandorle, 2 nocciole, 3 girasole, 2 zucca, 1 pinoli, 2 canapa) e li conservo nel frigorifero in un contenitore ermetico. Al momento della preparazione prendo 3 cucchiai di questo preparato e li aggiungo al piatto. Fate attenzione a non prepararne eccessivamente, dovete consumarlo entro una settimana. Anche la frutta si può conservare già lavata in frigo in un altro contenitore, ogni giorno estraete la dose che vi serve. Usando frutta biologica, si risparmia anche il tempo della sbucciatura.

Con un po' di pratica la preparazione richiede al massimo 3-4 minuti.

**Importante: la ricetta originale, oltre all'olio di lino, prevede l'olio di sesamo, io invece uso l'eccezionale olio di semi di canapa, il massimo per la nostra salute.**

Se avete dubbi o domande, sentitevi liberi di contattarmi.

**Francesca Salvador**

## ASSOCIAZIONE SALUSBELLATRIX

**SALUSBELLATRIX** è un'associazione senza scopo di lucro che organizza incontri, corsi e conferenze al fine di permettere a tutti, gratuitamente, di accedere a determinati ambiti della conoscenza tenuti nell'ombra. Gli argomenti trattati sono prevalentemente di educazione tesa al raggiungimento della salute psico-fisica dell'individuo.

In questi momenti si dà spazio a terapie efficaci, non traumatizzanti per il corpo ma poco conosciute, a volte osteggiate. Alla base di molte scelte in ambito sanitario, la priorità non è più la salute delle persone, bensì l'interesse economico di pochi. Infatti molti metodi di guarigione e prevenzione sono considerevolmente meno dispendiosi rispetto alle spese sostenute dal sistema sanitario per curare con la medicina convenzionale.

Purtroppo il potere decisionale e informativo è nelle mani della classe dirigente che trae vantaggio dalle spese mediche sostenute dai diversi paesi a livello mondiale, di conseguenza divulgazione e ricerca non godono della giusta libertà ma sono coinvolte in questo ingranaggio che ha per unico scopo un ritorno economico.

In questo contesto **SALUSBELLATRIX** crea degli spazi di incontro e confronto per dare la possibilità alle persone di informarsi e poter poi affrontare scelte importanti con più consapevolezza. Solo il fatto di poter mettere in discussione le proprie certezze, in una prospettiva più ampia, è un passo verso l'evoluzione in una società più cosciente e attiva, critica e interessata.

Spesso i mezzi di comunicazione e informazione distruggono l'opinione pubblica, i dati a volte sono manipolati o divulgati con

un linguaggio talmente criptico da risultare ostico perfino agli addetti ai lavori.

Ai più non resta che affidarsi all'autorità della medicina ufficiale confidando negli organi di controllo e tutela, che purtroppo sono inseriti, spesso senza saperlo, e manipolati da questo ingranaggio.

*L'utopia si trova all'orizzonte.*

*Quando mi avvicino di due passi arretra di due passi.*

*Se avanzo di dieci passi, rapida scivola dieci passi più avanti.*

*Per quanto innanzi io mi spinga non potrò mai raggiungerla.*

*Che scopo ha dunque l'utopia?*

*Quello d'indurci ad avanzare.*

**Eduardo Galeano**

Siamo qui per chi, insieme a noi, voglia iniziare questo cammino verso l'utopia (forse), di una società sana in cui la salute, la dignità e la felicità dell'individuo siano al primo posto. Sono molte le persone che nei più diversi ambiti si sfidano e lavorano in questa direzione. E' un po' una lotta di Davide contro Golia, ma un proverbio giapponese dice "Uno è la madre di diecimila". Il nostro obiettivo è, giorno dopo giorno, incontro dopo incontro, aiutare più persone possibili in modo da iniziare un'onda che si possa espandere. Non importa fino a che livello. Ogni singola persona è preziosa e ha il diritto alla salute e alle cure migliori. Se condividete la nostra opinione, bene! Il giorno 13 di ogni mese vi aspettiamo per incamminarci verso l'utopia!

**Francesca Salvador**

Presidente Associazione **SalusBellatrix**

13 dicembre 2009

## Testimonianze:

*Le numerose testimonianze dal nostro gruppo che sta sperimentando il silicio da 10 mesi, mi permette di condividere con voi in modo estemporaneo alcune considerazioni.*

Innanzitutto mi accorgo che i risultati che si stanno ottenendo sono superiori a qualunque aspettativa noi avessimo.

A questo punto posso senz'altro testimoniare in modo diretto che ciò che avete letto in questo breve opuscolo, non è millantato.

Tre sono gli effetti che ho notato trasversalmente in tutto il gruppo:

- la quasi totalità di noi, rileva una sensazione di tranquillità già dopo una settimana di assunzione. Ci si sente più calmi e sereni, alcuni hanno riferito la scomparsa del senso di ansietà che li accompagnava da anni. Meno soggetti a scatti d'ira. Diverse persone non necessitano più delle pillole antidepressive. La qualità e la quantità del sonno sono aumentate, rendendo superfluo l'uso di sonniferi.

- i dolori causati da artriti, artrosi, periartriti e altre patologie, spesso presenti da decenni, sono decisamente migliorati, e in molti casi scomparsi dopo 1-3 mesi di assunzione.

- una dozzina di coppie e numerosi single mi hanno confidato l'intensificarsi del desiderio e potenza sessuale maschile, con un incremento di rapporti che in parecchi casi (in ultra sessantenni) è passato da mensile a bisettimanale.

*... continua*



*Per info:*



ASSOCIAZIONE **SALUSBELLATRIX**

...se conosci puoi scegliere...

[www.salusbellatrix.it](http://www.salusbellatrix.it)

[info@salusbellatrix.it](mailto:info@salusbellatrix.it)

cell. 328 47 90 669